

# Los 10 Beneficios de la Lectura en los Niños

<http://www.enclase.com.mx/los-10-beneficios-de-la-lectura-en-los-ninos/>

Leer es un hábito que contribuye a enriquecer muchos de los aspectos de la vida del ser humano, no únicamente en el tema académico o profesional, sino también en el aspecto personal.

## 1.- Ser mejores en todos los aspectos

Aunque suena bastante obvio, un niño que lee constantemente, aprende a desarrollar la práctica y la perfección permitiéndole desarrollarse en cualquier ámbito.

## 2.- Ejercita el cerebro

La lectura es una tarea que representa una mayor complejidad para el cerebro, por lo cual con ella se logra fortalecer las conexiones del cerebro y construir nuevas conexiones.

## 3.- Mejora la concentración

A medida que un niño lee con mayor frecuencia, desarrolla una capacidad de concentración que le permite hacer esto por un largo periodo de tiempo.

## 4.- Aprenden sobre el mundo

Los libros les enseñan a los niños sobre personas, costumbres, culturas, ciudades, tradiciones y todo lo que los rodea.

## 5.- Desarrolla habilidades lingüísticas

Con la lectura, los niños aprenden a desarrollar su vocabulario aprendiendo nuevas palabras, expresiones y el uso correcto del lenguaje.

## 6.- Desarrolla su imaginación

Cuando un niño lee, su cerebro traduce las descripciones en lugares, personas, cosas, imágenes, etc.

## 7.- Desarrolla su empatía

La lectura también contribuye a desarrollar este sentimiento de empatía para con los demás, en situaciones u aspectos generales de la vida.

## 8.- Mejora su desempeño escolar

Si un niño lee habitualmente, tiene una mejor capacidad de retención y entendimiento para las materias escolares, por consiguiente su desempeño es mejor

## 9.- Ofrece entretenimiento

Hay una gran cantidad de libros y revistas que ofrecen lectura entretenida y fácil de digerir, por lo que este también es otro beneficio.

## 10.- Relaja el cuerpo y la mente

La lectura también ayuda a relajarse y los mantiene en un estado de calma y tranquilidad.

