

Habilidades Sociales

- ✘ “Conjunto de conductas emitidas por un individuo en un contexto interpersonal que expresa sentimientos, actitudes, deseos, opiniones o derechos de un individuo, de un modo adecuado a la situación, respetando las conductas de los demás y que generalmente resuelve los problemas inmediatos de la situación y minimiza la probabilidad de futuros problemas”
(Caballo,1986)

Habilidades Sociales en niños

- ✘ El contexto más relevante para el desarrollo social de un niño es el hogar, el colegio y su grupo de pares.
- ✘ En el grupo el niño perfecciona las habilidades sociales y emocionales que aplicará en sus futuras relaciones.
- ✘ Estas habilidades pueden ser aprendidas y pueden ir de más simples a más complejas.

Habilidades Sociales en niños

- ✘ En el niño es necesario crear un clima de afecto, confianza y seguridad.
- ✘ Tienen especial importancia los aspectos afectivos y emocionales por lo que es en la **familia** donde se deben aprender y practicar los hábitos y normas positivas de convivencia social.

Qué podemos hacer los padres

- ✘ Ofrecer un modelo positivo de hábitos de convivencia social, manifestaciones de cortesía, respeto, comprensión, cooperación y solidaridad.
- ✘ Dar manifestaciones de afecto al niño.
- ✘ Utilizar expresiones adecuadas y amables con los niños.
- ✘ Enseñarles a cuidar sus cosas y las ajenas.

Qué podemos hacer los padres

- ✘ Valorar los aspectos positivos (más que recriminar lo malo que ha hecho)
- ✘ Proporcionarle ocasiones de habilidades sociales.
- ✘ Habilidades básicas de interacción social: sonreír y reír, saludar, presentaciones, favores, cortesía y amabilidad (gracias, perdón, por favor..)