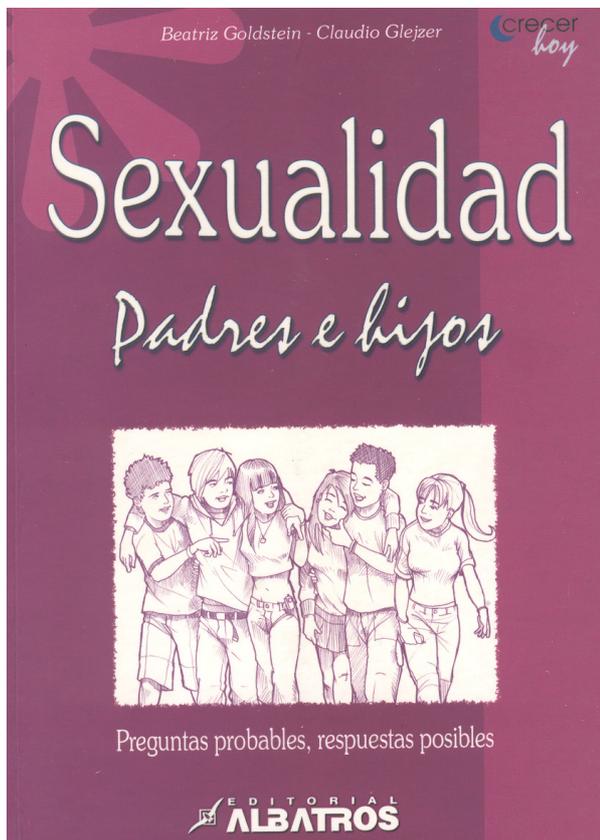


Sexualidad

Padres e hijos

Por

Beatriz Goldstein y Claudio Glejzer.



Editorial Albatros.

Buenos Aires.

Primera edición:
2006.

Este material
es de uso
exclusivamente
didáctico.

Índice

Introducción.....	5
Una sexualidad responsable.....	6
CAPÍTULO 1. DIALÉCTICA DE LA SEXUALIDAD.....	7
¿Qué es la sexualidad?.....	9
Sexualidad y reproducción no son sinónimos.....	10
¿Cuándo se despierta la sexualidad?.....	12
CAPÍTULO 2. EL CUERPO Y LA SEXUALIDAD.....	15
Cambios y diferencias corporales.....	17
Sistema genital femenino.....	20
Sistema genital masculino.....	27
CAPÍTULO 3. LA MENSTRUACIÓN Y EL CICLO MENSTRUAL.....	33
¿De qué se trata este proceso fisiológico?.....	35
CAPITULO 4. LA MASTURBACIÓN.....	41
Una práctica de 0 a 99 años.....	43
CAPÍTULO 5. ESTIMULACIÓN, EXCIACIÓN SEXUAL Y ORGASMO.....	45
La primera vez.....	47
Respuesta sexual.....	50
La excitación sexual.....	51
Sexo con amor.....	54
CAPÍTULO 6. LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS.....	55
La salud sexual.....	57
¿Qué método anticonceptivo utilizar?.....	58
CAPÍTULO 7. LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS).....	75
¿Qué son las ITS?.....	77
¿Cómo se transmiten?.....	78
¿Cómo combatirlas?.....	79
¿Cómo prevenirlas?.....	80
Las ITS más frecuentes en la Argentina.....	81
CAPITULO 8. VIH/SIDA.....	87
¿Qué es el SIDA?.....	89
Formas de contagio y pruebas de detección del VIH.....	91
CAPITULO 9. EMBARAZOS ADOLESCENTES.....	99
Madres y padres adolescentes.....	101
El contexto familiar.....	105
Algunas consecuencias del embarazo adolescente.....	107
El aborto no es un método anticonceptivo.....	108
CAPITULO 10. LA ORIENTACIÓN SEXUAL.....	109
Diversidad sexual.....	111
La identidad sexual.....	113

CAPITULO 11. MALTRATO, ABUSO y VIOLACIÓN SEXUAL.....	119
¿En qué consiste la violencia sexual?.....	121
Trastornos y síntomas en un menor abusado.....	123
Resiliencia: reparación del abuso sexual y la violación.....	126
Epílogo. Bibliografía.....	128

Capítulo 10

La orientación sexual

Diversidad sexual

La orientación sexual se refiere al sexo de la persona o al estímulo que excita erótica y afectivamente a un individuo independientemente del sexo al cual pertenece.

