



# EL ARTE DE LA FELICIDAD



Francesca Lampignano T.  
AGOSTO 2010  
MARACAIBO-VENEZUELA

## FRANCESCA LAMPIGNANO T.

Para mis lectores:

Que dios siempre este contigo y la abundancia de amor, bienestar, sabiduría, salud y prosperidad siempre te acompañen.

En 1998, descubrí una habilidad en mi además de ser ingeniera, comencé a recorrer el camino de la docencia, aportando todas mis capacidades, y experiencias, con ello descubrí una nueva faceta en mi vida que a medida que iban pasando los años se fue incrementando y me fue llevando a dar cursos de Alta Gerencia, a Instituciones, Corporaciones, Empresas y Universidades, habiendo tenido oportunidad de estar en Bolivia (Santa Cruz de la Sierra), España (Madrid), Curacao, y Venezuela donde mayormente proporciono e imparto clases en La Universidad del Zulia (LUZ) y en la Caribbean International University, pero a pesar de este largo recorrido acompañado de mi profesión, y también de mi crecimiento personal, nació otra inquietud, escribir y manejar temas de auto ayuda para crecer y cambiar, proporcionar a mis lectores toda la ayuda en momentos de crisis, donde podemos ver que todo pasa y es por algo, dios nos guía a una misión y no lo sabemos hasta tanto estar inmersos en ella.

**“TU SUEÑO PUEDE HACERSE REALIDAD SOLO DESEALO Y SE FELIZ”.**

Estos mensajes plasmados en este libro han sido posible ya que en una etapa de mi vida de reflexión y preguntarme que quiero yo de la vida, y buscar el propósito, habiendo dejado atrás éxitos profesionales alcanzados, habiendo consolidado una familia, habiendo consolidado bienestar a los míos, propósitos cumplidos, y en la soledad de mi casa que ya no era hogar con mucho tiempo disponible sin saber que hace o realizar además de mi tiempo compartido en los salones de clase, surge la necesidad de hacer este libro con la seguridad de que revitalizara cada paso de tu vida, por ello te recomiendo amado lector que lo leas profundamente, que sea el libro que tengas al lado de tu cama y siempre antes de acostarte trata de leer algunos de los mensajes que de alguna forma el señor ha hecho que me inspirara tanto y ofrecértelo a ti, son mensajes de automejoramiento, auto ayuda y motivación.

Por ello todas las bendiciones para ti y espero ayudar en la ruta a seguir eso si dios es el único que a través de nosotros da esa luz que brillara en el horizonte, para proporcionar la felicidad que tanto anhelas. No esperes caer en lo profundo con grados de depresión, busca ayuda de la gente que mas te quiere, has retiros espirituales, muchas veces la soledad, la salida de los hijos que van a realizar sus vidas lejos de nosotros puede ocasionar tristeza, no que no sea tristeza que sea alegría, dales animo para triunfar, apóyalos, date tu tiempo para entender la nueva etapa que te toca vivir.

Dios siempre estará contigo aquí y ahora solo búscalos y sabrás que tan cerca estas de la felicidad.

Francesca Lampignano T.

Dios la luz de mi camino,  
Ha hecho posible este nuevo reto  
A mi hija que siempre estuvo  
Allí para leer mis email, para apoyarme  
A mis amigas Eglin y Raquel que  
Siempre han estado conmigo y  
me han reconfortado  
A mi mejor amiga Merxe  
Aunque lejos en Madrid,  
Pero siempre cerca dándonos  
Apoyo incondicional

# EL ARTE DE LA FELICIDAD

## LA SOLEDAD COMPAÑERA DE VIDA

En la vida cumplimos varias etapas, pero nunca nos imaginamos que algún día estaremos solos, por circunstancias de que los hijos crecieron y ya no están diariamente con nosotros, o de alguna forma ya decidimos no estar con nuestra pareja.

Un aspecto positivo de la edad es que ya has vivido y sobrevivido un largo trayecto de tu vida; esto es un logro por ti mismo, considerando las dificultades y contratiempos. Debemos concentrarnos en los aspectos positivos por un buen motivo, este es el factor principal que te permitirá continuar triunfando aun cuando hayas llegado a la tercera edad. Lo importante es llenarnos de energía positiva siempre, el mantenernos activos prolonga nuestras vidas. La rosa de la vida eres tu, únicamente tu.



## EXISTE LA FELICIDAD Y ESTA DENTRO DE NOSOTROS

Según Geigel (1998), "TU PUEDES SER FELIZ AQUÍ Y AHORA AMEN", toda crisis trae un milagro, y con la edad creemos que entramos en una crisis de soledad, esto solo esta en nuestra mente así que de ahora en adelante tenemos que aprender a maneja nuestro tiempo haciendo actividades nuevas como yoga, visitar mas nuestras amigas, intervenir en programas de ayuda y es en ese momento que nos llenamos de la presencia de dios y veremos como las cosas comienzan a cambiar.

Es importante que de ahora en adelante sigamos siendo exitosos y para ello se necesita esfuerzo, disciplina y motivación, es allí donde tenemos que preguntarnos ¿Cómo llegar hasta allí?, donde estaré dentro de un año, dentro de 5 años o dentro de 10 años, atraigo lo que necesito (amor, compañía, dinero, felicidad, amigos, etc.), luego debo de visitar lugares hermosos, disfrutar de la naturaleza, asistir a eventos, disfrutar de la salud que dios me ha dado hasta el momento, dar gracias por mi vida, por rodearme de personas

exitosas y debo siempre tener optimismo cualidad asociada al éxito y la felicidad. Tienes un manual de la felicidad no lo dejes escapar.



