

*El Sentido Del Humor
Que Ellas Aman*

Esteban Lara



Tabla de contenido

<i>Cómo funciona el sentido del humor.....</i>	<i>3</i>
<i>Los especialistas del sentido del humor.....</i>	<i>5</i>
<i>Temas a evadir al contar chistes a una mujer</i>	<i>7</i>
<i>Temas que podrían hacer reír a una mujer</i>	<i>8</i>
<i>Formas de sentido del humor.....</i>	<i>10</i>
<i>El sentido del humor insultante</i>	<i>10</i>
<i>El sentido del humor de las exageraciones</i>	<i>11</i>
<i>El sentido del humor auto denigrante</i>	<i>12</i>
<i>Encuadrando el problema</i>	<i>12</i>
<i>Lo impredecible</i>	<i>12</i>
<i>Los chistes</i>	<i>13</i>
<i>Ejemplos de chistes cortos que podrían hacer reír a una mujer</i>	<i>15</i>

Cómo funciona el sentido del humor

El sentido del humor es uno de los factores más importantes para lograr empatía y atracción con las mujeres. Hace poco surgió una nueva teoría que explica el funcionamiento del humor y su papel en el desarrollo evolutivo de nuestra especie. La teoría explica que el humor ocurre cuando el cerebro encuentra algo que le sorprende, y su apreciación es recompensada con la risa.



El creador de ésta teoría se llama Alastair Clarke, y uno de sus aportes dice que la capacidad del cerebro humano de encontrar

inconscientemente patrones que le sorprenden es un arma fundamental para su desarrollo cognitivo. Es por eso que los seres humanos hemos logrado desarrollar habilidades superiores a las de los animales.

Tener sentido del humor consiste en generar esa tensión interior en los demás y en nosotros mismos. Y puede estar presente en cualquier momento de la vida. Esa tensión que genera risa se genera mediante bromas, acusaciones, chistes, dibujos, exageraciones, enunciados, historias, actuaciones, gestos y miradas. Prácticamente puede estar presente en cualquier momento y en cualquier sociedad.

El sentido del humor ayuda a que se genere confianza con una mujer, rápidamente. Te va a servir para tranquilizar el ambiente y para generar empatía desde los primeros minutos. Los hombres más exitosos con las mujeres siempre tienen su arma principal: El Sentido Del Humor.

Si le preguntas a una mujer acerca de qué es lo que más le atrae de un hombre, vas a ver cómo menciona la importancia del sentido del humor.

Sabiendo que el humor aparece cuando el cerebro identifica algo que lo sorprende, podemos decir que no todas las culturas tienden a sorprenderse con las mismas cosas. Por ejemplo, en un país donde no toleran el machismo porque ya han luchado contra ello, contar un chiste machista no tendría gracia, porque se le ha prestado tanta atención a acabar con esa situación que las personas no se sorprenden al escuchar el chiste. De la misma manera, hacer una broma acerca del Dios en que creen las personas de determinada región tampoco sería gracioso.

Así que, para desarrollar el sentido del humor, debes cuidarte de no sobrepasar los límites de tolerancia de las mujeres.

El sentido del humor es una herramienta necesaria para cualquier persona, y manejarlo correctamente facilita las interacciones. Por ejemplo, en los negocios es de mucha utilidad, y ni hablar de las relaciones de pareja, es prácticamente necesario.

Hazte las siguientes preguntas: ¿te acosa el estrés?, ¿te aburre la monotonía en que vives?, ¿no disfrutas estando en cualquier lugar? Te puede estar faltando sentido del humor.

Las personas que carecen de sentido del humor se deprimen constantemente y se llenan de ansiedad. Mientras que, los que desarrollan un buen sentido de humor, logran dilatar las tensiones comunes.

El sentido del humor es una herramienta importante para la supervivencia humana. La habilidad de reír dispersa la tensión y ayuda a tomar mejores decisiones. Las personas que tienen sentido del humor tienden a ser más felices y saludables, según estudios de psicología.

Muchas personas piensan que el sentido del humor se basa solo en contar chistes o en hacer bromas pesadas, lo cierto es que, el sentido del humor, es una combinación de palabras y un lenguaje corporal impredecibles. El humor puede surgir desde la cosa más mínima.

Los especialistas del sentido del humor

Para entender el funcionamiento del sentido del humor es pertinente comprender cómo es desarrollado por los especialistas del tema a través de la historia: “Los bufones”.



