



Sara Carbonero y Edutard Punset

EL CIENTÍFICO DE LA FELICIDAD

Este FILÓSOFO extrovertido, que echa por tierra el tópico del sabio aburrido, nos revela sus últimos hallazgos.

POR SARA CARBONERO. FOTOS: CRISTINA LÓPEZ. REALIZACIÓN: BÁRBARA GARRALDA



Sara lleva jersey de EKS, vaquero de Acne para EKS y sandalias de Ángel Schlesser.

Iconoclasta, risueño, un punto excéntrico y absolutamente adorable, es una explosiva mezcla de científico ensimismado y abuelo entrañable. Divulgador magistral, escritor, comunicador, político..., la trayectoria de este *hombre orquesta* es casi inabarcable. Estudió Derecho en la Universidad Complutense y Economía en la London School de Londres, trabajó para el FMI y la BBC, fue ministro con Adolfo Suárez, eurodiputado y ahora ejerce como profesor de Ciencia, Tecnología y Sociedad en la Universidad Ramon Llull y dirige el programa de televisión *Redes*, entre cien cosas más. Eduard Punset rompe con el estereotipo del intelectual acartonado desde el primer segundo, con una risa contagiosa y un enorme entusiasmo por la vida.

¿Por dónde va su curiosidad en estos momentos? ¿En qué anda metido?

Cuando bajo de mi nube, me tiene obsesionado un relato que estoy escribiendo con razonamientos científicos. Hoy la gente agradece que el conocimiento pueda explicar las cosas que no entienden.

¿A qué preguntas les ha encontrado ya respuestas?

He descubierto que la felicidad es vivir sin miedo y que siempre está en la sala de espera, en el camino que vas recorriendo, no en la meta. Y otra cosa que he aprendido es que la belleza es la ausencia de dolor. **Hablando de la belleza, ¿qué valor le concede usted a la imagen?**

Es muy importante, y ése también es un descubrimiento muy reciente. La salud física es el primer requisito para la salud mental. Cuando yo era joven, era inteligente el que estaba solo, el que estudiaba, el que no se relacionaba con nadie. Cuanto más feo, más decrepito, más pequeño eras, mejor, más futuro académico tenías. Y una mujer apuesta, bella, estaba con-



«HE DESCUBIERTO QUE LA FELICIDAD ES VIVIR SIN MIEDO Y QUE HAY QUE BUSCARLA EN EL CAMINO, NO EN LA META»

denada a la desgracia. Eso ha cambiado. Hoy se sabe que no es así, y afortunadamente está calando en la cultura popular. **¿Es verdad que no se enfada porque tiene una enfermedad congénita que le causa una crisis si pierde los nervios o esto es una leyenda urbana que ha inventado para explicar el buen humor que irradia?** Es cierto. A los 20 años me diagnosticaron fibrilación auricular paroxística. Cuando eres joven, el peligro está en que la crisis se desate, lo que te puede provocar una fibrilación. Y eso, probablemente, me ha ayudado a vivir sin enfadarme.

¿Le preocupa el paso del tiempo?

Yo digo en broma, y creo que es como hay que tomarlo, que el paso del tiempo

se nota entrando y saliendo del coche. Al menos es como yo lo he notado. Al contrario de lo que cree mucha gente, especialmente el colectivo femenino, la felicidad crece con la edad.

¿De qué manera le influyó el cáncer que padeció hace unos años?

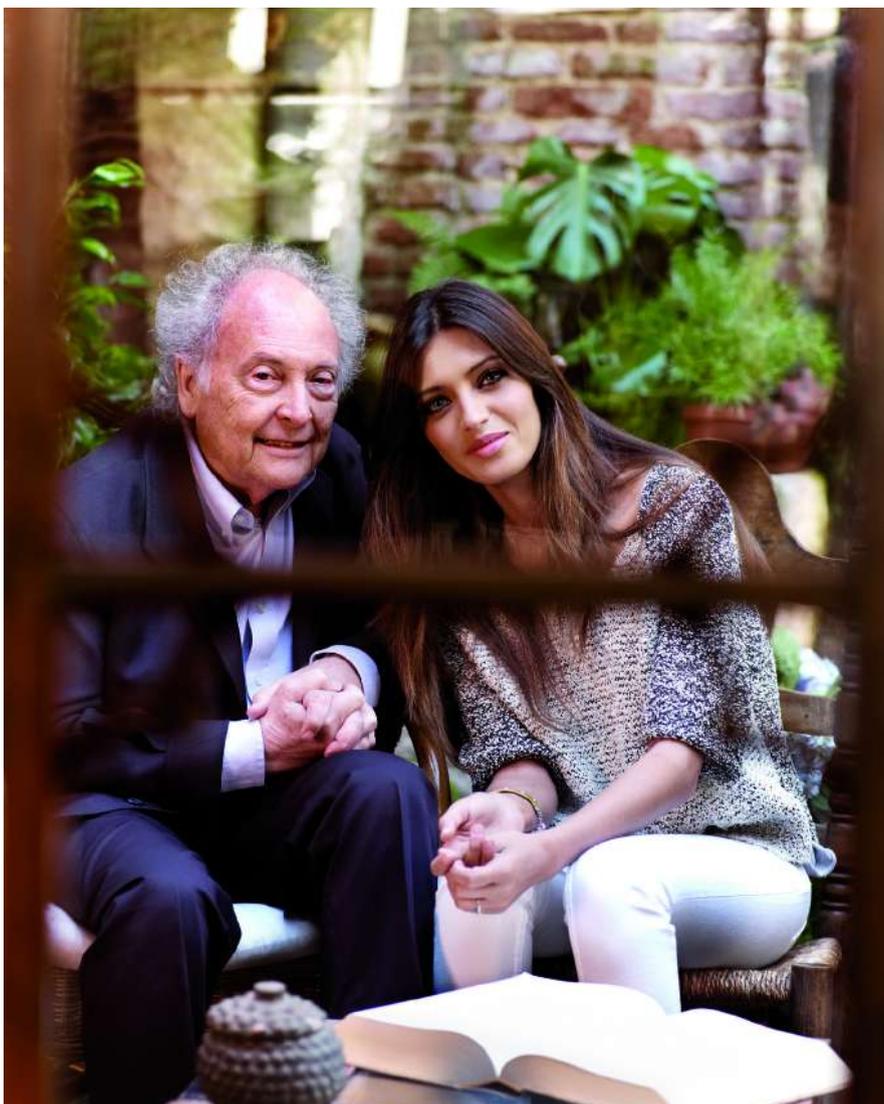
No comparto lo que mucha gente dice de que la enfermedad les ha cambiado. El grado de incertidumbre es tal, sabemos tan poco de las dolencias que padecemos... Sólo conocemos cosas aparentes y obvias, como que basta con lavarse las manos y tener higiene para que se dispare la esperanza de vida. Si hoy vivimos más es gracias a este gesto y a los antibióticos.

