



**MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ASUNTOS SOCIALES**



SECRETARÍA GENERAL
DE ASUNTOS SOCIALES

**INSTITUTO
DE MIGRACIONES
Y SERVICIOS SOCIALES**

SUBDIRECCIÓN GENERAL
DE PLANIFICACIÓN,
ORDENACIÓN Y
EVALUACIÓN

SEMINARIO INTERNACIONAL SOBRE LA VEJEZ COMO UNA ETAPA DE DESARROLLO PERSONAL

Cartagena 28, 29 y 30 de octubre de 2003

**Organizado por el IMSERSO en colaboración con la Universidad
Nacional de Educación a Distancia**

CORREO ELECTRÓNICO:

sg.planificacion@mtas.es



AVDA. DE LA ILUSTRACIÓN, S/N
CON VTA. A GINZO DE LIMIA, 58
28029 MADRID

TEL. 91 363 88 91
FAX: 91 363 87 33



INTRODUCCIÓN

La Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento celebrada en Madrid en abril de 2002 adoptó El Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento para responder a las oportunidades y desafíos del envejecimiento de la población en el siglo XXI y promover el desarrollo de una sociedad para todas las edades. El Plan de Acción de Madrid contiene una serie de recomendaciones para la adopción de medidas siendo responsabilidad principal de los gobiernos asumir el liderazgo en la puesta en marcha del Plan de Acción. Estas recomendaciones se organizan en torno a tres ejes prioritarios: el desarrollo y las personas mayores, el fomento de la salud y el bienestar hasta edades avanzadas y crear entornos propicios y favorables para todas las edades. Los cambios estructurales producidos por el envejecimiento requieren una reordenación de las políticas con impacto en personas mayores como son la educación y la formación, el ocio y las actividades productivas todo ello unido a un cambio de percepción social de las imágenes de la vejez y del protagonismo de los mayores en la comunidad.

El Seminario Internacional “ La Vejez como Etapa de Desarrollo Personal” organizado por el IMSERSO en colaboración con la UNED se encuadra en el marco de las actividades institucionales de reflexión nacional de la aplicación del Plan de Acción de Madrid. En el seminario se han examinado cuestiones que requieren acciones para asegurar la integración continuada y creciente de las personas mayores, y de este modo permitir su participación activa en la sociedad. Las cuestiones claves que se han tratado desde el ámbito de las Administraciones, la sociedad civil, las organizaciones no gubernamentales y el mundo académico han sido identificadas como temas que requieren una mayor atención para la implementación de políticas a favor de las personas mayores, a saber el cambio de los estereotipos sociales en torno a la vejez, la importancia de la educación y la cultura a lo largo del ciclo vital, el mantenimiento de la capacidad de trabajo para aprovechar la fuerza y experiencia de los trabajadores de edad, la promoción de la participación de los mayores en la comunidad, el desarrollo de la salud como factor de autonomía personal y calidad de vida y la necesidad de asegurar unos Servicios Sociales accesibles para todos.

Las seis mesas redondas sobre las que se organizaron los trabajos responden a las siguientes áreas temáticas:



1. Revisando estereotipos en torno a la vejez
2. Envejecimiento, cultura y educación
3. Manteniendo la capacidad de trabajo durante el ciclo de vida, flexibilidad y participación de los trabajadores mayores.
4. Participación de las personas mayores en la sociedad
5. Los mayores protagonistas de su salud
6. Los servicios sociales en las sociedades envejecidas



CONCLUSIONES

Las siguientes conclusiones técnicas, se estructuran en función de las distintas Mesas Redondas que se desarrollaron durante el Seminario. De modo sintético, fueron las siguientes:

Mesa Redonda 1: Revisando estereotipos en torno a la vejez

Empieza a emerger un estereotipo del envejecer, de carácter más dinámico, en contraposición al estereotipo tradicional, más estático de la vejez.

Se ha resaltado como el nivel de contacto y el fomento de encuentros intergeneracionales, junto al apoyo a los distintos grupos de edad en su propia autorealización, contribuyen a percepciones más positivas de los mayores por parte de otras generaciones.

Sin perjuicio de lo anterior, subsiste la opinión que los medios de comunicación siguen sin ocuparse adecuadamente de los mayores y cuando se ocupan, lo hacen mal y, a menudo, con contenidos discriminatorios.

