

365 Frases que te ayudarán a pensar y a ser un poquito más feliz.

El baúl de los sueños
www.amunozb.wordpress.com

1. Somos nuestras creencias.
2. Para mejorar tus circunstancias primero has de mejorar tu mentalidad.
3. La disciplina es el mejor amigo del hombre, porque ella le lleva a realizar los anhelos más profundos de su corazón -Madre Teresa De Calcuta
4. El secreto de la felicidad es hacer lo que amas con las personas que amas.
Juan Carlos Cubeiro.
5. Antes de ser navegante he sido náufrago. –Séneca
- 6 .En un bosque se bifurcaron dos caminos, y yo... Yo tomé el menos transitado. Esto marcó toda la diferencia. Robert Lee Frost
7. "Cuando tengas que elegir entre dos caminos, pregúntate cuál de ellos tiene corazón. Quien elige el camino del corazón no se equivoca nunca". Cita de Popol-Vuh
8. No hay nada que incremente más la energía de una persona que saber adonde se dirige. –Sergio Fernández. Vivir sin Jefe.
9. Estar vivo no es lo mismo que vivir.
- 10 Para quien no sabe dónde navega ningún viento le favorece. Séneca.
11. El talento no es fijo.
12. Recuerda que nadie puede soñar por ti.
13. El que sabe el qué encontrará el cómo. Nietzsche
14. Tropezar no es malo, encariñarse con la piedra sí
15. Soñar despierto es sano y leer adelgaza.
16. La felicidad no es una meta, si no una dirección.
17. No es la felicidad en sí lo que necesitamos, si no un motivo para ser felices.
–Viktor Frankl
18. La felicidad es una puerta que se abre desde dentro. –Soren Kierkegaard

365 Frases que te ayudarán a pensar y a ser un poquito más feliz.

El baúl de los sueños
www.amunozb.wordpress.com

19. Si no está en tus manos cambiar una situación que te produce dolor, siempre podrás escoger la actitud con la que afrontes ese sufrimiento. –Viktor Frankl

20. El hombre se autorealiza en la misma medida en que se compromete al cumplimiento del sentido de su vida. Viktor Frankl

21. La fe es la pasión por lo posible y la esperanza es el acompañante inseparable de la fe. – Soren Kierkegaard.

22. Los planes del mañana pueden carecer de sentido al menos que estemos plenamente conectados al presente, dado que vivimos el presente, y solo en el presente, no hay más realidad que la realidad presente. – Alan Watts.

23. Tenemos que ser conscientes de nuestra vida, nuestros sueños, de lo que queremos llegar a ser y fortalecer las actitudes necesarias que nos lleven a ello día a día, ya que si obviamos nuestro camino, nos perderemos y no nos llevara a ninguna parte. – Alan Watts.

24 Si queremos poner vida a nuestros años y no al revés, deberemos ponernos a trabajar en nuestros sueños.

25. Un líder es una persona capaz de sacar lo más valioso de sí mismos y de inspirar a otros a través de su ejemplo. –Dr. Mario Alonso Puig.

26. Espera victoria y obtendrás victoria.

27. La confianza y la certeza de que el cambio se va a producir antes o después, es lo que hace que las personas no tiremos la toalla.

28. Si tienes un ídolo, pregúntale como lo hace para llegar a ser lo que es.

29. La felicidad es una actitud ante la vida y no una conquista.

30. Nada que te cause la felicidad puede causarte sufrimiento.

31. Todo el mundo piensa en cambiar la humanidad, pero nadie se cambia a sí mismo.

32. Lo que uno da es lo que uno recibe en la vida.

33. En buena compañía, los mayores desafíos son posibles.

34. El mundo entero se aparta cuando ve a un hombre que sabe a dónde va.

365 Frases que te ayudarán a pensar y a ser un poquito más feliz.

El baúl de los sueños
www.amunozb.wordpress.com

35. El hombre que pretende verlo todo claro antes de decidir, nunca decide.
36. Las decisiones de hoy son las consecuencias del mañana.
37. No es valiente quien no tiene miedo, si no quien sabe conquistarlo. –Nelson Mandela.
38. Los sueños se cumplen, si o si. –Juan y Antonio Bonilla
39. El hombre no se arrepiente de lo que ha hecho, más bien de lo que no ha hecho.
40. Siempre podemos cambiar. Siempre podemos mejorar.
41. Es difícil? Si y que? Que hay en la vida que no sea difícil y que merezca la pena? Javier Iriondo.
42. No hay nada a lo que tener miedo salvo al propio miedo.
43. Carpe Diem
44. La vida es al final lo que tú hagas de ella.
45. Ser rico no consiste en tener, si no en disfrutar.
46. La mejor manera de ganar dinero es hacer ganar dinero a los demás.
47. Da más y a partir de ahí recibirás.
48. Todo es transitorio.
49. Si hay un camino fácil, desconfía, puede que no te lleve a ninguna parte.
50. Empieza por hacer lo necesario, luego haz lo posible y de pronto estarás logrando lo imposible. –San Francisco de Asis.
51. Solo existe una persona capaz de limitar tu crecimiento y eres tu mismo.
52. Quien emprende tiene ventaja sobre los demás.
53. Todo lo bueno tiene un precio. –Jorge Bucay.
54. Sin respeto de uno mismo, la felicidad es casi imposible.
55. Felicidad es ser el jinete de tu vida y no el caballo.

