

Conferencia de Pathwork nº 58

Español de México; esta versión de traducción no es la definitiva. (Última revisión Enero 2007)

DESEO DE FELICIDAD Y DESEO DE INFELICIDAD

¡Saludos! Dios los bendiga a todos ustedes, bendita sea esta noche. Con mucha felicidad reanudaré mi contacto con ustedes y continuaré con las enseñanzas y conferencias que tuvieron que ser interrumpidas por un tiempo. Esta interrupción pudo haber sido fructífera, si lo desean.

El deseo de la felicidad existe en cada ser viviente. Sin embargo, el concepto de felicidad varía de acuerdo al desarrollo de cada individuo. Debido a un concepto distorsionado de felicidad, otro deseo llega a la existencia en el alma humana que generalmente se pasa por alto. Y ese, por extraño que parezca, es el deseo de infelicidad. Ahora discutiré las conexiones, las reacciones en cadena puestas en movimiento por un concepto erróneo de felicidad.

El deseo de la felicidad es una emoción primaria, ya sea que el concepto sea correcto o erróneo, verdadero o distorsionado; mientras que el deseo de infelicidad no es una emoción primaria sino una secundaria, causada por el concepto erróneo de felicidad.

Este deseo de la felicidad ya está en existencia cuando nace la entidad humana. Existe en el pequeño niño. La idea de felicidad del niño es la satisfacción de todos sus deseos, instantáneamente y exactamente de la manera que quiere. Sin importar qué tan adulta una persona pueda ser, un remanente de esto permanece en ella por el resto de su vida.

Todos los conceptos erróneos son distorsiones y mal entendidos del concepto correcto. La felicidad en el concepto erróneo es expresada de la siguiente manera: "Solo si puedo tener lo que quiero, de la manera que quiero y cuando lo quiero, puedo tener felicidad. Seré infeliz de cualquier otra manera que ésta" Incluido en esto está la demanda de absoluta aprobación, admiración y amor de todos los demás. En el momento en que alguien parezca fallar en sus requerimientos, el mundo de la persona en cuestión se desmorona. La felicidad se vuelve una imposibilidad, y no-solo en ese momento, sino para siempre. Esto, por supuesto, nunca es la convicción intelectual de un ser humano adulto, pero emocionalmente se mantiene verdad; ya que todo parece irremediable, y el humor se desespera en grados variables.

El ser no desarrollado siente en términos de negro o blanco. No conoce el "entre". Esto es felicidad o es infelicidad. Si las cosas suceden de acuerdo a sus deseos, entonces el mundo es luminoso. Pero, si la cosa más pequeña va en contra de su voluntad, entonces el mundo se ve negro.

Si el niño está hambriento por solo unos minutos, estos minutos son eternidad. No solo por la falta del concepto del tiempo, sino también porque el niño no sabe que el período de hambre terminará en muy poco tiempo. Así el bebé está en desesperación absoluta, como pueden observar en un niño llorando. El tema sobre el cual el niño llora, parece no estar relacionado al enojo, furia e infelicidad. Con el ser humano adulto, esta parte de la personalidad, libremente expresada en la infancia, permanece escondida en la psique y continúa en registrar reacciones similares. Solo cambian las razones, y la demostración externa se modifica o se tapa completamente con comportamiento racional y razonable. Pero esto, de ninguna manera prueba que la reacción interna ha sido realmente eliminada o que ha llegado a términos con ella misma en un proceso de madurez interior y de crecimiento.

Muy temprano el niño se da cuenta que la felicidad de la manera en que se desea, es imposible. El niño se siente dependiente de un mundo cruel, que le niega lo que él piensa que necesita y que podría tener si el mundo fuera menos cruel.

Si lo piensan de forma lógica, encontrarán que este concepto primitivo y distorsionado de felicidad, realmente se suma a un deseo de un gobierno omnipotente, de obediencia incuestionable del mundo alrededor, un lugar especial, muy elevado sobre todos los otros seres, -- ya que los demás supuestamente deben satisfacer lo que la persona desea. Cuando este deseo no puede ser gratificado, -- y nunca lo puede ser, -- la frustración se vuelve absoluta.

