



EL RETO

**TODA CAÍDA NOS PREPARA PARA
UNA VICTORIA AÚN MAYOR**

1. Introducción
2. ¿Qué es un contratiempo?
(y ¡qué no lo es!)
3. Perspectiva: revise su visión ¿qué ve?
¡Porque lo que ve es lo que obtiene!
4. El poder de la perspectiva
5. Visión y oposición: Donde encuentre una,
siempre encontrará la otra.
6. Primera decisión: sufría un contratiempo
¿ahora qué va a hacer al respecto?
7. Actúe: puede tener luces, cámaras,
¡pero nada ocurrirá hasta que usted actúe!
8. ¡Tenga fe! ¡Usted es bendecido
Y altamente favorecido!
9. ¡Todo es bueno! ¡Sea agradecido!
¡Tenga una actitud de gratitud!

INTRODUCCIÓN

Cuando usted toma una visión y le agrega decisión, acción y deseo, podrá y conseguirá convertir sus contratiempos en oportunidades para renacer y cosechar victorias aun mayores.

1. Perspectiva ¿Cómo lo ve? ¿Es un contratiempo o una oportunidad para crecer?
2. Reconozca que así es la vida. No lo tome de manera personal.
3. Concéntrese en la meta. **¡Si el sueño es lo suficientemente grande, los problemas no importan!**
4. Tome decisiones. ¿Ha sufrido un contratiempo? ¿Ahora, qué va a hacer al respecto?
5. ¡No entre en pánico! ¡Decida permanecer calmado, permanecer en su sitio y permanecer positivo!
6. Actúe en forma persistente y determinada.
7. Asuma la responsabilidad. Enfrentela, rastréela, bórrala, reemplácela.
8. ¡Tenga fe! ¡Usted está bendecido y es altamente favorecido!
9. ¡Recuerde que todo es bueno! ¡Tenga una actitud de gratitud!

Inspirar significa “respirar de nuevo”. Muchas personas están desanimadas y abatidas, deprimidas y pesimistas porque la vida les ha dado tan duro que se sienten derrotadas. Sin embargo, cuando están inspiradas, hay una nueva vitalidad, una nueva energía, instalada en ellos.

Todos necesitamos inspiración en algún momento. Debemos buscar inspiración constantemente porque en ella encontraremos renovación y frescura.

Las estadísticas demuestran que si usted lee o escucha algo positivo en los primeros veinte minutos de su día, su productividad subirá dramáticamente.



“El León y la Gacela”:

Cada mañana el África se despierta una gacela y sabe que debe correr más rápido que el león más rápido o caerá bajo sus garras.

También cada mañana en África se despierta un león y sabe que debe sobrepasar a la gacela más lenta o morirá de hambre.

No importa si usted es un león o una gacela...

Cuando salga el sol, más vale que esté corriendo.

Cuando usted comienza su día de forma positiva, empieza con una nueva perspectiva, una nueva actitud y una nueva emoción. Está emocionado de estar vivo, y por tanto, es más apto para tratar más. Si lo hace, es más apto para conseguir más. Escoja programarse a sí mismo, en vez de dejar que las personas negativas lo programen a usted. ¡Escoja ganar!

El servicio y compartir la inspiración, son mucho más importantes que ser servidos e impresionar a los demás.

La clave es que debemos estar dispuestos a compartir la información ***(usted no puede compartir lo que no tiene, y no puede demostrar lo que no sabe).***

Podemos prestar un servicio, contando sobre nuestros éxitos, pero podemos ser aún más útiles contando sobre nuestros dolores, y cómo logramos sobrepasar las tormentas de la vida.

Creo que mi fe y mi éxito son inseparables. No puedo tener la una si el otro. Es como tratar de separar lo mojado del agua, lo caliente del fuego. ¡Mi fe y mi éxito son inseparables!”

Un contratiempo es realmente una preparación para una victoria mayor.

Necesitamos ver un contratiempo como algo que debe ser aprovechado más que ser rechazado, porque si no hubiera contratiempos, no habría oportunidades para crecer. Si usted quiere ganar, debe tener la oportunidad de hacerlo. En otras palabras, los contratiempos son prerequisites para obtener victorias. La adversidad también es parte de la ecuación del éxito. La adversidad y los retos son las maneras en que la vida crea fuerza. La adversidad crea retos, los retos llevan a los cambios, y los cambios son absolutamente necesarios para el crecimiento. Si no hay cambios y retos, no pueden existir el crecimiento y el desarrollo.