365 Frases que te ayudarán a pensar y a ser un poquito más feliz.

El baúl de los sueños
www.amunozb.wordpress.com

56. ¿Por qué fabrican armas?

57. La oportunidad llama a la puerta todos los días.

58. Educar tu mente marca la diferencia entre tener una vida extraordinaria o tener una vida sin sentido.

59. El único temor que me gustaría que sintieras frente a un cambio es el de ser incapaz de cambiar con él, creerte atado a lo muerto, seguir con lo anterior.
–Jorge Bucay

60. Es de sabios admitir un error y cambiar.

61. Aprende a vivir con la incertidumbre.

62. Solo una vida vivida para los demás merece ser vivida.

63. No hagas de tu vida un borrador, pues puede que no haya tiempo de pasarlo a limpio.

64. El sufrimiento de vez en cuando, sin temor, es un pasaporte hacia la felicidad.

65. La felicidad se alcanza cuando lo que uno piensa lo que uno dice y lo que uno hace están en armonía. –Gandhi

66. A veces la felicidad también consiste en lo que dejamos ir.

67. Los sueños convierten a los mendigos en Reyes y no tenerlos transforma a los millonarios en mendigos. Los sueños hacen jóvenes a los viejos y su ausencia hace viejos a los jóvenes.

68. Una mente saludable debería ser una fábrica de sueños constante, pues estos oxigenan la inteligencia e infundan placer y sentido a la vida.

69. El valor de la innovación no está en evitar que te copien, si no en conseguir que todos te quieran copiar. –Enrique Dans.

70. Los milagros empiezan a suceder cuando le das más energía a tus sueños que a tus miedos.

71. La educación es el arma más poderosa que podemos usar para cambiar el mundo. –Nelson Mandela.

365 Frases que te ayudarán a pensar y a ser un poquito más feliz.

El baúl de los sueños
www.amunozb.wordpress.com

72. Con el tiempo es mejor una verdad dolorosa que una mentira útil.
73. La felicidad es un trayecto no un destino.
74. Un hombre está siempre sólo en mala compañía. –Paul Valéry.
75. Un amigo es como un amor capaz de durar toda la vida, alguien que por casualidad conocemos en el camino y por elección mutua sigue a nuestro lado.
76. El espíritu de la búsqueda es intrínseco a la vida humana.
77. Todos somos genios. Pero si juzgas a un pez por su habilidad de escalar un árbol, vivirá su vida entera creyendo que es un inútil. –Albert Einstein.
78. Mi mayor libertad la consigo en la escritura, nunca fui tan libre como cuando empecé a escribir lo que pensaba y sentía realmente de mí mismo y de mi entorno. – Víctor de la Hoz.
79. El dinero nos distrae de lo que es importante.
80. Recibes lo que eres.
81. No permitas que nadie te diga que no puedes.
82. Todo lo que se hace con pasión se convierte en importante.
83. La alegría es la dilatación de uno mismo que abre el corazón para recibir la cosa amada-
84. Todos podemos ser héroes por amor.
85. Está todo por hacer.
86. Conquista castillos que luego abandonarás para conquistar otros.
87. No hay héroe que no sienta tristeza ni dolor.
88. No se puede llegar al alba si no por el sendero de la noche.
89. No es lo mismo sobrevivir que vivir plenamente.
90. Como en la guerra y en el amor lo valiente es saber retirarse a tiempo.
91. No me puedo culpar por aquello que siento.
92. Cualquier pérdida es una ganancia a otro nivel.

365 Frases que te ayudarán a pensar y a ser un poquito más feliz.

El baúl de los sueños
www.amunozb.wordpress.com

93. El tiempo es un maravilloso unguento que se extiende para cicatrizar las heridas.
94. Hoy no es un buen día. Pero un buen día descubrí que estos días también son necesarios.
95. Amarse a uno mismo es el comienzo de una aventura que dura toda la vida. –Oscar Wilde.
96. Existen personas en nuestras vidas que nos hacen felices por la simple casualidad de haber entrado en nuestro camino.
97. El maestro aparece cuando el alumno está listo.
98. Perdonar para vivir. –Irene Villa.
99. Lo que realmente importa es lo que está dentro de nosotros.
100. La disciplina es lo que nos da la gran libertad.
101. La excelencia moral es el resultado del hábito.
102. Una transformación no se produce si no cambias también tus hábitos.
103. ¿Me rescatas o me rescato?
104. Lo que te digas a ti mismo antes de hacer algo que no te resulte sencillo condicionará tus resultados.
105. Uno acaba encontrándose con su sombra y en ese encuentro la sombra deja de existir.
106. Los ganadores tienen metas, los perdedores excusas.
107. No hay mejor mérito que saber aprovechar todas las oportunidades.
108. El pensamiento grande atrae grandes resultados. El pensamiento mediocre atrae resultados mediocres.
109. El que está contento con su pobreza es rico. –San Gregorio.
110. Hay tiempo para todo y lo que es tuyo vendrá a tus manos en el momento oportuno –Ghandi.

