SS
SECRETARÍA DE SALUD
DEL ESTADO DE VERACRUZ

adelante

# DÍA MUNDIAL CONTRA LA HOMOFOBIA

# HOMOFOBIA

- Son todas las actitudes que pueden conllevar al **rechazo** y a la **discriminación** de forma directa o indirecta hacia hombres gay (homosexuales), lesbianas y bisexuales, personas transexuales o transgénero, o hacia cualquiera cuya apariencia física o comportamiento no encaje con los estereotipos masculinos o femeninos.

- La palabra homofobia apareció en la década de 1960 y George Weinberg, un psicólogo norteamericano parece ser el primero que la utilizó en un estudio en 1969. Posteriormente reaparece en 1972 en su libro "Sociedad y el homosexual saludable". K.T. Smith también la utilizó en 1971, en un artículo llamado "Homofobia: Un perfil de Personalidad Tentador".

- Weinberg definió la homofobia como:

> "El miedo expresado por los heterosexuales en la presencia de homosexuales y la aversión que las personas homosexuales tienen a si mismos".

# HOMOFOBIA

- La homofobia tiene términos de reemplazo como: **actitud negativa** hacia la homosexualidad, efectos del **machismo** y consecuencia del **heterosexismo**, al tener la creencia de que todas las personas son heterosexuales, de naturaleza superior a los homosexuales.

- No es considerada como fobia, debido a las características que la forman:

| | **FOBIAS EN GENERAL** | **HOMOFOBIA** |
|---|---|---|
| **Emoción** | Miedo | Odio |
| **Conducta** | Evitación | Acercamiento y desafío |
| **Contagio social** | Una persona con fobia no busca transmitirla a otros | Una persona que padece de homofobia usa estrategias explícitas e implícitas para transmitirla a quienes se encuentran a su alrededor |
| **Conciencia del trastorno** | Presente por lo general | Ausente en la mayoría de los casos |

# CONSCIENCIA FRENTE A LA HOMOFOBIA

- La hostilidad contra los homosexuales, hombres y mujeres, desafortunadamente ha existido siempre. Lo que es nuevo, es que la gente está más consciente de su existencia y ha empezado a denunciarla. La sola ausencia de la palabra homofobia por tantos años, claramente ilustra el rechazo de la sociedad a reconocer la legitimidad de una **orientación sexual** que incluso llego a ser considerada anormal.

- La homofobia toma raíces a partir del **prejuicio** individual, social y sistémico. Revela una real hostilidad hacia, o una exclusión de las personas homosexuales, hombres y mujeres, que repercute en todos los aspectos de su vida.

- Como todas las actitudes y comportamientos basados en el prejuicio y el odio, tales como el sexismo, la misoginia, el racismo, el clasismo, la homofobia **no tiene un fundamento válido**. Viene de la inhabilidad personal y social de aceptar las diferencias de otros, que son percibidas como una amenaza contra los individuos, y en consecuencia, contra la sociedad.

- Afortunadamente la homofobia se puede combatir con la difusión del conocimiento y la consciencia individual y colectiva acerca de la homosexualidad y la **aceptación** de todos los individuos que formamos parte de una sociedad.

# MANIFESTACIONES DE LA HOMOFOBIA

Puede presentarse a nivel consciente o subconsciente, puede surgir de varias formas y puede estar internalizada.

**ACTITUDES**

- Actitudes homofóbicas; sentimientos de que los homosexuales son anormales o están enfermos.

**HETEROSEXISMO**

- Heterosexismo; falsa creencia de que todo mundo es heterosexual y que solo eso es aceptable y legitimo.

**LENGUAJE**

- Lenguaje homofóbico; vocabulario y expresiones desde bromas hasta insultos.

**INTERPERSONAL**

- Homofobia interpersonal; actitudes no verbales de incomodidad, sentimiento de inseguridad o miedo al estar en contacto con homosexuales.

**OPORTUNISTA**

- Homofobia oportunista; interesarse en homosexualidad por una ganancia personal o financiera, sin desear ser asociado con personas homosexuales.

**SISTEMÁTICA**

- Homofobia sistemática; prácticas institucionales que ponen en desventaja a los homosexuales.

**INTERNALIZADA**

- Homofobia internalizada; es subconsciente, productos de la educación y valores impuestos por la sociedad

**CONDONADA**

- Homofobia condonada; silencio o falta de respuesta ante actos de lenguaje o comportamiento homofóbico.