Por supuesto, es imposible, para cada ser humano recordar estas emociones tempranas, ya que no tienen memoria de sus primeros años. Es un hecho de que estas reacciones siguen existiendo sin excepción en todos los seres humanos, y pueden encontrar estas emociones de varias maneras en el trabajo que están haciendo en este Path. Lo pueden encontrar observando ciertas reacciones de su pasado y de su presente, analizándolas desde este punto de vista. Primero, descubran en donde este niño aún existe en ustedes con los mismos deseos, sentimientos y reacciones, focalicen su atención en este aspecto particular de su personalidad. Entonces habrán alcanzado un punto desde el cual pueden empezar a dejar atrás el concepto irreal e irrealizable de felicidad, y construir el concepto apropiado, maduro, realista y realizable que será infinitamente más gratificante. Hasta que hayan experimentado al niño en ustedes, no podrán entender ciertos conflictos en ustedes que son los efectos de reacción en cadena de este concepto fundamental distorsionado.

Entre más el niño crezca y aprenda a vivir en este mundo, más se da cuenta que el gobierno omnipotente que desea, no solo es negado sino que también es mal visto, así aprende a esconder este deseo hasta que el esconderse ha progresado tan lejos que él mismo ya no se da cuenta de ello. Siguen dos reacciones básicas. Una es: "Quizás si me vuelvo perfecto, como el mundo a mi alrededor me lo pide, entonces tendré la aprobación suficiente para permitirme obtener mi meta" Entonces se pone en marcha la lucha por ser perfecto. No es necesario decir, mis amigos, aunque todos estamos de acuerdo, que todos los seres deben luchar por la perfección, este tipo de lucha está mal. Está mal debido al motivo. Aquí, la persona no lucha por la perfección para amar mejor y para dar más. No lucha por el bien de la perfección en sí, sino que busca un fin egoísta. Y además está mal, porque quiere alcanzar la meta de perfección al instante, ya que la felicidad a través de un gobierno omnipotente se desea al momento. Por supuesto, alcanzar perfección inmediata es, totalmente imposible. Esto entorpece la sana aceptación de la inadecuación propia, que permite a la personalidad aprender el tipo sano de humildad, de aceptar a su ser como ni mejor o más que el resto de la humanidad.

De esta manera, la frustración se hace doble: el primer deseo -- gobierno omnipotente para poder ser feliz -- no se realiza. Y tampoco el segundo deseo, el de lograr perfección para obtener el primer deseo. Esto, en cambio, causa un sentimiento agudo de inadecuación y de inferioridad, de remordimiento y culpa. Ya que el niño aún no sabe que nadie es capaz de obtener tal perfección. Se piensa único en este aspecto y tiene que esconder este hecho vergonzoso. Aún cuando la persona es adulta y conscientemente sabe mejor, esta reacción, de no haber sido ventilada, continúa viviendo encerrada en el alma. La personalidad inconsciente dice: "Si yo pudiera ser perfecta, tendría lo que quiero. Ya que no soy perfecta, no valgo nada". La segunda conciencia, como una vez la llamé, sigue azotando y azotando a la persona, tratando de mantenerle esta meta irrealizable, así que cada fracaso causa desesperación adicional y culpa, aumentando sus sentimientos de inferioridad y de inadecuación.

Por el otro lado, y al mismo tiempo, existe otra reacción: la personalidad no puede y no quiere asumir toda la culpa, y por lo tanto, culpa a sus alrededores. De ahí, un círculo vicioso particular llega a la existencia. Internamente dice como sigue: "Si ellos me permiten ser feliz de la manera que quiero, amándome y aprobándome completamente, haciendo lo que deseo, entonces podría ser perfecto. Con eso, el obstáculo que ahora se interpone en el camino del mundo dándome lo que quiero, podría ser removido. Por lo tanto, es "su" culpa. Mis fallas se deben a la negación que ellos constantemente infligen sobre mí".

Por lo tanto, el círculo vicioso trabaja así, en una dirección: "Necesito ser perfecto para poder ser amado y ser feliz" y en la otra dirección: "Si pudiera tener el lugar de gobernar que necesito para ser feliz, entonces no me sería difícil ser perfecto." Ambos se hacen imposibles por el mundo. Por esto, la persona culpa al mundo por un lado, y al ser por el otro. Es más, resiente que no es amado como es. Le parece que debe ser amado incondicionalmente. Este aspecto se revela otra vez, en que sienten que la entrega incondicional que demandan, les pondría en la posición de gobierno que piensan que necesitan para poder ser felices.