365 Frases que te ayudarán a pensar y a ser un poquito más feliz.

El baúl de los sueños
www.amunozb.wordpress.com

111. Útil es todo lo que nos dá felicidad. –Auguste Rodin.
112. Todo lo grande no es siempre bueno pero todas las cosas buenas son grandes. –Georges Clemencedu.
113. Para triunfar en la vida no hace falta llegar el primero. Para triunfar simplemente hay que llegar levantándose cada vez que se cae en el camino.
114. Si no te gusta donde estás, muévete, no eres un árbol,
115. La vida son dos días, y uno fue ayer.
116. La fuerza de tu envidia es la rapidez de mi éxito.
117. Muévete rápido y rompe cosas. Si no estás rompiendo cosas, no te estás moviendo lo suficientemente rápido. – Mark Zuckerberg
118. Cuando de verdad se tienen ganas de llegar a la meta, no importan ni la distancia ni los obstáculos que encuentras en el camino.
119. El éxito consiste en obtener lo que se desea. La felicidad, en disfrutar lo que se obtiene
120. El valor de una idea reside en usarla. – Thomas Edison
121. Lo poco que se se lo debo a mi ignorancia. Platón.
122. La educación es el arma mas poderosa que puedes usar para cambiar el mundo. Nelson Mandela.
123. Nunca he permitido que el sistema educativo interfiera en mi educación.
124. El éxito y la rentabilidad son los resultados de enfocarse en los clientes y empleados, no en los objetivos. – Jack Ma
125. Algún día en cualquier parte, en cualquier lugar indefectiblemente te encontrarás a ti mismo, y ésa, sólo ésa, puede ser la más feliz o la más amarga de tus horas. –Pablo Neruda.
126. Muévete y el camino aparecerá.
127. El Ignorante afirma, el sabio duda y reflexiona. –Aristóteles.
128. Aprende haciendo. La teoría está bien, pero nada sustituye a la experiencia. – Tony Hsieh

365 Frases que te ayudarán a pensar y a ser un poquito más feliz.

El baúl de los sueños
www.amunozb.wordpress.com

129. Quien de verdad sabe de qué habla, no encuentra razones para levantar la voz. –Leonardo da Vinci.

130. El éxito es aprender a ir de fracaso en fracaso sin desesperarse Winston Churchill.

131. Todo lo que se mide y observa, mejora. – Bob Parsons

132. Pregúntate si lo que estás haciendo hoy, te llevará a dónde quieres estar mañana.
Walt Disney

133. El que quiere hacer algo conseguirá un medio, el que no una excusa.
Estephen Dolley

134. Ver es creer pero sentir es estar seguro. John Ray.

135. Realiza cada una de tus acciones como si fuera la última de tu vida.

136. La gente siempre le echa la culpa a sus circunstancias por lo que ellos son. Yo no creo en las circunstancias. La gente a la que le va bien la vida es la gente que va en busca de las circunstancias que quieren y si no las encuentran, se las hacen, se las fabrican - George Bernard Shaw

137. Solo es feliz quien se permite ser feliz.

138. El secreto de mi gran éxito fue rodearme de personas mejores que yo.

139. La posibilidad de realizar un sueño es lo que hace que la vida sea interesante. –Paulo Coelho.

140. No te rindas por una simple piedra en el camino pues en la vida habrán grandes murallas que obstaculicen tu camino pero puedes derribarlas

141. Quien no asume grandes riesgos jamás obtiene grandes recompensas

142. Un verdadero hombre no ama a un millón de mujeres. Un verdadero hombre es el que ama a una sola mujer de un millón de formas

143. Todos los días Dios nos da un momento en que es posible cambiar todo lo que nos hace infelices. El instante mágico es el momento en que un sí o un no pueden cambiar toda nuestra existencia. –Paulo Coelho.

365 Frases que te ayudarán a pensar y a ser un poquito más feliz.

El baúl de los sueños
www.amunozb.wordpress.com

144. El verdadero amor no es otra cosa que el deseo inevitable de ayudar al otro para que sea quien es. Jorge Bucay.

145. Solo aquellos que se atreven a tener grandes fracasos terminan consiguiendo grandes éxitos.

146. La pobreza no viene de la disminución de las riquezas, si no por la multiplicación de los deseos.

147. La fuerza no proviene de la capacidad física... sino de una voluntad indomable.

148. El éxito consiste en vencer el temor al fracaso

149. La felicidad es la certeza de no sentirse perdido. –Jorge Bucay

150. Digamos que existen dos tipos de mentes poéticas: una apta para inventar fábulas y otra dispuesta a creerlas. –Galileo Galilei.

151. Me interesa el futuro porque es donde voy a estar el resto de mi vida. Woody Allen.

152. Con el tiempo todas las cosas caen en su lugar. Mientras tanto ríete de la confusión, vive los momentos, y entiende que todo sucede por una razón.

153. Reacciona inteligentemente aun frente a un trato no inteligente. –Lao Tsé

154. No hay medicamento que cure el dolor del alma, sólo hay un anestésico llamado tiempo , que te enseña a no sentir dolor aunque la herida perdure.

155. No eduques a tu hijo para que sea rico, hazlo para que sea feliz, así cuando crezca sabrá el valor de las cosas y no su precio.

156. Cuando miras desde el ser, reconoces la naturaleza de tu ego.

157. El primero en pedir disculpas es el más valiente. El primero en perdonar es el más fuerte..El primero en olvidar, es el más feliz.

158. El triunfo del verdadero hombre surge de las cenizas del error. –Pablo Neruda.

159. ¿Porqué todo el mundo me dice lo que tengo que hacer?, ¡No! Este es mi sueño y yo decidiré como continúa.

