

## **Enrique Rojas: «El éxito y el fracaso son dos impostores»**

La Razón 17 de junio de 2011. AMILIBIA

[http://www.larazon.es/detalle\\_hemeroteca/noticias/LA\\_RAZON\\_381661/8166-enrique-rojas-el-exito-y-el-fracaso-son-dos-impostores#.UaooTED0Fsc](http://www.larazon.es/detalle_hemeroteca/noticias/LA_RAZON_381661/8166-enrique-rojas-el-exito-y-el-fracaso-son-dos-impostores#.UaooTED0Fsc)

Enrique Rojas: «El éxito y el fracaso son dos impostores»

Con firma propia. Profesión: catedrático de Psiquiatría y escritor. Nació: en 1949, en Granada. Por qué está aquí: por su libro «No te rindas. Doce meses para aprender a ser optimista» (Temas de Hoy).

17 de junio de 2011. AMILIBIA.

–«No te rindas». Algunos se rinden...

–Sobre todo los que sufren el síndrome del quemado, el agotamiento psíquico y fisiológico originado por el fracaso profesional, el afectivo y la desorientación.

–Aumentan los suicidios...

–Hay una epidemia grande. La gente está más perdida que nunca. La gran paradoja: nunca estuvimos tan informados y nunca tan perdidos.

–Dice que hay que poner en cuarentena palabras como éxito o fracaso...

–El éxito y el fracaso son dos impostores. A veces el éxito exige un precio excesivo. El fracaso enseña lo que el éxito oculta.

–No es más sabio el que menos se equivoca, sino quien más aprende de sus errores, escribe.

–Creo en el hombre que ha sufrido y vuelve a empezar.

–Subtítulo: «Doce meses para aprender a ser optimista». Propone un tema por mes. Abril: «Del amor de alta velocidad al de larga duración».

–El amor tiene un alto porcentaje de artesanía psicológica.

–Mayo: «Dejar de ser hijos para ser padres».

–Hemos pasado del patriarcado al «filiarcado», ahora mandan los hijos.

–Junio: «Los amigos: nuestra familia espiritual».

–La amistad es el plato fuerte de la vida.

–Julio: «Todo lo que nos hace felices».

–La desgracia significa que algo fundamental se ha hecho mal.

- Agosto: «La dicha se administra en pequeñas dosis».
- La felicidad consiste en la administración inteligente del deseo.
  
- Septiembre: «La alegría es un sol que sale todos los días».
- Es una droga natural: nos estimula, cierra heridas y aleja la negatividad.
  
- Octubre: «Crecer más allá de nuestros límites».
- La madurez es serenidad y benevolencia.
  
- Noviembre: «Nuestros maestros cotidianos».
- El amor, la familia, el trabajo, la cultura y la amistad.
  
- Diciembre: «La cosecha de la sabiduría».
- Sabio es el que vende géneros de los que se nutre el alma.
  
- Enero: «Liberarnos del peso del pasado».
- Hay que reconciliarse con el pasado y perdonarse a sí mismo.
  
- Febrero: «Adiós a la ansiedad».
- La ansiedad es siempre miedo anticipado. Es negativa.
  
- Marzo: «Superar el miedo a la muerte». ¿Cómo se supera?
- Con la visión sobrenatural, la trascendencia: creer en el Más Allá.
  
- Sí, a Zapatero el optimismo le puede llevar a León.