

Estrategias de un Triunfador



Raúl Alejandro Rico Aranibar
2009 - 2013

=====

El presente, es un **INFORME ESPECIAL** que recibes de **MANERA GRATUITA** en agradecimiento por tu **Suscripción Voluntaria a mi Boletín Electrónico quincenal**

Puedes distribuirlo libremente a quien consideres interesado(a) en capacitarse en áreas tan importantes de la vida como son el **Desarrollo Personal**, la **Formación Financiera Básica** y el **Éxito Integral**, que representan las **CAUSAS PRECEDENTES** para alcanzar ese gran sitio que yo denomino: **Superación Total, el EFECTO INEVITABLE.**

La información que aquí encontrarás, es una sistematización del conocimiento de grandes entendidos en la materia y mis experiencias personales. La misma, persigue únicamente **fines educativos**, sin embargo, no garantiza ningún tipo de **resultado** por el uso de las recomendaciones aquí contenidas, al menos si no son puestas en práctica.

Recuerda que la ACCION es la base de todo LOGRO

Copyright ©2009 - 2013

SUPERACION TOTAL Corp.

=====

Esta es una adaptación del libro de Carlos Cuauhtémoc Sánchez: INVENCIBLE

La vida es un juego de razonamiento y tú debes volverte muy analítico, para descubrir los secretos de este juego.

No es posible lograr grandes metas en tu vida, a menos que te conviertas en un eficaz estrategia y para eso, debes tener un **espacio privado** en el que te dediques a organizarte y planear tu actuación.

En tu espacio reservado para estos menesteres, debes seguir tres pasos:

- 1. Organizar tu Mundo**
- 2. Crear una Libreta de Estrategia**
- 3. Hacer Previsiones**

Organiza tu Mundo

La mayoría de las personas, tienen sus vidas, desordenadas. Tú no puedes darte ese lujo. Tú eres distinto a la mayoría. Por eso, lo primero que deberías hacer hoy mismo, es arreglar tu sitio personal.

Existe el mito de que los genios son sucios, desmemoriados e impuntuales, pero no es así.

Cuando un genio está creando, sólo piensa en su obra y olvida todo lo demás, pero cuando no está creando, debe organizarse, pues eso le permitirá crear más y mejor.

El desorden, es un círculo vicioso. Las cosas se pierden y al buscarlas, todo se revuelve más. El desorden rompe el ciclo. Nadie tiene una varita mágica para lograr el orden. Hay que dedicar tiempo **¿Cuánto?** Al principio, días, después, quince o veinte minutos diarios.

Es importante reservar un día a la semana para hacer una limpieza profunda y pulir nuestra organización.

Los sábados pueden ser excelentes para ello. Siempre será más gratificante hacerlo, que ver la televisión o quedarse dormido.

Si tú eres una persona con inclinaciones musicales, será el mejor momento para disfrutar plenamente de tus discos, mientras arreglas tus cosas.

También puedes escuchar poemas o conferencias de superación. Sin embargo, no es bueno obsesionarte con la limpieza ni convertir el orden en un objetivo de vida. Es sólo un medio para lograr tus metas. Si eres organizado, conseguirás lo mejor.

Crea una libreta de estrategia

En primer lugar, ve a la librería y compra una buena libreta para convertirla en tu principal herramienta de organización. Debes cambiarla cada vez que se te acabe y será un buen hábito, coleccionar las libretas durante toda tu vida. Comienza hoy.

Tu **Libreta de Estrategia**, debe tener siete secciones:

1. Un diario breve con el resumen de lo que haces cada día
2. Una sección de frases, ideas de superación o reflexiones
3. Una sección de dinero. Lo que ganas y lo que gastas (Presupuesto)
4. Un calendario con planeación de compromisos
5. Números de teléfonos, emails y otros datos
6. Metas a largo plazo y objetivos inmediatos
7. Límites de tiempo y horarios

Tu sección de metas, es importante que las separes por áreas:

- Profesionales (Estudios, títulos, idiomas)
- Laborales (Ocupación, dinero)
- Sociales (Amigos, relaciones)

- Deportivas (Entrenamientos, competencias)
- Salud (Visitas la médico, dentista, dieta, sueño, ejercicio)
- Arte (Música, baile, actividades creativas)
- Familia (Tiempo con la familia)
- Religión (Crecimiento espiritual)
- Diversiones (Viajes, juegos, días libres)
- Estilo de Vida (Ropa, muebles, equipos, autos, casa, depto.)