160. Caminando en línea recta, no puede uno llegar muy lejos.. –El Principito.

365 Frases que te ayudarán a pensar y a ser un poquito más feliz.

El baúl de los sueños
www.amunozb.wordpress.com

161. Cuando menos lo esperamos , la vida nos coloca delante un desafío que pone a prueba nuestro coraje y nuestra voluntad de cambiar. –Paulo Coelho.

162. No importa tanto que hay sobre la mesa como quiénes están sobre las sillas. –William S. Gilbert.

163. Mis ingresos vienen de todas partes.

164. La felicidad es una bendición que generalmente también es una conquista. –Paulo Coelho.

165. Dame una sonrisa y así tendré un motivo para sonreír.

166 Toda comparación con otra persona es innecesaria porque cada uno es único.

167. El mejor bien que podemos hacer a otro no es comunicarle nuestra riqueza, si no ayudarle a encontrar la suya. –Epiceto.

168. El hombre feliz es aquel , que siendo rey o campesino, encuentra paz en su hogar. –Johann W. Goethei.

169. La existencia sería intolerable si no hubiera ensueños. –Anatole France

170. El sexo es lo más divertido que se puede hacer sin reír. –Woody Allen.

171. La vida es aquello que te va sucediendo mientras estás ocupado haciendo otros planes. –John Lennon

172. La sonrisa cuesta menos que la electricidad y da más luz.

173. Los vicios vienen como pasajeros, nos visitan como huéspedes y se quedan como amos. –Confucio.

174. Estando siempre dispuestos a ser felices, es inevitable no serlo alguna vez. –Blaise Pascal.

175. Se ama más lo que con mayor esfuerzo se ha conseguido. –Aristóteles.

176. Cultiva elevados propósitos y se robustecerá y alzará tu alma a las alturas más radiantes y sublimes. –T. Hamblin.

177. He sospechado alguna vez que la única cosa sin misterio es la felicidad, porque se justifica por sí sola. – Jorge Luis Borges.

365 Frases que te ayudarán a pensar y a ser un poquito más feliz.

El baúl de los sueños
www.amunozb.wordpress.com

178. La felicidad depende más de lo que ocurre dentro que de lo que nos sucede fuera , de las ideas que tenemos sobre nosotros mismos y sobre la vida.

178. Los milagros no pueden ser sino la manifestación de ciertas leyes ignoradas o muy raramente conocidas por los hombres. –Gurdjieff.

179. Si perseveras y eres constante en tus anhelos, los lograrás dado que eres capaz. No hay límites ante ti, los límites los pones tu mismo. Amplíalos desde ya, cada día más.

180. Deja de lamentarte. Porque debilita tu interior e impide el aprendizaje y la maduración emocional. No resulta agradable para los que te rodean. Hazlo sólo para resolver un problema. –Ramiro Calle.

181. Desde éste momento hasta el fin de los tiempos, nadie verá la vida con mis ojos, y me propongo aprovechar al máximo mi oportunidad. –C. Marley.

182. Con frecuencia algunos buscan la felicidad como se buscan las lentes cuando se tienen sobre la nariz. – Gustavo Dorz.

183. Siempre estoy a tiempo de mejorar.

184. Toda relación es una relación de dar y recibir. El dar engendra el recibir, y el recibir engendra el dar – Deepak Chopra.

185. La confianza es como un embarazo o se está o no se está. – Alex Rovira.

186. Vivir es fácil con los ojos cerrados. –John Lennon.

187. Las relaciones conscientes son valiosas no por el tiempo que duran, si no por las lecciones que ofrecen. Y el rastro que dejan en el alma es eterno, pues para ésta el tiempo no existe. – Raimon Samsó

188. La felicidad siempre viaja de incógnito. Sólo después que ha pasado sabemos de ella.

189. Toda la gente, en cualquier momento del éxito o del fracaso, necesita recibir amor y aplauso para ser feliz. J. Lindstrom

190. El universo siempre escucha mis pensamientos y responde a ellos, y yo los mantengo tan limpios y claros como puedo.

365 Frases que te ayudarán a pensar y a ser un poquito más feliz.

El baúl de los sueños
www.amunozb.wordpress.com

191. Quiérete a ti y a los demás: Cuando te aceptes a ti mismo lograras quererte y vivir en paz también con los demás. Pero quererse a uno mismo no significa ser narcisista y egocéntrico .Cuidado. –Ramiro Calle.

192. A veces se gana y a veces se aprende. –Alex Rovira.

193. Queremos ser más felices que los demás y eso es difícilísimo, porque siempre los imaginamos mucho más felices de lo que son en realidad. – Montesquieu.

194. Entre lo que existe y lo que no existe el espacio es amor.

195. Nada ganas con sentirte superior a otros. Si ganas con sentirte superior a ti mismo.

196. Tu reto está en convertirte en el mejor proyecto de ti mismo. –Pilar Jericó.

197. ¿Quieres ser rico?, pues no te afanes en tus bienes, si no en disminuir tu codicia. –Epicurio.

198. La verdadera felicidad consiste en hacer el bien. –Aristóteles.

199. El corazón tiene razones que la razón no entiende. –Blaise Pascal.

200. El recuerdo de la felicidad ya no es felicidad, el recuerdo del dolor es todavía dolor. –Lord Byron.

201. A pesar de la tormenta: Intenta seguir siendo tú mismo. Evitarás sufrimiento, desasosiego y dolor. Afronta las dificultades que te plantea la vida tal y como eres en un estado de armonía anímica. – Ramiro Calle.

