

Liderazgo, logro personal y servicio a los demás: hacia una forma inteligente de vivir

luis huete



Universidad de Navarra

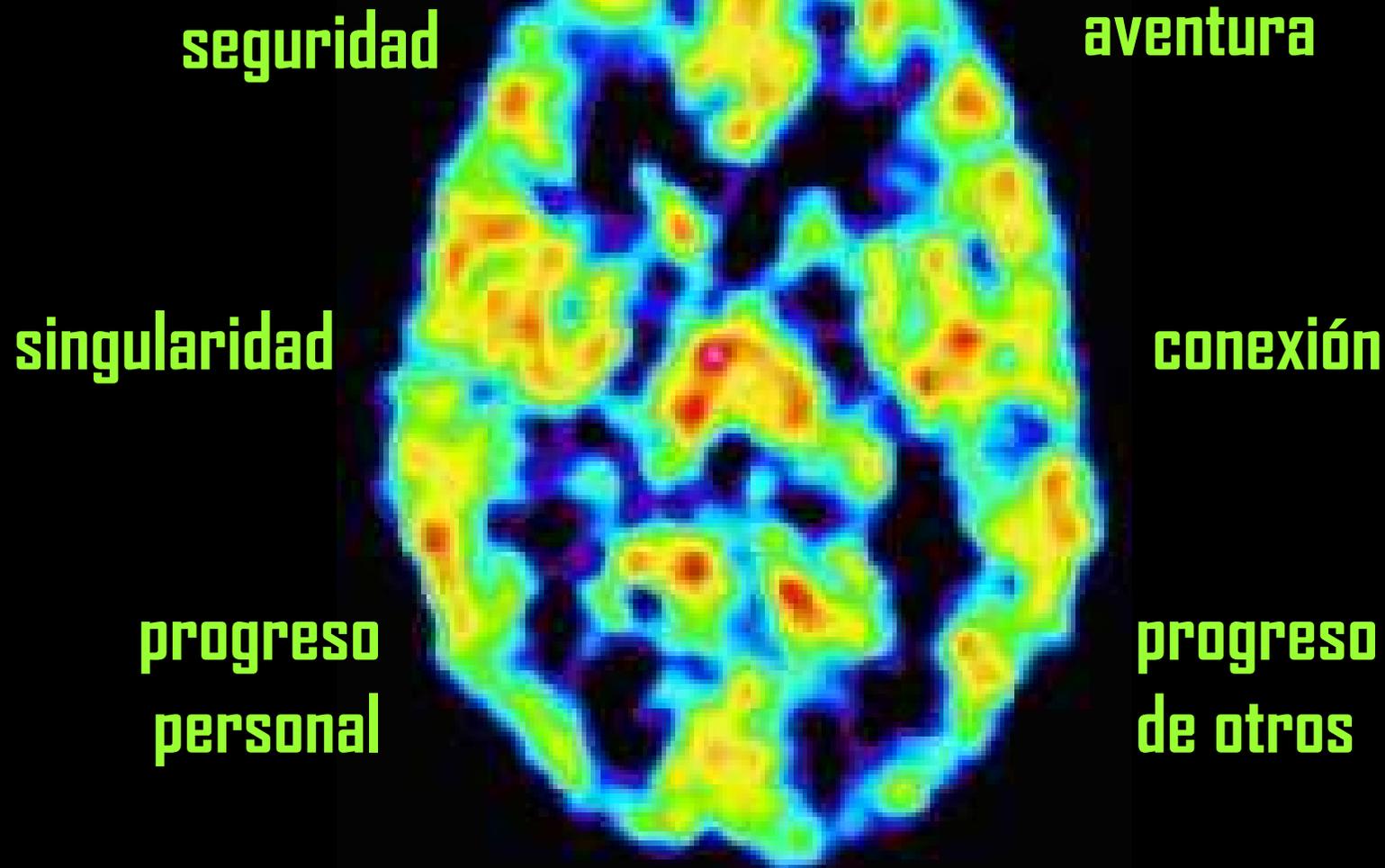
5 niveles de liderazgo

NIVEL	5	EJECUTIVO DE NIVEL MÁXIMO Construye grandeza con una combinación sugerente de determinación profesional y de humildad personal.
NIVEL	4	LIDER EFICIENTE Cataliza el compromiso para el logro de una visión de futuro. Inspira el uso de estándares exigentes.
NIVEL	3	GESTOR DESTACADO Organiza eficientemente a los equipos humanos y a los recursos materiales para el logro de objetivos.
NIVEL	2	CONTRIBUYE A SUS EQUIPOS Aporta a la consecución de los objetivos del grupo; trabaja de manera eficiente en grupo.
NIVEL	1	INDIVIDUO CON UNAS CAPACIDADES DESTACADAS Hace contribuciones significativas por su talento, conocimiento, competencias y hábitos de trabajo.