Puedes usar la lista anterior o hacer una propia. **Lo que no puedes hacer, es vivir sin metas.** Las metas le dan sentido a tu vida y son la base de tu estrategia, para convertirte en un triunfador.

Lo que en verdad necesitas, es sacudirte la pereza y la indecisión. No es recomendable comprar una libreta impresa. Es mejor comprar una libreta limpia y organizarla a tu manera.

Cada vez que termines una libreta, debes empezar otra, enumerarlas y guardarlas. Al paso de los años, tendrás un hermoso registro de tu desarrollo.

Algún día, serás una persona importante y la gente querrá saber cómo lograste tantas cosas, y con la ayuda de tus libretas, podrás dar consejos y hasta escribir un libro.

Haz previsiones

Quién ve la realidad, es un previsor. Esta persona hace su testamento a tiempo; tiene sus documentos en regla; está asegurado; conoce teléfonos de emergencia; sabe qué hacer si se extravía y no es presa fácil de criminales o explotadores.

Muchos accidentes ocurren porque no se hacen previsiones. Es importante que analices tu entorno y detectes todos los peligros, antes de que sea demasiado tarde.

La vida se anticipa en tu **cueva de la estrategia**. En ella, analizas la realidad fríamente, prevés lo malo y puedes avistar soluciones. La realidad es cruda y cuesta trabajo aceptarla, pero necesitas hacerlo, para no ser ingenuo.

Ahora, debes pensar en los siguientes aspectos y sacar tus propias conclusiones (la finalidad es que te hagan pisar suelo firme):

- Toda la gente actúa conforme a sus propios intereses
- Hay pocas personas realmente generosas
- Serás más aceptado por los demás, mientras más cosas hagas que les convengan a ellos
- Si haces mal, se te revertirá en consecuencias malas

- Si haces bien, no siempre serás recompensado como mereces
- Nadie regala nada, así por así. Las cosas buenas sólo se logran pagando un alto precio
- Si te va mal, la mayoría dirá que te lo mereces, pero si te va bien, dirán que tuviste buena suerte
- No siempre gana el que más trabaja; el triunfo es para quien trabaja con inteligencia
- Cada día corres el riesgo de ser víctima del crimen, sufrir un accidente o perder a un familiar o amigo cercano
- Puedes morir hoy

La realidad es cruda. Al analizarla, puede parecer que estás pensando de forma negativa, pero sólo estás poniendo los pies sobre la tierra, para hacer tus previsiones. **Prever es imaginar lo peor, para esperar lo mejor.**

Cuando analices la realidad y hagas tus previsiones, debes hablar contigo mismo, acostumbrándote a caminar, andar en bicicleta o a pasear hablando a solas. Ninguna terapia es más sana y fortalecedora que charlar con uno mismo.

Debes ser el mayor motivador y crítico que tengas. Nadie mejor que tú, puede determinar cuándo has hecho bien las cosas o te has equivocado.

Al hablar contigo mismo, podrás autoevaluarte, decirte cómo vas, cuánto te falta para lograr tus metas y qué debes hacer en el día, para subir el peldaño que te corresponde.

Debes desahogarte. El llanto lava los residuos de tu corazón. No debes tener miedo a ser vulnerable. Cuando estés triste o enojado, debes escribirlo todo, orar a Dios y salir a pasear. Si sabes desahogarte a solas, serás libre.

Tu código secreto

Todas las personas que logran grandes metas, tienen un **código secreto**. Rara vez lo mencionan, pero, sin duda, a él le deben gran parte de su éxito. El código secreto está formado por **“declaraciones de verdad”**.

Las declaraciones de verdad, no son objetivos ni deseos, sino frases que te definen y te gobiernan.