Y esto no quiere decir que te tienes que convertir en un bufón, de hecho, eso no sería recomendable mientras estás con mujeres. Pero lo que sí es cierto es que los bufones han existido por miles de años, y son ellos los verdaderos especialistas en el tema. Por lo tanto es a partir de ellos que podemos aprender algunas técnicas.

Los bufones se han encargado de descubrir lo que genera risa en los que los rodean todo el tiempo, ellos son los que han sabido qué detalles resaltar de cada cosa y lo que hace que la gente estalle a carcajadas.

Para mucha gente, tener sentido del humor, parece ser muy difícil, pero lo cierto es que es un arte que puede aprenderse y requiere tanta dedicación como cualquier otro.

Si analizamos cómo se desarrolla la virtud de un artista o un científico, sus dotes consisten en cosas muy específicas. Por ejemplo, el científico se basa en factores reales, descubrimientos y estudios. Un artista se basa en su voz, su baile, sus dibujos o sus esculturas. El bufón se basa en lo impredecible, lo inapreciable, lo incombinable, lo que nadie se atreve a decir. ¡Es el arte del no arte!

Mientras que un artista o científico le teme a decir algo que no es cierto, un bufón se la pasa diciendo lo que no es cierto sin miedo alguno a equivocarse. Si un artista busca resaltar cosas atractivas, perfectas y sublimes, un bufón disfruta de resaltar lo feo, los errores, la estupidez, el caos, los problemas, la locura, la escasez, lo absurdo.

Si alguna vez has visto a alguien que sabe contar chistes, de esos que generan mucha risa en los que están alrededor, vas a notar algo muy particular, a él no le importa lo que digan los demás. Su actitud es tan irreverente que, si nadie se ríe de una de sus bromas, este se sienta como si nada hubiera pasado. Y tan solo minutos después se para nuevamente y cuenta otro chiste, logrando que la gente sí se ría esta vez.

Es por esto que yo te digo que el sentido del humor puede surgir en cualquier momento. Solo hace falta un poco de creatividad, reírse de los errores, de los disparates, de los problemas.

Sin embargo, existe gente que hace disparates todo el tiempo y no genera humor. Esto ocurre porque aun no han descubierto “la clave” para hacer que los demás se rían.

Estoy seguro de que alguna vez has estado con alguien que se cree gracioso, cuenta chistes y hace bromas que no generan ni una sonrisa en los que lo escuchan. Mientras que, los mismos chistes y bromas que él hizo, podrían ser relatados por otra persona y hacer que la gente se ría hasta doler el estómago.

Esto ocurre porque la gente que domina el arte del sentido del humor comprende “la clave”: ¡NO ESPERAR QUE LA GENTE SE RÍA!

Y es lo mismo que ocurre en muchas situaciones de la vida. Por ejemplo, cuando un vendedor se acerca a un prospecto e intenta venderle algo, presionando demasiado y mostrando la necesidad, hasta el punto en que el cliente se aburre y no compra.

Lo mismo pasa cuando un hombre trata de conquistar a una mujer mostrándose desesperado, declarando sus sentimientos, dándole chocolates, flores y detalles, presionando demasiado y esperando que ésta lo acepte. Mientras que otro hombre que se muestra tranquilo y con una actitud más irreverente, gana la atención de la misma mujer, la cual comienza a luchar por su interés y se enamora rápidamente.

Es exactamente lo mismo que ocurre con el sentido del humor. No hay nadie más gracioso que el que cuenta algo sin esperar que los demás se rían. Alguien que está dispuesto a decir los disparates más absurdos en los momentos más inesperados. Y es algo que tienes que aprender a manejar en cualquier momento de la vida, teniendo cuidado de no sobrepasar los límites del lugar.

Si analizas la forma en que se comportan los humoristas exitosos sabrás a qué me refiero.

¿Tienes un amigo que sabe contar chistes?

Si lo analizas la próxima vez vas a notar cómo, repentinamente, sale al frente, cuenta un chiste y si nadie se ríe, se sienta como si nada hubiese pasado. Minutos después, se para nuevamente y cuenta otro chiste, con una tranquilidad increíble y sin importar lo que la gente piense, dramatizando su nueva broma. Ésta vez la gente estalla a carcajadas.

Así que, cuando estés en medio de una cita con la mujer que te gusta y veas la oportunidad de pronunciarte con algo de sentido de humor, ¡no esperes que se ría!