El concepto erróneo de felicidad, inevitablemente también causa un concepto erróneo de amor. Permítanme recapitular brevemente el concepto erróneo de felicidad: "Solo puedo ser feliz si las cosas van a mi manera". El concepto maduro de felicidad en su desenvolvimiento más alto es: "Yo soy independiente de las circunstancias externas, por que hasta los eventos desventajosos o desagradables tendrán un propósito, acercándome mucho más para completar libertad y felicidad infinita". Así, hasta los tiempos difíciles tendrán el poder de hacerlos felices. Les concedo que mientras estén encarnados en la tierra, esto solo puede experimentarse en pequeño grado, pero sin embargo, con seres muy maduros y desarrollados, sucede por lo menos hasta cierto grado. La infelicidad no los "derriba" sino mantiene una semilla de crecimiento. Por lo menos, en su caso, dichos momentos no son inútiles ni se sienten como irremediables emocionalmente, sino son luchados con valor hasta que el sol puede brillar otra vez. Con el concepto maduro de felicidad y por lo tanto de la vida misma, no es causa de desesperación total el que uno no siempre sea feliz. Uno realmente acepta que la vida posee ambas, felicidad e infelicidad. Así cuando la infelicidad llega, el mundo de la persona madura no parece terminar, como sucede con

la persona emocionalmente inmadura en este respecto. El dolor no es algo para ser evitado con precios tan altos que el dolor resultante de esta evitación empeora más de lo que hubiera sido el dolor que la persona trató de evitar. Tampoco la persona madura busca e invita al dolor y a la infelicidad, solo para evitar el sentimiento desesperanzado de yacer abierta a ello en contra de su voluntad. Pero la persona inmadura frecuentemente lo hace, y esto nos lleva al deseo de infelicidad. Llegaremos a esto en un momento.

Primero consideremos el concepto de amor. El concepto erróneo, inherente en el concepto erróneo de felicidad, es como sigue: "Si soy amado, se me paga respeto, la persona posee un súbdito," -- como un gobernante posee a sus súbditos. Si ustedes muy honestamente observan sus propias reacciones, ahora y en este día, encontrarán sentimientos similares existiendo en ustedes, aunque ustedes nunca hayan tenido el valor de reconocerlo. El concepto correcto de amor es siempre y necesariamente, "Yo amo, sin importar si me amas o no". Por supuesto, este es el ideal en el más alto nivel. Pero muy pocos seres humanos realmente están tan lejos. Si ustedes no están tan lejos, no hay sentido en tratar de esforzarse en algo que sus sentimientos aún no pueden seguir. Tratarlo a la fuerza puede tener un efecto muy malo en varias maneras. La compulsión, la inhabilidad de seguirlo en realidad aumentará sus sentimientos de fracaso y culpa. Esto, en cambio, llevará a una tendencia hacia la auto-destrucción. Es más, el deseo de este ideal, de amor no egoísta, puede fácilmente distorsionarse por el deseo enfermo de sufrir, que discutiremos en un momento. Entonces, si no son amados y encuentran imposible amar de regreso, simplemente reconózcanlo sin culpa. Si se han apartado de su deseo infantil de gobernar, serán capaces de tomarlo con ecuanimidad y sin resentimiento hacia la persona que no parece amarlos. En el plano en que la mayoría de ustedes están, el amor es un dar y recibir, es una calle de dos sentidos. Pero contrario al concepto infantil, el amor en su concepto correcto, no le demanda a un sujeto, que ciegamente gratifica la voluntad de uno, sino necesita y desea un objeto.

Mis amigos, antes de continuar con esta conferencia, permítanme agregar aquí las siguientes observaciones: Estoy seguro que ninguno de ustedes que escuchó o leyó estas palabras tendrán una pelea con ellas, sino todos estarán de acuerdo. Serán capaces de pensar de las muchas instancias en que sinceramente sintieron de acuerdo al concepto correcto -- o pensaron que sintieron de esa manera. Sin embargo, les pido que, traten de encontrar las instancias cuando son incapaces de sentir de acuerdo al concepto correcto de amor y felicidad. No hay excepción, estas instancias pueden encontrarse en todos ustedes si lo intentan realmente. Traten de reconocer cuando querían a un sujeto y no un objeto. Descubran por cuales emociones, deseos y reacciones pueden descubrir que esto es verdad. Para hacer este reconocimiento, solo necesitan la interpretación adecuada de sus reacciones y sentimientos en ciertos incidentes, en ciertas ocasiones.

