

Sincronicidad: el camino interior hacia el liderazgo
de Joseph Jarowski

El artículo clásico de C.G. Jung “Sincronicidad: un principio de conexión no casual” define la sincronicidad como una **coincidencia significativa** de dos o más sucesos en los que está implicado algo más que la posibilidad aleatoria.

El libro de JJ relata el recorrido realizado por el autor durante el intenso proceso de transformación interno sufrido a partir de una crisis personal.

Las experiencias que vive el autor le conducen a buscar el mecanismo y significado que están detrás de los **momentos y coincidencias** extraordinarias de la vida. Así, analiza los principios y capacidades que provocan las grandes transformaciones y las dinámicas que se derivan de estas experiencias.

Su objetivo es trasladar estas condiciones y cualidades personales al liderazgo de todo tipo de organizaciones y sociedades.

El autor llega poco a poco a una comprensión más profunda del modo en que los seres humanos individual y colectivamente podríamos tener la oportunidad de **CONFORMAR el futuro en lugar de responder o reaccionar a las grandes fuerzas.**

Peter Senge (autor de “La quinta disciplina”) escribe una introducción sobre lo que significa este libro y he resumido algunas de las consideraciones que hace sobre el liderazgo:

- ⇒ PS cree que el libro “Servant Leadership” de Robert K. Greenleaf es esencial ya que contempla el campo del liderazgo basándose **en un estado de ser, y no en el hacer.**
- ⇒ La primera y más importante decisión de un líder es **SERVIR A LOS DEMÁS**, es decir **considera el servicio la razón de ser de un líder.**
- ⇒ La **ausencia actual de líderes** se debe a que la mayoría de las personas han llegado a puestos de autoridad gracias a sus habilidades técnicas, capacidad para tomar decisiones, astucia política y ansia de riqueza y de poder.

JJ sugiere que el sentido profundo de su capacidad de liderazgo procede de la elección de permitir que la vida se despliegue a través de su actividad.

En Occidente tendemos a pensar que el liderazgo es un atributo natural de algunos individuos. Evitamos la responsabilidad individual y responsabilizamos a los líderes, pero JJ plantea la cuestión de *¿qué somos capaces de crear colectivamente?*
El liderazgo existe cuando la gente deja de ser víctima de las circunstancias y comienza a participar en su creación. Liderazgo = creación de nuevas realidades.

Percepción de la realidad.

En el libro tiene especial relevancia el análisis que se hace de la percepción de la realidad, ya que esta está conformada y condicionada por nuestras impresiones, historia y prejuicios.

Rara vez nos relacionamos directamente con la realidad; fundamentalmente nos relacionamos con recuerdos internos de nuestra historia personal, estimulada y evocada por lo que tenemos ante nosotros. “El pensamiento crea el mundo que vemos”.

Si pudiéramos ver la realidad sin condiciones, podríamos comprender directamente lo que se necesita en ese momento y estaríamos perfectamente situados en el momento presente. De esta forma participaríamos en la vida en todo su despliegue.

Cuando participamos en algo que es profundamente significativo y estamos sintonizados podemos entrar en la totalidad implicada. “Los límites que nos creamos en la vida son imaginarios; aunque no existen los creamos y después nos sentimos atrapados dentro de ellos.”

Estructura de la búsqueda heroica.

JJ organiza su libro en cuatro etapas de un viaje:

1. **Preparación para el viaje:** llamada a la aventura, llamada a alcanzar nuestro propósito vital.
2. **Cruzar el umbral:** compromiso para realizar nuestro sueño; descubrimiento de la fuerza que nos acompaña.
3. **El viaje del héroe:** desbarajuste que pone todo a prueba; aprendemos de los fallos.
4. **El don:** búsqueda llevada a buen término; aportación al individuo y a la sociedad.

Crear el futuro.

Nada cambiará a menos que cambiemos nuestra forma de pensar.

El cambio mental específico más importante sugerido por el autor *es pasar de ver un mundo hecho de cosas a ver un mundo abierto y fundamentalmente hecho de relaciones.*

La energía reside en el poder del colectivo, *el poder del todo o conjunto* y el gran flujo de sabiduría que nace de las relaciones armoniosas *dentro de una unidad.*

JJ habla de un mundo de posibilidades que surge de la capacidad de pensar y percibir de manera diferente. Propone la **escucha colectiva** para mejorar la **comprensión**, la nueva **información** puede **modificar un estilo** de vida y así se dará un proceso transformador.

La herramienta más importante para generar este cambio es el **DIÁLOGO = flujo de significados**. En varias ocasiones en el libro el autor relata cómo mantiene conversaciones con distintas personas durante un período prolongado de tiempo y habla del **movimiento de pensamiento y la energía que se crea al desarrollar ese vínculo.**