¡Las personas exitosas no sólo aceptan el cambio, hacen todo lo posible para crearlo y manejarlo!

El cambio es una parte esencial de la vida y de nuestra existencia, aunque sea incómodo. Todos nos acostumbramos a la estabilidad y cuando ésta se modifica, tenemos que realizar arreglos y reajustes que nos desagradan.

El cambio puede presentarse en una infinidad de formas y la mayoría son incómodas, sin embargo, suceden y debemos crecer a partir de ellas.

Los elementos comunes para lograr el cambio, son: visión (un sueño grande); decisión (la voluntad de tomar decisiones difíciles); acción (acción definitiva en el sueño) y deseo (un compromiso de continuar hasta llegar a la meta).

Los contratiempos son una parte esencial del éxito, y toda caída nos prepara para una victoria aún mayor.

¿QUÉ ES UN CONTRATIEMPO? (Y ¡QUÉ NO LO ES!)

El diccionario Webster define *contratiempo* como “un control del progreso, una derrota o revés inesperado, un obstáculo, un control, un revés, un impedimento, un bloqueo, una obstrucción, una derrota, una demora, una desventaja, una desilusión, una retención, un desaire, un agravio o una pérdida.” ¿Notó como las palabras “Muerte” “Fin” o “Terminado” no aparecen en este grupo? ¡Esto muestra que un contratiempo no es el fin! Como dice el autor John Capozzi: “*Un giro, o curva en el camino, no es el fin del camino ¡a menos que usted deje de hacer el giro!*”

En realidad, no es el fin. Es una situación temporal que puede ser modificada. ¡No es la muerte! La muerte es la muerte, y un contratiempo es un contratiempo. No son lo mismo.

Adversidad

Mientras la prosperidad en ocasiones deja al descubierto los malos hábitos, la adversidad es superior en evidenciar las virtudes. Por ejemplo, la virtud que viene de la adversidad es la fortaleza. Las cosas buenas, que pertenecen a la prosperidad, deben ser deseadas, pero las cosas buenas, que pertenecen a la adversidad, deben ser admiradas. Por lo tanto, no conoce nada de su propia fuerza aquel que nunca ha encontrado la adversidad.

SIR FRANCIS BACON

Quien esté avanzando en la vida, siempre va a tener contratiempos. Los únicos que no los tendrán son las personas que están muertas o que simplemente se han rendido.

En últimas, la diferencia entre ganadores y perdedores, y la clave del éxito a largo plazo, no es el talento o la habilidad, el azar o los golpes de suerte, sino la forma cómo usted vea y responda a los contratiempos y la adversidad.

Los perdedores ven los contratiempos como el final del camino, mientras que los ganadores los ven como una curva en el camino. Esta es la diferencia determinante entre aquellos que ganan y los que pierden.

Mucho mejor retar cosas poderosas, ganar triunfos gloriosos, a pesar de que estén acompañados de derrotas, que alinearse con espíritus pobres que ni disfrutaban ni sufren mucho, porque ellos viven en el crepúsculo gris que no conoce victoria ni derrota. La dicha de vivir pertenece a aquél que tiene el corazón para exigirla.

THEODORE ROOSEVELT

Durante muchos años, la mayoría de científicos y educadores creyeron que el IQ era el principal factor de éxito. Afirmaban que si usted tenía un IQ alto, automáticamente estaba destinado al éxito.

El Coeficiente Intelectual no es un buen indicador del éxito.

Todos hemos visto personas inteligentes que han utilizado mal su inteligencia y que, por lo tanto, nunca han alcanzado su potencial, o que no pudieron manejar los retos de la vida y se rindieron; algunos incluso han terminado en las calles de pordioseros. La inteligencia por sí misma no garantiza el éxito.

Goleman demuestra que muchas personas con IQ alto, fallan, mientras que otros con IQ moderados, son exitosos. En otras personas, el IQ moderados, son exitosos. En otras palabras, el IQ puede ayudarle a conseguir trabajo, pero el EQ lo ayudará a permanecer y destacarse en éste.

