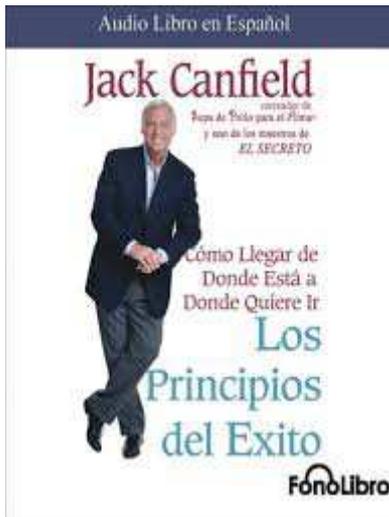


Los principios del éxito. Jack Canfield



Los principios del éxito

El autor del que hablamos hoy es conocido por dos motivos; en primer lugar, por ser co-creador de la conocida serie [Sopa de pollo para el alma](#); y en segundo lugar, por participar en el documental [El secreto](#) dirigido por [Rhonda Byrne](#).

Él es [Jack Canfield](#) (@jackcanfield) y es autor de diferentes [Libros de Desarrollo Personal](#). En esta ocasión os hablamos de uno que es excelente y que lleva por título [Los principios del éxito](#) y con subtítulo: *Cómo llegar de dónde está a dónde quiere ir*.

En esta obra, [Jack Canfield](#) comparte los principios que ha estudiado, enseñado y según los cuales ha vivido durante más de 30 años. [Los principios del éxito](#) es una guía para quienes quieran alcanzar sus metas personales y profesionales que contiene los 64 Principios utilizados por los altos empresarios, directivos y deportistas famosos, entre otros.

Estos principios están basados en la Ley de la Acción-Reacción (o Causa-Efecto), esto es, la naturaleza es neutral, y con independencia de quién seas y dónde estés, si haces ciertas cosas consigues ciertas cosas; y si haces otras, consigues otras. Por tanto, si aplicas los Principios del Éxito, te ocurrirán cosas buenas

Lo primero que merece destacar de la obra es la dedicatoria: "Este libro está dedicado a todos aquellos hombres y mujeres que valientemente, se han atrevido a salir de la cultura dominante de la mediocridad y la resignación, para construirse la vida de sus sueños. ¡Los felicito!".

Además, [Los principios del éxito](#) que tiene más de 500 páginas, abre con dos citas, la primera de [Brian Tracy](#) (@brian_tracy) que dice: "La vida es como la combinación de una caja fuerte; a ti corresponde encontrar los números correctos en el orden correcto para lograr todo lo que quieras"; y la segunda de Thomas Edison quien apuntaba: "Si todos hiciéramos lo que somos capaces de hacer nos sorprenderíamos".

El libro está dividido en VI partes, cada una de las cuales contiene diferentes principios desarrollados uno por uno hasta completar los 64 correspondientes. En concreto:

I. LOS FUNDAMENTOS DEL ÉXITO

1. Sea 100 por ciento responsable de su vida.
2. Tenga una idea muy clara de por qué está aquí.
3. Decida qué quiere.
4. Crea que es posible.
5. Crean en usted.
6. Conviértase en un paranoico a la inversa.
7. Libere el poder de fijarse metas.
8. Divida en segmentos los trabajos.
9. El éxito deja pistas.
10. Quite el freno.
11. Visualice lo que quiere y obtenga lo que ve.
12. Actúe como si.
13. Hágalo.
14. Inclínese en la dirección correcta.
15. Sienta miedo pero hágalo de todos modos.
16. Esté dispuesto a pagar el precio.
17. ¡Pida! ¡Pida! ¡Pida!
18. Rechace el rechazo.
19. Use la retroalimentación en beneficio propio.
20. Comprométase con una mejora constante.
21. Lleve su puntuación de éxito.
22. Practique la persistencia.
23. Aplique la regla del cinco.
24. Exceda las expectativas.

II. TRANSFÓRMESE PARA EL ÉXITO

25. Sálgase del club de los "pesimistas".
26. Reconozca su pasado positivo.
27. No pierda de vista el premio.
28. Ordene sus desórdenes y concluya lo inconcluso.
29. Concluya el pasado para abrirse al futuro.
30. Enfoque lo que no funciona.
31. Acepte el cambio.
32. Transforme su crítico interno en un asesor interior.
33. Trascienda sus creencias limitantes.
34. Desarrolle cuatro nuevos hábitos de éxito al año.
35. El 99 por ciento no sirve; el 100 por ciento es fácil de lograr.
36. Aprenda más para ganar más.
37. Manténgase motivado con los maestros.
38. Alimente su éxito con pasión y entusiasmo.

III. CONSTITUYA SU EQUIPO DE ÉXITO

39. Concentre su atención en su genio interno.
40. Redefina el tiempo.
41. Conforme un sólido equipo de apoyo.
42. Diga simplemente: ¡No!
43. Diga que No a lo bueno para poder decir Sí a lo excelente.
44. Encuentre un ala bajo la cual pueda volar.

45. Contrate su asesor personal.
46. Conforme un grupo de mentes maestras para diseñar su camino al éxito.
47. Indague en su interior.

IV. CREE RELACIONES EXITOSAS

48. Esté aquí ahora.
49. Sostenga una conversación de corazón a corazón.
50. No demore en decir la verdad.
51. Que su lenguaje sea impecable.
52. En caso de duda, cerciórese.
53. Demuestre el poco frecuente sentimiento de aprecio.
54. Sea fiel a su palabra.
55. Sea una persona de clase.

V. EL ÉXITO Y EL DINERO

56. Desarrolle su conciencia positiva del dinero.
57. Obtendrá lo que se proponga.
58. Páguese a usted primero.
59. Domine el juego de gastar.
60. Para gastar más, primero gane más.
61. De más para recibir más.
62. Encuentre una forma de servir.

VI. EL ÉXITO COMIENZA AHORA

63. ¡Comience Ahora!
64. Aumente sus facultades facultando a los demás.

Sin duda, [Los principios del éxito](#) es un libro que merece (y mucho) la pena leer si quieres mejorar tu vida, y todo empieza con el principio uno, a menudo olvidado: "Sea 100 por ciento responsable de su vida". Y para ello cita a Jim Rohn: "Debe ser responsable de sí mismo. No puede cambiar las circunstancias, las estaciones ni el viento, pero sí puede lograr cambios en usted".

Os dejamos también una breve entrevista con [Jack Canfield](#) sobre [Los principios del éxito](#):