

## **Resumen de evidencia científica respecto a la adopción de parejas del mismo sexo**

**Jaime Ardila, MD**

Dado el incremento del debate en los medios, escenarios legales y políticos e incluso académicos de parejas del mismo sexo y de la misma forma los hijos de estas parejas en países donde está aprobado la adopción por parte de estas parejas, se han hecho posibles cambios sociales, culturales y médicos que han hecho posible que más mujeres y hombres tengan hijos fuera de los métodos tradicionales de la concepción. Psiquiatras de niños y adolescentes trabajan con estas familias en diferentes estadios del desarrollo y en varios escenarios incluyendo oficinas, colegios y comunidades.

En este breve resumen de la evidencia científica con respecto a la adopción de parejas del mismo sexo se identificarán los diferentes modos de formación de familia entre estas parejas y se discutirán diferentes hallazgos científicos acerca del desarrollo de sus hijos.

### **1. Modos de formación familias con padres gay o lesbianas**

Mujeres lesbianas y hombres gay pueden llegar a ser padres de diferentes formas<sup>1</sup>. Algunos llegan a ser padres en el contexto de relaciones heterosexuales antes de declararse a sí mismos homosexuales. Otras lesbianas y hombres gay pueden ser padres dentro del contexto de identidades gay y lesbianas preexistentes. Por ejemplo, las mujeres lesbianas pueden concebir un hijo por medio de una inseminación de donante conocido o desconocido. Los donantes conocidos pueden tomar cualquier rol con respecto a los hijos, por ejemplo, un amigo de la familia, “tío”, o padre. En muchos casos, se espera que los donantes desconocidos permanezcan anónimos para siempre. Las mujeres lesbianas también pueden tener un hijo concebido usando óvulos de donadores, quienes – de igual forma – pueden permanecer anónimos o no. Las parejas de lesbianas pueden designar uno de los miembros de la pareja para ser madre biológica de todos sus hijos o alternar estos roles.

---

<sup>1</sup> Patterson, CJ. Lesbian and gay parents and their children: summary of research findings. In: *Lesbian and gay parenting: a Resource for Psychologists*. 2<sup>nd</sup> ed. Washington, DC. American Psychological Association; 2005. [www.apa.org/pi/lgbcc/publications/lgbparenting.pdf](http://www.apa.org/pi/lgbcc/publications/lgbparenting.pdf)

Los hombres gay pueden tener hijos que estén relacionados biológicamente con ellos a través de donación de óvulos o subrogación (*surrogacy*)<sup>2</sup>. Esto puede ser un proceso costoso e involucrar la ayuda de agencias para localizar las donadoras de óvulos y las clínicas de fertilidad. La subrogación puede involucrar una o dos mujeres, quienes pueden o no conocer al niño y quienes pueden involucrarse en diferentes niveles.

También pueden convertirse en padres adoptivos, como está legislado en varios países<sup>3</sup>. Gays y lesbianas pueden decidir ser padres juntos, llegando a varios arreglos que involucran padres biológicos y no biológicos. Todas estas formas de diversidad ocurren y son en sí mismas familias muy diversas.

En esta intervención me enfocaré en el último punto que se refiere a la adopción de niños por parte de parejas del mismo sexo.

## **2. Hallazgos científicos**

Tal como lo mostrará este resumen, los resultados de la investigación existente comparando padres gays y lesbianas versus padres heterosexuales es muy clara: los estereotipos comunes no están soportados por la investigación. Sin negar la claridad de los resultados a la fecha, es importante que los psicólogos y otros profesionales estén al tanto que la investigación en esta área ha presentado una variedad de retos metodológicos. Como en cualquier área de investigación, las preguntas se han respondido a partir de cuestiones técnicas como muestreo, poder estadístico y otras cuestiones que pueden ampliarse según los requerimientos de la corte.

