

Dirección de Formación General

---

# TRABAJO y FELICIDAD

**Braulio Fernández Biggs**



---

Instituto Profesional DuocUC

## Recordando...:

---

Niveles de Vida:

**Vegetativo** → Común a todo ser vivo

**Sensitivo** → Propio de los animales

**Racional** → Propio del hombre



El objeto (o funciones) de cada nivel:

---

## **Vegetativo**

Nutrición, crecimiento, reproducción

## **Sensitivo**

Manejo instintivo, por estímulo, de lo vegetativo.

## **Racional**

Uso de las facultades superiores (elección)



¿La clave?:

---

**En el hombre,  
a diferencia de los demás  
seres vivos, existe la  
capacidad de  
ELECCIÓN.**



---

Instituto Profesional DuocUC

## ¿Cómo funciona esto en el hombre?:

---

1. El hombre **elige** sus fines, y conforme a ellos actúa y vive.
2. Pero los **medios** que le conducen a los fines no le vienen dados sino que debe encontrarlos.
3. Hay, pues, distinción entre medios y fines.
4. Una vez elegido los fines, debe discernir los medios para alcanzarlos.



## Libertad otra vez...:

---

Libertad significa:

- 1) ser dueño de los fines
- 2) y de los medios para alcanzarlos,
- 3) rompiéndose el circuito necesario estímulo-respuesta de los animales,
- 4) quedando, por decirlo así, “abierto”.



¿Qué elegir entonces? ¿Cómo hacerlo?:

---



¿Da lo mismo cualquier dirección?

## Noción de fin (Ejercicio):

¿Qué hice esta mañana para llegar aquí?



Instituto Profesional DuocUC

## Trabajo, fin y felicidad:

---

Elijo trabajar para...

- 1) ¿Ganarme la vida?
- 2) ¿Desarrollarme profesionalmente?
- 3) ¿Crecer como persona?

**En los tres casos haré lo mismo,  
¿pero de la misma forma?  
¿por las mismas razones?  
¿con el mismo fin?**

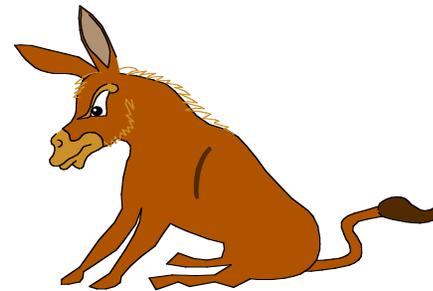


## Trabajo, fin y felicidad (II):

---

Si elijo trabajar para ganarme la vida ...

- 1) ¿No aspiro a nada más que a satisfacer mis necesidades básicas?
- 2) ¿Qué concepto tengo entonces de mí mismo?
- 3) ¿Y los demás?



## Trabajo, fin y felicidad (III):

---

Si elijo trabajar para desarrollarme profesionalmente ...

1) ¿No aspiro a nada más que al prestigio profesional, por bueno que sea?

2) ¿Vivo para trabajar o trabajo para vivir?

3) Y después... ¿qué?



## Trabajo, fin y felicidad (IV):

---

Si elijo trabajar para crecer como persona ...

1) Logro ganarme la vida...

2) Me desarrollo como profesional...

3) Soy feliz y hago felices a otros,  
con la felicidad más plena...

**¡La verdadera!**



Instituto Profesional DuocUC

## ¿Y en qué consiste la felicidad?:

---

- 1) El hombre tiene la capacidad de **perfeccionarse a sí mismo**.
- 2) Dicha perfección se orienta a **fines**.
- 3) Hay fines inferiores (medios) subordinados a otros **fines superiores**.
- 4) Hay un fin que envuelve a todos los demás y es el **más pleno**.
- 5) De la **libertad** depende el poder alcanzarlo, y no es otro que la **felicidad**.



## ¿Y por qué en el trabajo?:

---

- 1) Porque fuimos hechos para trabajar y lo haremos durante toda la vida.
- 2) Porque en el trabajo, cualquiera que sea, es donde podemos desplegar **todas** nuestras capacidades.
- 3) Porque siempre, de la manera que sea, el trabajo se orienta a los **demás**.
- 4) Y para los creyentes, en definitiva, se orienta a... **Dios**.



## Concepto final:



El trabajo nace de la temporalidad del hombre, de su aquí y ahora como persona...

Pero se orienta a la trascendencia.



Instituto Profesional DuocUC