

## Claves de la buena suerte. Parte II

### Tercera parte

El profesor Richard Wiseman puede determinar si usted es una persona con suerte o no dándole un periódico y pidiéndole que cuente las fotografías. Algunas personas terminan en unos segundos, mientras otras tardan un par de minutos.

El motivo de la diferencia no es la habilidad de contar rápido. El secreto está en la página 2, donde Wiseman puso un enorme cartel con letras de 3 centímetros que dice: “Deje de contar. Hay 43 fotografías en todo el diario”. Mucha gente no ve este enorme titular del diario. Están demasiado ocupados contando fotos. El enorme mensaje no es una trampa. De verdad hay 43 fotos en el diario. Wiseman descubrió que si uno ve el anuncio es probable que sea una persona con suerte, abierta a oportunidades aleatorias. Por el contrario, si no se lo ve, por lo general se trata de una persona con poca suerte, que probablemente pierda grandes oportunidades en la vida.

Los psicólogos lo denominan “ceguera por falta de atención”: no ven ciertas cosas cuando no estamos prestando atención de verdad. Uno de los estudios más famosos de ceguera por falta de atención fue realizado por Daniel Simons y Christopher Chabris en el hall del piso 15 del departamento de psicología de Harvard. Un equipo de jugadores con remera blanca y otro equipo con remera negra se pasan un par de pelotas de básquet entre ellos. Se les pidió a un grupo de personas que miraran el video de este ejercicio de pases y que contaran la cantidad de veces que el equipo blanco se pasaba la pelota. Después de 45 segundos en una de las versiones del video, una mujer disfrazada de gorila entra caminando hasta el centro de la escena. Durante cinco segundos se ve al gorila, grande y peludo, en plena pantalla. Sorprendentemente, el 56 por ciento ni siquiera vio al gorila. En otro video, el gorila se detiene, mira la cámara, se golpea el pecho, y luego sigue su camino. Su intervención es de 9 segundos, nuevamente, sólo el 50 por ciento vio al visitante inesperado. ¿Cómo puede uno no ver un gorila? ¿Y cómo se relaciona esto con la supervivencia? El profesor Simon ahora enseña psicología en la Universidad de Illinois.

La principal lección, y sorpresa, del experimento con el gorila, según relata Simon, es lo fácil que es no ver algo tan obvio como un gorila. Según Wiseman, la gente con suerte, por lo general, son más relajados y abiertos a las

posibilidades de la vida y los que tienen mala suerte son más rígidos, nerviosos y cerrados.

## **Cuarta parte**

Todos conocemos a personas que parece que la vida les sonrío. Suelen estar en el lugar preciso, en el momento adecuado, y decimos “tiene buena suerte”, “es afortunado”.

Esta semana leía sobre la existencia de una Escuela de la Buena Suerte, fundada por el Profesor Richard Wiseman.

Wiseman es un investigador y profesor británico que usa métodos científicos para investigar aspectos curiosos de la vida cotidiana.

Comenzó su carrera profesional trabajando como mago y después estudió y se doctoró en Psicología. Desde 1995, dirige un departamento de investigación en la Universidad de Hertfordshire, donde estudia fenómenos curiosos como el engaño, la suerte, y otros temas del comportamiento humano no estudiados habitualmente por la psicología.

Durante años, Wiseman entrevistó y realizó estudios con personas afortunadas. Sus conclusiones están recogidas en el libro “The Luck Factor”.

En resumen, las personas que disfrutan de buena suerte tienen en común estas 4 formas de pensar y actuar:

1. Saben ver, aprovechar, y crear oportunidades. Tienen una actitud abierta hacia la vida y las demás personas.
2. Prestan atención no solo a su razón sino también a su intuición.
3. Esperan cosas buenas de la vida. Tienen confianza y esperanza en que el futuro será mejor.
4. Ven el lado positivo en lo que les ocurre. Intentan ser constructivos en todo momento a pesar de las posibles dificultades que les puedan surgir.

La buena predisposición y actitud de la persona parece ser un factor clave para la buena suerte, y esto depende en gran parte de uno mismo.

Uno de los experimentos que Wiseman realizó consistía en el siguiente ejercicio: les pedía a los entrevistados que contasen el número de fotografías que había en un periódico. En la 2ª página, había un anuncio que decía “deje de contar, en este periódico hay 43 fotografías”. Solo unos pocos afortunados vieron este mensaje. En un segundo paso, Wiseman colocó un anuncio en el que se podía leer: “Deje de contar. Dígale al controlador que ha visto este anuncio y ganará 250 dólares”. De nuevo, muy pocos lo vieron. La mayoría estaban tensos y preocupados por contar las imágenes y pasaron por alto estas oportunidades de buena suerte.

En la Escuela de la Suerte, durante un mes, preparan a los alumnos para:

- \* estar más atentos a las oportunidades que les pueden surgir
- \* ser menos rutinarios en su vida diaria y potenciar su creatividad
- \* entrenarse para ver lo positivo en las situaciones.

Al parecer, una gran mayoría (el 80 %), dice salir sintiéndose mejor y un poco más abiertos a encontrar su buena suerte.

La suerte depende de uno mismo. Las oportunidades están ahí para todos. Quizás potenciando estas claves podamos sentirnos un poco más afortunados.

Hasta pronto y ¡buena suerte!

Sobre la autora:

Ana Molina es Licenciada en Administración de Empresa por Bentley College (EEUU) y especialista en Técnicas para el Bienestar personal y Rendimiento profesional. Basa su trabajo en el Método TRCD.

**Fuentes:**

Texto: <http://www.sociedadabierta.es/los-principios-basicos-de-la-buena-suerte/>

Texto: <http://www.xatakaciencia.com/psicologia/tres-factores-que-influyen-en-tu-suerte-segun-richard-wiseman>

Texto: <http://www.prog-edu.org/taller-scratch/ceguera-inatencional.pdf>

Texto: <http://www.anamolina.es/4-claves-para-crear-buena-suerte/>