



**Piénsalo bien... Navega segur@**

### **¿Sabías que desde hace varios años se celebra este día para fomentar el acceso y buen uso del Internet a todas las personas?**

Internet realmente ha sido uno de los grandes inventos en la historia del ser humano, logrando que a través de una pantalla alcancemos cualquier rincón del mundo, y podamos encontrar información, hacer contactos con otras personas, chatear, divertirnos y también estudiar. Como dicen en el Cole, Internet derribó las fronteras y unificó al mundo, ahora somos chicos y chicas del ciber espacio.

Pero Internet no solamente tiene ventajas, sino también tiene riesgos, es por esta razón que DNI Costa Rica desarrolló una campaña llamada NAVEGANDO SIN RIESGO -Internet es un instrumento extraordinario...sólo hay que saber como utilizarlo - para que el uso de Internet sea divertido e informativo, sin que se corras el riesgo de sufrir una mala experiencia.

### **¿Querés saber más sobre cómo navegar sin riesgos?...**

Sigue leyendo y ojalá a final compartás esta información con tus amigos y amigas para que todos y todas sepamos navegar SEGUROS.

## **El mundo maravilloso de Internet...**

### **¿Tareas que hacer?**

No hay problema, con Google, MSN, Yahoo o Wikipedia; ninguna pregunta queda sin respuesta.

### **¿Ganas de "hablar" con alguien?**

En cualquier momento del día o de la noche seguro encontrás en Facebook, Twitter o Hi5 personas con quien chatear.

### **¿Cero estrés por un rato?**

En Internet sobran actividades que hacer; mantener una granja o una pecera, bajar juegos, o jugar on-line, buscar y bajar música, ver películas, las opciones de entretenerse son infinitas.

Pero Internet también tiene sus peligros ya que estar detrás de esta computadora y estar en el mundo virtual puede convertirse en una obsesión, es más, en una adicción al igual que las drogas. El mundo virtual puede cambiar el comportamiento de las personas, por ejemplo, convirtiendo a quienes en la vida real son tímidas en personas atrevidas y poco sinceras. Pero sobre todo da oportunidad a personas con malas intenciones de tener una gran libertad para actuar, haciéndose pasar incluso por otras personas, hombres que se hacen pasar por mujeres, mujeres que se hacen pasar por hombres, viejos que dicen ser jóvenes, adultos que dicen ser niños, etc..

Por eso aprender a Navegar SEGURO en Internet es como aprender a andar en bicicleta sin caerse. Es aprender a utilizar todos estos medios maravillosos, pero siempre con cautela y sin perder de vista los peligros.



Piénsalo bien... Navega segur@

## Historias...que te contaré...

Queremos compartir algunas historias de diferentes situaciones o peligros que pueden suceder en Internet, pero sobretodo para que estés alerta; porque vos mismo o tus amigos (as) pueden estar frente a estas situaciones.

### ¿Cuáles son las reglas de Oro para NAVEGAR SIN RIESGO?

- No le des a nadie tus datos personales; nombre completo, teléfono, lugar donde vivís y/o estudias y tus contraseñas por ejemplo.
- Ten siempre presente que no estás del todo seguro/a al otro lado de la pantalla.
- No respondas nunca a mensajes o anuncios en los que se incluyan mensajes agresivos, de contenido sexual o que te hagan sentir mal.
- No te juntes con personas que hayas conocido a través del Internet sin el acompañamiento de otras personas.
- Si te molestan, es mejor abandonar de inmediato la conexión, guarda las pruebas y pide ayuda a una persona adulta de tu confianza.

“Se escuchó una vez que dos amigas se pelearon por culpa de un chisme que dice que una de ellas estuvo hablando mal de la otra. Para tomar venganza, una de estas amigas decidió crear un perfil en una red social como Hi5 o Facebook con el nombre y datos de su ex amiga, y por medio de este falso perfil empezó a enviar mensajes ofensivos a otras de sus amigas y compañeras para que éstas también se enojaran con ella”. Esto se conoce comúnmente como Cyberacoso, o más específicamente como Cyberbullying. Si querés ver un ejemplo de Cyberacoso dale un click en el siguiente link:

<http://www.youtube.com/watch?v=ch1SwcAra-E&feature=related>

**¿Qué podés hacer ante una situación así?** Además de hacer caso a la quinta regla de Oro, es decir desconectarte, guardar evidencias y hablar con una persona adulta de tu confianza, es importante que sepas que por lo general, estas redes sociales, como Hi5, Facebook, Myspace, etc, ponen a disposición de los usuarios una vía de comunicación con la administración para denunciar esta clase de perfiles falsos y que están enviando mensajes ofensivos de cualquier clase.