**VIOLENCIA**

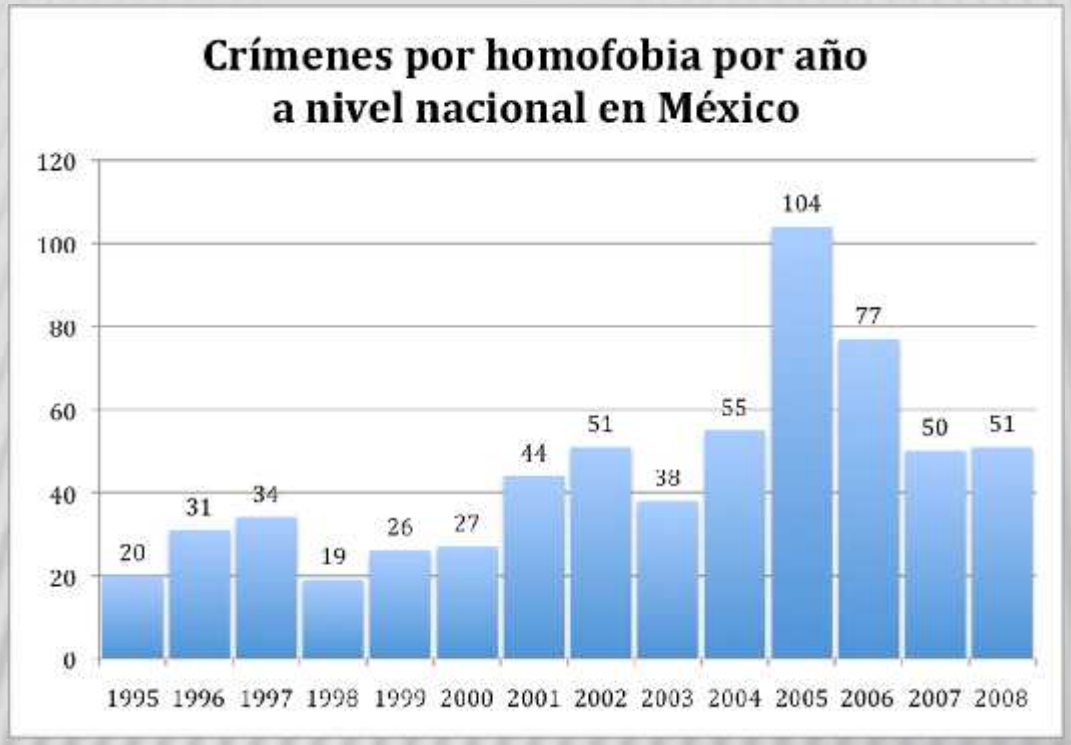
- Violencia homofóbica; demostración extrema que lleva a la violencia, pueden ser ataques verbales hasta crímenes.

# REPERCUSIONES DE LA HOMOFOBIA

- Según la Organización Mundial de la Salud, México es el segundo país con mayor índice de crímenes por homofobia en América Latina, sólo superado por Brasil. De acuerdo a la relación de crímenes por homofobia, se han registrado del año 1995 a 2008, 628 crímenes de odio por homofobia. De esos casos el 9% ocurren en el área metropolitana de Monterrey.

Sin embargo, algunas estimaciones indican que puede haber un subregistro, en que por cada crimen denunciado se cometen otros dos por lo que el estimado de crímenes de odio por homofobia a nivel nacional entre 1995 a 2008, alcanzaría 1,884 casos.

# REPERCUSIONES DE LA HOMOFOBIA

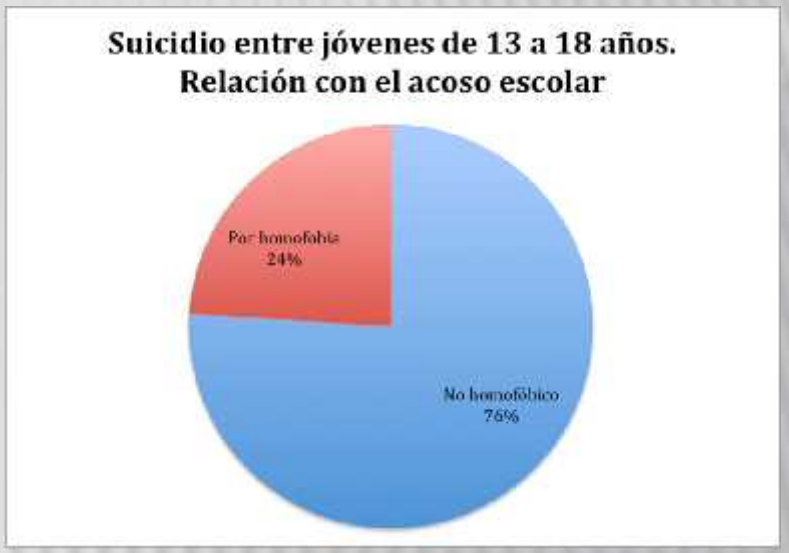



De acuerdo a algunos estudios realizados en personas homosexuales en Latinoamérica:

- 70% sintió que su homosexualidad hería o abochornaba a su familia
- 64% tuvo que fingir ser heterosexual para ser aceptado
- 29% se alejó de su familia por razones de su homosexualidad
- 20% ha sido acosado por la policía por ser homosexual

# REPERCUSIONES DE LA HOMOFOBIA

- El acoso escolar homofóbico es persistente y prolongado, conduce con frecuencia a dolorosos sentimientos que generan desesperanza hacia el futuro. Y esta desesperanza lleva, muy a menudo, un riesgo de intento de suicidio. El 17% de los jóvenes que sufren acoso escolar llega a atentar contra su vida.




- De los casos de suicidio relacionados a acoso escolar (bullying) el 24% está relacionado con homofobia, 74% de los adolescentes que se suicidaron fueron acosados tanto en la escuela como en línea (ciberacoso); se reportaron trastornos del ánimo en 32% de los adolescentes que cometieron suicidio y un 15% adicional que sufría síntomas de depresión.

# DÍA MUNDIAL CONTRA LA HOMOFOBIA

- El día mundial contra la homofobia (por sus siglas en inglés, **IDAHO**), se celebra en esta fecha, ya que el **17 de mayo de 1990** la Organización Mundial de la Salud (OMS) suprimió a la homosexualidad de su lista de trastornos mentales, con el reconocimiento de que la orientación sexual no se elige, ni se debe intentar modificar.

- Casi dos décadas antes, en 1974, la Asociación Psiquiátrica Americana eliminó la homosexualidad de la lista de enfermedades de su Manual Diagnóstico y Estadístico de los trastornos mentales. Sin embargo, la transexualidad aún es parte de los manuales de psiquiatría CIE-10 y DSM-IV, en donde se define como **"trastorno de la identidad sexual".**

- Nacida de la Conferencia internacional sobre los Derechos Humanos de la Comunidad LGBT (Lésbico, Gay, Bisexual y Transgénero) llevada a cabo en Montreal, Canadá en Julio de 2006, la Declaración de Montreal incluía una recomendación de reconocer el día como Día Internacional contra la Homofobia.

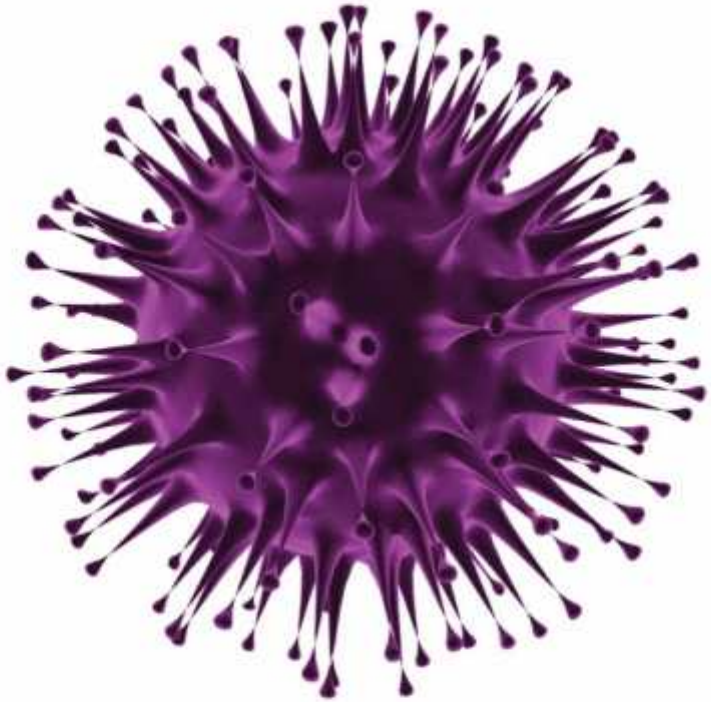
17 de Mayo Día Internacional contra la:

# HOMOFOBIA

## Viste de morado y apoya la causa!

"La igualdad comienza cuando reconocemos que todos tenemos el derecho a ser diferentes"

# Lucha contra el virus de la homofobia en Internet



## En Internet y en los medios sociales

17 de mayo

International Day Against HOMOPHOBIA

¡Participe! ¡Este día le pertenece a USTED!

www.homophobiaday.org

Presentadores: Tourisme Montréal, Québec, Desjardins, National Bank

Patrocinadores: Fugues, Village, Ville de Montréal

Socios de los medios de comunicación

Socios corporativos