Ahora llegamos al deseo de infelicidad, -- cómo surge de este fenómeno básico totalmente universal y complejo, en el alma humana. Como dije, la personalidad humana encuentra más y más imposible encontrar felicidad de acuerdo a este concepto erróneo, el único que conoce. En lugar de encontrar la manera correcta cambiando el concepto erróneo en el correcto, la personalidad solo demasiado frecuentemente lucha en contra de la marea, tratando de forzar la vida en este concepto erróneo. Cuando esto prueba ser imposible, se busca otra salida, la cual parece una solución pero prueba ser más dañina a la larga. Inconscientemente, la persona dice: "Ya que la felicidad es negada y la infelicidad es inevitable e infligida en mí en contra de mi voluntad, haré lo mejor de ello y cambiaré un riesgo en un logro tratando de gozar la infelicidad". Superficialmente, esto puede parecer ser una solución inteligente, pero por supuesto, nunca lo es. Aunque ciertos aspectos de infelicidad pueden gozarse de una manera enferma, existen otros aspectos que están destinados a ser extremadamente dolorosos y no pueden ser gozados para nada. Pero de esto, la personalidad es ignorante para empezar, la persona no hizo un trato para esto y cuando sucede, falla en ver su conexión con el proceso aquí descrito. Desde que todo el proceso es de todas maneras inconscientes, los aspectos no gozosos de infelicidad nunca son conectados con el hecho de que fue auto-provocado. Pero, existen ciertos aspectos de sufrimiento que son gozados por la humanidad, aunque esto nunca será reconocido conscientemente, al menos que uno este en un camino de auto-búsqueda como en el que ustedes ahora están. Toma tiempo, esfuerzo y una extrema buena voluntad para sacar esto a la superficie.

Suficientemente extraño, de una manera muy distorsionada, este deseo de infelicidad parece acercarse a un estado de ser, más allá de la experiencia de la mayoría de los seres humanos, perteneciendo a un estado más alto de desarrollo. Algunos de ustedes han escuchado sobre el concepto que el placer y el dolor son uno, arriba de cierto nivel. Este conocimiento vago aún existe en la memoria súper consciente, pero es distorsionado por motivaciones erróneas, por principios básicos malentendidos y por acercamientos irreales a la vida. De este modo, es vivido de una manera extremadamente enferma y dañina.

La psique dice: "Ya que no puedo evitar la infelicidad, es mejor que la goce. Es más, quiero aliviar la humillación de que la infelicidad es infligida sobre mí en contra de mi voluntad, como una presa desamparada. En realidad, yo mismo llamo la infelicidad, -- en consecuencia no soy tan impotente."

No es necesario decir, mis amigos, que ninguno de estos pensamientos nunca son conscientes. Son argumentos totalmente inconscientes. Solo pueden rastrear estas emociones y reacciones a través de ciertos métodos en el trabajo; aprendiendo cómo analizar sus descubrimientos desde un nuevo ángulo. Entonces encontrarán patrones de cómo siguen y en formas escondidas y sutiles, provocando y ocasionando ciertas situaciones, -- para que puedan reunir incidentes infelices, injusticias, heridas, ofensas y dolores. Una vez que han encontrado cómo han provocado todo esto de formas muy sutiles, también serán capaces de encontrar qué gozaban sobre esto de cierta manera, -- no importa cuanto detestan algunos aspectos de ello en su mente consciente. Todo esto sucede rara vez de una manera muy obvia, aunque algunas veces es bastante notable para otros, pero no para ustedes. La mayoría del tiempo, sucede tan sutilmente que se escapa completamente de su atención, al menos que ustedes realmente deseen notarlo.

Esta "salida" también usa el siguiente argumento interior: "Ya que solo hay blanco o negro, y el blanco se me niega, permítanme gozar el todo-negro" Este proceso interior pone en marcha toda la cadena en reacción en un momento renovado. Debido a que el deseo de infelicidad es inconsciente, las heridas reunidas en el proceso de provocar esta infelicidad, los hace sentir aún más inadecuados, y al mundo más cruel e injusto.

Me gustaría otra vez hacer énfasis en que el gozo que tienen de la infelicidad que ustedes provocan, nunca es sentido como ser realmente y completamente gozoso. Si lo fuera, la solución sería realista y verdadera. Pero ya que no es ninguna de las anteriores, ustedes sufren mientras que, al mismo tiempo, gozan ciertos aspectos de la infelicidad que ustedes producen. Por ejemplo, pueden gozar la provocación en sí, de una manera tan sutil que esto, también, escapa de su atención. O pueden gozar la auto-lástima que produce.

