

96 consejos para conseguir la felicidad.

<http://www.laventanita.net/Noticia.asp?IdN=77> : Primeros 14

<http://manuelgross.bligoo.com/content/view/681479/40-consejos-para-ser-feliz.html> : Siguintes 40

<http://www.enbuenasmanos.com/articulos/muestra.asp?art=1965> : Siguintes 42

1. Por lo menos 5 personas en este mundo te aman, tanto, que darían la vida por ti.
2. Por lo menos 15 personas en este mundo te quieren de alguna manera.
3. La única razón por la que alguien te pudiera odiar es porque quiere ser como tú.
4. Una sonrisa tuya puede traer felicidad a cualquiera, aunque no les caigas bien o no te conozcan.
5. Cada noche, alguien piensa en ti antes de dormir.
6. Para alguien significas el mundo.
7. Si no fuera por ti, alguien no estaría vivo.
8. Eres especial y único.
9. Alguien que no sabes ni siquiera que existe, te ama.
10. Cuando piensas que cometiste el error mas grande del mundo, algo bueno viene de ese error.
11. Cuando pienses que no tienes oportunidad de conseguir lo que quieres, probablemente no lo tendrás, pero si cre mismo, tarde o temprano lo tendrás.
12. Siempre recuerda los cumplidos que has recibido. Olvida los malos tratos.
13. Di siempre lo que sientes por él o ella, te sentirás mucho mejor después de que lo sepa.
14. Si tienes un gran amigo, tómate tu tiempo para hacerle saber lo grande que es.
15. Camina de 10 a 30 minutos todos los días. Mientras camina, sonríe
16. Siéntate en silencio por lo menos 10 minutos cada día. Enciérrate si es necesario
17. Escucha buena música todos los días, es auténtico alimento para el espíritu
18. Al levantarte en la mañana di lo siguiente: Mi propósito hoy es ...
19. Vive con las 3 "E": Energía, Entusiasmo y Empatía
20. Juega más juegos que el año pasado
21. Lee más libros que el año pasado
22. Mira al cielo al menos una vez al día, date cuenta de la majestuosidad del mundo que te rodea
23. Sueña más mientras estás despiert@
24. Come más alimentos que crezcan en los árboles y en las plantas y menos alimentos que sean manufacturados en industriales o que requieran un sacrificio
25. Come arándanos y nueces. Toma té verde, mucha agua y una copa de vino al día (asegúrate de brindar con ella hermoso de lo mucho que hay en tu vida y, de ser posible, hazlo en compañía de quien amas)
26. Trata de hacer reír a por lo menos 3 personas cada día
27. Elimina el desorden de tu casa, tu auto y tu escritorio y deja que nueva energía fluya en tu vida
28. No gastes tu precioso tiempo en chismes, cosas del pasado, pensamientos negativos o cosas fuera de tu control. Mejor tu energía en lo positivo del presente
29. Date cuenta que la vida es una escuela y tú estás aquí para aprender. Los problemas son lecciones que van y vienen aprendes de estos es para toda la vida
30. Desayuna como rey, come como príncipe y cena como mendigo
31. Sonríe y ríe más
32. No dejes pasar la oportunidad de abrazar a quien aprecias
33. La vida es muy corta como para desperdiciar el tiempo odiando a alguien
34. No te tomes a ti mismo tan en serio. Nadie más lo hace
35. No tienes que ganar cada discusión. Acepta que no estás de acuerdo y aprende del (de la) otr@