Stoltz dice que todos nacemos con un empuje humano básico de crecer y ascender, como subir una montaña. A medida que ascendemos, notamos que los logros no son uniformes; habrá menos personas (y compañías) arriba que abajo. Él explica que esto lo determina el AQ.

El AQ es el nivel de adversidad que uno está condicionado a soportar para ascender la montaña y conseguir sus metas. Él dice que hay tres grupos y tres niveles de AQ. Primero están **“los desertores”**, que son las personas que abandonan el ascenso cuando los tiempos se hacen difíciles y simplemente se rinden. El segundo grupo son **“los conformistas”**. Estas son las personas que empiezan a subir la montaña, encuentran un lugar adecuado, acampan allí y terminan quedándose. Los conformistas tienden a ver el cambio como un problema, más que como una oportunidad.

El grupo final lo conforman **“Los escaladores”**. Ellos son personas comprometidas con alcanzar sus metas, vivir sus sueños y ser todo lo que puedan ser. Entienden que el éxito no es un punto en la distancia, sino una travesía, un proceso. Pueden caerse a medida que van por su camino, pero continúan parándose y caminando, escalando más y más alto. Los escaladores son personas que piensan positivamente y que actúan de la misma manera. Continúan su camino a pesar de los obstáculos. Los escaladores ven los obstáculos y los contratiempos como una molestia, pero como una parte natural del proceso.

Stoltz dice que los conformistas que se quedan demasiado tiempo en el campamento, comenzarán a atrofiarse y a perder su habilidad de escalar y se harán más lentos y débiles con el paso del tiempo. Por otro lado, los escaladores, se hacen más y más fuertes a medida que continúan escalando.

Los escaladores son gente dispuesta a luchar, a pesar de los obstáculos.

“Sin adversidad no hay crecimiento. La adversidad nos reta y nos empuja a acelerar el desarrollo de nuestro mayor potencial.

Todo lo bueno que he tenido alguna vez, vino con algún grado de lucha.



PERSPECTIVA: REVISE SU VISIÓN ¿QUÉ VE? ¡PORQUE LO QUE VE ES LO QUE OBTIENE!

**¿Hay algo peor que la ceguera?
¡Sí! Vista ¡pero no visión!**

HELLEN KELLER

Debe tener una meta y permanecer enfocado en ella.

La visión es una imagen de lo que es posible en su vida y su perspectiva o forma de ver la vida.

El primer tipo de visión es la vista, el siguiente tipo es la retrovisión, que es capaz de mirar los eventos pasados. ¿Es necesaria la retrovisión para convertir la adversidad en un renacer? ¡No! Es bueno tener retrovisión, para que usted no repita los errores del pasado, pero desafortunadamente la mayoría de las personas que comienzan a enfrentar su pasado se quedan atrapadas en él y no pueden sobrepasarlo.

El siguiente tipo de visión es el discernimiento, que es el poder de ver dentro de una situación, y llegar a la naturaleza interna de las cosas. Es esa “pequeña voz dentro de nosotros”.

¡El último tipo de visión es la previsión! Prever es la habilidad de ver hacia el futuro, no como lo hace una adivina, sino como una persona que está creando lo que ve en su mente. La previsión está relacionada con el destino y la determinación. Es la visión que permite que usted vea más allá en el camino y crea que lo que ve es posible.

PERSPECTIVA

Algunas veces tendremos derrotas en la vida pero se pueden tener sin ser derrotados, se puede fracasar sin ser un fracaso. Los ganadores ven los fracasos y las derrotas como una simple parte del proceso para ganar.

MAYA ANGELOU

Perspectiva significa: ¿Cómo mira usted una situación? ¿Cómo la ve? ¿Lo hace como un problema o como una oportunidad? ¿La ve como un cambio, una opción, un nuevo comienzo o como el fin? ¿La ve como una entrada o como una salida? ¿La toma como el fin del camino o como un

bache en él? ¡La vive como una adversidad que va a terminar, o como un contratiempo temporal?

¿Está acabando la noche o está comenzando el día? Cualquier perspectiva que usted elija tendrá un gran impacto sobre las decisiones que tome.