Por ejemplo, supongamos, que están en una situación en la que están por conocer a un nuevo amigo. ¿Qué tan frecuentemente se acercan a este encuentro con una actitud desafiante y negativa, con duda y con cualquier cantidad de otros sentimientos destructivos? Superficialmente uno puede decir, que esto simplemente muestra pesimismo. Pero yendo al centro de sus sentimientos, encontrarán un rincón escondido en donde ustedes no quieren experimentar un acontecimiento feliz, y ustedes lo sabotean con todas estas actitudes negativas. Si realmente quisiesen un resultado feliz, mostrarían un estar listo interno, el cual estaría destinado a traer éxito. Frecuentemente, en la medida en que el estar listo interno esta faltando, en esa misma medida ustedes sobre compensan con un estar listo externo superficial, -- el cual sin embargo, nunca puede recompensar por la verdad dentro de ustedes. En algunas instancias, hasta esa máscara externa superficial, esta faltando. Y sin embargo, cuando se logra el acontecimiento infeliz, se engañan al pensar que realmente no fueron ustedes los que lo produjeron. Si analizan sus emociones en un incidente así, o en algunos similares, descubrirán sin duda que esta falta de estar listo interno, esta pequeña voz interna diciendo "no", existe en ustedes, sin importar de cuanto desean conscientemente el feliz acontecimiento. Ya que el feliz acontecimiento aún sería un compromiso, si se compara con el gobierno completo, que inconscientemente ustedes desean ejercer, prefieren destruir aquello que esta dentro del reino de lo posible, y en lugar, piden dolor y sufrimiento. Una vez que hayan encontrado todo esto, y lo experimenten como verdad dentro de ustedes, como han experimentado otras verdades en el curso del trabajo en el Path, entonces estarán bien en el camino de sobrecrecer la prisión de sufrimiento auto-infligido debido a errores y conceptos falsos.

Esto es muy importante para todos ustedes, mis amigos, ya que es universal y todo-envolvente. Ahora ha llegado el momento en que todos ustedes que trabajan en este Path investiguen esto lo más cercanamente, y tan honestamente como saben.

Frecuentemente se dice que la auto-destrucción -- esto es, el deseo de infelicidad -- es el resultado de sentimientos de culpa profundamente arraigados. Esto es verdad solo en parte. Es más de la otra manera. No hay sentimiento de culpa más grande y vergüenza en el alma humana que la culpa debida por provocar y coleccionar infelicidad. Se pueden preguntar, por qué esto debe causar más culpa que cualquier otra cosa. Sin embargo así es, mis amigos. Puedo decir con seguridad que la culpa y la vergüenza por provocar y coleccionar infelicidad y miserias, es la madre de toda culpa y vergüenza y está en la raíz de todos los otros sentimientos de culpa. Todos los sentimientos de culpa y de vergüenza que han encontrado hasta ahora son niveles superficiales y encubrimientos de esta culpa real. La prueba de esto es que los sentimientos de culpa que han desenterrado y reconocido aún persisten. No han desaparecido. Si hubieran encontrado la razón real, la culpa hubiera tenido que desaparecer, ya que entonces un cambio de actitud hubiera inevitablemente ocurrido. Mientras que un descubrimiento, un descubrimiento verdadero, aún los deja incapaces de cambiar su actitud respectiva, -- para que las emociones sanas puedan empezar a crecer, -- ese descubrimiento aún no es lo suficientemente básico -- una verdad básica aún debe descubrirse.

La mayoría de ustedes están listos para acercarse a esta parte de su alma. Por supuesto, no lo pueden hacer solos. Cuando encuentren y estén listos para enfrentar todo esto dentro de ustedes, cuando realmente experimenten estas emociones y las vivan, su vida gradualmente empezará a cambiar de muchas maneras. Porque, al reconocer una y otra vez las maneras en las que llamaron la infelicidad, dejarán de llamarla, dándose cuenta que ya no existe una necesidad para ello. Dejarán de desear ser un gobernante cuando ustedes logren una perspectiva más madura sobre la vida. En la medida en que descubran el deseo de gobernar dentro de ustedes y aprendan a soltarlo voluntariamente, en esa medida dejarán de provocar infelicidad y miseria. No es fácil llegar al punto en donde realmente experimenten todas estas emociones, en donde deja de ser una teoría intelectual. Mientras solamente sea una teoría, no les ayudará ni un poco. Mientras observen esta tendencia solamente en otros, pero no en ustedes, tampoco les ayudará. Pero con el método apropiado, y sobre todo, con su voluntad de encontrar esto en ustedes, después de un tiempo, después de algún esfuerzo, después de algunos reconocimientos dolorosos y de sobrepasar esta resistencia a ello, encontrarán la confirmación de cada una de las palabras que aquí les he dicho -- de cada una de las palabras. Es necesario que ahora encuentren estos sentimientos. Si los encuentran, los experimentan, los levantan de su escondite, y llegan a términos con ellos, sostendrán en sus manos una llave mayor.