202. El coraje no es ausencia de miedo, es la consciencia de que hay algo por lo que vale la pena arriesgarse. –Alex Rovira.

203.Solo hay felicidad donde hay virtud y esfuerzo serio, pues la vida no es un juego –Aristóteles.

204. Las grandes almas tienen voluntades, las almas débiles solo tienen deseos. –Proverbio chino.

205. Cada nueva esperanza que sentimos nos hace ver de manera distinta el pasado. –Luis Rosales.

206. Un amigo es la persona que nos muestra el rumbo y recorre con nosotros una parte del camino. –Francesco Alberoni.

365 Frases que te ayudarán a pensar y a ser un poquito más feliz.

El baúl de los sueños
www.amunozb.wordpress.com

207. Felicidad es el sueño del amor y tristeza su despertar – Madame Basta.
208. El amor es la única fuerza capaz de transformar a un enemigo en amigo. – Martín Luther King.
209. La esperanza será la espada que rompa nuestras cadenas. – José Llamazares.
210. Recuerda quién eres. – El Rey León.
211. Tu vida presente es un reflejo de tus pensamientos del pasado. Esto incluye todas las grandes cosas y lo que no consideras tan bueno. Debido a que atraes a tu vida lo que más piensas durante todo el tiempo, estos son tus pensamientos dominantes, esto es lo que experimentas. Rhonda Byrne
212. No a los prejuicios: Libérate de ellos para apreciar la realidad con una mirada más justa, imparcial y sana. Se trata de un aprendizaje lento y paciente, pero merece la pena. – Ramiro Calle.
213. La resistencia es la inercia, la pereza, el miedo, la apatía, la expectativa de pérdida – Alex Rovira.
214. La vida no es un deporte de mirones, si pasas el tiempo observando veras tu vida pasar y tú te quedarás atrás. – El jorobado de Notre Dame
215. Sólo un idiota puede ser totalmente feliz. – Mario Vargas Llosa.
216. Las ideas hay que vivirlas. – André Malraux.
217. Establece metas elevadas y comienza a vivir una vida que te permita alcanzarlas. Metas nobles y que por ningún motivo puedan dañar a otro. Puedes lograrlo. Tan solo de ti depende si lo logras o no.
218. . Cuando descubrimos lo que verdaderamente nos hace infelices, aunque tengamos cierta empatía con nuestras ideas distorsionadas, no debemos actuar de acuerdo con las mismas y aplicar la ecuanimidad consciente. Reconociendo que las cosas son como son, aunque deseemos que fueran de otra manera – Tara Bennett Goleman.
- 219.. La vida es un reto: Afronta las dificultades en vez de evadirlas neuróticamente. Los problemas activan cualidades que están dormidas. Recuerda: no hay mal que por bien no venga. – Ramiro Calle.
220. Sentido es la capacidad que tenemos para dar la vuelta al sufrimiento y convertirlo en creatividad” – Alex Rovira.

365 Frases que te ayudarán a pensar y a ser un poquito más feliz.

El baúl de los sueños
www.amunozb.wordpress.com

221. La razón por la cual la visualización tiene tanto poder es porque crea fotos en tu mente donde te ves a ti mismo teniendo todo lo que quieres. Estas generando pensamientos y sentimientos de que lo tienes en el momento presente. Rhonda Byrne

222. para su amante, una mujer bella es un placer, para el monje, una distracción y para el mosquito, una buena comida –Aforismo zen.

223. "El pasado puede doler, pero según lo veo puedes huir de él o aprender – El rey león.

224. Dad a un hombre salud y metas que alcanzar y no se detendrá a pensar sobre si es o no feliz. –George Bernard Shaw.

225. Podemos dar consejos pero no podemos dar conducta. –Benjamin Franklin

226. Es defecto propio de las personas felices, y del que nunca se corrigen, el creer que los desgraciados lo son siempre por su culpa. –E. Pierre Beauchene.

227. Si sientes que todo perdió su sentido, siempre habrá un "te quiero", siempre habrá un amigo – Ralph W. Emerson.

228. Sí que puedes: Otra cosa es que no quieras. El famoso "no puedo" significa poner excusas y justificaciones perjudiciales hacia los demás que acarrearán a la larga el autoengaño – Ramiro Calle.

229. La felicidad no es un ideal de la razón si no de la imaginación. – Immanuel Kant.

230. Solo por el respeto de uno mismo, se logra el respeto de los demás. – Fiodor Dostoievski

231. No importa la belleza, los títulos o el dinero...lo que importa es la actitud. – karol Garita.

232. Tu escoges sentirte millonario o mendigo. Rosetta Forner.

233. "Lo que da sentido a la vida es el amor y la creatividad. Si no, desayunaremos todos con Prozac – Alex Rovira.