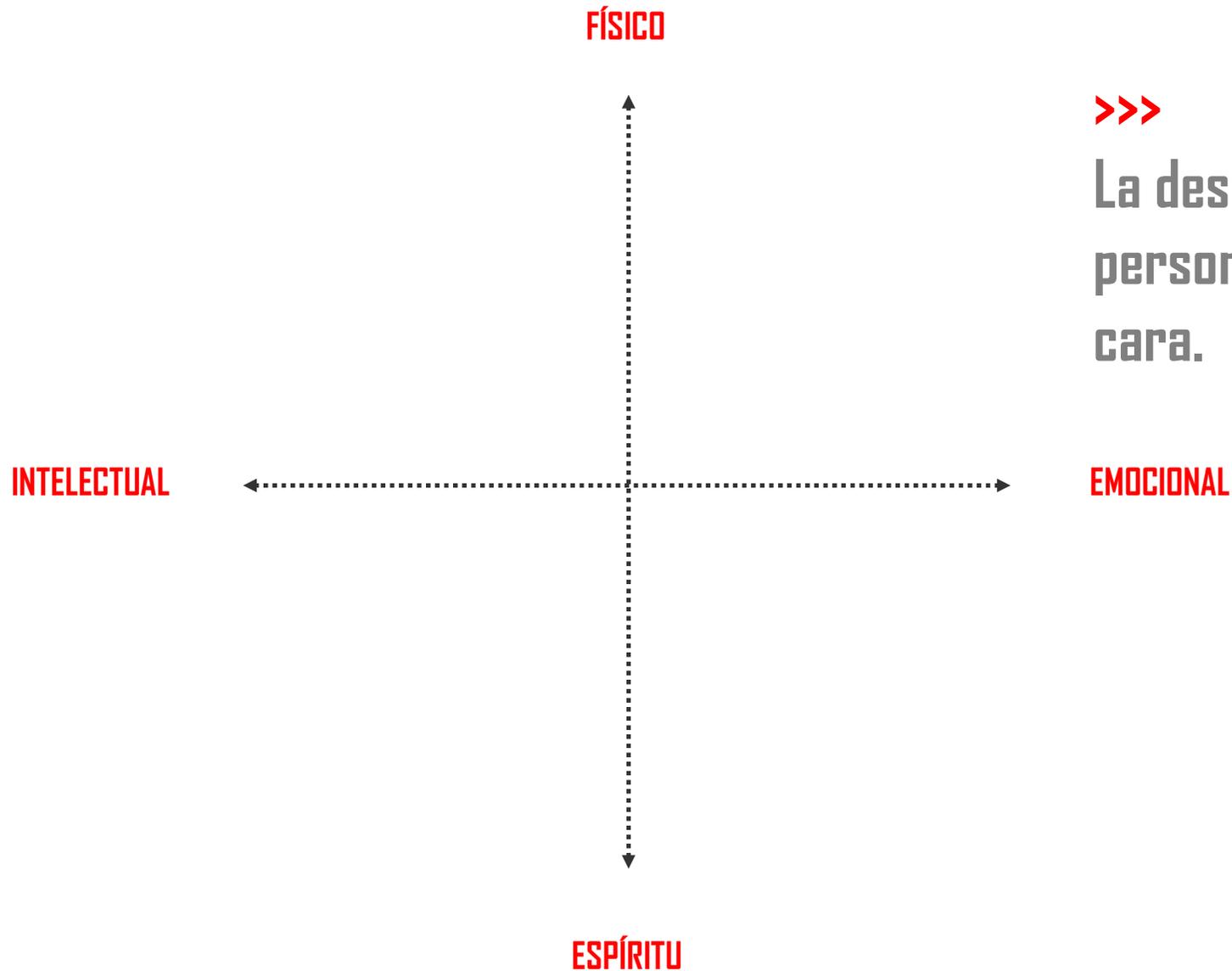
Distintos puntos de vista



Los seis deseos emocionales de las personas



Cómo incrementar la energía personal



>>>

La descapitalización personal se paga cara.