36. Estáte en paz con tu pasado, así no arruinará tu presente
37. No compares tu vida con la de otros. No tienes idea del camino que ellos han andado en la vida
38. Nadie está a cargo de tu felicidad excepto tu mismo
39. Recuerda que tu no tienes el control de todo lo que te sucede, pero sí de lo que haces con ello
40. Aprende algo nuevo cada día
41. Lo que la demás gente piense de ti no es de tu incumbencia
42. Aprecia tu cuerpo y disfrútalo
43. No importa que tan buena o mala sea la situación, ésta cambiará
44. Tu trabajo no se ocupará de ti cuando estés enfermo. Tus amigos sí lo harán. Mantente en contacto con ellos.
45. Desecha cualquier cosa que no sea útil, bonita o divertida
46. La envidia es una pérdida de tiempo. Tu ya tienes todo lo que necesitas
47. Lo mejor está aún por venir
48. No importa cómo te sientas, levántate, vístete y asiste
49. Ten sexo maravilloso, siempre con plenitud de tu ser
50. Llama a tus familiares con frecuencia y mándales correos diciéndoles: ¡estoy pensando en ti!
51. Cada noche antes de acostarse di lo siguiente: Doy gracias por ... Hoy logré o conseguí ...
52. Recuerda que estás demasiado bendecido como para estar estresado
53. Disfruta del viaje. Sólo tienes una oportunidad, sácale el mayor provecho
54. Envía este mensaje a quien te importa.
55. Observa el amanecer por lo menos una vez al año.
56. Estrecha la mano con firmeza, y mira a la gente de frente a los ojos.
57. Ten un buen equipo de música.
58. Elige a un socio de la misma manera que elegirías a un compañero de tenis: busca que sea fuerte donde tú eres viceversa.
59. Desconfía de los fanfarrones: nadie alardea de lo que le sobra.
60. Recuerda los cumpleaños de la gente que te importa.
61. Evita a las personas negativas; siempre tienen un problema para cada solución.
62. Maneja autos que no sean muy caros, pero date el gusto de tener una buena casa.
63. Nunca existe una segunda oportunidad para causar una buena primera impresión.
64. No hagas comentarios sobre el peso de una persona, ni le digas a alguien que está perdiendo el pelo. Ya lo sabe.
65. No digas que te falta tiempo, tienes exactamente el mismo numero de horas al día que las que recibieron Helen Keller,
66. Pasteur, Miguel Ángel, la Madre Teresa de Calcuta, Leonardo da Vinci y Albert Einstein.
67. Recuerda que se logra más de las personas por medio del estímulo que del reproche.
68. Anímate a presentarte a alguien que te cae bien simplemente con una sonrisa y diciendo: Mi nombre es fulano de tal;no nos han presentado.
69. Nunca amenaces si no estás dispuesto a cumplir.
70. Muestra respeto extra por las personas que hacen el trabajo más pesado.
71. Haz lo que sea correcto, sin importar lo que otros piensen.
72. Dale una mano a tu hijo cada vez que tengas la oportunidad. Llegará el momento en que ya no te dejará hacerlo.
73. Aprende a mirar a la gente desde sus sandalias y no desde las tuyas. Ubica tus pretensiones en el marco de tus posibilidades.
74. Recuerda el viejo proverbio: Sin deudas, sin peligro.
75. No hay nada más difícil que responder a las preguntas de los necios.
76. Aprende a compartir con los demás y descubre la alegría de ser útil a tu prójimo. (El que no vive para servir, no si vivir)
77. Acude a tus compromisos a tiempo. La puntualidad es el respeto por el tiempo ajeno.
78. Confía en Dios, pero cierra tu auto con llave.
79. Recuerda que el gran amor y el gran desafío incluyen también "el gran riesgo".

80. Nunca confundas riqueza con éxito.
81. No pierdas nunca el sentido del humor y aprende a reírte de tus propios defectos.
82. No esperes que otro sepa lo que quieres si no lo dices.
83. Haz dos copias de las fotos que saques y envíalas a las personas que aparezcan en las fotos.
84. No olvides que el silencio es a veces la mejor respuesta.
85. No deseches una buena idea porque no te gusta de quien viene.
86. Nunca compres un colchón barato: nos pasamos la tercera parte nuestra vida encima de él.
87. No confundas confort con felicidad.
88. Nunca compres nada eléctrico en una feria artesanal.
89. Escucha el doble de lo que hablas (por eso Dios nos dio dos oídos y una sola boca)
90. Cuando necesites un consejo profesional, pídelo a profesionales y no a amigos.
91. Aprende a distinguir quiénes son tus amigos y quiénes son tus enemigos.
92. Nunca envidies: la envidia es el homenaje que la mediocridad le rinde al talento.
93. Recuerda que la felicidad no es una meta sino un camino: disfruta mientras lo recorres.
94. Si no quieres sentirte frustrado, no te pongas metas imposibles.
95. La gente más feliz no necesariamente tiene lo mejor de todo...
96. Simplemente disfruta al máximo de todo lo que Dios pone en su camino.