Decir: **“Este año voy a estudiar mucho y triunfaré”**, es un objetivo; en cambio, decir: **“Soy un triunfador y me comporto como un hombre de éxito”**, es una declaración de verdad que rige tu vida.

A tu libreta de estrategia, debes agregarle una sección nueva: **Tu Código Secreto**.

Tu código proviene de tus fantasías

Los seres humanos, creamos **películas mentales** en las que nosotros mismos somos los actores. A esto se le llama, **fantasear**.

Fantasear es un ejercicio común antes de dormir. Algunas personas, en cuanto se acuestan, comienzan a imaginar suciedades o tener visiones negativas. Así concilian el sueño. Otros fantasean con el éxito.

Existen dos tipos de fantasías:

- **Visiones Negativas**, en las que agrandamos nuestros defectos y errores; nos imaginamos buscando placeres excesivos, vengándonos, peleando o haciendo trampas.
- **Visiones Positivas**, en las que amplificamos nuestros éxitos, nos imaginamos triunfando, realizando actividades bellas, emocionantes y productivas.

El **poder de la mente** es tan grande, que las fantasías bien hechas que se repiten durante varios años, se vuelven realidad.

Cuando fantaseamos, sembramos una semilla. Si repetimos la fantasía, cultivamos la semilla. Al final, tu vida

será como un huerto, producto de cuanto sembraste y cultivaste.

¿Quieres tener un huerto de bellos árboles frutales? o ¿quieres tener uno de abrojos y espinas?

Debes escoger fantasías positivas, trabajar con ellas y arrancar de raíz, todas las negativas. Las fantasías son poderosas, porque tienen la capacidad de atraer la realidad. Debes aprender a seleccionarlas.

Si tienes **fantasías atrayentes** que incluyan **sensaciones, sonidos, aromas y colores** y las repites durante algunos años, se volverán parte de ti, sin embargo, para no esperar tanto tiempo, debes usar **aceleradores**, que son las **declaraciones de verdad**.

Una **declaración de verdad** se logra, escribiendo con toda amplitud tu fantasía y después resumiéndola en una frase corta, y al **conjunto de declaraciones de verdad**, se le llama **CODIGO SECRETO**.

Cada declaración de verdad debe estar escrita bajo 5 requisitos:

- En primera persona del singular (Yo)
- En positivo

- En presente
- Con precisión
- Con pasión

La siguiente declaración que leerás, es incorrecta por que no cumple los 5 requisitos:

Nuestra familia no se separará ni tendrá problemas.....ya que no es primera persona del singular, tiene palabras negativas, está en tiempo futuro, es imprecisa y no expresa ninguna pasión.

En cambio, la expresión: **Estoy orgulloso de pertenecer a la familia XXX y me siento muy feliz porque soy el elemento que propicia la unión cada día...**es correcta, porque está escrita en primera persona del singular, es positiva, está en tiempo presente, es precisa y tiene pasión.

Tu **Código Secreto** debe tener **declaraciones de verdad** correctamente formuladas, ya que tu mente subconsciente no sabe diferenciar entre lo que es verdad y lo que es mentira; sólo recibe información y la procesa como verdadera, sin cuestionarla.

Debes decirle a su mente subconsciente: **Soy educado y sabio, adoro trabajar, tengo mucho dinero, amo de**

manera excepcional, tengo un peso ligero y me abstengo de malos hábitos, siempre.

Esto puede parecer una lista de mentiras, pero al repetirlas todos los días con **convicción**, se convierten en declaraciones que tu mente se esforzará por hacer realidad.

Tú fuiste creado para el Éxito. Todo lo que declares a ese respecto, es verdad. Debes darle información buena a tu mente subconsciente; debes creer en ella y verás cómo, poco a poco la **vida real** comenzará a parecerse cada vez más a tus **declaraciones de verdad**.