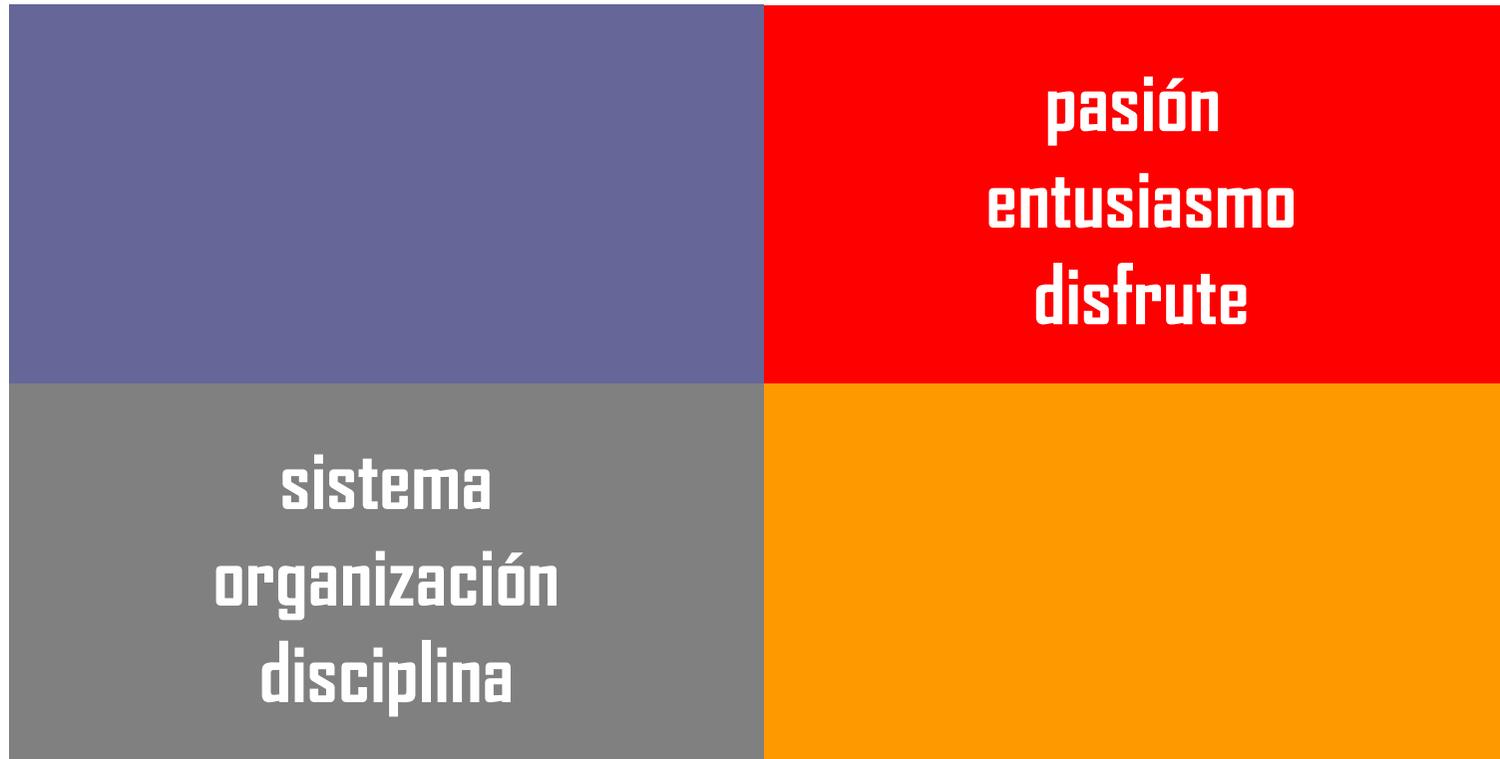
/// NIETZSCHE

**Quien tiene un porqué para vivir encontrará
casi siempre el cómo.**

/// GREGORIO MARAÑÓN

**El trabajo hecho con sosiego es el mejor
descanso.**