EL PODER DE LA PERSPECTIVA

La valentía no es la ausencia de miedo, es continuar hacia delante a pesar del miedo.

PRIMER PASO — ENSEÑANZAS

1. Sin una visión la gente perece, pero con una visión la gente florecerá.
2. ***Se supone que el pasado es un lugar de referencia, no un lugar de residencia.***
3. En el colegio usted recibe la lección y luego la prueba, mientras que en la vida usted recibe la prueba y luego la lección.
4. ***La vida debe ser juzgada hacia atrás, pero debe ser vivida hacia delante.***
5. Podemos tener derrotas sin ser derrotados.
6. Vea el contratiempo como una coma, no como un punto.
7. ***Si no existieran problemas no habría oportunidades.***
8. Cada salida es también una entrada a un nuevo lugar lleno de nuevas posibilidades.
9. ***No se conforme con lo malo conocido cuando existe lo bueno por conocer.***
10. Si busca lo bueno lo encontrará. Por lo tanto, decida tener una perspectiva positiva.



RECONOZCA: ¡ES LA VIDA! ¡NO LO TOME PERSONALMENTE! ¡A VECES USTED ES EL PARABRISAS, A VECES ES EL BICHO!

SEGUNDO PASO — ENSEÑANZAS

1. La vida es una prueba; por eso debe continuar tratando.
2. Las olas hacen la vida y las olas son buenas; en un electrocardiograma una línea recta significa que ha muerto.
3. Desarrolle la ley de rebotar y volar en una mayor trayectoria.
4. Rompa la Ley de Murphy. Continúe hacia adelante.
5. Usted y Dios hacen una mayoría.
6. Tenga fe, concéntrese, termine.
7. No se deje intimidar por los obstáculos.
8. Aprenda nuevas formas de ganar.
9. No lo tome personalmente. Si experimenta un tropezón en la vida olvídelo y continúe su camino.
10. ¡A veces debe romper la Ley de Murphy!

¡CONCÉNTRESE EN SU META! ¡SI EL SUEÑO ES SUFICIENTEMENTE GRANDE, ¡LOS PROBLEMAS NO IMPORTAN!

Hay dos tipos de motivación: la inspiración y la desesperación. La mayoría de personas usualmente permite que la desesperación los motive. Sólo se motivan cuando están acorralados contra la pared y no tienen más opción.

¡Aquellos que se niegan a perder, rara vez lo hacen!

¿Cómo va a hacer realidad su sueño si usted no tiene uno? Tener una visión para su vida, saber hacia donde va, es un paso crítico para convertir la adversidad en la preparación para una victoria aún mayor.

Si usted conoce su destino, los contratiempos son sólo desvíos. Usted sabe que hay que pasar por encima de ellos, alrededor de ellos, o si es necesario atravesarlos, pero usted no para hasta llegar a su destino.

Las hormigas van hacia el futuro esperando retos y dificultades, por lo que ellas:

1. Saben lo que quieren y hacia dónde van.
2. Son persistentes y nunca se rinden.
3. Se fijan metas.
4. Planean.
5. Piensan acerca de la mañana en vez de sólo pensar en el presente. *Los saltamontes piensan en verano todo el verano, mientras que las hormigas piensan en invierno todo el verano.*
6. Trabajan duro.
7. Trabajan inteligentemente.
8. Deciden continuar hasta obtener lo que quieren o mueren.

VISIÓN Y OPOSICIÓN: DONDE ENCUENTRE UNA, SIEMPRE ENCONTRARÁ LA OTRA.

Einstein dijo: “Los espíritus grandes siempre se enfrenan a oposiciones violentas de las mentes mediocres”.

Se pueden burlar de usted y de sus sueños, pero no se desespere, usted se unirá a un prestigioso club de gente que sabe que el que ríe de último, ríe mejor. ¡Si usted no está dispuesto a hacer lo que es ridículo, no podrá lograr aquello que es espectacular!