Resaltar algunos disparates o exageraciones en medio de una cita siempre te va a ayudar, vas a notar cómo las mujeres los valoran y sueltan la risa en el momento más inesperado, creándose esa empatía tan necesaria.

Sin embargo, el sentido del humor debe ser calibrado previamente en otros momentos, de esta manera vas a usarlo correctamente. A lo que me refiero es a que ensayes el uso de disparates y chistes con las personas que te rodean, analizando lo que causa gracia y lo que no.

Temas a evadir al contar chistes a una mujer

Hacer bromas acerca de estos temas podría molestar a una mujer:

- Pobreza. Reírse de la pobreza de cierta gente podría herir los sentimientos de una mujer, especialmente si en tu país existen grandes problemas de pobreza.
- Violencia. Reírse de la violencia no es recomendado en países que la han sufrido por muchos años. Especialmente Méjico, Colombia, Venezuela, Panamá, Guatemala y Nicaragua.
- Hambre. El tema de la pobreza es muy común en América Latina. Millones de personas sufren de esto todos los días. Este tipo de bromas puede ser ofensivo para muchas mujeres, especialmente las de clase baja.
- Nivel de educación. Una mujer Latina nunca va a tolerar que te burles de su nivel de educación. Las Latinas tienden a ser muy

orgullosas de sí mismas, aun cuando no han tenido una educación alta.

- **Religión.** Si ves que la mujer tiene una tendencia muy religiosa no te recomiendo que hagas bromas acerca de Dios o un tema de su religión. Eso la podría molestar mucho.

Temas que podrían hacer reír a una mujer

- **Machismo.** Puede sonar extraño pero las mujeres Latinas toleran este tipo de bromas.

Las mujeres Latinas son muy dependientes de los hombres, y aunque ellas lo saben, se sienten cómodas riéndose de esto.

Por ejemplo, decirle a una amiga, “tienes un buen estilo. Me pregunto si puedes mantener ese mismo estilo mientras lavas los platos en mi casa. Además, tengo ropa que también puedes lavar”, puede hacer reír a una mujer. Sin embargo, ten cuidado de no hacerlo de forma ofensiva. Mantén una actitud divertida.

- **Belleza.** Hacer comentarios torpes acerca de tu look las puede hacer reír. Sin embargo depende de la forma en que haces el comentario. Por ejemplo, hacer un comentario acerca de qué tan atractivo eres, cuando en realidad eres atractivo, es simplemente aburridor. Mientras que, si eres atractivo, y haces un comentario

acerca de algún defecto que tienes, podría generar una mejor reacción en ella.

- **Amor.** Hacer bromas acerca de relaciones de amor las puede hacer reír. Ensaya algo como, “tú no tienes que estar tan desesperada por seducirme. Yo solo busco a una mujer que me de regalos y me mantenga. Tu puedes trabajar, y yo te puedo esperar en la casa viendo partidos de fútbol y tomando cerveza”.

Nuevamente repito la importancia de la forma en que haces la broma. Debes mantener una actitud amigable.

Los siguientes temas también se prestan para hacer buenas bromas y generar sentido de humor:

- **Animales**
- **Super Héroes**
- **Borrachos**
- **Enanos**
- **Suegras y suegros**

Formas de sentido del humor

Existen muchas formas de sentido de humor en diferentes situaciones de la vida, no todas son aplicables para una primera cita, pero te van a servir para ir desarrollando el humor en otras áreas, hasta el momento en que sea sencillo descubrir qué es lo que se puede utilizar cuando estés con una mujer que te gusta.

Recuerda que para comprender lo que hace que la gente se ría hace falta entender el funcionamiento del sentido del humor en diferentes situaciones de la vida, solo así vas a lograr determinar el momento apropiado para demostrar humor en una cita.

A continuación se encuentran los diferentes tipos de sentido del humor:

El sentido del humor insultante

Consiste en decirle algo a alguien con un tono irónico exagerando alguno de sus defectos. Mostrando una sonrisa a la vez y dejando claro, por medio de los gestos y la actitud, que se trata de una broma.

Ejemplos:

- Después de un enunciado que hizo una mujer, decirle: “mmm, eres la mejor prueba de que Dios realmente tiene sentido del humor”.

- Si la chica te pregunta, ¿será que soy muy fea y es por eso que nadie me quiere?, responde: “No creo, aunque pensándolo bien, yo creo que hasta las fotos que te has tomado han tenido cierto miedo a revelarse”.