234. El ánimo feliz hace florida la vida, el espíritu triste marchita los sucesos. – Salomón.

235. El recuerdo es el único paraíso del que no podemos ser expulsados. – Richter.

365 Frases que te ayudarán a pensar y a ser un poquito más feliz.

El baúl de los sueños
www.amunozb.wordpress.com

236. La esperanza es el espejo colgado en el futuro. –Max Jimenez
237. En la incertidumbre encontraremos la libertad para crear cualquier cosa que deseemos. –Deepak Chopra.
238. Para atraer dinero debes enfocarte en la riqueza. Es imposible tener mas dinero si estas notando que no tienes lo suficiente porque esto crea pensamientos de no tener lo suficiente. Rhonda Byrne
239. Buscar la felicidad fuera de sí es como un caracol que caminara en busca de su casa. –Constancio G. Vigil
240. El que habla algo dice. –Honote de Balzar.
241. Del mismo modo que no tenemos derecho a consumir riqueza sin producirla, tampoco lo tenemos al consumir felicidad sin producirla. –George Bernard Shaw.
242. Te amo no me llames. –Joan Brady.
243. Un amigo es una persona con la que se puede pensar en voz alta. –Ralph W. Emerson.
244. No está la felicidad en vivir si no en saber vivir. –Diego de Saavedra Fajardo.
245. El verdadero valor comienza por el miedo.
246. Pero nada va a cambiar en nuestro mundo mientras no estemos dispuestos a hacer cambios en nosotros mismos.
247. La peor forma de extrañar a alguien es estar sentado a su lado y saber que nunca lo podrás tener. –Gabriel García Marquez
248. La humanidad ha avanzado gracias a los rebeldes. –Rosetta Forner.
249. Si el dinero no te da la felicidad devuélvelo. –Sales Renard.
250. No podrás impedir que la melancolia sobrevuele sobre tu cabeza, pero si trata de lograr que no haga nido en ella. –Poema chino del siglo XI
251. El hombre nunca sabe de lo que es capaz hasta que lo intenta, -Charles Dickens.

365 Frases que te ayudarán a pensar y a ser un poquito más feliz.

El baúl de los sueños
www.amunozb.wordpress.com

252. Cada día lluvioso tiene su arco iris. –Stuart Little
253. Esperar una felicidad demasiado grande es un obstáculo para la felicidad. –Bernard le Bournier
254. Todo el mundo trata de realizar algo grande, sin darse cuenta de que la vida se compone de cosas pequeñas. – F. Clark
255. Realiza cada una de tus acciones como si fuera la última en tu vida. – Marco Aurelio.
256. Intenta no volverte un hombre de éxito, sino volverte un hombre de valor – Albert Einstein.
257. Querer no es depender: Ama a los demás, pero no te dejes dominar, manipular y no dependas de nadie. Querer debe ser un acto natural y espontáneo, por lo que la absorción no tiene cabida –Ramiro Calle.
258. Bebed porque seáis felices, pero nunca porque seáis desgraciados. – Gilbert Keith
259. El secreto de la felicidad consiste en exigir mucho de sí mismo y poco de otros. –Guinon.
260. Tener hijos no lo convierte a uno en padre, del mismo modo en que tener un piano no le vuelve pianista. – Michael Levine.
261. Calidad significa hacer lo correcto cuando nadie está mirando- Henry Ford
262. Yo no confiar en nadie, ni siquiera en mí mismo - Iósif Stalin
263. La felicidad que da el dinero está en no tener que preocuparse por el.
264. Las personas felices no tienen historia –Simone de B.
265. El necio todo lo ve fácil y a la larga se encuentra cercado de dificultades. El sabio todo lo ve difícil se prepara, y al cabo no encuentra dificultad alguna. – Lao Tse
266. Lo decisivo para traer paz al mundo es vuestra conducta diaria. Krishnamurti.
267. Es mucho mejor hacer amigos, comprenderse mutuamente y hacer un esfuerzo para servir a la humanidad, antes de criticar y destruir. –Dalai Lama.

365 Frases que te ayudarán a pensar y a ser un poquito más feliz.

El baúl de los sueños
www.amunozb.wordpress.com

268. Ayudar al que lo necesita no es solo parte del deber si no de la felicidad. – Jose Martí

270. Lo que creemos es lo que creamos –Alex Rovira.

271. No dejes que se muera el son sin que hayan muerto tus rencores. – Gandhi

272. La felicidad es la ausencia de miedo . –E. Punset

273. No hay deber que descuidemos tanto como el deber de ser felices. – Robert Rouis.

271. La felicidad general de un pueblo descansa en la independencia individual de sus habitantes. –Jose Marti

272. No es que tengamos poco tiempo si no que perdemos mucho. – Krishnamurti.

273. Sacrificarse al servicio de la vida es una gracia –Albert Einstein.

274. La persona mas importante de mi vida soy yo.

275. El amor es la única cosa que crece cuando se reparte.-A. de Saint Exupery

276. Su ignorancia es tan notable como su conocimiento. –Arthur C.Doyle

277. Un hombre que se atreve a perder una hora de tiempo no ha descubierto el valor de la vida - Charles Darwin

278. Si asumimos una actitud de humildad, crecerán nuestras cualidades – Dalai Lama

279. La felicidad está en la ignorancia de la verdad. –Giacomo Leopardi

270. Nunca somo tan felices ni tan infelices como pensamos. –Francois de la R.

271. La aflicción conmueve a nuestros enemigos y los lleva a la piedad. El triunfo y la felicidad producen envidia hasta a nuestros amigos. –Proverbio tibetano.

272.Es sincero el dolor de quien llora en secreto. –Marcial.

365 Frases que te ayudarán a pensar y a ser un poquito más feliz.

El baúl de los sueños
www.amunozb.wordpress.com

273. El universo apoya todos y cada uno de los pensamientos que elijo tener y creer.

274. A cada acción le corresponde una decisión, así como a cada decisión le corresponde una actitud racional o irracional, de ti depende. –Felix Campoverde

275. El secreto de la felicidad es tener gustos sencillos y una mente compleja, el problema es que, a menudo la mente es sencilla y los gustos son complejos. –Fernando Savater.