Algunos ejemplos más:

- **En mi salón de clases ya no seremos traviosos ni groseros**
- Soy un ejemplo de buena educación y prudencia. Me siento satisfecho cada vez que demuestro mi cortesía
- **No soy tonto y me gustaría ganar concursos de matemáticas**
- Como experto en matemáticas, soy el ganador absoluto de los cinco concursos que se realizan este año y me siento como un genio
- **Tendré mucho dinero en el futuro**

- Soy rico. Disfruto y hago grandes inversiones con mi dinero
- **Algún día seré un deportista profesional**
- Soy un gran deportista. Adoro mejorar mi técnica. Me presento en lugares públicos al menos una vez por mes
- **No aceptaré más, tener sobrepeso. Voy a adelgazar pronto**
- Soy una persona esbelta y saludable. Me siento ágil y atlético
- **De ahora en adelante no tomaré alcohol**
- Soy absolutamente abstemio. Rechazo el alcohol siempre y estoy orgulloso de hacerlo
- **Tendré un cuerpo fuerte, saludable, hermoso y abundante**
- Yo disfruto de mi cuerpo, fuerte, hermoso saludable y cada día lo cuido para que se mantenga así
- **Algún día alguien me amaré**
- Yo disfruto dando amor y recibéndolo de una persona que me ama y me respeta, porque yo hago lo mismo con ella, y por eso soy tan feliz y afortunado.

Las declaraciones muertas, son las que estarán en el **papel de trabajo** que un maestro te pidió hacer, mientras que las vivas, estarán en tu **libreta de estrategia**, en tu **mente** y en tu **corazón**. Debes dar vida a tus declaraciones.

Puedes empezar haciendo un código de **tres a cinco declaraciones** y no tratar de abrumarte con más; repetirlas diez veces todos los días en la mañana y en la noche; seguir las instrucciones del mapa y observar los resultados.

Cuando compruebes la eficacia de la técnica, no podrás dejar de practicarla una y otra vez durante toda tu vida, porque estarás dentro de la senda de los **invencibles**.

Tu disfraz de capitán

Después de que un guerrero ha estado en su cueva, haciendo estrategias y repasando su misión secreta, debe ponerse un disfraz y salir a luchar.

Los indios usan penachos y tinta en la cara; los ejecutivos, sacos, corbatas y portafolios; los buzos, tanques, aletas y visores; los vaqueros, botas y sombrero. **Sin el disfraz adecuado es imposible triunfar.**

Un buen disfraz, te abrirá puertas y corazones. Un mal disfraz hará que te maltraten y discriminen. Aunque no te

des cuenta, siempre traes uno puesto. Muchas veces no recibirás lo que merezcas, sino lo que “**pareces**” merecer.

Las personas no saben en realidad quienes son; sólo ven su exterior y adivinan. A veces se equivocan y a veces aciertan.

Actúa conforme a tu disfraz y cree en él

Imagina a la Madre Teresa de Calcuta lanzando amenazas y maldiciones. Visualiza a un gran ejecutivo llorando de miedo frente a sus empleados. **¿Raro verdad?**

No basta vestirse como triunfador, hay que actuar como tal.

Usar un **disfraz de capitán**, implica creer que eres un capitán. Debes procurar tener una **apariencia excelente** y pensar que esa apariencia refleja precisamente lo que tú eres.

Si no sabes cómo debes disfrazarte, imagina las cualidades que quieres tener (**inteligente, atractivo, limpio, puntual, alegre, honrado**), después conviértelas en tu verdad y actúa conforme a ellas.

Quien se muestra valiente, adquiere seguridad; el que sonríe se vuelve optimista, el que se levanta a trabajar con ahínco, logra sus metas.

Usa el disfraz correcto y vive como si fuera de verdad. Todo el mundo detesta la falsedad y la mentira. La gente detectará cuando trates de usar un disfraz en el que no crees, y te rechazarán por hipócrita.

Los diez puntos básicos de un disfraz

1. Ropa y zapatos. Debes ser un celoso del buen vestir, y darte cuenta de lo mal que se ven la ropa y los zapatos viejos. No te acostumbres a ellos sólo porque son cómodos.

2. Accesorios. No debes ser llamativo en exceso ni mostrar rebeldía, con pinturas o maquillaje exagerado. Jamás uses tatuajes. Los campeones suelen ser discretos y selectivos en los artículos que usan.