Una de las críticas a este cuerpo de investigación ha sido que carece de validez externa<sup>4</sup>, ya que las muestras estudiadas hasta el momento no son representativas de una población grande de padres gays y lesbianas. En estudios recientes, se han hecho

---

<sup>2</sup> **Surrogacy** es un método de reproducción en el cual una mujer accede a embarazarse y parir un hijo para un tercero. Esta mujer puede ser madre genética, o también una “portadora” del embarazo, luego de haber implantado un embrión.

<sup>3</sup> Gates, GJ, Badgett MVLK, Macomber, JE, et al. *Adoption and Foster Care by Gay and Lesbian Parents in the United States*. Los Angeles: The Williams Institute, UCLA Law School; 2007

<sup>4</sup> La validez externa en epidemiología se refiere a la capacidad de un estudio de ser aplicable a la población general, utilizando una pequeña muestra. En epidemiología, raramente se hacen estudios poblacionales y por eso se utilizan técnicas estadísticas para calcular una muestra representativa.

investigaciones en muestras poblacionales<sup>5</sup> y en otras avanzadas técnicas estadísticas de muestreo. De esta manera, la investigación actual en hijos de gays y lesbianas involucra un amplio desarrollo en técnicas de muestreo que los estudios hechos en años anteriores no poseían.

Otra de las críticas de dichos estudios es que el apareamiento<sup>6</sup> no ha sido adecuado, o simplemente no ha habido grupo control. Particularmente notable en esta categoría era la tendencia de estudios iniciales de comparar el desarrollo de niños en un grupo de madres lesbianas divorciadas, muchas de las cuales había vivido con compañeras lesbianas, frente a un grupo de niños de madres divorciadas heterosexuales quienes no vivían con sus padres heterosexuales actualmente. La importancia de esta crítica ha sido reducida mientras se han ampliado las investigaciones que exploran un mayor número de variables en otras familias heterosexuales que incluso no se han divorciado, e incluyen un número mayor de grupos control.

Ha habido una cantidad considerable de investigación empírica de niños y adolescentes con padres minoritarios cuyos hallazgos son muy consistentes. El trabajo empezó estudiando hijos que habían sido concebidos en el contexto de relaciones heterosexuales que terminaron en divorcio cuando uno de los padres se declara gay o lesbiana, pero ha incluido familias cuyos hijos han sido concebidos en el contexto de identidades gay o lesbianas preexistentes e incluyen adolescentes y adultos jóvenes además de niños<sup>7, 8</sup>.

Además de los asuntos judiciales acerca de gays y lesbianas, las cortes en todo el mundo han tenido tres grandes temores acerca de la influencia de padres gays y lesbianas en sus hijos. El primero de estos temores es que el desarrollo e identidad sexual se vea afectado de forma negativa. Por ejemplo, una de estas preocupaciones es que los niños criados por gays y lesbianas muestren trastornos en su identidad sexual o en su rol sexual. También se ha sugerido que los niños criados por gays y lesbianas se “vuelvan” gays y lesbianas también.

---

<sup>5</sup> Flaks, D., Ficher, I., Masterpasqua, F., & Joseph, G. (1995). Lesbians choosing motherhood: A comparative study of lesbian and heterosexual parents and their children. *Developmental Psychology*, 31, 104-114.

<sup>6</sup> Apareamiento en epidemiología es una técnica para controlar los posibles sesgos, mediante la comparación de dos grupos similares en todas sus características, excepto en la variable a estudiar.

<sup>7</sup> Patterson, C.J. Children of lesbian and gay parents. *Curr Dir Psychol Sci*. 2006; 15:241-244

<sup>8</sup> Stacey, J, Biblarz, T.J. (How) Does sexual orientation of parents matter? *Am Sociol Rev*. 2001; 65:159-183

Una segunda categoría de temores involucra aspectos del desarrollo personal del niño además de su identidad sexual. Por ejemplo, las cortes han expresado miedo que los niños en custodia de gays y lesbianas sean más vulnerables a enfermedad mentales, exhiban mayores dificultades de adaptación y problemas del comportamiento y sean “menos sanos” psicológicamente que otros niños.