Piénsalo bien... Navega segur@

## Historias... que te contaré...

“Hace poco un niño estaba chateando en Internet, cuando una persona empezó a hablar con él de una manera extraña. El niño le contó a su madre sobre los mensajes tan extraños que recibía constantemente de esta persona cada vez que estaba en línea. La madre decidió investigar a su manera, y entró en el mismo foro con identidad diferente, como si ella fuera una adolescente muy joven. Después de interactuar con esta persona que enviaba mensajes provocativos a su hijo y a ella, decidió denunciarlo a las autoridades, que lo rastrearon y descubrieron que se trataba de un pederasta, es decir un hombre que le gustaban los niños y las niñas, este tipo de personas que también se les llama pedófilos, buscan a sus víctimas en Internet”. Lo que hacía esta persona se conoce popularmente como Grooming, que son estrategias de acercamiento que usan adultos para ganarse la confianza de personas menores de edad. Vea también este video sobre grooming

[http://www.youtube.com/watch?v=xvBB\\_MqkRgA](http://www.youtube.com/watch?v=xvBB_MqkRgA)

**¿Medidas de protección?** Es importante cortar comunicación con personas que dicen cosas que nos hacen sentir incómodos (as), y si estas continúan es importante informar a otras personas adultas de tu confianza y a las autoridades.

“Un amigo contó la historia de la vergüenza que tuvo que vivir una amiga suya. El novio de ella usó la cámara de su teléfono para tomar fotos de ella en posiciones muy sexuales y eróticas. Después de un tiempo, ella terminó la relación con él, y él al sentirse despedido decidió publicar esas fotografías personales de ella en su perfil en Hi5, y además las envió a sus amigos, todo con el fin de humillarla”. A esta clase de traspaso de documentos con trasfondo sexual por medio de teléfonos celulares u otra tecnología similar se conoce como Sexting. Vea más sobre sexting en el siguiente corto <http://www.youtube.com/watch?v=xjRv3okyfw>

**Estar Alerta:** Hoy día el traspaso de información y documentos se ha hecho más fácil y rápido. Es mejor estar siempre alerta y no permitir abrir la posibilidad de encontrarse en una situación como la anterior descrita. Las personas, aún cuando sean personas cercanas, pueden traicionar tu confianza. Tenés que proteger tu dignidad como persona y tu imagen.

**Hablando de ésto, una chica comentó al respecto:**

“La historia más trágica que he oído con respecto a los peligros que hay en Internet es la historia de una chica de 14 años que conoció a un chico de 17 años. Después de muchas horas chateando entre ellos, compartiendo, intercambiando documentos, música, y hasta fotos, decidieron encontrarse y conocerse en persona. El chico decidió que se vieran en un lugar en la noche. La chica llegó al lugar de la cita, el cual resultó un lugar un poco solo y alejado. Al final el chico era un hombre mucho mayor, el cual había usado información y fotos falsas de si mismo. La chica fue violada y asesinada”

Un ejemplo parecido se puede ver en este video

<http://www.youtube.com/watch?v=QvKcsLSJLNA&NR=1>



Piénsalo bien... Navega segur@

### Recomendaciones:

El Internet es una excelente herramienta para poder conocer nuevas personas y comunicarse. Sin embargo hay que estar siempre alerta. Si decidís conocer en persona a alguien con el o la cual tuviste solo contacto en Internet, es importante avisar a alguien mayor como tus padres a quien vas a ver y donde se van a encontrar. Es fundamental que el lugar de encuentro sea en un lugar público en el que hayan bastantes personas alrededor, preferiblemente de día y si uno o dos amigos pueden acompañarte mucho mejor.

### ¿Sabías qué...?

¿Sabías que 1,5 miles de millones de personas usan el Internet?