El sentido del humor de las exageraciones

Es un instinto que se puede desarrollar poco a poco. Identificar las cosas que merecen ser exageradas. Los humoristas expertos lo comprenden muy bien. Los caricaturistas también lo desarrollan, ellos se concentran en resaltar los atributos de alguien en sus dibujos, es eso lo que los hace tan especiales.

Los siguientes ejemplos de enunciados te pueden dar una idea de lo que consta este tipo de humor:

- Trabaja menos que el sastre de Tarzán.
- Tiene más frente que Alemania en la segunda guerra mundial.
- Más peligroso que Michael Jackson en una guardería.
- Trabaja menos que el ratón Pérez en un asilo de ancianos.
- Más peligroso que un tiroteo en un elevador.

- Trabaja menos que los reyes magos, que solo trabajan una vez al año.
- Más triste que Adán en el día de las madres.
- Tiene menos energía que las pilas del consolador de la chicholina.
- Más peligroso que Rambo en un restaurante Vietnamita.

Hacer este tipo de comentarios de vez en cuando te va a ayudar a hacer reír a una mujer en medio de una cita. Solo recuerda la importancia de no solo dedicarte a hacer estas bromas. El sentido del humor no se genera cuando el hombre se esfuerza demasiado. Una que otra broma de estas es más que suficiente.

El sentido del humor auto denigrante

Reírse de sí mismo es una buena forma de demostrar sentido del humor. Oradores y grandes líderes utilizan este tipo de humor con excelentes resultados. Demuestra algo de humildad y genera una buena empatía.

Se puede lograr fácilmente contando una anécdota de la vida y resaltando algún defecto que tienes.

El ex presidente Gerald Ford (1974), fue criticado en una ocasión por su falta de gracia. Esa crítica fue eliminada cuando Ford, en uno de sus

discursos explicó al público la manera en que conoció a su esposa. En medio de un baile, en el cual él, “bailó de la peor manera”.

Es una buena forma de burlarse de sí mismo y una clara muestra de que es un sentido de humor efectivo, incluso en medio de un discurso presidencial.

Reírse de sus propios problemas y de los defectos físicos o de personalidad es una buena muestra de que el hombre no se siente intimidado por sus problemas, además genera una gran conexión con la gente.

Encuadrando el problema

Las cosas son buenas o malas, según el punto de vista. Por ejemplo, lo que puede ser bueno para alguien puede ser malo para otro. Re encuadrar un problema es una buena forma de mostrar sentido del humor y ayuda a mejorar el estado de ánimo.

Por ejemplo, años atrás, cuando aún era un niño, yo estaba con mi hermano mayor en el centro de la ciudad y tan solo teníamos dinero para los pasajes de vuelta a nuestra casa. De repente vimos a un señor en la calle que hacía un juego de azar, en el que prometía duplicar el dinero apostado al que adivinara en qué lugar se encontraba una pequeña bola que él mismo escondía en tres vasos. El juego parecía muy simple, de hecho se veía claramente dónde se escondía la bola.

Por lo cual, mi hermano y yo decidimos apostar el poco dinero que teníamos, con el fin de duplicarlo. Para sorpresa de nosotros, elegimos mal y perdimos lo que teníamos. Nos vimos en la penosa situación de no tener dinero ni siquiera para los pasajes del bus y tuvimos que caminar durante muchos kilómetros de vuelta a casa.

En medio del camino, recuerdo que, en vez de lamentarnos con tristeza, decíamos con ironía cosas como, “qué bien, yo siempre había querido caminar y hacer deporte!”, o “al fin y al cabo yo estaba cansado de andar en bus”. Eso permitía que el enfoque del problema se convirtiera en algo gracioso y el estado de ánimo se mantenía positivo.

En medio de una cita con una mujer se presentan muchas ocasiones en las que se puede hacer uso de este sentido de humor. Por ejemplo, si estás caminando con ella y comienza a llover, puedes hacer un comentario gracioso como, “Qué bien!! Estaba haciendo falta que lloviera para bañarme hoy, ya llevaba varios días sin bañarme!”

Lo impredecible

Ser impredecible es la base del sentido del humor. Como vimos anteriormente, la risa se genera cuando el cerebro encuentra algo que le asombra. Cuando se trata de algo que ya se esperaba no genera risa.

Para ser impredecible solo tienes que simular que vas a hacer algo y, de repente, salir con algo imprevisto.