3. Vocabulario. No debes decir majaderías. Las personas de bajo nivel social o cultural, se distinguen por ser groseras. Las malas palabras no van contigo.

4. Cabello. Puedes determinar si alguien es sucio, rebelde, descuidado y otras cosas, al ver su peinado. Debes

cortar tu cabello y peinarte de manera que parezcas un campeón.

5. Aliento. De nada te servirá tener una gran apariencia si tu boca huele mal. Además de cepillarte, debes usar hilo dental.

6. Limpieza. Debes bañarte todos los días, sin importar donde estés. No debes ponerte perfumes para disimular el mal olor, sino para resaltar el aroma fresco de una persona limpia.

7. Buen humor. Levantarte enojado, protestar por todo, desquitarte con las personas que no te han hecho nada y estar enfadado porque algo salió mal, es **un disfraz de fracasado**. Debes adaptarte a todo y mostrarte feliz.

8. Salud general. No debes desvelarte inútilmente. Tu organismo necesita hacer ejercicio, comer de forma balanceada y dormir bien, para poder trabajar, crear, razonar y dar buena apariencia.

9. Modales. Si tiene buenos modales, pertenecerás automáticamente a una categoría superior de persona. Debes esforzarte por comportarte de manera correcta.

10. Seguridad. No debes confundir, ser bien educado, con ser tímido. Interrumpe la conversación cuando nadie te toma en cuenta.

Es mejor hablar despacio, claro y fuerte, que rápido, con bajo volumen y sin claridad. Camina erguido. Bajar la cabeza o encorvar la espalda es signo de inseguridad. Mira de frente a los demás y saluda con decisión.

Mejora tu disfraz, siendo un imitador de lo bueno

Deberías verte grabado en video y saber si eres de los que se avergüenza y prefiere parar la película. **¡No lo hagas!** Más bien, debes analizarte y dedicarte seriamente a perfeccionar tu actuación.

No necesitas tomar grandes cursos de personalidad, para saber cómo vestir o comportarte. Necesitas, sobre todo, ser observador, imitar a los triunfadores y evitar hacer lo que hacen las personas desagradables. Copia lo bueno de todos, pero siendo tú mismo; se diferente y especial.

Trabajo y Auto-publicidad

Muchas personas, con el afán de mostrarse humildes, callan sus éxitos, pensando que los demás los adivinarán. No es cierto. **Sin ser presumido, debes hablar de tus logros, pero siempre con la verdad.**

Los errores que cometes, serán una gran noticia, pero si haces algo bien, muy pocos lo tomarán en cuenta, así que debes levantar la mano y decir todo lo bueno que has hecho.

No debes ser hueco o soberbio, pero tampoco callado o vergonzoso. Habla de tus victorias con naturalidad.

El disfraz se respalda con diplomas

Debes respaldar tus éxitos con papeles, es decir, coleccionando diplomas, cartas de recomendación, títulos y credenciales. **Los papeles provocan respeto.**

Muchas puertas se abren, si tienes un buen currículum; pero no basta con actuar bien; **debes coleccionar constancias.**

El inicio y el final del día

En una obra de teatro, lo más importante es el inicio y el final. Lo mismo debe ocurrir con tu día a día.

Debes empezar siempre, levantándote temprano, haciendo algún deporte y bañándote. Luego repasa tu código secreto y ponte tu disfraz de capitán.

Acaba el día en tu cueva de la estrategia, haciendo limpieza, ordenando todo, repasando tu código secreto y durmiendo a buena hora.

Misiones complejas: métete en problemas

Las personas que se meten en problemas, nunca están aburridas. Tienen una vida ocupada e intensa.

Hay dos tipos de problemas: Los de consecuencias negativas y los de consecuencias positivas.