## LA LEY DE LA ATRACCION

La felicidad es continuar con las habilidades que dios nos dio, continuar descubriendo nuevas habilidades, siempre mantener aptitud de si puedo, ya que nosotros somos lo que pensamos "**La ley de la Atracción**" (Law of attraction), somos un imán y atraemos a las personas, situaciones, circunstancias e ideas, "**Si lo puedes soñar lo puedes lograr**", si estamos contentos, felices o enamorados emitimos energía positiva y así llegan a nuestras vidas cosas positivas, es lo que hace que nos movamos con mucha energía y nos mantiene siempre con ganas de luchar y hacer cosas nuevas. Debemos dar gracias a dios por existir por estar allí para dar soporte, apoyo a los que nos necesitan y permitirnos trabajar en aquello que nos gusta y nos proporciona felicidad.

La felicidad no es algo que se compra, es algo que se va haciendo con acciones, con ideas, con amor hacia el prójimo, con el dar sin recibir nada a cambio. La felicidad esta en nosotros y debemos mantenerla viva irradiar ese brillo en los ojos que transmita la sensación de paz, sencillez, calidez, constancia de lucha y disfrutar de esa lucha que genera frutos esperados o no pero que nos llenan de esa seguridad de haber aportado un granito de arena que transmitir esa felicidad a otros y mantenernos dentro de ese cascaron que se llama felicidad.

¿Debemos preguntarnos que hice de bueno hoy?

¿Qué me sucedió de agradable?

¿Qué puedo hacer para que mi entorno sea positivo y atraer cosas positivas?

Por todo ello creer en la felicidad, decimos a nosotros mismos yo valgo, yo soy prospero, yo soy inteligente, yo soy amor, yo quiero atraer a mi vida siempre cosas buenas, yo siempre voy a pensar bien de mi misma, yo soy siempre prospera, ami nada me falta, recordar los triunfos que he tenido, por ello todo lo puedo y dios esta conmigo, todo esto me da la sanación interna.

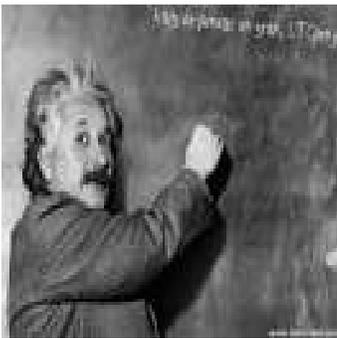


## PENSAR EN GRANDE

Debo fijar un objetivo, una meta, "**Pensar en grande**", frase de Donald Trumps, debemos convertir la felicidad eterna en eterna felicidad. Dios todo poderoso, dame la luz y el camino para llegar a donde tú quieres que llegue, y que la vida presente día a día sea un tesoro de cosas bellas, yo amo la vida, amo a mis semejantes, me amo a mi misma y con ese amor a mi misma doy amor a los míos y todos los que conmigo están, soy agradecida por ello dios misericordioso, siempre estas conmigo y por eso mi rostro refleja paz, amor, felicidad, y no busco mas nada solo sentirme bien, dar y recibir amor por siempre. Siempre repito hoy es el mejor día de mi vida, al levantarme repito hoy es el mejor día de mi vida.

Según Geigel (1998), en su libro paso por mi ruta nos ayuda con este párrafo.

“Cuando se vive solo, si lo aprovechas, tu atención, tú energía. Tu tiempo lo inviertes en arreglarte tu misma internamente para poder arreglar tu vida de verdad en todas las áreas, salud, dinero, relaciones y tiempo.”



## MUJERES QUE HAN HECHO HISTORIA

Hoy en estos tiempos tan convulsos te asombraras de tu independencia, te regocijaras de lo que puedes lograr, cuidarte a ti mismo, hacer lo que quieras y tener lo que quieras siempre, acuérdate que no importa que edad tengas lo que importa es lo que logres y sentirte plena, refléjate en aquellas mujeres que han luchado por su independencia, por sus éxitos, por sus logros (**Martha Estuard, Indira Gandhi, Carolina Herrera, Madona, La Madre Teresa de Calcuta, Lady Di (Diana de Gales), entre otras**), cada una en sus habilidades y cualidades que conquistaron el mundo y hacen historia.



Queremos y podemos también hacer historia, por ello una persona feliz esta llena de vida y eso le proporciona la fuerza para llegar a su objetivo y meta y ser recordada por siempre, no le pongamos obstáculos a nuestro éxito disfrutémoslo, compartiéndolo con los nuestros, no debemos poner excusas, dios siempre estará allí para compartir ese éxito y llenar esa soledad, por lo que no sentiremos jamás que estamos solos porque dios esta con nosotros y el quiere que seamos felices, eso tu lo sabes, entonces porque dudarle dios esta con nosotros y nos guía al camino correcto a seguir; debes creerlo debes sentirlo.

