

AMADOR CALAFAT, DIRECTOR DE LA REVISTA 'ADICCIONES'

"Para muchos adolescentes, el no consumir implica tener menos habilidades sociales"

El III Symposium Nacional sobre Adicciones echó ayer el telón en Vitoria con un sobresaliente éxito de participación. El mallorquín Amador Calafat, director de la revista 'Adicciones', destacó como uno de sus últimos ponentes. A su juicio, "el alcohol, indudablemente, es la sustancia más peligrosa"



Calafat, poco después de pronunciar su ponencia. FOTO: JOSÉ RAMÓN GÓMEZ

fuerza otras sustancias.

Es cierto. Por ejemplo, la cocaína tiene una importancia tremenda. Y a esto hay que sumarle que ha bajado mucho la preocupación de los españoles ante las drogas, aunque sea el primer país consumidor de Europa en casi todo, junto con Inglaterra. Está muy por encima de la media. Cuando vamos a los barómetros sociales, si hace 10-15 años se preguntaba por la droga, ésta era la tercera preocupación. Ahora, es la undécima o duodécima.

¿Qué sustancia está provocando más estragos entre la población?

CARLOS MTZ. ORDUNA

VITORIA. Y no sólo entre los jóvenes, que también cuentan con el cannabis como sustancia *fetiché*. Calafat aboga, si se da, por un consumo responsable y alejado de las prácticas de riesgo. "El problema radica en que todo el mundo cree controlar".

¿El adolescente es débil cuando le proponen consumir drogas?

Hemos constatado mediante un estudio que en el grupo de amigos existen dos tendencias: una hacia la desviación, que implica consumir, y la otra hacia la capacidad de socialización, la de integrarse. Y los adolescentes que no consumen tienen menos amigos desviados, pero también menos amigos socializantes. El no consumir muchas veces está ligado a tener menos habilidades sociales. Y los que consumen, por tanto, tienen más amigos socializantes.

¿Los padres deben estar preocupados en ese escenario?

Creo que sí, aunque todo es un poco relativo. Se han ido acostumbrando a esta situación porque muchas veces se les transmite que los adolescentes se socializan por sí solos. Y ojos que no ven, corazón que no siente. Hemos hecho una transición muy rápida de una situación en la que los padres, la familia, la escuela o la Iglesia estaban omnipresentes a otra totalmente distinta. Ahora, esos hábitos tradicionales están muy poco presentes en las actividades recreativas de los jóvenes.

¿Y todo ello qué conlleva?

Si a todo esto se le suma que hay una industria recreativa muy potente y que los adolescentes tienen un gran poder adquisitivo, el pasárselo bien se convierte en una meta única en su vida. En el estudio se les preguntaba si preferían la diversión o la salud, dos cosas tan extremas, y un 40% de los varones y un poco menos de las mujeres optaban por la diversión. Por eso se ha convertido en un valor número uno para los jóvenes, lo cual en principio está bien, pero siempre que otros valores no sufran por ello, como la constancia, el trabajo, la solidaridad... y la propia salud.

El alcohol y los porros aparecen como las sustancias más extendidas entre los jóvenes, pero también están cobrando

El alcohol, indudablemente, es la más peligrosa, tanto por los accidentes de tráfico, la violencia o los efectos sobre la salud que provoca... Aunque yo no despreciaría nada la cuestión del cannabis, sobre todo entre los jóvenes. Sus consecuencias en la época en que están estudiando son claras: dificultan la memoria, la concentración y tienen que ver en una parte importante con el fracaso escolar.

Volviendo al alcohol, es paradójico que, a diferencia del resto de drogas, sí que sea legal.

No cabe duda de que el alcohol y muchas drogas proporcionan beneficios con moderación. Pero en sociedades modernas con una gran capacidad de producción se acaba rompiendo el equilibrio natural. Con el alcohol se ha roto en parte, pero también es cierto que mucha gente realiza un uso relativamente juicioso. No obstante, se está haciendo un esfuerzo importante para que se consuma menos, y de hecho hay menos uso de alcohol y tabaco.

¿En qué medida ha cambiado, con los años, el perfil de la adicción?

Aunque todavía existan en parte, han desaparecido desde el punto de vista de la visibilidad esas imágenes tan fuertes del alcohólico crónico o el heroinómano. Quizá estemos ante fórmulas más *light* pero que afectan a mucha más gente, que puede compatibilizar su vida normal con la del consumo aunque con bastantes problemas, sobre todo de salud, de pareja o incluso laborales.

¿Cuál es la norma básica que debe tener cuenta un consumidor al enfrentarse a las drogas?

Debe intentar ser un consumidor inteligente, pero el problema radica en que todo el mundo cree que lo es, cree controlar. Ya que se consume, hay que hacerlo lo menos posible y procurar evitar las situaciones de mayor riesgo.

¿Es partidario de despenalizar la posesión y el consumo de cannabis?

En un momento en que desde la salud pública se están apretando las tuercas al alcohol y al tabaco, estando clarísimo que cuantas más dificultades haya para llegar a las sustancias se consume menos, sería contradictorio pensar que hay que facilitar el consumo. Yo no tengo nada especialmente en contra de que las cosas sean legales o no, pero mientras no sea seguro que la legalización vaya a disminuir el acceso de los jóvenes a las drogas lo veo difícil. Muchos piden para el cannabis un estatus que ya no tiene ni siquiera el tabaco, porque no se puede fumar en los sitios públicos. Es un tema de debate que cada vez se da más, porque se ha visto que el cannabis no es tan inocente como se pensaba, en especial para los adolescentes.

© DIARIO DE NOTICIAS DE ÁLAVA

Avda. Gasteiz 22 bis 1ª Oficina 13 · Vitoria - Gasteiz · ÁLAVA · Tel 945 163 100 · Fax Administración 945 154 344 ·

Fax Redacción 945 154 346

Oficina Comercial Calle Portal del Rey, 24 (Esquina calle Paz). Tel 945 201000. Correo electrónico oficinacomercial@noticiasdealava.com

Enlaces patrocinados: Trabajo | Hosting |