Es un componente fundamental de la personalidad que se define por la identidad y el comportamiento sexual. La heterosexualidad (aquel individuo que afirma que sólo le atraen las personas del otro sexo), la homosexualidad (aquel individuo al que le atraen personas de su mismo sexo), y la bisexualidad (cuando una persona puede sentirse atraída por personas de uno u otro sexo), son tres expresiones posibles dentro de la orientación sexual.

Las sociedades con tradición occidental, como la nuestra, han mantenido y mantienen todavía muchas veces una actitud negativa y de intolerancia hacia la homosexualidad, ya que consideran la heterosexualidad como “la norma” esperable en las parejas sexuales humanas.

La tendencia social interpretaba a la homosexualidad a partir de patrones como el aspecto o el comportamiento del individuo, confundiendo “rol” con “orientación sexual”. La mayoría de los hombres homosexuales o gay no son afeminados; a pesar de esto muchas veces escuchamos frases como: “Y Juancito desde chico parece maricón... es tan amanerado”; “¿Por qué no jugás al fútbol... sos una nena?”. Tampoco es cierto que las mujeres con características masculinas sean homosexuales, ni que las lesbianas sean “marimachos” o todas masculinas, pero es frecuente escuchar: “Mira las dos chicas de la mano... parecen tortas”; “María nunca se pintaba... jamás usó pollera”; “¿Viste cómo se para?, parece un hombre”. -

¿Por qué mi hijo es gay? ¿Por qué un hijo es homosexual, mientras que otro hijo de los mismos padres es heterosexual?

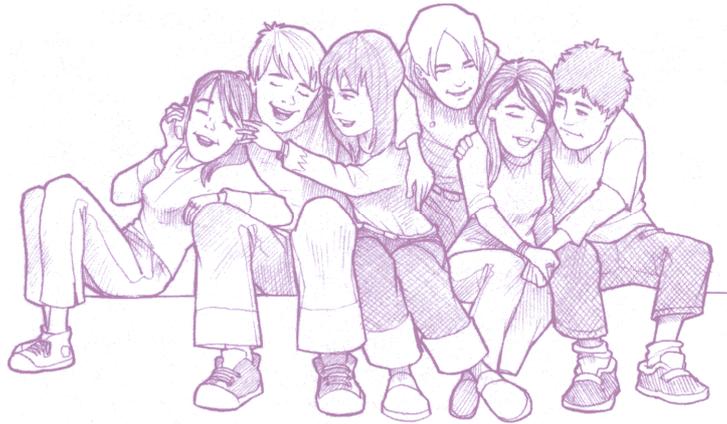
Los padres con frecuencia se hacen estas preguntas por numerosas razones: a algunos la noticia de que su hijo/a es homosexual les causa sorpresa, sentimientos de angustia, de culpa o de irritación. Muchas veces se preguntan: “¿Por qué me pasa esto a mí?”; “¿en qué fallé?”. Se trata de una reacción frente al dolor que sienten ante la elección sexual de su hijo/a, atraviesan una etapa de duelo al perder la imagen o representación mental que tenían de ellos, y se atribuyen la culpa.

Estos padres tienen la falsa creencia de que alguien «convirtió» a sus hijos en homosexuales, o se preguntan si existe alguna razón biológica que determine la homosexualidad.

A su vez, muchos jóvenes preguntan: ¿la homosexualidad es antinatural?

Existen mitos y prejuicios sobre la homosexualidad que apuntan a un juzgamiento por la orientación del deseo de las personas y no por su valor como seres humanos.

También ronda la falsa idea de que los homosexuales transforman o contagian a otros. Pero la verdad es que nadie «convierte» en gay a nadie. Por lo general, las personas homosexuales ocultan sus sentimientos durante mucho tiempo.



La identidad sexual

Alfred Kinsey es un biólogo estadounidense reconocido mundialmente por haber efectuado la primera investigación rigurosa que produjo datos objetivos sobre las sexualidades humanas. A finales de los años 1940, este médico desarrolló una escala que lleva su nombre, y que muestra que las personas no son estrictamente homosexuales o heterosexuales, sino que pueden fluctuar entre ambas elecciones. Descubrió que hay muchos hombres y mujeres cuya orientación sexual indica diferentes grados de bisexualidad.

A principio de 1970, se dejó de considerar a la homosexualidad como una enfermedad, una desviación o una perversión, y comenzó a referirse a ella como una preferencia sexual. A partir de la década de 1980, a medida que se fueron realizando nuevas investigaciones, se excluyó de la lista de enfermedades de la OMS y del DSM III (Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales). Luego, se introdujo el término “orientación sexual”, que se utiliza en la actualidad.