276. Aquellos que niegan la libertad de los demás , no la merecen para ellos mismos – Abraham Lincon.

277. Tengamos fe que la razón es poderosa; y con esa fe, avancemos hasta el fin, haciendo la parte que nos toca, persiguiendo siempre la verdad. –Abraham Lincon.

278 No temas fallar. No es fallar, sino apuntar muy bajo el error. Con grandes aspiraciones,es glorioso incluso fallar.Bruce Lee

279. Intentar es mentir. "Lo intentaré" quiere decir que no tienes intención seria de hacerlo. Si de veras piensas hacerlo, di: 'lo haré'; y si no, di: 'No lo haré'. Hay que hablar claro para pensar claro y obrar claro -Fritz Perls

280. Dejados predicar sin sermones, No mediante palabras si no con nuestros actos. –Madre Teresa de Calcuta.

281. Preferible es el hombre de bien al hombre acaudalado, mejor un hombre que necesite de riquezas que riquezas que necesite de un hombre. –Plutarco

282. El más astuto vence siempre al más fuerte. –Pedro.

283 Ayuda a tus semejantes a levantar su carga, pero no a llevarla.

284. Para darse satisfecho con lo sencillo se necesita un alma grande. –Arturo Graf

285. Mientras mas aprenda a hacerme feliz, más feliz haré a quienes me importan.

365 Frases que te ayudarán a pensar y a ser un poquito más feliz.

El baúl de los sueños
www.amunozb.wordpress.com

286. He aprendido a buscar mi felicidad limitando mis deseos en vez de satisfacerlos. –John Sturart Mill
287. Aquello que no se puede evitar se hace más llevadero con la paciencia. – Horacio.
288. Al infierno con las circunstancias; puedo crear oportunidades - Bruce Lee
289. La inteligencia de un individuo se evalúa por la cantidad de incertidumbre que es capaz de soportar. -Emmanuel Kant
290. El verdadero cambio es adquirir el compromiso de hacerlo
291. Recuerda que la única realidad que vas a encontrar mañana es la que procede de ti
292. Aunque viajemos por todo el mundo para encontrar la belleza, debemos llevarla con nosotros para poder encontrarla. –Ralph W Emerson.
293. Dos excesos: Excluir la razón, no admitir más que la razón. –Blaise Pascal.
294. La libertad supone responsabilidad. Por eso, la mayor parte de los hombres la temen tanto. –Bernard Shaw.
295. ¿Cómo es posible conocerse a uno mismo? Nunca mediante la contemplación, siempre mediante la acción. Trata de cumplir con tu deber y al punto sabrás lo que hay en ti. –Johannan W.
296. Sintamos y experimentemos que somos eternos. –Baruth de espinosa.
297. Estoy a salvo.
298. Ten en cuenta que el gran amor y los grandes logros requieren grandes riesgos. –Dalai Lama
299. Lo que ahoga a alguien no es caerse al rio, si no mantenerse sumergido en el. –Paulo Coelho
300. Con el espíritu sucede lo mismo que con el estómago, sólo puede confiársele aquello que pueda digerir. –Winston Churchill
301. Sé autosuficiente: Tú eres tu propio maestro y tu refugio. No permitas que nadie guíe tu vida ya que sólo tú eres su dueño. Intenta evitar cualquier dependencia a una autoridad que no seas tú – Ramiro Calle.
302. La sinceridad es abrir el corazón. Duque de la R.

365 Frases que te ayudarán a pensar y a ser un poquito más feliz.

El baúl de los sueños
www.amunozb.wordpress.com

303. La paciencia es la más heroica de las virtudes, precisamente porque carece de toda apariencia de heroísmo. –Giacomo Leopardi.
304. Las injurias son los argumentos de los que se valen los que no tienen razón. –Jean Jaques R.
305. Nunca des consejos sin que te lo pidan. –Proverbio Alemán.
306. Nadie ni ningún caos exterior puede tocarme cuando estoy en paz
307. Solo una cosa convierte en imposible un sueño, el miedo a fracasar. – Paulo Coelho.
308. La debilidad de actitud se vuelve debilidad de carácter. –Albert Einstein.
309. Estudia las frases que parecen ciertas y ponlas en duda - David Riesman
310. Todo parece imposible hasta que se hace –Nelson Mandela
311. La duda: la escuela de la verdad - Francis Bacon
312. Nada tarda tanto como aquello que no se empieza. Emile Alain.
313. Mejor que con palabras se muestra la sinceridad con actos. –William Shakespeare.
314. No existe el secreto de la vida. El fin de la vida si es que tiene alguno es estar buscando siempre el secreto de la vida. Y por lo mismo que este secreto no existe, la vida es inagotable. –Oscar Wilde.
315. Cuanto más renuncias a tu propio yo, tanto mayor y verdadero es tu amor.
316. Generamos valor en la medida en que satisfacemos necesidades –Alex Rovira
317. Si no amamos demasiado, no amamos lo suficiente. –Blaise Pascal.
318. Si no tenemos paz dentro de nosotros mismos, es vano buscarla en fuentes externas. La Rochefocaud.
319. Para mi hija mejor prefiero un hombre sin dinero que un dinero sin hombre –Temistocles.