Repito: no hay excepción, no existe un ser humano que esté completamente libre de lo que he descrito. Puede manifestarse de diferentes maneras en diferentes seres humanos. Puede existir en diferentes grados. Una persona puede provocar infelicidad y coleccionar miseria en un alto grado, mientras que otra puede expresar su demanda de gobernar más abiertamente. Existen muchas variaciones, gobernadas por temperamento, personalidad e inclinaciones de carácter -- y también por ciertos factores ambientales en los años formativos. Pero existe, por lo menos en algún grado, en todos. La extensión de esta básica desviación humana, se determina por la habilidad del ser humano en crecimiento de llegar a términos con el mundo de la realidad, aceptándolo en intercambio por el mundo de Utopía que el niño desea. La convicción intelectual y el comportamiento externo, no son de ninguna manera un indicador de la actitud interior.

Quizás han adivinado que esta actitud universal humana o proceso interno apenas descrito, no es una "imagen"; tampoco una personal, ni una imagen masiva. Esto subyace todas las imágenes. Es una condición básica. Las imágenes personales o imágenes masivas afectando al individuo, siempre son determinadas por la manera particular en que la condición básica aquí descrita, es expresada, y en qué grado puede o no ser asimilada o llegar a términos con ella mientras la personalidad crece. Si consideran todas sus imágenes personales con esto en mente, fácilmente verán cómo ésta condición básica influye y subyace a todas ellas.

Ocasionalmente he mencionado en el pasado, particularmente en una conferencia sobre el círculo vicioso, que el auto-castigo y la auto-destructividad son factores muy fuertes en el carácter humano. Si agregan lo que les he dicho esta noche, el círculo vicioso referido a la voluntad, será más claro y más entendible para ustedes. He querido explicar la auto-destructividad en términos más básicos, ya que nos estamos acercando a un nivel más profundo en su trabajo.

En algunas ocasiones recientes también he mencionado, en algunas sesiones privadas, "la imagen idealizada del ser". No entré en detalle en este tema, sino esperé hacerlo en esta conferencia. Ahora entenderán el significado de este término. Aprendan a analizar su ser idealizado, lo que quiere que sea su inconsciente, lo que quiere lograr y en con qué propósito. Analizando sus sueños de día y deseos del pasado o del presente, siempre encontrarán el mismo denominador común: el deseo de perfección para poder obtener felicidad, para poder ser el gobernante de su propio mundo que los rodea. De repente, dirán sin duda: "No, no tengo ni el más mínimo deseo de gobernar sobre otros, eso no es verdad" ¿Pero a qué se suman todas tus emociones? ¿No deseas ser perfecto para poder hacer que las personas hagan exactamente lo que quieres? ¿No deseas ser amado y aprobado por todos, sin excepción? ¿No deseas ser perfecto para ser mejor, sobresaliente, más admirable que otras personas? Si son honestos con ustedes mismos acerca de sus emociones consideradas desde esta nueva inclinación, tendrán que admitir que su respuesta debe ser "sí", aunque ustedes ciertamente nunca expresaron un deseo de gobernar en estos términos. El principio de gobernar es inherente en cada alma, y necesita ser enfrentado, mis amigos, antes de que realmente puedan salir de sus cadenas. Sin reconocer esto, no pueden reconocer su deseo de infelicidad, sus provocaciones en esa dirección, -- y es de gran importancia que enfrenten y vean esto en esta verdadera luz.

Si realmente pueden aceptarse a sí mismos -- en sus más profundas emociones asentadas, no solamente en teoría y con su intelecto -- como uno en el hilo de la humanidad, siendo tan imperfecto como el siguiente, siendo gustado por otro, no gustado por otros, aprobado por algunos, desaprobado por otros, realmente han alcanzado la madurez, y ya no les será necesario el dañarse a ustedes mismos invitando a la miseria. ¡Pero cuantas personas son capaces de hacer esto! Ustedes siempre sufren agudamente cuando no son aprobados. Quizá hasta les

quite el sueño a veces, o su paz mental. Lo encuentran tan intolerable que ni siquiera pueden admitir el más mínimo error. Pelean y pelean en contra de dicha admisión. ¿Por qué? Destruiría su imagen de su ser idealizado. Su vida parece en peligro, ya que toda felicidad parece deslizarse fuera del alcance si no pueden mantener la imagen de su ser idealizado. Este es el niño reaccionando en ustedes; su cerebro trata de asimilar el grito del niño de una manera racional y aceptable. Pero esto no les trae paz. La paz será suya solo si aprenden a ver, a enfrentar y a soltar este concepto infantil de felicidad, de gobernar y de perfección.