## RETOS EN LA VIDA

Recuerda que cuando asumas un reto no debes de tener miedo, el miedo te aleja de la felicidad, de la prosperidad, del amor, entonces que esperas dile no al miedo el incapacita a las personas, quien a dicho que la vida es fácil, no claro que no por ello es que debemos sonreír siempre, dios nos pone ante pruebas que nos hacen crecer, pensar, meditar. El miedo enferma aquel que se deja llevar por ello; entonces no debemos tener miedo, cuando sintamos que debemos hacer algo hagámoslo sin arrepentimiento, todo tiene un porque en esta vida terrenal. Si logramos manejar el miedo entonces habremos logrado la paz mental y dios provee para nosotros bienestar, abundancia, crecimiento, amor, paz interior.



## ÉXITOS Y MAS EXITOS

El éxito no, no tiene limite ni edad, por ello cada actividad que emprendamos por muy pequeña que sea, es un logro es un éxito, nuestro poder no tiene fin y siempre estará allí esperándonos, y debemos de hacer que venga hacia nosotros, se debe aprender a producir todas esas necesidades materializarlas y llevarlas acabo, y nos llevara al éxito esperado, tu debes descubrir todas las poderosas habilidades que dios de procura y hacer de ellas un éxito, no esperes que lleguen a ti búscalas y las encontraras como por arte de magia, si arte de magia ese es la verdad del éxito, que cuando llega ni te das cuenta solo llega. Comienza a vivir cada día, en las crisis es cuando la creatividad hace el éxito que tanto anhelamos y buscamos.



## CAMBIOS EN LA HUMANIDAD

Recuerda los cambios que la humanidad esta experimentando hoy, nos lleva a pensar y a ser mas humanos con el prójimo (terremoto en Chile, terremoto en Haiti, los desastres naturales, los cambios climatológicos), que han generado grandes muertes, enfermos, discapacitados, y toda necesidad humana que debemos ayudar para que sea menos dolorosa, ese apoyo dará paz a nuestro interior, y por ello nacen cada día fundaciones (Médicos sin Fronteras, Cruz Roja, Fe y Alegría entre muchas otras), que abogan por mitigar el dolor, y la desgracia humana, y llevar el amor, cuidados, enseñanza sin pedir nada a cambio, solo la alegría de haber ayudado en esos momentos de terribles transes que toca vivir.



## LA PUERTA DE LA VIDA Y LA FELICIDAD

**¿Que es la puerta de la vida?**, hacer cambios en tu vida buscar interiormente para saber quienes somos, que hemos hecho y que falta aun por hacer de nuestras vidas y como dar ese apoyo y saber cuando y donde, dios no se ha olvidado de ti y te guiara hacia ese camino esperado, hacia esa misión que hará que otras vidas te agradezcan todo tu esfuerzo y apoyo por muy pequeño que este sea. Si crees que se ha cerrado una puerta es porque otra se abrirá, es la señal de que algo bueno vendrá para ti y los que se encuentran cerca, no olvides que dios siempre esta allí observando y guiándote para mover las fichas del tablero de la vida, así que continua sonriendo porque esa sonrisa es la cura para muchas personas que hoy están sufriendo y necesitan de esa sonrisa y esa felicidad, y paz que tu transmites. Este es el reto al que dios nos ha puesto y por el cual determinara nuestras vidas.



## NUESTRO INTERIOR

Nuestra imagen exterior refleja lo que somos internamente, que queremos de la vida, la imagen de cuan apasionado somos y que anhelamos día tras día. El estilo de vida se ve reflejado en cada uno de tus actos en la salud, el trabajo, en como te diviertes, el carro que anhelamos, la forma de vestirse, la forma de comunicarnos con el entorno.

Cada ser humano tiene que diseñar su propio estilo de vida y eso durante la vida, es la constante búsqueda a la felicidad, es ir tras esas decisiones con la guía de dios, buscar siempre y el nos guía, nos conforta, nos da seguridad ante los procesos que nos tocas vivir y es en ese preciso instante cuando creemos que lo hemos dado todo a los cincuenta, cuando nos damos cuenta que apenas estamos comenzando.

Debes de trabajar en ese nuevo estilo de vida que estas creando, escríbelo, has recortes, y día a día o mes a mes refleja lo que sueñas, porque ese sueño se hará realidad, ten cuidado de lo que escribes, lo que deseas, lo que buscas y anhélalo con fuerza, piensa que ya lo tienes ese estilo de vida, y busca ese bienestar interior que te hace feliz y cómodo, desde lo mas profundo busca y veras que tan cerca estas de esa felicidad, de sentir que los tuyos están allí,

que te necesitan, tus amigos, tu casa, tu trabajo o lo que quieres emprender si ya ese trabajo no te llena, busca a dios el te guaira a el trabajo perfecto, cuando sientas esa alegría interior abras entendido que llegaste al camino correcto, acuérdate que tu luz brillara siempre, aunque tu pasado allá dejado huellas, que son las que marcaran el camino real, el encuentro con tu ser, el final de tu dolor, de la escasez, del sufrimiento, del sacrificio y la enfermedad.

Todos tenemos ese algo especial no importa donde se allá nacido, se le pide a esa luz interior para que estemos en el lugar y el momento perfecto por ello dios es abundancia, es amor, es perdón es un todo que hace que seamos cada día mejor.



