

¿Es usted feliz?

Midiendo el bienestar de la población

Por Phuntsho Wangdi

En la búsqueda de un equilibrio sostenible entre el crecimiento materialista y espiritual, el Reino de Bután ha desarrollado la idea de la Felicidad Nacional Bruta (FNB). Ahora, una parte clave de la filosofía general de desarrollo de Bután, el FNB es fundamental para garantizar la felicidad de su pueblo.

La felicidad es un ser humano físico y bienestar mental. Como el objetivo final, todo ser humano aspira a alcanzar la felicidad individual y colectiva. Pero ¿cómo se consigue?

Las personas en general pueden argumentar que la felicidad depende del crecimiento económico, la cultura, la raza y la religión. Sin embargo, los factores básicos que conducen a la felicidad son, de hecho, en gran parte los mismos en cualquier lugar o entorno socio-económico.

Se ha demostrado que los incrementos en el Producto Interno Bruto o Producto Nacional Bruto no necesariamente hacen que las personas sea más feliz. De hecho, el aumento de ingresos y la riqueza pueden inducir deseos adicionales, antojos y deseos que frenan el crecimiento de la felicidad.

La felicidad es lo que cada uno valora más. Los gobiernos y las instituciones deben desarrollar los medios para ofrecer servicios basados en la FNB.

La felicidad explicada

Al comprender esta necesidad humana básica - la felicidad - Su Majestad el Rey Jigme Singye Wangchuck , desde 1972, hizo de la FNB la filosofía que guía el desarrollo de Bután. En estas cuatro décadas, se han llevado a cabo investigaciones, estudios y conferencias para desarrollar este concepto.

La FNB es una filosofía única que estimula un cambio enorme del desarrollo convencional basado en el consumidor. Su objetivo es lograr un equilibrio entre el crecimiento material y espiritual, manteniendo la felicidad de las personas, como criterio básico. El artículo 9 de la constitución del Reino de Bután establece que: "El estado se esforzará en promover las condiciones que permitan la consecución exitosa de la FNB". Para las personas de Bután, la FNB no es un extra opcional, sino un punto central en la constitución.

En las sociedades occidentales orientadas al mercado, la FNB puede interpretarse como una cultura abrumadoramente individualista en la que la felicidad se considera meramente cuantitativa y emocional. Dado que la curiosidad exótica no se puede mezclar con los imperativos actuales y la estructuración social, sólo podría haber una aceptación superficial de la FNB.

El hecho es que incluso las personas ricas y las sociedades pueden estar insatisfechas con la vida. En las economías tan competitivas de hoy en día basada en los consumidores, las vidas de las personas son cada vez más reguladas, limitadas por el tiempo y vinculadas a las responsabilidades. Al mismo tiempo, parece que hay muy poco espacio para el amor, la bondad, la compasión, la simpatía y el respeto.

En pocas palabras, la felicidad le llega cuando usted hace felices a los demás. Esto se logra combinando armoniosamente sabiduría, compasión y autocontrol. Estas sensibilidades se derivan en gran parte de las filosofías budistas.

La FNB es un enfoque holístico hacia el desarrollo integral económico y social que le da la misma importancia a los aspectos físicos, emocionales y espirituales del bienestar. Reconoce que el bienestar individual se logrará sosteniblemente si la felicidad se persigue en el marco del bien común de la sociedad, y se cree que no se puede dejar solo como una responsabilidad personal. El Estado debe, por lo tanto, crear las condiciones y un entorno propicio para la consecución de la felicidad y el bienestar colectivos.

En Bután, los cuatro “pilares prioritarios de la FNB” son:

- Desarrollo socioeconómico sostenible y equitativo
- Conservación del medio ambiente
- Preservación y promoción de la cultura
- Promoción del buen gobierno

Entendiendo la FNB

Más aun, los cuatro pilares han sido clasificados en nueve indicadores para aumentar la comprensión de la FNB, y para revelar el alcance holístico de los valores de la FNB. Ellos son:

El bienestar psicológico

El bienestar psicológico se define en términos de la experiencia interna de los individuos y su propia percepción de la vida. Ambos estados de ánimo momentáneos y los estados de bienestar mental a largo plazo son considerados. Este indicador refleja las experiencias reales tales como la calidad de las relaciones, la regulación de las emociones y sobre si los sentimientos de aislamiento y depresión impregnan la vida cotidiana.