Se agarran fervientemente a esta condición básica, sin darse cuenta qué precio tan alto pagan por ella, sin darse cuenta que no necesitarían sufrir si solo estuvieran dispuestos a reconocer todo, y soltar este concepto y deseo. Al sacar a la superficie al niño en ustedes, se le puede enseñar a estar dispuesto a soltar algo inútil. Al mantener escondido al niño, éste seguirá destruyendo su vida, sin importar qué tan duro tratan en niveles externos, sin importar cuánto absorben con su cerebro.

El ser idealizado siempre es una expresión de esta condición básica, sin importar qué forma o manera toma con la personalidad individual.

Algunos de ustedes pueden preguntarse en donde todo esto se liga con la imagen de Dios. Ya que la imagen de Dios es tan básica en la personalidad y esto, también es básico -- ¿Cómo se combinan estas dos? En su trabajo sobre la imagen de Dios -- (ya sea que lo llamen imagen de Dios o imagen de vida, realmente no hace diferencia; para algunas personas la última expresión puede ser más adecuada) -- han encontrado un aspecto particular de ésta: el miedo irracional que tienen de Dios, el monstruo que este Dios, -- creado por sus concepciones erróneas--, parece ser para su mente subconsciente. Como saben, en su imagen de Dios, este Dios parece injusto, inadecuado, débil y por lo tanto arbitrario y cruel. Como tal, debe ser temido. Ustedes saben que existen estas emociones, sin importar su concepto consciente. Este aspecto de la imagen de Dios, se liga fácilmente con el tema apenas discutido. Ya que quieren felicidad de acuerdo a su idea, y la vida la niega, o Dios la niega, por lo tanto, Dios debe ser temido aún más. Ya que, les parece absurdo que se les niegue lo que desean. Parece injusto e irracional. Entonces, ustedes fácilmente pueden ver aquí la conexión.

Pero hay un aspecto más de la imagen de Dios, que aún no ha sido encontrado, o por lo menos plenamente reconocido, por muchos de mis amigos. Y este es el siguiente: "Ya que puedo obtener felicidad solo siendo un gobernante omnipotente, debo ser un Dios yo mismo. Por lo tanto, quiero ser Dios. ¿Por qué debo someterme a este Dios cruel, vengativo, vengador e inadecuado, que inflige tanto sufrimiento sobre nosotros? Yo lo puedo hacer mucho mejor. Sería más benigno que lo que él es, si mi voluntad se hiciera, si fuera amado y aprobado. No tengo intención de ser cruel si las personas hacen lo que yo quiero. Por lo tanto, yo sé mejor que Dios, y yo quiero asumir el gobierno de mi pequeño universo". Ahora, ya sea que ese universo sea el cunero, la casa, el círculo de amigos y conocidos -- o el pueblo o el país, no hace diferencia. El universo de uno siempre es tan grande como el campo del ojo interior y el alcance de percepción -- no del conocimiento externo del hombre. Otra vez digo, ustedes nunca piensan estos pensamientos conscientemente y en términos tan densos. Pero revisando y analizando sus emociones en cuanto a su contenido real, encontrarán que se suman a eso. Me gustaría recomendar que intenten encontrar este aspecto de la imagen de Dios en ustedes, mis amigos, yo aún no lo he encontrado claramente.

Estaré contento en ayudar a todos ustedes individualmente para encontrar esta condición básica que ha sido traída a su atención esta noche. Con cada uno de ustedes la manera puede ser diferente. Tenemos que encontrar con cada uno el mejor acercamiento. Así que esta será la nueva fase, y una muy importante, para entrar en este tiempo. ¿Hay alguna pregunta sobre este tema?

PREGUNTA: ¿Dirías que disfrutar de la infelicidad es lo mismo que "Weltschmerz" (palabra en alemán que significa pesimismo sentimental expresado en sufrimiento)?

RESPUESTA: Ese es sólo un aspecto como lo es la auto-lástima por ejemplo. Pero la forma más crasa de disfrutar de la infelicidad es disfrutar del proceso de provocar la situación que traerá la infelicidad.

PREGUNTA: ¿Podrías elaborar más sobre la frase de que el dolor y el placer son lo mismo en la forma saludable y desarrollada?