Una tercera categoría es que los hijos de gays y lesbianas pueden experimentar dificultades en sus relaciones sociales. Por ejemplo, los jueces han expresado repetidamente su preocupación por los niños que viviendo con madres lesbianas o padres gay, puedan ser estigmatizados, maltratados o victimizados por sus pares. Otra preocupación frecuente es que los niños viviendo con padres gays o lesbianas sean propensos a ser víctimas de abuso sexual por su padre o amigos de sus padres. A continuación se resolverá cada uno de estos temores.

### *2.1 Identidad sexual*

Tres aspectos de la identidad sexual son considerados en la investigación: identidad de género, que se refiere a la identificación de una persona como hombre o mujer; rol sexual, que se refiere a las actividades de una persona, ocupaciones, y se ejemplifican en la cultura como masculino, femenino o ambas; y la orientación sexual, que se refiere a la selección de una persona de su compañero sexual, que puede ser homosexual, heterosexual o bisexual. La investigación relevante de estas tres áreas se resume a continuación:

**Identidad de género.** En estudios con niños entre 5 y 14 años, los resultados de estudios prospectivos y entrevistas relacionadas han revelado que el desarrollo de la identidad de género entre niños de madres lesbianas sigue el patrón esperado<sup>9</sup>. Técnicas de evaluación más directas de identidad de género se han usado por Golombok<sup>10</sup> con el mismo resultado: todos los niños en este estudio reportaron que eran felices con su

---

<sup>9</sup> Green, R., Mandel, J. B., Hotvedt, M. E., Gray, J., & Smith, L. (1986). Lesbian mothers and their children: A comparison with solo parent heterosexual mothers and their children. *Archives of Sexual Behavior*, 7, 175-181.

<sup>10</sup> Golombok, S., Tasker, F. L., & Murray, C. (1997). Children raised in fatherless families from infancy: Family relationships and the socioemotional development of children of lesbian and single heterosexual mothers. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 38, 783-791.

género y que no tenían deseos de ser miembros del sexo opuesto. No hay evidencia en ninguno de los estudios de identidad de género de dificultades entre estos niños.

### **Rol de Género.**

Un número de estudios ha reportado que el rol de género entre niños de madres lesbianas está dentro de los límites de los roles sexuales convencionales<sup>11</sup>. Por ejemplo, Kirkpatrick y sus colegas<sup>12</sup> no encontraron diferencias entre hijos de madres lesbianas versus madres heterosexuales en preferencias de juguetes, actividades, intereses o elecciones ocupacionales.

En otro estudio<sup>13</sup> se administró una prueba de Rol de sexo en 24 adolescentes, mitad de ellos hijos de madres lesbianas divorciadas y la otra mitad hijos de madres heterosexuales también divorciadas. Los puntajes en esta escala de masculinidad y feminidad como factores independientes y escala de androginia basada en la razón de masculinidad/feminidad. Los hijos de lesbianas y madres heterosexuales no difirieron en masculinidad o androginia, pero los hijos de madres lesbianas reportaron una feminidad psicológica mayor que aquellos de las madres heterosexuales. Este resultado puede ser paradójico ya que va en contra de los estereotipos de lesbianas que carecen de feminidad.

Green en 1986<sup>14</sup> también evaluó la identidad de género en niños con una entrevista hecha a 56 niños hijos de lesbianas y 48 hijos de madres heterosexuales en donde se preguntó con respecto a sus programas de televisión favoritos, personajes favoritos de televisión, juegos favoritos y juguetes. Hubo ciertos indicios en las entrevistas que los hijos de madres lesbianas tenían menos preferencias por actividades relacionadas con el sexo en la escuela y en su vecindad que aquellos hijos de madres heterosexuales. Consistente con estos resultados, las madres lesbianas reportaron más frecuentemente

---

<sup>11</sup> Brewaeys, A., & Van Hall, E. V. (1997). Lesbian motherhood: The impact on child development and family functioning. *Journal of Psychosomatic Obstetrics and Gynecology*, 18, 1–16.