Por ejemplo, supongamos que estás con tu pareja actual. Te acercas y le dices, “¿a ti te gustan los detalles y las cosas bonitas? (poniendo cara de enamorado y esperando que responda afirmativamente),... (espera unos segundos) ¿y por qué no me has dado ninguno?”

Esa situación impredecible por parte de la otra persona genera mucha gracia.

Es un sentido de humor muy recomendable para aplicar en muchas situaciones de la vida, requiere de una actitud juguetona y cínica a la vez. Es bueno que lo practiques constantemente porque te va a ayudar a desarrollar el instinto humorístico y a descubrir las cosas que generan humor en la gente que te rodea.

Los chistes

Saber contar chistes te va a ayudar a ganar la atención mientras te encuentras con un grupo de amigos, de colegas o familiares. Es una habilidad que te permite convertirte en el macho alfa del entorno.

En medio de una cita con una mujer puedes hacer uso de unos cuantos chistes. Aunque no te recomiendo tampoco que te dediques a contar chistes toda la noche.

La clave mágica para hacer reír a una mujer con un chiste es hacerlo con cierto cinismo, sin esperar que se ría de ello.

Un cuenta chistes que está en todo momento intentando con fuerza divertir a la audiencia no causa gracia.

Durante varios años he estado analizando a los grandes humoristas, y he descubierto en ellos varias cosas en común:

- Son expresivos.
- No esperan que la gente se ría de sus chistes. Si alguien no se ríe continúan con el siguiente.
- Dramatizan con su cuerpo lo que están narrando.
- Cambian su tonalidad en el momento de decir la parte que normalmente hace reír a la gente.
- Miran a todo el público.
- Mantienen la humildad.
- Se ríen de ellos mismos.
- Exageran los defectos de algo o alguien.
- Vocalizan muy bien sus palabras y logran que la gente entienda lo que dicen.

- Manejan cierto cinismo ante lo que dicen.
- Hacen preguntas a la gente.
- El estado de ánimo es enérgico.

Contar chistes es una terapia para perder la presión social en muchas situaciones de la vida. Te recomiendo que practiques contando chistes a amigos y amigas, te va a ayudar a desarrollar tu habilidad de comunicación.

Cuando lo practiques, analiza lo que les causa gracia y lo que no. Puede ser mientras resaltas los defectos de los demás, los defectos tuyos, exagerando las cosas o hablando de situaciones cómicas. Es algo que puedes hacer mientras cuentas historias o experiencias personales. Solo recuerda que en medio de la práctica vas a estar calibrando el sentido del humor. Así vas a saber cómo utilizarlo con las mujeres.

Mientras desarrollas la habilidad comunicativa para contar chistes te recomiendo que solo cuentes chistes cortos, son más fáciles de recordar y no requieren de mucha destreza.

En nuestra cultura Latina no existe ningún problema en hacer chistes machistas. De hecho, este tipo de bromas, hace reír mucho a algunas

mujeres. Igualmente, contar chistes feministas también las hace reír bastante.

A continuación vas a encontrar varios chistes que puedes usar para hacer reír a una mujer.

Ejemplos de chistes cortos que podrían hacer reír a una mujer

- Un vampiro gay le dice a un tipo que camina en la calle, “bájate los pantalones, voy a chuparte la sangre”. Y el hombre responde, “¿No sería más fácil si chupas mi sangre en mi cuello?” El vampiro gay responde, “Si, pero a prefiero usar el pitillo”.
- ¿Cuántas neuronas tiene una mujer moderna?
Una: porque solo tiene que estar pendiente del horno microondas.
- ¿Cuántos hombres se requieren para abrir una cerveza?
Ninguno: la cerveza debe ser abierta por una mujer desde antes de llegar al sofá.
- ¿Qué le regaló Batman al papa?
El Vaticano

- Los hombres somos como los delfines: Los estudios indican que tenemos inteligencia, pero no se ha comprobado aun.
- Por qué los hombres que tienen 40 años buscan mujeres de 20? Porque el hombre busca mujeres de su misma madurez.
- ¿Qué le dijo Drácula a su novia cuando se tenía que ir de su casa? Nos vemos exactamente dentro de un mes.
- ¿Cuál es la diferencia entre una novia y una esposa?
30 kilos

Ok, espero que de ahora en adelante practiques tus nuevas habilidades de humor. Como todo arte, el sentido del humor requiere de práctica.

¡Manos a la obra!

Tu amigo,

Esteban Lara

Director de “El Juego de la Seducción”