La construcción de la orientación sexual es compleja, dado que es el resultado de muchos factores que influyen y se diferencian de persona a persona, como por ejemplo los deseos, las fantasías, el núcleo social, las actitudes, los comportamientos, entre otros.

No existe ninguna prueba de que la homosexualidad se determine ni genéticamente ni durante el desarrollo embrionario. Si no se conocen las causas de la heterosexualidad, entonces ¿por qué habría que buscar las causas de la homosexualidad?

No se pueden elegir los sentimientos sexuales propios; el proceso mediante el cual se aprende acerca de los sentimientos -ya sean heterosexuales, homosexuales o bisexuales- es el mismo.

Tanto los/as homosexuales, como los/as heterosexuales varían en sus diferentes formas de vivir la sexualidad, lo cual sugiere que existe una combinación de factores relacionados con la expresión de la orientación sexual y la identidad del sexo.

No existe ninguna evidencia que indique que la homosexualidad masculina es causada por una madre opresiva o sobreprotectora, ni por un padre «ausente», ni por haber sido seducido por una persona mayor del mismo sexo.

Tampoco existen pruebas que indiquen que niños/as criados/as por padres o parejas gay o lesbianas, tendrán más inclinación a ser homosexuales que los/las niños/as criados/as por padres heterosexuales.

¿Los homosexuales se casan? (Juan, 12 años).

En más de quince países, como Holanda, Bélgica, Suecia o la Argentina, se reconoce la unión civil conformada libremente por dos personas con independencia de su sexo u orientación sexual. A través de este trámite, el Estado reconoce y hace valer los derechos y obligaciones de dos personas. La unión civil permite gozar el beneficio de una pensión, tener el derecho de incorporar a la pareja a la obra social, pedir créditos bancarios conjuntos y obtener licencias en caso de enfermedad del concubino.

¿Qué significan las experiencias homosexuales en la adolescencia? ¿Cómo diferenciar dichas experiencias de la orientación sexual?

La identidad sexual se desarrolla a lo largo del tiempo. Muchos adolescentes pueden tener experiencias homosexuales durante los años de la pubertad (generalmente entre los 11 y 15 años de edad), sin que esto indique necesariamente que de adultos han de tener una orientación determinada.

Sus sentimientos sexuales pueden ser tan fuertes que no están orientados directamente hacia una persona en particular. A medida que van creciendo, ellos mismos tomarán decisiones sobre hacia quiénes se sienten realmente atraídos. A veces, pueden enamorarse de sus amigos o compañeros de clase, o se sienten atraídos por personas de mayor edad. Para los adolescentes el tema de la orientación sexual es muy importante. En general, tienen dudas respecto de su identidad, se preocupan, se ponen ansiosos e intentan informarse: leen libros especializados, revistas y navegan por Internet; intentan obtener toda la información que los pueda tranquilizar o que los inquiete aún más sobre el tema, e intentan identificar sus sentimientos con lo que investigan o leen.

Con frecuencia los adolescentes son tímidos y les resulta difícil comunicar sus sentimientos; se aíslan, ocultan su orientación, y postergan su definición sexual, hecho este que los hace muy infelices

¿Cómo les digo a mis padres ya mis conocidos que soy homosexual? ¿Qué significa «salir del closet o placard»? ¿Qué sentimientos le produce a un padre cuando su hijo «sale del closet»? (Pedro, 16 años).

Dentro de la sociedad hay quienes dicen sinceramente lo que piensan sobre las personas gay; y otros no tanto. Hay gente que se siente incómoda si se entera de que existen parejas lésbicas o gay en su núcleo de amistades, porque piensan que “contagian”, que son promiscuos, que son “diferentes”.

En medio de tanta discriminación, a los adolescentes no les resulta fácil descubrir que son homosexuales. Y aquellos que descubren su orientación homosexual, tratan de no mostrar sus verdaderas emociones a otras personas, por temor a ser discriminados. Los adolescentes homosexuales viven y se desarrollan en una cultura homofóbica (que rechaza la homosexualidad), esto no les permite vivir plenamente su sexualidad. A veces dejan de verse con amigos, no van más a los clubes habituales, o dejan de hablar con los padres. Otras veces, para ser aceptados deben fingir: las cosas que hacen y dicen no son espontáneas, porque quieren evitar que los demás descubran “Su secreto”.

