

3 nuevas formas de pensar acerca de la felicidad en la carrera

29/08/2012

Muchas veces nos es difícil determinar los parámetros que determinan nuestra felicidad. Incluso pensar en lo que hace a nuestra felicidad en nuestra carrera profesional nos resulta complicado.



Felicidad: no tener miedo a los cambios es esencial para ser feliz. Foto: Universia Chile.

Muchas personas confunden ganar grandes sumas de dinero con la felicidad

Lee también las siguientes noticias relacionadas:

[Las profesiones con mayor empleabilidad e ingresos](#)
[Las carreras técnicas con mejores sueldos y mayor empleabilidad](#)
[¿Cómo descubrir tu vocación?](#)

[Educación Superior: El proceso de elección vocacional](#) A todos nos pasa de **[cuestionarnos si hemos tomado una decisión correcta a la hora de elegir una carrera](#)**. Pero, **[¿qué parámetros son realmente los que ayudan a determinar nuestra felicidad? ¿Es la vocación que](#)**

[elegimos o la cantidad de dinero que ganamos?](#) Para ayudarte a responder estas preguntas, te presentamos **[tres nuevas formas de pensar acerca de la felicidad vocacional](#)**, publicados en el portal blog.penelopetrunk.com

1. Muchas personas desean la fama sin tener en cuenta que puede ser dañina. Algunos estudios señalan que la fama es un gran motivador para la gente. Sin embargo, nada tiene que ver con **[la felicidad que podemos experimentar a la hora de ejercer nuestra profesión](#)**. Aproximadamente un 40% de las personas piensan que van a ser famosas, pero sólo una de cada cien lo consigue. Además, la búsqueda de la fama en sí puede ser terriblemente frustrante y poco enriquecedora. Alégrate al sentirte bien contigo mismo y obtener la aprobación de las personas que son importantes en tu vida.

2. Las personas ricas no son más felices, sólo dicen que lo son. El dinero no tiene nada que ver con la felicidad. Varios estudios prueban que las personas más ricas no son necesariamente más felices. Si bien **[es imposible negar que el dinero es útil y puede facilitar bastante algunos aspectos prácticos de la vida, no es para nada un parámetro de medición de la felicidad](#)**. Toma el dinero como lo que es realmente, algo útil para pagar las cuentas. La

verdadera felicidad te nacerá de **hacer algo que realmente te gusta.**

3. No tener miedo al cambio es esencial para ser feliz. En la vida muchas veces hay que tomar determinaciones difíciles. Así como la naturaleza cambia, nosotros estamos hechos para enfrentar importantes cambios. Si aún no has encontrado lo que te hace feliz, no renuncies. Recuerda que sólo se vive una vez y el trabajo ocupará gran parte de tu vida y tu felicidad.

Fuente: Universia Chile