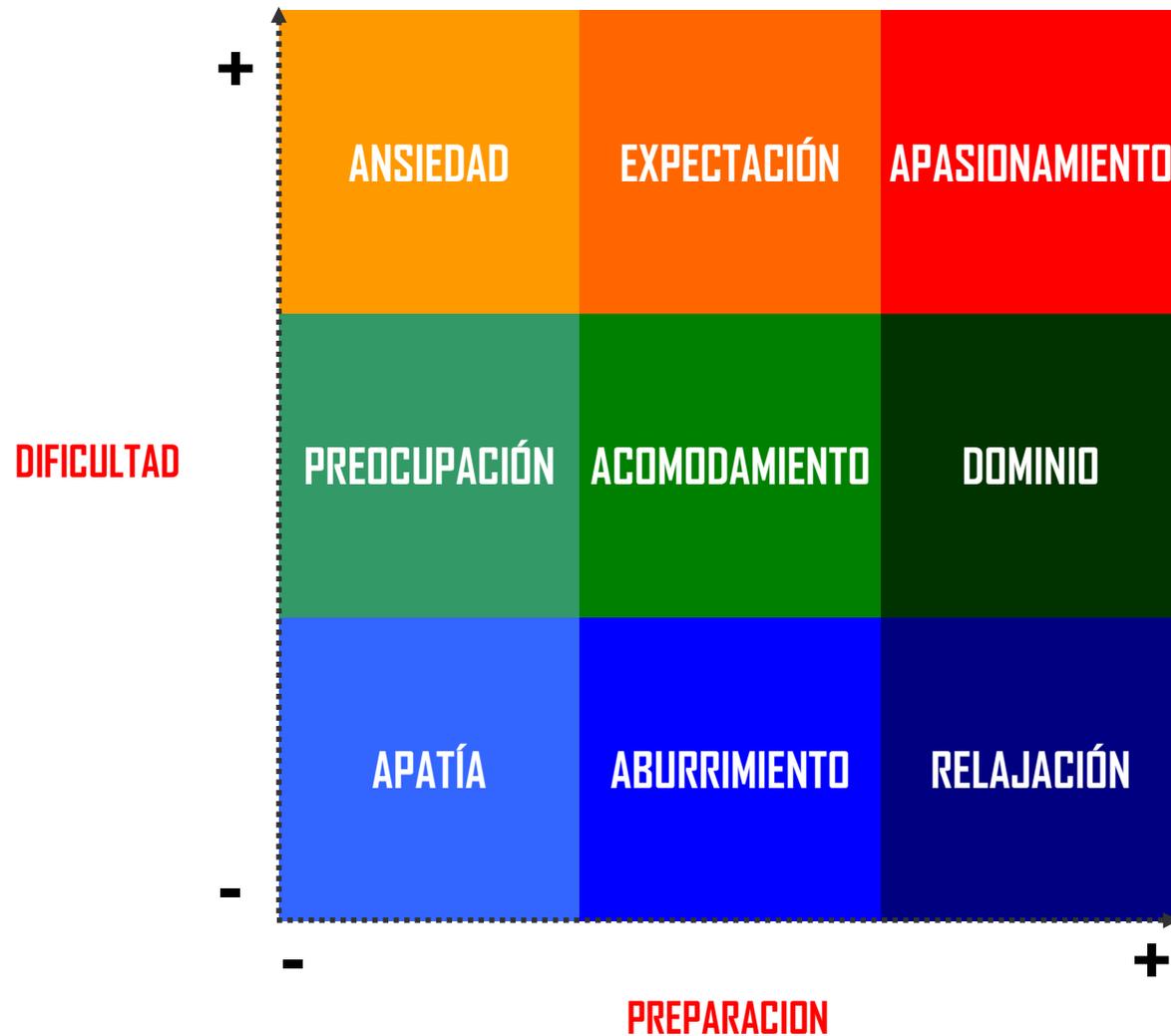
No gestionan el tiempo, gestionan la energía



>>>

Cada trimestre, replanteamiento radical de la productividad personal.

Las raíces de los estados de ánimo



>>>

Dirigir es enseñar
y... exigir.