Casi siempre, puedes prever si el problema va a traerte resultados buenos o malos. Cuando decides robar algo, destruir una propiedad ajena, golpear a otro, tomar alcohol o drogas, salir con malas amistades, tener relaciones fuera

del matrimonio, desobedecer a las autoridades, insultar a los mayores, hablar mal de los demás, mentir, hacer trampa, portarte sarcástico, ser prejuicioso, pensar mal de todo y de todos, ser negativo y otras cosas similares, **te buscarás serios problemas de consecuencias negativas.**

Por el contrario, cuando decides participar en competencias, decir discursos, poemas u opiniones en público, inscribirte en clases o seminarios, viajar, emprender negocios, realizar inventos, escribir libros, leer, estudiar nuevos idiomas, aprender arte, tener una mascota, formar parte de un equipo deportivo, ayudar a los huérfanos, visitar asilos, respetar a tus padres, hermanos y a toda la gente, participar en retiros espirituales, organizar ayuda social y otras cosas similares, **te buscarás problemas de consecuencias positivas.**

Las **misiones complejas**, son los problemas positivos que elegimos de manera voluntaria, para **aprender, crecer y fortalecer el carácter.**

Las misiones complejas son optativas. Siempre se pueden tomar o rechazar, pero, sólo trascienden las personas capaces de emprender más y triunfar en ellas.

TÚ eres un triunfador

Los triunfadores prevén las consecuencias de cada problema, pero no le tienen miedo a los retos. Tú eres un triunfador. **Cada vez que puedas, métete en problemas de consecuencias positivas.**

No rechaces el trabajo, el entrenamiento o los compromisos. Investiga y aprende cada día. Cuando sepas que algo es saludable para tu cuerpo, tómalo.

Lee libros, estudia cosas nuevas, resuelve crucigramas y rompecabezas, aprende a memorizar y a razonar rápido.

De las siguientes **tres situaciones**, elige por lo menos una en la que te destagues de manera especial:

- **Un deporte:** Debes entrenar, competir y convertirte en un atleta de alto rendimiento
- **Un tema especial:** Debes poner empeño especial en conocerlo mejor que nadie
- **Una actividad artística:** Debes destacarte en música, pintura, baile, teatro, declamación, oratoria, fotografía, coleccionismo, etc.

Haz presentaciones

Los artistas, deportistas, líderes y expertos, se consolidan sólo cuando son capaces de demostrar ante un auditorio de lo que son capaces.

No debes tener miedo a presentarte en público. Practica haciéndolo siempre que puedas. Al principio, siempre es difícil y te equivocará mucho, pero cada vez lo harás mejor.

Uno de los retos más importantes en tu vida, debe ser aprender a trabajar bajo presión y perder el miedo a ser observado.

No hay nada más atemorizante que las miradas de mucha gente en un auditorio, sin embargo, el campeón verdadero sabe que vencer ese miedo, es una de las misiones complejas más importantes de su vida.

La misión compleja de defender tus derechos

Debes recordar que las personas tienden a ser egoístas y a pocas les interesa velar por tus derechos. Si no te defiende tú mismo, nadie lo hará por ti.

Aunque fueras pacifista y odies tener problemas con los demás, deberías desarrollar la habilidad para protestar cuando recibas un trato injusto.

Jamás debes aceptar que alguien abuse de ti, te amenace, insulte o te quite algo que te pertenece. Debes aprender a quejarte con los superiores, si el caso amerita.

Conviértete en un discutiador elegante

No reclames ofendiendo ni agrediendo. Jamás uses majaderías o gestos violentos para protestar. Discute con firmeza y cortesía.

Se necesita inteligencia y educación para discutir sin exasperarse. Debes practicar los reclamos tranquilos y bien fundamentados.

Cuando discutas, da fuerza a tus argumentos. No grites ni te aceleres al hablar, y tampoco pierdas el control.

Procura que la discusión sea afable, pero si se complica o se exalta, recuerda siempre ofrecer una disculpa después o enviar una nota de reconciliación.

Saber discutir es una misión compleja

La **habilidad para discutir** se desarrolla discutiendo. Discute. No te des media vuelta y abandones furioso un lugar donde fuiste maltratado, murmurando que jamás regresarás.

No huyas diciendo que no vale la pena **“discutir”** o perder el tiempo reclamando algo. Mientras no corras peligro, regresa y declara tus inconformidades. Al hacerlo, ayudarás a la gente a mejorar y ejercitarás tu habilidad de discutir.