En este estadio, ¿cómo ve el mundo hoy?

Sin duda, cualquier tiempo pasado fue peor, y éste es otro descubrimiento científico muy reciente. Los niveles de violencia en el planeta están disminuyendo, y los de empatía y solidaridad aumentan.

¿Y en lo que respecta a la crisis?

Hay varias razones que explican que afecte a tanta gente y de una manera ▶



«EL AMOR FUE EL PRIMER INSTINTO DE SUPERVIVENCIA EN LA HISTORIA DE LA ESPECIE, Y ESTÁ UNIDO A LA PASIÓN»

para sobrevivir que surgió en la historia de la especie. Y el segundo, no apreciar que amor y pasión son inseparables. Puede haber solidaridad, afecto, cariño, pero el amor está siempre unido a la pasión.

¿Cuál de todos sus entrevistados le ha causado mayor impacto y por qué?

Han sido dos: Stephen Jay Gould, un paleontólogo que ya ha muerto, que me dijo que la evolución no tiene sentido. Y un microbiólogo de la Universidad de California del Sur, uno de los responsables de la NASA de buscar vida en otros planetas, que me reveló que «la vida es una equivocación». Resulta tan compleja que podemos saber exactamente cuándo empezó, pero es muy difícil explicar cómo.

¿Es optimista con el futuro?

Me es difícil ser pesimista. Yo soy consciente de que ahora el sufrimiento es intenso para determinados sectores, pero con lo que queda por avanzar en el conocimiento sólo se puede estar ilusionado.

¿Le quedan todavía sueños por cumplir?

La vida es sueño desde que naces hasta que te vas. Es muy difícil no sentirse maravillado por lo que ves, y eso puede ser un niño que te mira de una forma determinada o una gran tecnología energética.

¿Qué avances cree que verá la humanidad antes de que acabe este siglo?

Destacaría dos. Uno es la posibilidad de aplicar a los humanos cosas que ya hemos comprobado en la mosca de la fruta; por ejemplo, poder influir en los comportamientos a través de impulsos lumínicos en el cerebro. Y el otro descubrimiento que creo que va a incidir mucho en el futuro es el poder de las bacterias en su relación con la energía. De seguir investigando en este aspecto, podremos

tener un acceso permanente, nada costoso ni contaminante, a la energía. ■

tan intensa. Una de ellas es el método de análisis de la realidad, que sigue siendo el viejo de separación de derechas y de izquierdas. Esto cumplió su cometido, sin embargo no sirve para saber lo que está ocurriendo. Y, además, en el contexto general, ha repercutido en el reconocimiento internacional de un gran país como es España. A mí eso es lo que más me preocupa, y no que haya descendido la demanda, que, sin duda, volverá a subir cuando pase la crisis.

¿Es usted ateo o es de los que piensa que hay vida más allá de la muerte?

No lo he consultado con Dios, porque esto lo he podido comprobar yo mismo.

Siempre ha estado metido en política, desde que a los 17 años militó en el Partido Comunista. ¿Está desencantado?

No, pero me queda la conciencia de que no utilizamos suficientemente el liderazgo de los jóvenes. Si no encuentran

trabajo es porque no les hemos enseñado las nuevas competencias de futuro, como la capacidad de comunicarse entre sí y de aprender a trabajar cooperativamente y no sólo competitivamente. En la historia de la evolución esto está muy claro.

Ha sido siempre un pionero: hizo el bachillerato en EE UU y después pasó un tiempo en Burdeos, Ginebra... ¿Qué le aportó salir fuera, qué aprendió allí?

Yo esto se lo digo siempre a las mamás preocupadas porque sus hijos no retienen la atención: «Os equivocáis, dejadles que jueguen a la Nintendo, que aprendan idiomas, que vivan en universos distintos». Para mí, haber usado varios soportes del conocimiento ha sido fundamental.

¿Se puede vivir sin el amor?

No creo. Sobre el amor hay dos grandes equivocaciones. Una es no darse cuenta de que fue el primer instinto de fusión