## LA FELICIDAD COMO PASO AL TRIUNFO

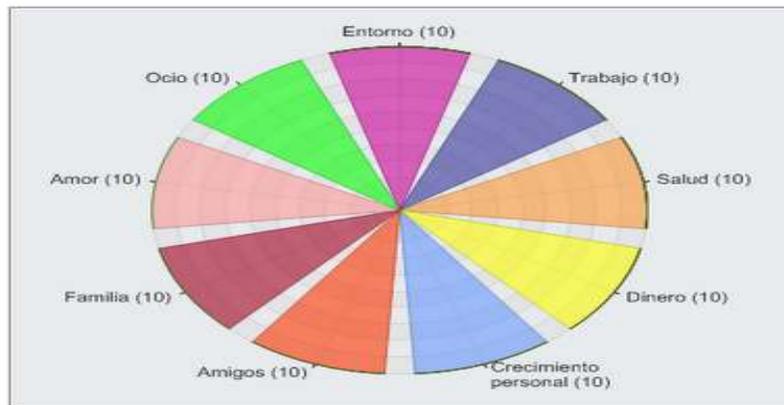
Demos gracia, por todo lo que tenemos, se debe llevar el pensamiento a la abundancia del amor al prójimo, tener felicidad por todo lo alcanzado, y estar claro de esa nueva etapa de vida que con la fuerza del pensamiento promete ser extraordinaria ello claro aceptando todos los cambios positivos que la vida nos proporciona, la vida es un constante construir, crecimiento, cambio, reto y metas alcanzadas y por alcanzar, tener actitud triunfadora en cada actividad desempeñada o a desempeñar. Cada reto ganado es un triunfo y ese triunfo proporciona felicidad, por ello se debe comprometer aquí y ahora con la felicidad y disfrutar de cada uno de esos triunfos alcanzados. Importante únicamente de ti depende el amor, triunfos, abundancia, y paz.

Cada uno de nosotros modelamos nuestras vidas y los pensamientos son el reflejo de lo que queremos alcanzar, téngase cuidado entonces de el buen uso de esos pensamientos y cuando son realidad disfrutar al máximo de la felicidad y del triunfo.



## EL ÉXITO COMO DON DE VIDA

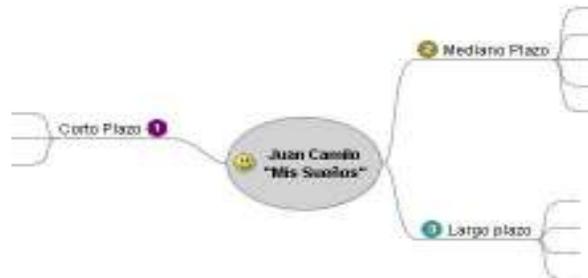
Tu, puedes alcanzar todo lo que te propongas, la felicidad va acompañada de ese éxito, cada escalón es un éxito, cuando decides unirte en matrimonio, cuando llegan a tu vida esos hijos tan anhelados, alcanzar ese título o grado, ese primer trabajo, tu primera casa, tu primer carro, y cada una de esas pequeñas cosas que vamos deseando el primer viaje, alcanzar la meta de dejar de ser empleado y convertirte en empresario, inversionista, alcanzar la estabilidad económica, familiar, de salud. Cada una de esas metas es un paso mas y cada una es un éxito. Cada oportunidad que te presenta la vida hoy, no debe de ser manchada con un pasado superado que en algún momento fui triste, recuerda que dios nos pone a prueba y hace que solo tengamos recuerdos placenteros, tratando de colocar en el olvido aquello que de una u otra forma fue un momento que tenias que vivir y eso ya es pasado, así que solo mantener esos recuerdos placenteros como el nacimiento de aquel primer hijo, tan importante que hace que el jardín de rosas sea expandido aunque este acompañado de espinas que debemos saber apartar para que no afecte el éxito y felicidad que estará por siempre contigo. Recuerda que aunque los hijo no vivan con nosotros, es ley de vida, ellos también estarán creando su propia felicidad y éxito, no olvidemos ese don de vida.



## MAPA MENTAL

El mapa mental, es el pensamiento que luego se transforma y es llevado a la realidad, se entiendo todo aquello que antes de que se materialice esto esta en la mente de cada uno de nosotros, por tanto los pensamientos positivos, todo lo que se anhela, el universo de alguna forma lo atrae hacia cada uno de nosotros. El mapa mental debe ser claro de lo que se quiere alcanzar, para que luego se materialice. La mente es tan poderosa que gobierna tu vida, tus decisiones, tus experiencias de vida, entonces no dejes que ella de domine hacia caminos oscuros, sal si es el caso pide ayuda, encuéntrate a ti mismo, si estas sumido en drogas pide ayuda de tus seres queridos, de las instituciones que apoyan tu recuperación, pero eres tu que debes hacerlo, saber que algo anda mal y que si no lo controlas te arrastrara sin compasión, así que es el

momento aquí y ahora has tu mapa mental de lo que quieres de la vida, tan cosas bellas que te proporcionara y te darás cuenta que vale la pena haber pasado por todo ese camino recorrido y haber alcanzado cada una de esas metas de éxito, triunfo que te proporcionan esa felicidad que estará reflejada en tu rostro, recuerda tu eres externamente el reflejo de lo que eres internamente, entonces que esperas ahí tan por hacer todavía. Tu mapa mental es la guía hacia la felicidad que tan ha anhelado.



