

Estudio halla que la satisfacción tiene un mínimo a los 45

La felicidad depende de la edad

El informe trató de hacer a un lado el efecto del dinero sobre este valor. Los estadounidenses salieron cada vez más infelices a lo largo de todo el siglo XX.



Al iniciar la adultez las personas suelen ser relativamente felices; luego pierden la sonrisa y la recuperan en la vejez. Foto: Archivo

18-Marzo-07

Benjamín Franklin escribió que el dinero jamás ha hecho feliz al hombre, ni podrá hacerlo, pues no hay en su naturaleza nada capaz de producir felicidad. “Entre más tiene uno, más quiere uno”, apuntó el político, diplomático e inventor.

Pero por sabias que sean sus palabras, curiosamente buena parte de los estudios modernos sobre la felicidad tratan de encontrar cómo ésta se relaciona con los salarios, los ingresos o la riqueza de un individuo. O sea que se sigue pensando en una fuerte correlación entre lo que se tiene y la felicidad que se siente.

Pero un nuevo estudio que quiere escudriñar el viejísimo problema de la felicidad sin considerar el factor dinero confirma una hipótesis más o menos común: la curva de la felicidad tiene forma de “U”: empezamos felices, luego nos vamos haciendo infelices hasta llegar a un mínimo, y después la volvemos a recuperar en la vejez.

Joel Waldfogel escribió en Slate un recuento del estudio que publicaron David Blanchflower, de Dartmouth, y Andrew Oswald, de Warwick, para la Oficina Nacional de Investigación Económica, entidad del gobierno de Estados Unidos que nos ha dado estudios interesantes sobre el salario y factores como el género, la estatura y la belleza.

Cuando el dinero participa en una ecuación, la situación se complica. Ciertamente, quienes tienen más dinero suelen reportar más felicidad que quienes no lo tienen, pero hoy hay más gente mucho más rica que las generaciones anteriores, y eso no las hace más felices.

Los autores del estudio, que se puede descargar de internet (<http://www.nber>).

org/papers/w12935), tratan de evaluar las variables de la felicidad analizando una gran masa de datos extraídos de estudios aplicados a casi medio millón de individuos durante décadas. Usaron datos de los Sondeos Sociales Generales aplicados en Estados Unidos de 1974 a 2004, y del Eurobarómetro aplicado en Europa de 1975 a 1998.

En términos simples, si se mide la evolución del ingreso a lo largo de la vida de una persona, lo más común es que el ingreso y la riqueza (el patrimonio acumulado) crezcan sostenidamente hasta un máximo cerca de la fecha en que el individuo se retira.

Pero la felicidad no sigue la misma línea: sigue la forma de una “U”. Los datos dijeron a Blanchflower y Oswald que tanto en Europa como en Estados Unidos, para las mujeres y para los hombres, si se hacen a un lado los efectos de otros factores (estado civil, salario, etc.), en general todos empiezan con un nivel relativamente alto de felicidad al inicio de la adultez.

Esa felicidad se reduce de manera gradual pero firme, hasta alcanzar un piso cerca de los 45 años, y luego tiene 15 años de mejoría también gradual y también firme. Una “U”.

Tomemos el caso de los varones estadounidenses. La muestra comprende a poco más de 19 mil sujetos, y sin mayor manejo encuentra el piso de infelicidad a los 36.8 años de edad. Introduciendo factores para tratar de reducir lo que llaman el “efecto cohorte”, el piso se mueve a los 34.4 años, pero la forma de la curva se mantiene. Y si en la ecuación se agrega como consideración el nivel de ingreso, el piso de infelicidad ocurre a los 49.5 años.

Para las mujeres de Estados Unidos (muestra: poco más de 24 mil voluntarias), el piso de infelicidad ocurre a los 33.6 años; con correcciones pasa a 44.9 años, y una vez añadido el factor ingreso se ubica en 45.1 años.

Entre los hombres europeos, el mínimo de felicidad bruto se calculó a los 43.4 años, ya con correcciones se movió a los 47.1, y al incluir la variable salario se instaló en 44.1 años. Para las europeas, las edades respectivas fueron 44.5, 46.3 y 42.6 años.

Más allá de los números, lo relevante es que para todos los escenarios y una vez considerados todos los factores, la forma de “U” se mantuvo: hombres y mujeres de ambos continentes, en distintas épocas, empiezan felices, van perdiendo la felicidad hasta alcanzar un punto mínimo, y luego experimentan una recuperación de la felicidad más o menos hasta los 60 años.

Razones posibles

Poco dados a especular, los autores del estudio aventuran tres posibles respuestas a por qué la felicidad se asocia a la edad de las personas en una curva con forma de U.

La primera posibilidad es que las personas se adapten a sus fortalezas y debilidades, cumpliendo hacia la mitad de la vida sus aspiraciones juveniles.

La segunda, que los optimistas tengan una vida más larga, y que ello produzca como resultado la curva. Por último, que las personas, conforme envejecen y ven morir a sus amigos, valoren más lo que tienen.

Más ricos y más desdichados

Con rostro de europeo

Más allá de los números, lo relevante es que para todos los escenarios y una vez considerados todos los factores, la forma de U se mantuvo: hombres y mujeres de ambos continentes, en distintas épocas, empiezan felices, van perdiendo la felicidad hasta alcanzar un punto mínimo, y luego experimentan una recuperación más o menos hasta los 60 años. Gracias a su método, los autores lograron comparar los niveles de felicidad de distintas generaciones. Y lo que esto les dice es revelador: los estadounidenses son cada vez más ricos, pero al mismo tiempo son cada vez menos felices; los europeos, en cambio, fueron cayendo en felicidad en la primera mitad del siglo XX, pero a partir de entonces se han vuelto cada vez más felices, al punto que “la generación más reciente de varones europeos es, ceteris paribus (igualando todos los factores), la más feliz del siglo XX”.

Monterrey/Horacio Salazar

[Publicidad](#) | [Milenio tu página de inicio](#) | [Milenio](#)



[Quiénes somos](#) | [Agrega a tus favoritos](#) | [Contacto](#) | [Suscripciones](#)

[Derechos Reservados](#) © Grupo Editorial Milenio 2007

[Privacidad](#) | [Aviso Legal](#) | [Mapa del sitio](#)