



# Liderazgo sostenible

**Programa 2013**

**Líderes para el cambio social**

## Índice

### Liderazgo sostenible

Módulo I. Bases del liderazgo

Módulo II. Habilidades e influencias

Módulo III. Comunicación holística

Módulo IV. Liderazgo y empresa

### Talleres Modulares

### Testimonios de participantes

### Equipo Cronos



## Liderazgo Sostenible

**Satisfacer las necesidades presentes sin comprometer negativamente las posibilidades futuras**

*Un taller único en el área del desarrollo humano que te ayudará a descifrar las claves de tu identidad personal...*

**Objetivos:** Este taller te proporciona las bases de lo que es el auténtico liderazgo, sabiendo que, para guiar a los demás, el primer requisito es saber guiarse a sí mismo.

Dirigido a personas que necesitan una mayor capacidad, independencia y autogestión.

Los contenidos y temas tratados son de aplicación práctica y se basan en el método Cronos. Se intercalan numerosas dinámicas y ejercicios para una mejor comprensión y para experimentar en primera persona lo tratado.

El [desarrollo personal](#) consiste en concienciar al individuo para que sepa quién es, qué necesita y a dónde va, y que con estos parámetros vaya eligiendo su propio camino.



## Liderazgo Sostenible

El ciclo de Liderazgo Sostenible se divide en 4 módulos correlativos que se imparten en el siguiente orden:

Módulo I. Bases del liderazgo

Módulo II. Habilidades e influencias

Módulo III. Comunicación Holística

Módulo IV. Liderazgo y empresa

Cada módulo tiene una duración de 8 horas.

Este curso está diseñado para realizar un trabajo intensivo en los participantes, por lo que el aforo es limitado a 10-12 personas por módulo.



## Liderazgo Sostenible

### Módulo I. Bases del liderazgo

Módulo II. Habilidades e influencias

Módulo III. Comunicación holística

Módulo IV. Liderazgo y empresa



## Ser líder. Valores.

Este primer módulo trata de saber quiénes somos y en qué momento estamos. También trata de cómo influye el liderazgo en la persona y qué cualidades debe tener un líder. Al tratarse del primer módulo, se introducen las bases sobre las que se van a asentar el resto de módulos.

### Programa

- Nuestro líder interno
- Conducta y principios
- Impulso y motivación
- Cualidades de un líder
- Modelos y niveles de liderazgo
- Líder, empleado y cliente

## Liderazgo Sostenible

Módulo I. Bases del liderazgo

### **Módulo II. Habilidades e influencias**

Módulo III. Comunicación holística

Módulo IV. Liderazgo y empresa



## Influir en los demás. Habilidades

Cuando ya sabemos quiénes somos y en qué momento estamos de nuestra vida, es cuando nos cuestionamos qué habilidades tenemos y cómo influimos en los demás. ¿Cómo influyo en los demás y qué habilidades tengo? ¿Cómo han llegado a mí estas habilidades?

### **Programa**

- Habilidades e influencia. Tres pasos para ejercer influencia.
- Descubrir nuestras habilidades
- Fracasar o triunfar
- La competencia
- Necesidades y mantenimiento de un líder
- La influencia cuerpo-mente

## Liderazgo Sostenible

Módulo I. Bases del liderazgo

Módulo II. Habilidades e influencias

**Módulo III. Comunicación Holística**

Módulo IV. Liderazgo y empresa



## Comunicación holística. Relaciones

En el tercer módulo se trata de observar el cómo nos relacionamos con los demás y de integrar el concepto de la comunicación holística.

### Programa

- La comunicación energética
- Pasos para una buena comunicación
- El valor de las palabras
- Saber cuestionar
- La expresión corporal

## Liderazgo Sostenible

Módulo I. Bases del liderazgo

Módulo II. Habilidades e influencias

Módulo III. Cómo me comunico

**Módulo IV. Liderazgo y empresa**



## Qué puedo aportar en el exterior.

¿Qué es un profesional? ¿Cómo gestionamos nuestro tiempo?

Una vez que sabes qué tipo de líder eres, que habilidades tienes y cómo comunicarte, el siguiente paso es ¿qué puedo aportar a la sociedad? Este último módulo trata de la interacción del medio social y profesional de los pasos para una buena trayectoria socio-profesional y de las bases para la formación de equipos de trabajo. Líderes para el cambio social.

### Programa

- Breve historia de la empresa
- Causas del fracaso empresarial
- Bases de la empresa sostenible
- Formación de equipos de trabajo
- Bases de la negociación

## Testimonios de algunos de los participantes

«Identificar claramente donde quieres proyectarte ha sido otra de las prácticas: si no centras donde quieres estar, no adquieres la suficiente fuerza para vibrar y tu imagen se distorsiona.»

«Pienso que una de las cosas que hace especial y único a este taller es que lo que aprendes sirve tanto para tu espacio personal como socio-profesional: añade valor y mejora tu vida al completo *(para guiar a los demás, el primer requisito es saber guiarte a ti mismo)*.»

«Una de las ideas que más me resonó pues me está afectando directamente fue que las conversaciones incómodas, aplazadas o evitadas, merman tu futuro. La repercusión que esto está teniendo en mi vida es tal que a partir de ahora creo que jamás podré “aparcar” una sabiendo lo que sé.»



## Testimonios de algunos de los participantes

«Podría definir este taller como el "kit básico" que cualquier persona debería adquirir para desenvolverse en el trabajo (sencillo y práctico). Algo así como un protocolo de actuación que te da la estructura sobre la que cimentar tu actividad profesional.»



«La clave de este taller y lo que le hace diferente es su visión de sostenibilidad: actuar como un líder sin comprometer la salud, la vida familiar-personal y dando la oportunidad de que otros se conviertan también en líderes...»

«Las cualidades de un líder son las mismas que las de cualquier persona sólo que las ejercita al 100% y sin excepción en su día a día: integridad, sinceridad, coherencia, visión, valentía, carácter, da ejemplo, capaz de comprometerse, con capacidad de decisión, se conoce a sí mismo...»

## Equipo Cronos



**José Miguel Navarro** ha desarrollado dentro del Método Cronos, los cursos de Liderazgo e ICM con el fin de desarrollar las habilidades y capacidades de las personas que quieren obtener una mayor independencia, responsabilidad y autogestión en todas las áreas de su vida.

Durante más de 18 años a través de la consultoría y la experiencia con números clientes, ha ido estructurando y perfilando los contenidos y actividades más adecuadas para poder sacar el líder potencial que llevamos dentro.

Para conocer más sobre su visión, puedes visitar su blog: [Liderazgo Sostenible](http://Liderazgo Sostenible)