Salud

Identificado como un factor determinante de la felicidad, la mejora de la salud pública es una prioridad del estado. El Gobierno Real de Bután asegura que cada ciudadano goce de los beneficios de atención médica gratuita.

Educación

La educación mejora la alfabetización, el conocimiento, las habilidades, la creatividad y el capital humano, y de esta manera ayuda a aliviar la pobreza. Este indicador no sólo trata de evaluar los logros alcanzados a través de la educación convencional, sino que también busca medir el conocimiento de las personas y la experiencia adquirida, incluyendo el conocimiento histórico, cultural, cívico y ecológico y las habilidades.

El uso del tiempo

El tiempo es un recurso importante pero limitado. El uso del tiempo demuestra lo que las personas hacen con sus vidas, incluyendo cuánto tiempo se dedica al trabajo y a las labores dentro de los hogares (incluyendo el cuidado de niños), tanto en un punto en el tiempo como en un período de tiempo. Esta información se utiliza para diseñar políticas económicas y sociales inclusivas y equilibradas.

La diversidad cultural y la resiliencia

Esto es importante en el mantenimiento de una identidad cultural diversa. Para comprender las percepciones de las personas en esta área, se evalúan el conocimiento de los elementos culturales como el lenguaje, el sentido de identidad, valores fundamentales, creencias, normas y costumbres, y la participación en diversas actividades culturales.

El buen gobierno

El buen gobierno es tan importante como las políticas gubernamentales, proyectos y programas, tienen un impacto directo en la sociedad. Dado que el control estatal ayuda a lograr objetivos comunes, estos indicadores mejoran la capacidad de gestión, ofrecer servicios públicos eficaces y proporcionar derechos fundamentales.

Vitalidad comunitaria

La vitalidad comunitaria examina las relaciones comunitarias e interacciones. El indicador ayuda a entender las variables necesarias para maximizar el bienestar de la comunidad.

La diversidad ecológica y la resiliencia

Esto es importante ya que dependemos de diferentes formas de vida y el medio ambiente para nuestra supervivencia. El indicador se utiliza para evaluar los parámetros ambientales tales como la calidad del aire, calidad del agua y el uso eficaz de la tierra.

El nivel de vida

Un mayor nivel de vida suele ser el objetivo más importante de todos. Sin embargo, el aumento de los ingresos sólo puede aumentar la felicidad y bienestar a un nivel determinado.

Muchas caras

En su objetivo de satisfacer las necesidades humanas básicas - en particular garantizando la felicidad y el bienestar - El Gobierno de Bután ha desarrollado nueve dominios FNB y 33 indicadores de bienestar relacionados. Los indicadores de la FNB sirven como herramientas de evaluación para seguir el progreso de desarrollo en el tiempo, y sirven como un vínculo entre los conceptos de la FNB y de la ejecución de las políticas y programas.

Muchas caras de la FNB incluyen la sabiduría, perspicacia, bondad hacia los demás, autocontrol y apreciación de las cosas como son, lo que ayuda a liberarnos del apego constante y la codicia. Mediante la incorporación de la FNB en su desarrollo, Bután está buscando continuamente el equilibrio adecuado entre el crecimiento materialista y espiritual

Sobre el autor

Phuntsho Wangdi es Director General de la Oficina de Normas de Bután (BSB), miembro de ISO por el país. Antes de unirse a BSB, estuvo en el Departamento de Carreteras de Bután hasta junio de 2008. El Sr. Wangdi es licenciado en Ingeniería Civil de la Escuela de Ingeniería Punjab, India, y es uno de los consejeros del Consejo de SARSO (la Organización Regional de Normalización de Sud Asia).

*Fuente: Revista ISO Focus+, Edición julio-agosto 2012
Traducción al español: Secretaría Ejecutiva de COPANT*