

# Los nuevos hallazgos sobre la felicidad

<http://static.elespectador.com/archivos/2011/01/3ad0b5e9ad4aa3e46a3bfc7145dedbf9.pdf>

## ¿Qué nos hace felices?

La pareja.

El uso del tiempo libre.

La edad.

La personalidad.

Las circunstancias externas.

La ocupación o profesión.

## ¿Quiénes son más felices?

Las mujeres son ligeramente más felices que los hombres. Pero también más susceptibles a la depresión: entre un cuarto y un quinto de las mujeres experimentan esta enfermedad, mientras que sólo una décima parte de los hombres la sufren.

## Personalidad alegre

Quienes trabajan en equipo y disfrutan de una vida social activa pueden llegar a sentirse más felices que aquellos que prefieren mantener distancia con sus compañeros de oficina y estar encerrados en su casa.

## Neurosis = infelicidad

Análisis del profesor de economía de la Warwick Business School, Andrew Oswald, publicados en 'The Economist', indican que las personas neuróticas tienden a ser infelices y a sufrir dificultades para relacionarse con los demás.

Las personas educadas son más felices, pero este efecto desaparece una vez que los ingresos se estancan.

Investigadores de la U. de Duke (EE.UU.) encontraron que las personas de 70 años se sienten más felices.

Según economistas de la U. de Dartmouth (EE.UU.), el punto más bajo de felicidad varía por países. Por ejemplo, los ucranianos son más infelices a los 62 años, mientras que los suizos lo son a los 35.

Investigadores de la U. de Princeton y Stony Brook publicaron un informe, según el cual la felicidad cae al comenzar los 40 años, pero se eleva después de los 60.