Debes mantenerte en forma. **¿Cómo podrías reclamar algo importante cuando sea necesario, si nunca practicas reclamando cosas sencillas cuando tienes la oportunidad?**

Debes entrenarte para ser invencible. Los invencibles frecuentemente discuten y exigen sus derechos. Debes actuar ahora. Tus reclamos deben ser fundamentados, inteligentes y educados.

Acepte misiones en terrenos desconocidos

Resulta cómodo participar en actividades que ya conoces. Ahora, atrévete a hacer lo que no dominas.

Sal de tu zona de comodidad y participa en nuevos desafíos. Para todo hay gente y en todas las áreas existen especialistas. Debes preguntar, aprender y participar en terrenos ajenos a ti.

Es mentira que sólo tu forma de ver la vida y de hacer las cosas, es la correcta. Conoce nuevas culturas e ideologías, aprende otro idioma, habla, discute, escribe y preséntate en público.

Actúa cada día con disciplina

Es fácil inscribirse en una clase, enrolarse en un deporte o inscribirse en un concurso. Lo que es difícil es prepararse, levantarse temprano, apagar la televisión o dejar la fiesta para ir a atender tus compromisos.

Debes vencer la pereza y luchar contra los consejos mediocres. Niégate a ser una persona comodona que habla mucho y actúa poco.

Cada lunes, plantéate una misión compleja para esa semana. Concéntrate en ella y cúmplela. El siguiente lunes, comienza de nuevo.

Las grandes cumbres se alcanzan paso a paso, semana a semana. Las misiones complejas fortalecen tu carácter, sólo si las enfrentas de verdad, dejas de soñar y comienzas a moverte.

Ahora mismo, debes dejar todo lo que estás haciendo y empezar a enfrentar tus retos. Debes hacer cuanto tenga pendiente. Tú sabes lo que eres. No debes ser miedoso ni perezoso. Sin duda, una misión compleja te está esperando y debes comenzarla en este momento.

La defensa del tesoro: Tu tesoro puede estar a punto de acabarse

Nadie tiene la vida asegurada. Todos podemos morir cualquier día en cualquier momento.

El tiempo vale más que el dinero, porque con tiempo puedes ganar dinero, pero ni con todas las riquezas del mundo, puedes comprar un minuto más de vida. Tu cofre del tesoro se llama **“tiempo”**

Defiende tu tesoro, pensando en él

Si conoces la importancia del tiempo, te concentrarás en tus tareas, tendrás conversaciones de calidad, trabajarás con eficiencia, serás puntual y harás más cosas, con menos tiempo.

Si no sabes que tienes un tesoro, te distraerás, verás la televisión por largos periodos, participarás en charlas ociosas, harás el intento de trabajar y harás menos cosas en el día.

Para estar consciente del tiempo, debes mirar el reloj frecuentemente y poner objetivos por periodos cortos.

Defiende tu tesoro, poniendo límites

Mientras más tiempo te des para hacer una tarea, más tardarás en hacerla. Siempre ocuparás hasta el último minuto del que dispongas, para hacer las cosas pendientes.

Si sólo tienes unas horas para determinada tarea, harás rendir el tiempo hasta acabarla, pero si tienes toda la semana para hacerla, podrías ocupar la semana entera y apenas terminarla.

La clave para lograr grandes proyectos, está en darte tiempos límite, cortos, definidos y absolutos.

Debes aceptar fechas límite para todo, y no tenerle miedo a las presiones de tiempo. Debes ser valiente para defender tu tesoro.

Defiende tu tesoro, actuando con inteligencia

No gana más dinero el que trabaja más, sino el que lo hace con inteligencia. Es mejor acertar golpes precisos a los objetivos, que hacer muchas cosas agotadoras sin orden ni tino.

Un verdadero líder, diseña estrategias para que los demás hagan buena parte de su trabajo. **Debes aprender a coordinar equipos, a delegar y a trabajar menos, pero con más inteligencia.**

Defiende tu tesoro, sabiendo a dónde vas

La expresión **“ser esclavos del reloj”**, pretende decirnos que la gente apresurada vive una vida de poca calidad y no es cierto.

