

# Frases de infelicidad

<http://www.frasesypensamientos.com.ar/frases-de-infelicidad.html>

Nada es más divertido que la infelicidad, te lo aseguro. Sí, sí, es la cosa más cómica del mundo.

## Samuel Beckett

*Frases de [Samuel Beckett](#) »*

La búsqueda de la felicidad es una de las principales fuentes de infelicidad.

## Eric Hoffer

*Frases de [Eric Hoffer](#) »*

La felicidad o infelicidad no se mide desde el exterior sino desde dentro.

## Giacomo Leopardi

*Frases de [Giacomo Leopardi](#) »*

(...) Mientras que si somos orgullosos, seremos presa de los celos y la ira y veremos con desprecio a los demás y así lo único que lograremos es que reine la infelicidad.

## Dalai Lama

*Frases de [Dalai Lama](#) »*

El colmo de la infelicidad oscila entre el estreñimiento y asistir sin ganas a una reunión mundana.

## Diego Rivera

*Frases de [Diego Rivera](#) »*

Ahora no tengo ni la felicidad ni la infelicidad. Todo pasa. Eso es lo único que creo que es verdad en la sociedad de los seres humanos.

## Osamu Dazai

*Frases de [Osamu Dazai](#) »*

Todo el mundo descubre, tarde o temprano, que la felicidad perfecta no es posible, pero pocos hay que se detengan en la consideración opuesta de que lo mismo ocurre con la infelicidad perfecta.

## Primo Levi

*Frases de [Primo Levi](#) »*

La infelicidad tiene una sola causa: las falsas creencias que albergas en tu mente; creencias tan difundidas, tan comúnmente profesadas, que ni siquiera se te ocurre la posibilidad de ponerlas en duda. Debido a tales creencias. Ves el mundo y te ves a ti mismo de una manera deformada. Estás tan profundamente "programado" y padeces tan intensamente la presión de la sociedad que te ves literalmente obligado a percibir el mundo de esa manera deformada. Y no hay solución, porque ni si quiera sospechas que tu percepción está deformada, que piensas de manera equivocada, que tus creencias son falsas.

## **Anthony De Mello**

*Frases de [Anthony De Mello](#) »*

La literatura quizá hace a los seres humanos más aptos para la infelicidad, porque despierta unos apetitos y deseos que no pueden cumplirse, pero enriquece la sensibilidad de las personas y las da una comprensión mayor del mundo. Los hace... Sentir mucho más aptos para la libertad.

## **Mario Vargas Llosa**

*Frases de [Mario Vargas Llosa](#) »*

La mayoría de nosotros nos hemos sentido atrapados por las cosas que no descubrimos pensando o haciendo, atrapados por nuestros propios impulsos o decisiones insensatas; cautivos de cierto miedo o infelicidad; prisioneros de nuestra propia historia.

## **Stephen Grosz**

*Frases de [Stephen Grosz](#) »*

Debajo de la alfombra del actual "no tener" que suponemos motivo de infelicidad ya asoman las consecuencias de la verdadera crisis: la del "no ser".

## **Álex Rovira**

*Frases de [Álex Rovira](#) »*

- ¿Y a qué se debe tu infelicidad, Harry? -A que quiero a alguien que me quiere a mí.

## **Jo Nesbo**

*Frases de [Jo Nesbo](#) »*