

Éxito y felicidad. Dónde se encuentran

Texto: <http://www.exitoyprosperidad.net/exito-y-felicidad-%C2%BFdonde-se-encuentran/>



Tu, al igual que yo, quieres ser feliz, esta es una de las Metas más loables a la que podemos aspirar...

Por otra parte, también quieres tener Éxito... ¿Cómo alcanzarlo?

Y a veces te puedes preguntar Éxito y Felicidad ¿Son destinos opuestos o compatibles? ¿Dónde se encuentran?

Esto me trae a la memoria una historia que escribí hace un tiempo y que me gusta recordar...

EL MAESTRO, EL DISCÍPULO Y EL CAMINO

El discípulo le pregunta a su Maestro:

- Maestro, estoy ansioso por aprender sus enseñanzas y alcanzar la cima de mi Desarrollo Personal. Pero aún tengo dos preguntas sin resolver: ¿Qué es el Éxito? ¿Qué es la Felicidad? ¿Cómo encontrarlas?

El Maestro respondió:

- Si quieres saberlo tendrás que hacer conmigo un viaje que tengo previsto al Monasterio de las Montañas Nevadas. Son 10 días de trayecto a pié ¿Estás dispuesto?

- Si, Maestro.

- Te espero entonces mañana al amanecer, en la Puerta del Sol Naciente.

El discípulo y el monje partieron a la hora prevista. Alcanzar el Monasterio de destino tenía su dificultad ya que deberían cruzar ríos y atravesar algunas peligrosas montañas.

Justo después de 10 días de trayecto comenzaron a divisar el Monasterio de las Montañas Nevadas, entonces el discípulo preguntó a su Maestro:

- Maestro, estamos a punto de llegar al Monasterio, y mis dos preguntas siguen sin contestar.

A lo que el maestro le dijo:

- Muchacho ¿Hemos alcanzado nuestro destino, nuestro objetivo?

- Si Maestro.

- Eso es el Éxito: alcanzar tus Metas.

- Muchacho ¿Has disfrutado del viaje? ¿Te has dado cuenta y has sentido y respirado el aire puro? ¿Has dejado que tus mejillas se bañaran por los rayos del Sol? ¿Has hecho amistad y reído con las gentes que hemos conocido? ¿Has aprendido de las conversaciones que hemos tenido? ¿Te has renovado cuando ha llegado la lluvia y no teníamos refugio...?

- Si Maestro, ha sido un viaje delicioso...

- Eso es la Felicidad: disfrutar de lo que tienes durante tu camino en esta Tierra.

Entonces, el joven discípulo alcanzó la iluminación sobre sus preguntas.

- ¡Maestro, gracias por desvelarme qué es la felicidad y el éxito!

- Bien, y además fíjate que disfrutar es un acto interior y subjetivo.

Y continuó el maestro:

- Realizando este mismo trayecto, otros discípulos no han disfrutado de este viaje simplemente porque decidieron fijar su atención en algunos de los aspectos negativos que se encontraron durante el mismo -y en un viaje y en la vida siempre hay aspectos negativos e incómodos-...

- Y es que la felicidad no depende de quién se es, del camino que recorres o de las riquezas que posees o dejas de poseer; depende exclusivamente de lo que piensas a cerca de ello, del significado que le quieras dar.

Y el discípulo obtuvo una segunda iluminación sobre que es y que hacer para ser más feliz...

¡CLARO!

Podemos comparar nuestra vida con un viaje que tenemos que realizar...

Y en realidad es eso: Hay un inicio como en todos los viajes, también hay un final, afortunadamente tenemos personas que nos acompañan en este camino vital, podemos disfrutar o no del camino, y alcanzar nuestro destino u otros no previstos en un inicio...

¿Cómo andar adecuadamente en este viaje vital? Para ello te voy a dar 3 pasos para que no se nos pierdan de vista qué son y dónde se encuentran el éxito y la felicidad:

Paso 1. EL ÉXITO ES ALCANZAR TUS METAS

Y en el viaje de tu vida el éxito es alcanzar tus metas personales, profesionales y familiares que te vayas proponiendo.

Lo que ocurre es que una gran mayoría de gente no sabe cómo ponerse metas -ni se enseña en el colegio ni en la universidad- y por lo tanto, apenas invierte tiempo en ello y desconoce qué hacer para alcanzarlas.

Si vas siguiendo este Blog aprenderás a hacerlo.

Paso 2. LA FELICIDAD ES DISFRUTAR DEL VIAJE

La felicidad es disfrutar del viaje, es una forma de viajar, independientemente de que llegues o no a las metas que te has marcado.

Y recuerda que es importante ser flexible, siempre puedes modificar tus metas y encaminarte, con más experiencia, hacia nuevos objetivos.

Pero también podríamos llegar a nuestras metas y no haber disfrutado del viaje... mal negocio, no te lo recomiendo.

Y si por sólo disfrutar y disfrutar, no alcanzamos nuestras metas... también mal negocio, tampoco te lo recomiendo.

Paso 3. TU OBJETIVO: SER FELIZ Y ALCANZAR TUS METAS

Y eso es lo que pretendo que encontremos. El éxito y la felicidad no son caminos opuestos, no son destinos incompatibles, los puedes encontrar en el mismo itinerario.