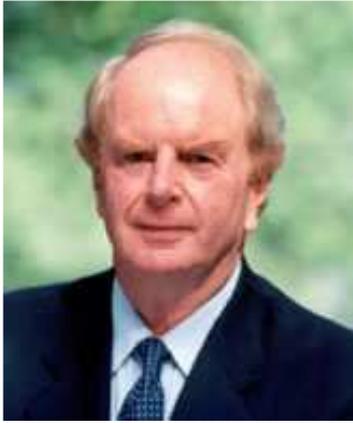
Mecanismo de autodefensa y bloqueos

MECANISMOS QUE BLOQUEAN

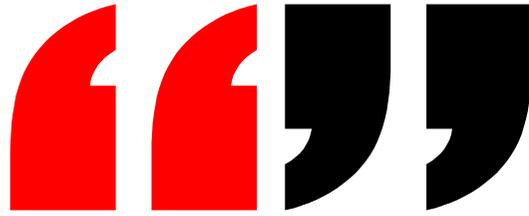
1. Echar al culpa a los demás
2. Inventarse razones justificativas
3. Negarse a ver la realidad
4. Inhibirse de afectos y pensamientos
5. Huída hacia adelante
6. Los celos y afán de control a los demás
7. Autismo y refugio en fantasías personales
8. Pasividad autopunitiva
9. Hipocondría
10. La vuelta a conductas primitivas

MECANISMOS QUE DESBLOQUEAN

1. Conocerse mejor
2. Razonar: ir por partes, ver los matices
3. Anticiparse y prever
4. Desplazar el conflicto: ocio sano
5. Desdramatizar y reducir la carga emotiva
6. Sentido del humor al expresar el conflicto
7. Altruismo y espíritu de servicio
8. Ascetismo: buscar gratificaciones superiores
9. Dar significado dignificante al conflicto
10. Controlar foco, interpretación y respuesta



**Howard H. Stevenson,
Profesor de Harvard Business School. Director of HBS Publishing**



**Siempre me ha fascinado el potencial que se
esconde detrás de cada individuo. De igual
forma es también fascinante comprobar lo
frágiles que somos las personas.**

Trastornos de conducta

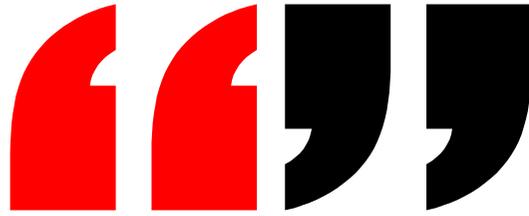
<u>asociales</u>	<u>narcisistas</u>
esquizoides	caprichosos
ausentes	pasivo-agresivos
<u>obsesivos</u>	<u>histriónicos</u>

>>>

La acumulación de factores de riesgo suele generar trastornos.