<sup>12</sup> Kirkpatrick, M., Smith, C., & Roy, R. (1981). Lesbian mothers and their children: A comparative survey. *American Journal of Orthopsychiatry*, 51, 545–551.

<sup>13</sup> Sarantakos, S. (1996). Children in three contexts: Family, education, and social development. *Children Australia*, 21(3), 23–31.

<sup>14</sup> Green, R., Mandel, J. B., Hotvedt, M. E., Gray, J., & Smith, L. (1986). Lesbian mothers and their children: A comparison with solo parent heterosexual mothers and their children. *Archives of Sexual Behavior*, 7, 175–181.

que sus hijas participaban en juegos con carros, o juegos considerados “masculinos”, pero no reportaron diferencias con sus hijos varones.

Más recientemente, Brewaeys<sup>15</sup> y sus colegas, evaluaron el rol de género entre 30 niños entre los 4 y 8 años de edad que habían sido concebidos por inseminación artificial en parejas de lesbianas y fueron comparados con 30 niños de la misma edad, concebidos en la misma forma pero de parejas heterosexuales. Utilizaron la escala de actividad de preescolar, un cuestionario construido para identificar “masculinidad” y “feminidad” entre niños y niñas. No encontraron diferencias significativas entre hijos de lesbianas e hijos de padres heterosexuales en cuanto a preferencias por juguetes, juegos y actividades.

En conclusión, la investigación sugiere que los niños de madres lesbianas desarrollan patrones de identidad de género iguales a los de otros niños.

### **Orientación Sexual**

Un número de investigadores también estudiaron un tercer componente de la identidad sexual: la identidad de género. En todos los estudios, una gran mayoría de hijos de lesbianas y padres gays se describieron a sí mismos como heterosexuales. En conjunto, los datos no sugieren elevadas tasas de homosexualidad entre los hijos de gays y lesbianas. Por ejemplo, Huggins<sup>16</sup>, entrevistó 36 adolescentes, la mitad hijos de madres lesbianas y la mitad de madres heterosexuales. Ninguno de los hijos de madres lesbianas se identificaron a sí mismo como gays y/o lesbianas, pero uno de los hijos de las madres heterosexuales sí; esta diferencia no fue estadísticamente significativa. En otro estudio, Bailey<sup>17</sup> estudió hijos adultos de padres gays y encontró que más del 90% eran heterosexuales.

---

<sup>15</sup> Brewaeys, A., & Van Hall, E. V. (1997). Lesbian motherhood: The impact on child development and family functioning. *Journal of Psychosomatic Obstetrics and Gynecology*, 18, 1–16.

<sup>16</sup> Huggins, S. L. (1989). A comparative study of self-esteem of adolescent children of divorced lesbian mothers and divorced heterosexual mothers. In F. W. Bozett (Ed.), *Homosexuality and the family* (pp. 123–135). New York: Harrington Park Press.

<sup>17</sup> Bailey, J. M., Bobrow, D., Wolfe, M., & Mikach, S. (1995). Sexual orientation of adult sons of gay fathers. *Developmental Psychology*, 31, 124–129.

Golombok y Tasker<sup>18</sup> estudiaron 25 adultos jóvenes hijos de madres lesbianas divorciadas y 21 adultos jóvenes hijos de madres heterosexuales divorciadas. Reportaron que los hijos de madres lesbianas no eran más propensos que los hijos de madres heterosexuales a describirse a sí mismos atraídos a compañeros sexuales del mismo sexo.