## CRISIS MUNDIAL

Creas, que escapando de tu mundo, ello no te alcanzara, recuerda todo esta en la mente, la crisis es solo el producto de nuestras acciones, del egoísmo, la avaricia, la agresividad, los problemas que nosotros mismos generamos, así que sentido tiene de querer salir de donde estamos. Recuerda cada individuo crea su propio mundo a su manera para bien o para mal, esto es un juego que cada día afecta la humanidad. La persona que genera estados negativos pierde la oportunidad de vivir felizmente, lo que hace que su futuro sea incierto, al no entender el proceso que esta viviendo será de pronóstico reservado. Se debe entonces buscar a dios, el es el único que dará la luz para resolver los conflictos mundiales, Israel, y Palestina que por años han estado en constante confrontación y si de una u otra forma te ha tocado vivir en esos países tan convulsionados, que aun no han evolucionado, entonces porque tanto sufrimiento, dios solo quiere regalarte el amor, la unión, ello debe existir entre todos, que se tiene suficiente tierra para todos, dios dice perdonar, con el perdón estamos haciendo que este mundo sea mejor, dios quiere la paz de los hombres, no la destrucción.

Experiencias del pasado con la crisis de los años treinta, que contribuyo decisivamente, al estallido de la Segunda Guerra Mundial (1939-1945), el bipolarismo de los dos grandes bloques (Occidente y Oriente), la expansión de los regimenenes socialistas por el este de Europa, con la independenciam de los países emergentes del Tercer Mundo. Hoy en el siglo XXI, es lamentable que estos países emergentes del Tercer Mundo, no asimilen captan todas las experiencias que de una u otra forma llevo a las crisis vividas en esas épocas, entonces porque volver al pasado, al fracaso, es cierto que la historia escrita nos proporciona un conocimiento mas seguro del pasado, ello no debe de volver a repetirse, porque llevaría a la destrucción del mundo moderno en que vivimos.

Entonces se debe pensar en los fenómenos de la naturaleza, que hoy en el Siglo XXI, estamos experimentando, el Terremoto de Haiti, el Terremoto de Chile, las erupciones volcánicas en Islandia, la Crisis Financiera Mundial, son

eventos tanto de la naturaleza, como del hombre para reflexionar y entender la evolución que estamos experimentando y que Dios debe de estar presente en todo momento para que esta nueva Crisis Mundial, en lo posible no afecte la humanidad. Pensar en la evolución del hombre es pensar en los estados positivos que se deben tener en cada proceso de vida que toca vivir, tratando que no salpique y afecte al hombre y su proceso de vida, Dios dijo amárense los unos a los otros.



### **CRISIS PERSONAL**

Tenemos momentos en la vida que no entendemos, porque cuando tratamos de seguir un objetivo y meta, el camino se hace tortuoso, en estos momentos luego de haber cosechado tantos éxitos, de repente nos encontramos en una encrucijada de no saber que hacer, y comienzas a buscar vías para sentirte útil, feliz, y en esos días nos preguntamos, que ha pasado porque estamos estáticos sin saber que hacer, y pareciera que el mundo se nos viene abajo, porque todo lo que tratamos de emprender no termina de materializarse, muchas veces no sabemos enfocar y concentrarnos en ese deseo de continuar con el éxito de años atrás, con los fabulosos ingresos que se percibían.

De lo anterior entendamos que todo esta en la mente humano, nosotros somos lo que queremos ser, por ello no se debe desanimar ante retos que Dios nos coloca en el camino a seguir, recuerda son pruebas, para así afianzar la fortaleza humana, el sufrimiento que viven los que nada tienen, o tratan de subsistir de alguna forma, con el comercio informal, comprando y vendiendo pequeños objetos, dulces, vemos que día a día en los transportes de buses, gran cantidad de buhoneros que se suben a ofrecer sus mercancías en módicas sumas de dinero y con módicas ganancias, ese buhonero que se debe admirar por su constante lucha de no caer en las drogas y poder llevar el sustento a sus familias. Solo se debe pensar en ello y ver que la vida a niveles clase C y D es muy difícil, ellos no han tenido oportunidad de poder insertarse en el sector productivo formal, dado al bajo nivel de oportunidades tanto a nivel familiar como a nivel del sector donde han crecido, lo que de alguna forma van pasando por la vida llenos de calamidades.

En estos tiempos de incertidumbre económica, desintegración familiar a nivel mundial, desastres naturales, contaminación, nos hace pensar en todas aquellas historias de niños de la calle, drogas, que con su esfuerzo día a día, en pocos años has salido de ese mundo oscuro y caminar por una gran luz de éxito, permitiendo generar empresas, siendo emprendedores natos de la vida

amasando grandes fortunas (Robert Kiyosaki, Paolo Coelho, Bill Gates, Warren Buffett ), Warren a la edad de los 5 años le dijo a sus padres que tenia un solo objetivo ser rico (A pesar de su fortuna, Buffett vive en la misma casa que compró en 1953, en Omaha, Nebraska), esto debe llevar a la reflexión de lo que puede ser capaz un ser humano, con el poder de la mente y la fe en dios, con la seguridad en si mismo moraleja **“Nada es imposible”**.