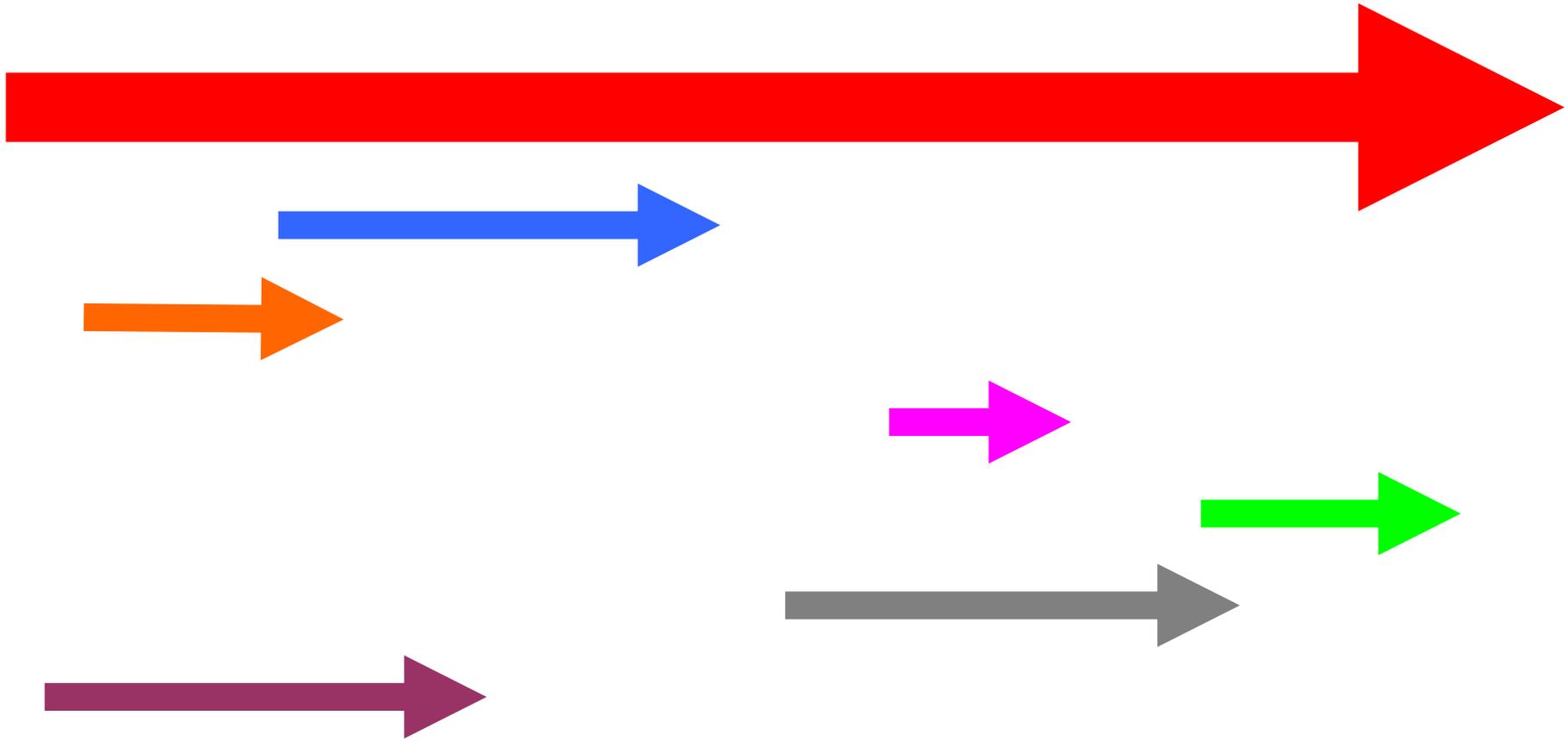


**Niki Lauda,
Tricampeón del mundo de Fórmula 1**



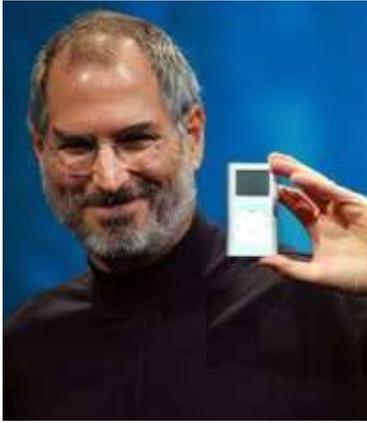
**Eso de la suerte se lo inventó un perezoso.
Desde pequeños, el sistema nos enseña a
ser autoindulgentes: “Es que llovía”, “se me
subió la cerveza a la cabeza”, “tuve mala
suerte en las preguntas del examen”...**

Sincronicidad

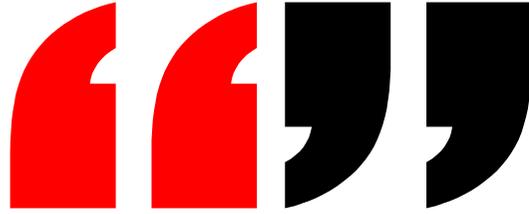


>>>

Cuando tienes un objetivo claro, encuentras a tu alrededor personas, informaciones y herramientas que te ayudan a conseguirlo.



Steve Jobs,
CEO de **Apple**



PV	T
CV	CD

**Trust in something.
Don't lose faith.
Connect the dots.
Follow your own intuition.**

video youtube

/// JORGE LUIS BORGES

**El futuro no es lo que va a suceder, sino
aquello que vas a hacer.**

/// GANDHI

**Conviértete en el cambio que te gustaría
ver en el mundo.**



**Harías muchas más cosas si creyeras que
son muchas menos las imposibles.**

/// JOSÉ ANTONIO MARINA

**La realidad está esperando a que le indique
cuál es mi proyecto para colaborar
conmigo.**

/// CHARLES DE GAULLE

Jamás se conseguirá nada sin grandes hombres, y los hombres sólo son grandes si tienen la determinación de serlo.

/// // TERESA DE CALCUTA

En el momento de la muerte, no se nos juzgará por la cantidad de trabajo que hayamos hecho, sino por el peso del amor que hayamos puesto en nuestro trabajo.