### **Otros aspectos del desarrollo personal**

Estudios en otros aspectos del desarrollo personal en hijos de gays y lesbianas han determinado innumerables características. Dentro de estos: separación-individuación, evaluaciones psiquiátricas, problemas del comportamiento, personalidad, autoconcepto, falta de control, juicio moral, adaptación escolar e inteligencia. Las investigaciones sugieren, tal y como en identidad sexual, que no existen diferencias entre hijos de madres lesbianas versus madres heterosexuales. Una diferencia estadísticamente significativa emergió en el estudio de Patterson<sup>19</sup>: los hijos de madres lesbianas reportaron mayor número de síntomas de estrés, PERO, también una mayor sensación de bienestar que los niños del grupo control. En general, la creencia que los hijos de padres gays y lesbianas sufren déficit en desarrollo personal no tiene fundamento empírico.

Preocupaciones que hijos de gays o lesbianas son más propensos que hijos de padres heterosexuales a ser abusados sexualmente, también se ha estudiado. Resultados de trabajo en esta área revelan que la mayoría de adultos que perpetúan abuso sexual son hombres; el abuso sexual de niños por mujeres adultas es extremadamente raro<sup>20</sup>. Además, la gran mayoría de casos de abuso sexual de niños involucra a un adulto hombre abusando de una niña<sup>21</sup>. La evidencia disponible revela que hombres gay no son más propensos que hombres heterosexuales a perpetrar abuso sexual<sup>22</sup>. Hay pocos reportes relevantes publicados en el tema de abuso sexual de niños en custodia de

---

<sup>18</sup> Golombok, S., & Tasker, F. (1996). Do parents influence the sexual orientation of their children? Findings from a longitudinal study of lesbian families. *Developmental Psychology*, 32, 3–11.

<sup>19</sup> Patterson, C. J. (1992). Children of lesbian and gay parents. *Child Development*, 63, 1025–1042.

<sup>20</sup> Finkelhor, D., & Russell, D. (1984). Women as perpetrators: Review of the evidence. In D. Finkelhor (Ed.), *Child sexual abuse: New theory and research* (pp. 171–187). New York: Free Press.

<sup>21</sup> Jenny, C., Roesler, T. A., & Poyer, K. L. (1994). Are children at risk for sexual abuse by homosexuals? *Pediatrics*, 94, 41–44.

<sup>22</sup> Jenny, C., Roesler, T. A., & Poyer, K. L. (1994). Are children at risk for sexual abuse by homosexuals? *Pediatrics*, 94, 41–44.

padres gays o lesbianas. Sin embargo, un reciente estudio encontró que ninguna de las madres participantes en un estudio longitudinal había abusado de sus hijos<sup>23</sup>. Los miedos que los hijos en custodia de gays y lesbianas pueden estar en mayor riesgo de abuso sexual no tienen base en los estudios existentes.

Los resultados de la investigación sugieren que los hijos de gays y lesbianas tienen relaciones positivas con pares y que sus relaciones con adultos de ambos sexos también son satisfactorias. Los miedos de que los hijos de gays y lesbianas sean abusados sexualmente por adultos, rechazados por pares o aislados en comunidades gay o lésbicas no tienen soporte de los resultados de la investigación existente.

### 3. CONCLUSIÓN

En resumen, no existe evidencia que sugiera que las mujeres lesbianas o los hombres gay no puedan ser padres o que el desarrollo psicosocial de sus hijos esté comprometido en relación con la identidad sexual de sus padres en comparación con aquellos hijos de heterosexuales. Ni un solo estudio ha encontrado que hijos de gays o lesbianas estén en desventaja con respecto a hijos de padres heterosexuales. De hecho, la evidencia sugiere que el ambiente familiar que proveen los padres gays y lesbianas es tan bueno como el que proveen los padres heterosexuales en cuanto al apoyo y el crecimiento psicosocial de sus hijos.

---

<sup>23</sup> Gartrell, N., Deck, A., Rodas, C., Peyser, H., & Banks, A. (2005). The National Lesbian Family Study: 4. Interviews with the 10-year-old children. *American Journal of Orthopsychiatry*, 75 (4), 518- 524.