...¡y no todos son tan amables como tus mejores amigos!

¿Sabías que 400 millones personas usan Facebook?

...¿estás seguro que querés compartir tus datos personales e íntimos con toda esta gente?

¿Sabías que todos los datos en Internet son guardados por 20 años?

...¿estás seguro que querés que todas las informaciones e imágenes que ponés hoy en Internet todavía estén en 20 años?

¿Sabías que hay más de mil de millones de páginas Web. Y que cada segundo aumentan a 4000 páginas?

... ¿estás seguro que todas estas páginas son seguras y que usan tus datos responsablemente?

¿Sabías que cada día 7 miles de millones mensajes de texto son enviados?

... nunca te has preguntado si tus amigos son reales o sólo existen virtualmente, es decir en Internet y otras tecnologías

**Internet es un medio público, las informaciones son disponibles a todos... pensálo ¿cuáles son los informaciones que quiere compartir con todo el mundo?**



## Haga su test

Después de leer las diferentes informaciones sobre el uso seguro de Internet, podés hacer el siguiente test para medir que tan seguro/a estas en Internet. Contestá las preguntas marcando la respuesta a, b, c.

**Piénsalo bien... Navega segur@**

- 1) Acabás de descubrir un sitio Internet en el cual te preguntan tu nombre, tu número de teléfono y tu dirección.**
  - a- Les doy estas informaciones sin problema.
  - b- Espero y pregunto a mis padres si me puedo registrar.
  - c- ¡Jamás! Estas informaciones son privadas, quién sabe qué van a hacer de mis datos.
- 2) Cuando estás chateando por el Internet, te sentís más libre, y decís cosas que no te atreverías a decir en la vida real.**
  - a- A veces
  - b- Nunca
  - c- ¡Sí, totalmente!
- 3) Tenés que escoger un seudónimo para un sitio de chat o un foro,**
  - a- Escojo un seudónimo neutro, que no permite dejar saber si soy un chico o una chica
  - b- Pongo el apodo que me dan mis amigos
  - c- Me gusta inventar seudónimos, tipo : Sexyboy, Ladytanga, Hot Latina
- 4) Hace algunos meses que hablas por Internet con alguien que te gusta mucho, ya viste su foto, y sabes mucho de él/ella. Una noche, te propone que se encuentren en un parque**
  - a- Prefiero encontrarlo/la por la tarde en el centro comercial cerca de mi casa, y traigo mi mejor/a amigo/a
  - b- No voy a ir: es peligroso encontrar alguien conocido por Internet.
  - c- ¡Qué dicha que al fin nos encontramos! Hace mucho tiempo que quiero conocerlo/la, no dudo un segundo.
- 5) Salís con el chico más guapo de todo el colegio, te dice que sos muy linda, y te pide que le enviés fotos sexy**
  - a- No hay problema, me quiere mucho y no va a divulgar mis fotos
  - b- Me gustaría hacerlo, pero tengo miedo de que sus amigos puedan verlas
  - c- ¡Nunca! No quiero que todo el colegio me vea en ropa sexy



Piénsalo bien... Navega segur@

### ¿Querés saber más?

Visitá las páginas:

[www.dnicostarica.org/navegandosinriesgo.html](http://www.dnicostarica.org/navegandosinriesgo.html)

[www.chicos.net/internetsegura/adolescentes.htm](http://www.chicos.net/internetsegura/adolescentes.htm)

[www.pantallasamigas.net/](http://www.pantallasamigas.net/) - España

## Respuestas

Ahora ve tus respuestas y suma la cantidad de puntos obtenidos

		Respuestas		
		a-	b-	c-
Preguntas	1)	0	1	2
	2)	1	2	0
	3)	2	1	0
	4)	1	2	0
	5)	0	1	2

### ¿Cuál fue el resultado de tus respuestas?

**0-3 punto:** ¡Mucho cuidado, sos muy arriesgado/a! Lee nuevamente las reglas de Oro para evitar problemas o situaciones doloras.

**4-6 puntos:** Tomás bastantes riesgos, recordá que nunca estás del todo seguro/a al otro lado de la pantalla

**7-10 puntos:** ¡Muy bien! Tomás tus precauciones, pero no bajés la guardia.