Existen adolescentes que tratan de decirlo de muchas formas, llamando la atención con palabras, rótulos, vestimentas, elecciones musicales, etc.; pero otros, prefieren esperar el momento adecuado para «salir del closet o placard» o sea para dar a conocer su identidad sexual. Veamos algunos testimonios:

Cuando le conté a mi papá que era homosexual, él se puso muy mal, hasta llegó a echarme de mi casa... cinco años después, mi padre me acepta como soy y hasta me pidió perdón (Javier, 25 años).

Se lo conté a mi vieja un día de lluvia... Lo primero que le pasó por la cabeza fue: ¿no voy a tener un nieto tuyo?, ¿justo mi hijo preferido no me va a dar nietos? Pero nunca me hizo problema, siempre lo aceptó, además conoce a mi pareja actual y comemos muchas veces los tres juntos (Alejandro, 21 años).

Tengo casi 50 años de edad, dos hijos adolescentes, si bien estuve muchos años casada y adoro a mis hijos, recién cuando conocí a mi actual pareja (otra mujer), comencé a vivir una sexualidad más plena (Laura, 48 años).

La homosexualidad no se encuentra entre las expectativas que los padres y las madres se han hecho para un hijo o una hija. Por eso, muchas veces reaccionan presionando, alejándose, negando, rechazando o simplemente culpándose: se preguntan si fracasaron como padres, si van

a poder enfrentar las burlas y los comentarios de rechazo de la sociedad. Otros padres, en cambio, reflexionan y concluyen: «¿para qué hacerme tantas preguntas?, lo importante es que mi hijo/hija sea feliz».

Los padres que reaccionan de esta manera, toman a esta situación, como una oportunidad de conocer mejor a sus hijos/as, aceptándolos como son, y acercándose más a ellos.

Todos los padres deberían saber que si su hijo/a puede revelar su "identidad sexual, se habrá quitado una gran dosis de culpabilidad y, vergüenza de encima. Si su hijo/a les ha revelado su identidad sexual, les está confiando algo muy importante sobre sus sentimientos, y esto debería ser leído como un gesto de afecto y de confianza, aún cuando se estuviera arriesgando a ser rechazado por sus padres.

¿Pueden las lesbianas y los gay cambiar su orientación sexual si van al psicólogo? ¿Qué les espera a los adolescentes que no pueden mostrar sus sentimientos con respecto a su orientación sexual? (Coqui, 16 años).

La orientación sexual es tan compleja que no puede ser cambiada como otros tipos de comportamiento. La mayoría de las personas gay y lesbianas que han intentado cambiar su orientación sexual no lo han logrado. Algunos pueden cambiar su comportamiento sexual, pero no sus fantasías y deseos. No existe prácticamente ninguna evidencia que sugiera que los homosexuales puedan cambiar su orientación sexual al través de una terapia.

Tanto la heterosexualidad como la homosexualidad se construyen a través de comportamientos, actitudes, deseos, y por la personalidad del individuo; y lo importante es que cada uno pueda vivir su sexualidad plena y saludablemente. Tanto las personas heterosexuales como homosexuales que nieguen sus sentimientos sexuales pueden llegar a ser muy infelices. Y esta infelicidad, puede traer signos de depresión y de sufrimiento por los prejuicios sociales.

Cuando el rechazo social lleva a la marginalidad, es probable que se mantengan relaciones sexuales sin protección o promiscuas aumentando así las posibilidades de contraer infecciones de transmisión sexual y SIDA.

Los derechos sexuales forman parte de los derechos humanos de las personas y se manifiestan mediante la orientación, la posibilidad de informarse y de darles oportunidad a los jóvenes para que desarrollen libremente su sexualidad saludable.

Aceptar un/a hijo/a homosexual implica dejar de pensar que la homosexualidad es una enfermedad. La comprensión sobre la orientación sexual de sus hijos/as seguramente mejorará su relación con ellos/as. La vida se manifiesta a través de la diversidad, y es bueno saber que la capacidad de amar también es diversa.

¿Qué quiere decir que una persona es travesti? (Piero, 12 años).

Las personas travestidas desean y sienten placer cuando se visten y se comportan como si fueran del otro sexo; la mayoría de las veces aceptan su sexo biológico. No buscan un cambio permanente ni quirúrgico.

Vi en la tele que hay hombres que se operan para ser mujeres, ¿es verdad? ¿Para qué se quieren operar? (Juan, 13 años).

Hay algunas personas que desean pertenecer al sexo opuesto y se las llamada «transexuales». El hombre o la mujer transexual sienten que no les corresponde el cuerpo que tienen. Desde muy temprana edad muestran comportamientos correspondientes o esperables para el otro sexo. Además, repudian constantemente el sexo biológico con el que nacieron e intentan algún tipo de solución quirúrgica.