Se puede, es en ese momento que debemos fijar en la mente todo el tiempo, somos prósperos, nada me falta, el universo me provee de todo lo que necesito y siempre tengo mucho amor, dinero, salud, felicidad, compañía sana, una gran familia, una casa bonita, éxito, éxito y más éxito, no olvidemos que dios todo lo puede y en el se tiene que confiar siempre.

Cuando digas yo te amo se sincero, ama profundamente a dios el nunca te desampara. Si tu problema es un amor, o una enfermedad, falta de trabajo, desaliento, aburrimiento, no saber que hacer, busca en lo más interior de ti para encontrar ese camino hacia la felicidad y recuerda que grandes amores y grandes realizaciones conllevan grandes riesgos. Solo repite señor te amo y te necesito, llena mi corazón, por favor.

Según Trump (2007, pag.407), “sin pasión no tienes energía; sin energía no tienes nada”. No es momento de retirarse de la arena mundial. Lo que necesitamos es mas pasión y energía para enfrentar lo que esta sucediendo.

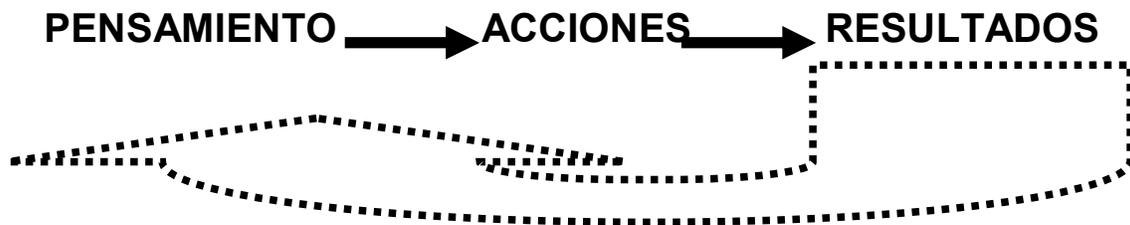
Un pensamiento de Winton Churchill para reflexionar:

“Nos ganamos la vida con lo que obtenemos, pero hacemos nuestra vida con lo que damos”.



Para Kiyosaki (2007, paf. 407), el poder es resultado del conocimiento. Tus pensamientos, experiencias, metas y sueños solo tu puedes lograrlos con la energía positiva y confiando en el señor que todo lo puedo y se origine el cambio positivo en tu vida.

Trump y Kiyosaki(2007, pag.410) Representación tomada del libro Queremos que seas Rico



## DECLARACIONES POSITIVAS

Pienso siento y hago, si tiene solución para que preocuparme y si no la tiene para que preocuparme, debes de pensar estoy tranquila(o), soy exitoso, soy feliz, salud, armonía, paz interior, amor de hijos, de pareja.

Es importante siempre hacer declaraciones en forma positiva: estoy recibiendo dinero en forma inesperada, tengo amor suficiente para las personas que se encuentran en mi entorno, familiares, amigos, compañeros de trabajo, soy inmensamente feliz ahora, el dinero siempre llega a mí en todo momento; mi mundo se alimenta de pensamientos positivos, proyecto la vida hacia la abundancia, mi abundancia crece cada día, tengo mucho tiempo para disfrutar de las cosas que mas me gustan, me encanta aceptar nuevos desafíos, nuevos retos, gano ingresos estupendos haciendo lo que me gusta, mi vida sentimental es maravillosa, estoy feliz y agradecida, doy gracias, gracias, gracias, gracias, gracias, gracias, no dejen de repetirlo cada día, la vida es maravillosa.

Con naturalidad acepto del universo mi propio bienestar, maravillosas cosas están al alcance de mis manos, soy libre de elegir la vida que quiero para mí, mi futuro es maravilloso, solo conozco la felicidad desde este día en adelante, yo atraigo el dinero, el dinero es bueno, yo merezco riquezas, soy un imán que atrae abundancia, siempre tengo éxito en mis negocios, lo que es mío es mío para bien, el dinero me llega de todas partes y en donde yo me encuentre, soy un imán para el dinero, siempre estoy llena de salud y energía, mis ideas fluyen fácilmente, mis inversiones prosperan siempre, mis ideas producen dinero siempre, mi cerebro atrae gente que me ayuda hacerme rico y abundante, el mundo me apoya con mi riqueza, yo soy un imán y solo se acercan hacia mi personas de bien, de progreso de humildad, de sinceridad, de honestidad, alegres, entonces decretamos:

- a) Hoy elijo atraer la prosperidad
- b) Hoy acepto una vida de satisfacciones y gratificaciones
- c) Hoy todo lo que toco tiene éxito
- d) Hoy se aceptar regalos con un simple “gracias”, “gracias”, “gracias”
- e) Hoy disfruto de la abundancia de la vida y disfruto lo que tengo
- f) Hoy se que la prosperidad ha entrado en mi vida
- g) Hoy se que la vida me entregara todo lo que necesito
- h) A partir de ahora recibo cheques con grandes cantidades de dinero
- i) Hoy doy gracias todos los días al levantarme
- j) Hoy visualizo todo aquello que quiero, a través de la ley de la atracción, mi mente esta trabajando ya aquí y ahora
- k) Hoy me llueven oportunidades siempre
- l) Hoy estoy en el lugar correcto
- m) Hoy el dinero fluye hacia mi constantemente
- n) Tengo el carro de mis sueños
- o) Hoy estoy cambiando mi historia, “felicidad”, “felicidad”, “felicidad”, “felicidad”
- p) Hoy el universo es abundante e ilimitado, para todos
- q) Dios esta siempre conmigo ahora y siempre, solo debo tener Fe en lo que hago, y el universo atraerá lo que pido
- r) Hoy Amo mi vida