Mesa Redonda 2: Envejecimiento, cultura y educación

Se ha considerado que la educación en la vejez es algo más que, simplemente adquirir, alguna instrucción o conocimientos complementarios. Se trataría más bien de apoyar un proceso de desarrollo personal que evite una segregación cultural y que posibilite un acceso a lo público.

Se resaltó el papel de la educación permanente como un derecho clave, llave para el ejercicio de otros derechos.

También se resaltó la importancia de favorecer un trabajo en red sobre prácticas innovadoras en este ámbito.

Del mismo modo, se ha planteado la efectividad o no del actual asociacionismo de mayores, como mecanismo de reivindicación y participación social.



Mesa Redonda 3: Manteniendo la capacidad de trabajo durante el ciclo de vida, flexibilidad y participación de los trabajadores mayores

La clásica estratificación de la edad laboral debe ponerse en revisión.

Hay que “entrenar “ a los responsables de la gestión de recursos humanos en las empresas para que respondan adecuadamente a una población laboral envejeciente (Age management).

Mantener la capacidad funcional y proporcionar conocimientos y cualificaciones a los trabajadores de edad no es suficiente. La “gestión de la edad” requiere operar en otros niveles.

Es necesario un esfuerzo mucho mayor en flexibilidad y en adecuación individualizada a las trayectorias individuales de los trabajadores de cara a lograr un aumento de la participación de los mayores en el mercado laboral y la actividad productiva.

Mesa Redonda 4: Participación

Parece clara la necesidad de desarrollar enfoques innovadores de participación, que deben acercarse más a los entornos reales y a las necesidades de los mayores, y que tienen que articularse en estrategias de mayor amplitud, que integren otros objetivos de intervención social.

Estos enfoques innovadores sobre la participación deben posibilitar una revitalización, frente al actual debilitamiento, de los movimientos asociativos y contribuir a ampliar la participación real de los mayores al conjunto de los espacios y ámbitos de decisión de la sociedad, superando las barreras de intervención limitadas a ámbitos estrictamente gerontológicos.

Mesa Redonda 5: Los Mayores protagonistas de su salud

Se ha resaltado la importancia de una participación y consulta real de los usuarios como un elemento clave en relación a la calidad de los servicios (como alternativa a un énfasis excesivo en la protocolarización de la calidad).

Se ha resaltado la importancia de los servicios de atención primaria como espacio privilegiado de interacción e intervención y la conveniencia de perfilar,



en mayor detalle, unos servicios de salud de base comunitaria que sean sensibles al componente edad.

También se ha destacado la importancia de incorporar la evaluación a los modelos de intervención y las grandes necesidades pendientes en cuanto a la formación de los profesionales encargados de los cuidados. (Este tema podría ser examinado específicamente en una próxima sesión)

Mesa Redonda 6: Los servicios sociales en las sociedades envejecidas

Durante el debate sobre los servicios sociales en las sociedades envejecidas hemos constatado, en función de las presentaciones científicas realizadas, la necesidad, en el plano europeo, de una reforma en amplitud en los sistemas de servicios sociales y, en particular, en los sistemas de cuidados de larga duración

Hemos podido comprobar las diferentes trayectorias del modelo alemán y español en comparación con los modelos nórdicos, holandés o del Reino Unido.

En la perspectiva española se ha constatado la urgencia y oportunidad de hacer en los próximos años una apuesta de gran calado que permita el desarrollo de una variedad de servicios comunitarios para los mayores, que deben poner el acento, desde los servicios sociales organizados en el sistema normalizado, en esos “lugares intermedios” que operan entre el domicilio y la institución o residencia.

En este sentido, se ha destacado la importancia de profundizar en una serie de medidas o servicios de “apoyo familiar” que se consideran imprescindibles para que nuestras redes familiares puedan seguir desempeñando el destacado papel que hasta ahora tienen en la asunción de cuidados informales. Esta serie de actuaciones deben también permitir la generación de unas condiciones adecuadas que posibiliten la inversión de la actual baja tasa de fertilidad de nuestro país. Además, estas actuaciones deben tener en cuenta la realidad cambiante de nuestras familias y la necesaria igualdad de oportunidades de las mujeres en su propio desarrollo personal.

Se destacó también la necesidad de armonización de los criterios de acceso a los servicios intermedios y de una mejor coordinación global de las estructuras socio-sanitarias.

Cartagena, 30 de Octubre de 2003