RESPUESTA: Trataré de encontrar las mejores palabras ya que es difícil explicar en el limitado lenguaje humano algo que apenas puede ser experimentado por un ser humano y por lo tanto está fuera del reino del entendimiento humano. Permítanme tratar de ponerlo de esta manera, la personalidad que ha alcanzado este estado puede no verse afectada por los eventos negativos y por lo tanto es realmente independiente. El dolor o lo

que puede causar dolor a alguien que no ha alcanzado este estado, puede tener un efecto creativo y enriquecedor que trae consigo crecimiento interior y una fortaleza y libertad adicional. Como se sabe que el dolor es inevitable no es buscado, se toma como una zancada y se le permite servir para un propósito constructivo. Cuando se satisface ese propósito deja de ser dolor. Un ser humano que está realmente avanzando en este Path puede observar esto en cierto grado. Cuando un evento doloroso se presenta en tu camino, primeramente sufres pero si en lugar de extender innecesariamente el periodo doloroso revolcándote en el sentimiento de que el sufrimiento es algo sin sentido sin darte cuenta de lo que se puede aprender con el, llegarás seguramente al punto en el que el evento doloroso te dará un nuevo reconocimiento de algo en tu alma liberándote aún más de las cadenas de la ignorancia y oscuridad. En el momento que se alcanza ese reconocimiento el dolor cesa aún cuando la condición externa que causó el dolor todavía prevalezca, de esta manera el incidente que te causó un dolor agudo antes del reconocimiento se convierte ahora en fuente de alegría; y me refiero a una saludable y constructiva alegría que no deja ningún sabor amargo.

Mientras más desarrollada sea la entidad más corto será el periodo de sufrimiento y más rápido será el momento en el que el incidente negativo deje de ser doloroso, hasta que finalmente, el momento del reconocimiento y alegría ocurran al mismo tiempo que el evento "doloroso". Cuando se alcanza este estado el dolor y el placer se vuelven realmente uno. El uno que ha dejado atrás el mundo de los opuestos.

No deben esperar alcanzar en esta vida el momento en el que el dolor instantáneamente se convierte en placer, de hecho sería una expectativa dañina ya que se aproxima bastante a la actitud enfermiza de mirar al dolor como algo que existe de todas formas en ustedes; más aún puede llevar a la no aceptación de la vida tal y como es en su realidad, es decir una mezcla de ambos dolor y placer. Solamente aceptando totalmente ambos pueden terminar de atraer al dolor en su forma enfermiza y de esa manera firme y lentamente se acercarán al lugar donde no exista más dolor porque simplemente no lo buscarán. Simplemente traten de hacer de la experiencia dolorosa una experiencia constructiva; esta es la mejor, la única forma por ahora.

PREGUNTA: ¿Dijiste entonces que algunos de los mártires de la iglesia católica, por ejemplo habían confundido las dos actitudes?

RESPUESTA: Muy frecuentemente, por cierto

PREGUNTA: En otras palabras lo que el ser humano puede hacer, si entendí correctamente, es tomarlo como un concepto filosófico.

RESPUESTA: Si, sean concientes que esforzarse por alcanzarlo ahora puede ser realmente lo opuesto de lo que quieren y necesitan para su alma.

Sean bendecidos, todos ustedes, todo este grupo. Mi luz divina y fortaleza, la verdad y el amor fluyen a través de ustedes y aligeran sus problemas. ¡Queden en paz, estén en Dios!

Para información y participación en las actividades del Pathwork así como los nombres de las personas autorizadas a enseñar Pathwork comunicarse a:

| | | |
|-----------|--|----------------------|
| Argentina | www.pathworkargentina.com.ar | Tel. 52 777 313 1395 |
| México | www.pathworkmexico.org | Tel. 598 2 601-8612 |
| Uruguay | Mercedes Olaso | Tel. 1 800 pathwork |
| Fundación | www.pathwork.org | |

Los siguientes lineamientos son para su información en el uso de la marca del Pathwok® y del material registrado de esta conferencia.

Pathwork® es una **marca registrada**, propiedad de la Fundación del Pathwork, y no se puede utilizar sin el permiso escrito expreso de la Fundación. La Fundación puede, a su criterio autorizar el uso de la marca del Pathwork® a otras organizaciones o personas.

El Derecho de Autor del material del Guía del Pathwork es propiedad de la Fundación del Pathwork. Esta conferencia se puede reproducir, de conformidad con las políticas de la Fundación referentes a Marca Registrada y Derechos de Autor. El texto no se puede alterar o abreviar de ninguna manera, ni tampoco lo relacionado con la Marca Registrada y los Derechos de Autor. A los destinatarios solamente se les podrá cargar el costo de reproducción y distribución.

Cualquier persona u organización que utilice la marca o el material registrado por la Fundación del Pathwork deberá cumplir con las políticas establecidas para las mismas. Para obtener información o la copia de estas políticas, entre en contacto con la Fundación del Pathwork.