- s) Hoy soy muy feliz
- t) Hoy soy un líder, y guío a mi equipo hacia el éxito
- u) Hoy soy un imán poderoso
- v) Hoy hago lo que quiero
- w) Ayer, hoy y siempre soy hijo de dios y el todo lo puedo
- x) Hoy tengo un gran día, y todos los días
- y) Hoy yo soy amor, paz, alegría
- z) La vida es maravillosa
- aa) El dinero llega a mi en todo momento
- bb) Proyecto la vida hacia la abundancia
- cc) Mi abundancia crece cada día
- dd) Tengo mucho tiempo para disfrutar de las cosas que mas me gustan
- ee) Gano ingresos estupendos haciendo lo que me gusta
- ff) Soy libre de elegir la vida que quiero para mi
- gg) Solo conozco la felicidad desde este día en adelante
- hh) Yo atraigo el dinero
- ii) Yo merezco riquezas
- jj) Siempre tengo éxitos en mis negocios
- kk) Lo que es mío es para bien
- ll) Mi ideas producen dinero siempre
- mm) Mi cerebro atrae gente que me ayuda hacerme rica y abundante
- nn) Hoy se que la prosperidad ha entrado en mi vida
- oo) Hoy estoy en el lugar correcto
- pp) Tengo el carro de mis sueños
- qq) Tengo la casa que siempre he soñado
- rr) Tengo el hombre (mujer) perfecto
- ss) Soy una afortunada(o) por tener una vida por delante
- tt) El mundo es mío y las ideas fluyen para bien y hoy y siempre soy exitosa (o)
- uu) Dios tiene cosas maravillosas para mi hoy y siempre
- vv) Mi cuerpo es perfecto, amo mi cuerpo
- ww) Tengo salud plena hoy y siempre
- xx) Mi familia es maravillosa
- yy) Mi casa es perfecta, bella, armoniosa, tranquila
- zz) Cosas maravillosas me ocurren cada día

Con estas declaraciones de auto ayuda, te permitirán cada día, cada instante, en cada momento, que tu vida por muy difícil que sea un problema, siempre tendrá solución, entonces de que preocuparse. **Se que en muchos casos dirás, es que lo que yo estoy viviendo (situaciones de la vida (cáncer de un hijo)), y tu dirás entonces que estas declaraciones de auto ayuda me salvaran a mi hijo.** Pero lo que tu no sabes es lo que dios a dispuesto para ti, quizás eres el motor, el guía, el líder para ayudar a muchos que se encuentran como tu, entonces, recuerda algo las dificultades y contratiempos pueden guardar oportunidades, piénsalo y veras; lo que importa es ser feliz, estar contento, conforme, satisfecho, alegre, de buen ánimo, sin tristeza, sin dolor, sin angustia, sin culpa.

La clave para sanar es creer en dios que todo lo puede, el nos ayuda a aceptar la vida, las personas, los eventos, las experiencias que cada uno experimenta

el día, día, es necesario hacerle frente a la vida “resuelve”, cuando ese evento llega y varas que el mañana será mas claro al de hoy, y cada día repites y declara y decretas lo que quieres, debemos aprender y reconocer que experimentamos sentimientos y emociones que nos hacen daño y que es necesario controlar dichos sentimientos y emociones. La ira en positivo es la poderosa energía del amor que todo lo puede y en dios debes de cobijarte.

Lo importante es llenarse de energía positiva y ello prolonga la vida, es el factor principal que te permitirá triunfar, quizás el contratiempo o dolor de lugar a una vida más feliz y prolongada. En ocasiones nuestros planes se desbaratan por una buena razón, y para alcanzar el éxito, y la felicidad debes amar lo que haces. Todos pueden avanzar y prosperar ya que la riqueza surge del interior, la vida es algo para celebrar y cada día es para celebrar.

Para Trump (2007, pag. 346) ¡Busca y concéntrate en las soluciones!, concéntrate en tus objetivos ser pobre no sirve para nada, eleva tu vida al sitio donde debes estar.



Como seres humanos debemos lograr una formación integral en diez (10) áreas del desarrollo humano

- a) Emocional
- b) Física
- c) Estética
- d) Intelectual
- e) Profesional
- f) Financiera
- g) Familiar
- h) De pareja
- i) Social
- j) Espiritual

Debemos valorar lo que tenemos y hemos recibido gratuitamente de dios. Entre estos regalos están: la vida, el amor, la familia, los amigos, la sonrisa de los hijos, la sabiduría que poseemos, la paz, y tantas otras cosas; estos son tesoros invaluables que dios nos ha dado.

## EL ARTE DE CONTINUAR

La victoria es el arte de continuar, donde los otros resuelven darse por vencidos. Aprende aceptar que la vida siempre te dejará una oportunidad, cuando estés desanimado, nunca desistas, aun existirá el deseo de volver a intentarlo una vez más. Es dar un paso más con un enfoque nuevo, despierta esa energía dormida que existe dentro de ti y avanza para vencer.