365 Frases que te ayudarán a pensar y a ser un poquito más feliz.

El baúl de los sueños
www.amunozb.wordpress.com

320. Cuando aprendemos a amar lo que hacemos, la vida se encarga de que siempre tengamos ocupaciones interesantes y creativas.

321. En la vida hemos venido a aprender, cada uno tiene sus asignaturas particulares y las situaciones que nos suceden cada día son las que nos permiten ir aprobando éstas materias. –Sergio Fernandez

322. Cuando se repara una injusticia hay fiesta en nuestros corazones. – Mahatma Gandhi

323. Los derechos se toman, no se piden, se arrancan, no se mendigan. –Jose Marti.

324. El amor debe considerarse como el aliento mismo de la vida. –Sal Baba.

325. Cuantas cosas perdemos por miedo a perder. –Paulo Coelho.

326. Hay quienes adquieren la mala costumbre de ser infelices. –Thomas Eliot.

327. Cometemos errores cuando las emociones los invaden y nos conducen a las malas acciones –Dalai Lama

328. Lo que el corazón quiere la mente se lo muestra.

329. No paréis de mover las neuronas del cerebro, si no desapareceréis
Eduard Punset

330. Confíad en vuestra intuición. Era un espacio inexplorado que nos habían prohibido, pero es mayor que la razón - Eduard Punset

331. 4 de cada 5 niños trabajarán en profesiones que aún no existen - Nieves Segovia

332. El sentido de la vida es ayudar a los demás. Cuando ayudamos liberamos oxitocina y nos sentimos mejor - Mark Woerde

333. Líder no es quién manda, sino quién inspira -Mario Alonso Puig

334. Tenemos que enseñarle a nuestros hijos ética y creatividad. Hay que construir confianza y no edificios - Mario Alonso Puig

335. La actividad intelectual evita el envejecimiento prematuro - J.M García Verdugo

365 Frases que te ayudarán a pensar y a ser un poquito más feliz.

El baúl de los sueños
www.amunozb.wordpress.com

336. La creatividad está en hacer las cosas mejores y más eficientes -Bernardo Hernández

337. El futuro tiene muchos nombres. Para los débiles es lo inalcanzable. Para los temerosos, lo desconocido. Para los valientes es la oportunidad. –Victor Hugo.

338. Las fantasías son ensayos generales, planes. Todos los actos realizados en el mundo comienza en la imaginación.- Barbara Grizzuti Harrison

339 Tus circunstancias actuales no determinan dónde puedes ir; simplemente determinan dónde empiezas. -Nido Qubein

340. La paz no es algo que desees; es algo que creas, algo que haces, algo que eres, algo que das. -Robert Fulghum

341. Nunca sabrás qué resultados provienen de tu acción. Pero si no haces nada, no habrá ningún resultado. -Mohandas Karamchand Gandhi

342. Como la vista es al cuerpo, la razón es al espíritu. –Aristóteles.

343. La felicidad es mayor cuanto menos la advertimos. –Alberto Moravia.

344. La vida es muy peligrosa. No por las personas que hacen el mal, sino por las que se sientan a ver lo que pasa. –Albert Einstein.

345 Si nos ponemos en la piel de otra persona, comprenderemos por qué se comporta de la manera como lo hace.

346. Cuando aprendes no eres la persona mas lo aprendido, cuando aprendes eres una persona diferente.

347. Nuestra verdadera vida ocurre cuando estamos despiertos en nuestros sueños.

348. No es lo que la gente nos hace lo que nos hiere sino la respuesta que elegimos a lo que nos hacen.

349. Las estrellas no tienen miedo de parecer luciérnagas. –Rabindranath Tagore

350. El amor que siento por mi persona es el mejor regalo que puedo darme.

351. Confío en que la vida es maravillosa.

365 Frases que te ayudarán a pensar y a ser un poquito más feliz.

El baúl de los sueños
www.amunozb.wordpress.com

352. En el corredor de la vida hay puertas por todos lados. Cada una conduce a una nueva experiencia.

353. La esperanza del bien es ya un gran bien. –Constancio Vigil

354. No permitas que las cosas sobre las que no puedes hacer nada interfieran sobre las cosas sobre las que sí puedes hacer algo.

355. Si las palabras salen de la boca, solo llegarán a los oídos de la persona que escucha, más si salen del corazón, llegarán al corazón de quien las escucha.

356. No dejes que tus energías se disuelvan como nieve al sol. –William Shakespeare.

357. Aprende a gozar de lo que ya tienes. Es tan importante como saber obtener lo que deseas. –Epicurio.

358. Nada sucederá en tu vida mientras no lo quieras, y una vez fijada esa idea en tu subconsciente, no hay límite para la meta que uno se programe.

359. La inteligencia divina me guía continuamente en la consecución de mis objetivos.

360. Elevarse al cielo con la actitud de salir adelante es aprender a volar sin alas. –Juan Carlos Santiago Emilio.

361. Merezco lo mejor y acepto lo mejor ahora.

362. La suprema felicidad de la vida es saber que eres amado por ti mismo o, más exactamente, a pesar de ti mismo –Víctor Hugo

363 La duda es uno de los nombres de la inteligencia. –Jorge Luis Borges

364. El enojo, el orgullo y la competencia son nuestros verdaderos enemigos. –Dalai Lama.

365. La esperanza es la fuerza de la revolución –Andre Malraux.

365 Frases que te ayudarán a pensar y a ser un poquito más feliz.

**El baúl de los sueños
www.amunozb.wordpress.com**