La gente apresurada y que sabe a donde va, es la gente más feliz, porque cada día progresa, crece y se realiza.

La clave es saber lo que quieres y hacia dónde vas. Debes invertir tu tiempo en cosas importantes. A eso se le llama **“tener prioridades”**.

Analiza a qué labores o personas les regalas tu tiempo y asegúrate de que valgan la pena. Las misiones complejas, se regulan por este principio:

No puedes participar en todo porque tu tiempo es muy valioso para abrumarte con mil actividades sin sentido.

Tus prioridades, son aquellas a las que les regalas la mayor parte de tu tiempo.

Defiende tu tesoro, descansando

Aprovecha cada minuto para poder terminar pronto tus tareas, trabajos y compromisos pendientes. Después, date tiempo para relajarte, jugar y descansar.

Si le robas horas de sueño a tu cuerpo, disminuirá tu rendimiento, y enfermarás. Si no le das descanso adecuado a tu mente, tu vida se convertirá en una pesadilla.

Debes organizar tu agenda con todas tus labores importantes y anotar también tus tiempos de descanso. Respeta unos y otros.

Defiende tu tesoro, actuando rectamente

Correr sin pensar, te pone en riesgo de un accidente que puede quitarte meses o años. Actuar de forma deshonesta también.

No trates de tomar atajos ilegales o ser tramposo. Los problemas causados por la mala conducta, siempre implican un tiempo perdido.

El peor castigo que puede recibir una persona, es perder su libertad. Después de diez años de cárcel, el individuo ha perdido diez años de su vida que jamás recuperará.

Defiende tu tesoro, siendo más, que haciendo

Si con el tiempo logras tener riquezas y fama, pero te conviertes en una persona mentirosa, amargada, promiscua o tramposa, habrás desperdiciado tu cofre del tesoro, es decir, **TU TIEMPO**.

Jesús dijo: “¿De que le sirve al hombre ganar el mundo entero, si se pierde a si mismo?”

Hay muchos ejemplos de grandes conquistadores, investigadores, deportistas, intelectuales, artistas y empresarios, que llegaron a la cima de su mundo, pero acabaron suicidándose o perdiéndose a sí mismos.

Es bueno tener un gran **espíritu de lucha**, pero no debes tratar de ganar siempre y a toda costa. **Al final, lo importante no es lo que has hecho, sino aquello en lo que te has convertido.**

Conclusión

Los mapas muestran el camino para llegar a una meta. El éxito de gobiernos, empresas, pequeños negocios, familias e individuos, depende de sus mapas.

Quienes tienen buenos mapas, y los siguen, tarde o temprano logran sus metas.

Existe un **mapa de cinco pasos** para volverte invencible.

1. **Armar una Cueva de Estrategia**, es decir, retirarte a un espacio personal, todos los días y lograr una mejor visión de tu vida.
2. **Establecer un Código Secreto**, es decir, construir declaraciones de verdad, que te definan y te gobiernen.
3. **Usar un Disfraz de Capitán**, cuidando de tener siempre el aspecto de un triunfador.
4. **Participar en Misiones Complejas**, es decir, atreverte a enfrentar grandes retos que forjen tu carácter y lograr que las cosas más extraordinarias sucedan.

5. **Defender su Tesoro**, es decir, recordar que el tiempo es tu capital más valioso, aprovechándolo bien, en tus prioridades y logrando darle a tu vida, un verdadero sentido.

Conviértete cada día en mejor persona. Importa más lo que eres que lo que tienes. Dios te ha permitido vivir, para que con él, enfrentes el mal y te vuelvas **INVENCIBLE**.

Atentamente.-



Raúl Alejandro Rico Aranibar (Bolivia)

Superación Total Corp.

www.SuperacionTotal.com

Desarrollo Personal, Formación Financiera Básica & Éxito integral

= = = = =

Blog de Superación Total: www.RaulRico.com

Boletín de Superación Total: www.EfectoInevitable.com

= = = = =

Visita el Sitio Oficial del Verdadero Éxito Financiero Personal

www.EbookFinanciero.com



Cochabamba-Bolivia

2009 - 2013