Cuando todo parece desmoronarse bríndate una nueva oportunidad y continúa hacia delante, tienes dudas pídele a Dios que te de la luz para alcanzar ese objetivo de vida, esa meta, estás confusa entonces el universo conspirará para que al final del camino sepas cuál es tu objetivo de vida y que te hace feliz. No te frustres, no te desesperes, siempre el universo conspira para generar nuevos caminos y nuevas soluciones. Reinventate un futuro, pero si estuvieras en el fondo del pozo, esta es tu oportunidad ¡Cree en Ti y solo en Ti.

Que el camino salga a tu encuentro y que siempre quieras vivir plenamente. Recuerda olvidar las cosas que te entristecieron, pero nunca olvides recordar aquellas que te alegraron, trata de dejar en el pasado los problemas y recuerda siempre las bendiciones de cada día. Que el día más triste de tu futuro no sea peor que el día más feliz de tu pasado. Que nunca caiga el techo encima de ti y que los amigos reunidos debajo de él nunca se vayan y que los caminos siempre estén abiertos, que los problemas te abandonen, los ángeles te protejan y el cielo te acoja, que tus bolsillos estén pesados y tu corazón ligero.

Que la buena suerte te persiga y cada día, cada noche encuentras risas para que te consuelen, que se colme tu corazón con todo lo que deseas. Que el infortunio te sea breve y te deje rico en bendiciones, y que solo conozcas nada más que la felicidad. Que el camino salga a tu encuentro. **Decretar Yo puedo hacer esto (I can do it).**



## PROPOSITO DE VIDA

En el camino siempre nos preguntamos cuál es el propósito que nos impulsa avanzar: propósitos definidos, algo que no he logrado en esta vida. ¿Tenemos un propósito?, te sientes vacío, cuando lo estás buscando lo encuentras; Dios tiene un propósito para ti, luchas en contra de tus propias emociones, buscas identificarte, entendiéndote, avanzar, desarrollarte, entenderte a ti mismo,

existe una razón de ser, al evolucionar te ayuda a encontrar tu propósito, y el plan de vida.

El propósito de la vida es aprender a ser feliz, a veces no siempre, pero de repente de pronto se viene abajo, desaparece, que fin tiene la vida para que tanto luchar, solo lo que dios nos tiene preparado que nos preguntamos ¿Quién soy?, ¿Que quiero?, ¿Para donde voy?, dios siempre nos dará la respuesta aquí y ahora solo con fe sabremos, dios es nuestro padre, el nos creo un plan, y es venir a la tierra, para alcanzar la mayor felicidad posible, tenemos que aprender las lecciones de la vida paso a paso como los niños, tienes el poder de realizar los sueños que tanto anhelas y tener el amor que tanto has deseado. El plan de dios es poder tomar nuestras propias decisiones para bien si abusos, sin dejarnos contaminarnos y que podría dañarnos, el nunca nos deja solos, siempre esta allí contigo. Somos el producto de nuestros pensamientos, nuestra vida es el producto de nuestros pensamientos, las emociones son producto de esos pensamientos.

Solamente estamos dispuestos a triunfar, descubrir cual es la forma de cómo triunfar y porque no lo hemos logrado, **"llenarse de buenas energías"**.



## **EL ARTE DE SER FELIZ SIEMPRE**

Lograr vencer el Stress y la angustia con una simple orden a tu sistema parasimpático.

- a) Activar mecanismos de Autosanación mediante órdenes al sistema inmune
- b) Generar Riqueza mediante el ingenio de nuevos mecanismos para lograr dinero
- c) Mejorar ampliamente tu desempeño sexual, tu satisfacción y tu resistencia
- d) Mejorar visiblemente tu atractivo hacia el sexo opuesto
- e) Modificar patrones de conducta indeseados por deseados y útiles
- f) Aumentar la Motivación de hacer ejercicios y disfrutarlos
- g) Acelerar e incrementar la capacidad de aprendizaje
- h) Optimizar tu Memoria y fortalecer tu acceso a los datos permanentes
- i) Superar hechos desagradables del pasado
- j) Mejorar tu relación de pareja a raíz de tu renovación
- k) Eliminar miedos, bloqueos, creencias, complejos de inferioridad
- l) Aumentar tu poder de seducción sexual y social

- l) Elevar tu carisma y tu capacidad de dejar buena impresión en los demás
- m) Obtener rehabilitaciones rápidas
- n) Mejorar la Disciplina y la determinación en tus tareas y propósitos
- o) Exacerbar el pensamiento Creativo y genial
- p) Relaciones profundas y muy agradables. Acceso a estados mentales profundos
- r) En fin... Todo lo que deseas para SER FELIZ

Debes utilizar el poder de dios y de tu mente para la felicidad repite cada mañana **“Alcanzare mi destino usare los vientos fuertes para elevarme mas alto, usare la lluvia para refrescar mi alma, nada ni nadie podrá impedir el propósito de dios en mi vida”**, por ello reina la abundancia, el amor, la salud y el dinero. Gracias Padre-Madre, concreto esta mi sueño. danza mi corazón, mi espíritu esta contento!  
 Cuando la tormenta azote tu vida, piensa en aquellas personas a las que ayudaste como un regalo para ti mismo por toda la fortaleza que te dieron y las enseñanzas que te transmitieron.