TERCER PASO — ENSEÑANZAS

1. Si el sueño es lo suficientemente grande, los problemas no importarán. Por lo tanto, ¡sueñe en grande!
2. ¿Cómo va a hacer un sueño realidad si no tiene uno?
3. Sea como una hormiga. Continúe luchando hasta llegar a su meta o muera, lo que primero llegue.
4. Planee y prepárese para mañana. *Piense en el verano todo el invierno y en el invierno todo el verano.*
5. Sepa que donde encuentre su visión, también encontrará oposición.
6. Los ganadores no temen que la gente los vea luchar, para poder verlos ganar después.
7. Sí es duro; por lo tanto debe tratar duro.

8. Esté dispuesto a luchar por su sueño.
9. Si la gente no se está burlando de sus sueños, sus sueños no son suficientemente grandes.
10. Sólo aquellos que están dispuestos a intentar lo ridículo pueden lograr lo espectacular.

TOME DECISIONES: HA SUFRIDO UN CONTRATIEMPO ¿AHORA QUÉ VA A HACER AL RESPECTO?

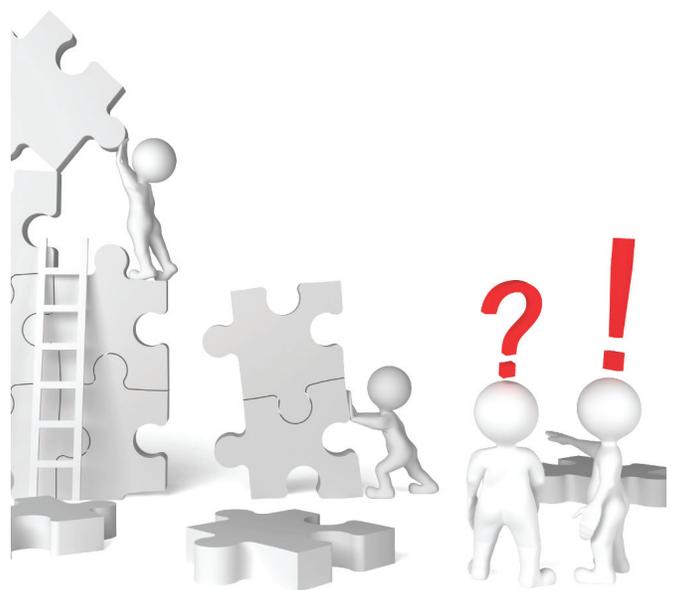
Usted puede ser el diseñador de su vida o la víctima de sus circunstancias ¡depende de usted!

REDENBACH

El éxito es una elección y las personas exitosas eligen serlo porque ellas saben que los contratiempos son parte del precio que se debe pagar por el éxito.

O usted decide qué hacer de su vida o la vida decidirá por usted.

¿Reaccionará usted al problema, o responderá al reto? ¡Depende de usted! Los ganadores tienden a responder mientras que los perdedores tienden a reaccionar. ¿Cuál es la diferencia? Reaccionar significa que usted ve la situación desde una perspectiva negativa.



PRIMERA DECISIÓN: SUFRÍA UN CONTRATIEMPO ¿AHORA QUÉ VA A HACER AL RESPECTO?

*El destino no es una probabilidad ¡es una elección!
No debe ser esperado ¡constrúyalo!*

WILLIAM JENNINGS BRYANT

La *autoevaluación* tiene que ver con las perspectivas y la decisión. Antes de actuar, usted debe tener en cuenta que la vida es difícil y desafiante para todos, especialmente para aquellos que están tratando de lograr algo en sus vidas. Acto seguido, usted hace una evaluación enfrentando el hecho de que hay un problema, un reto en su vida, y no huye y entierra la cabeza como una avestruz. Después evalúe el impacto y mírele objetivamente. A medida que continúa evaluando el problema, debe asignar prioridades; esto simplemente significa que debe tomar algunas decisiones. A veces será difícil, pero debe tomar decisiones de todos modos.

CUARTO PASO – ENSEÑANZAS

1. Recuerde que el éxito es una elección, no una probabilidad. Elija ser exitoso.
2. Decida por la vida, o la vida decidirá por usted.
3. No son las circunstancias las que importan, es cómo responde usted a ellas.
4. Elija responder y no reaccionar.
5. Los médicos dan el diagnóstico, Dios da el pronóstico.
6. Si les dan seis meses de vida, decida vivir veinticinco años más.
7. ***Recuerde, ¡el juego no ha terminado hasta que usted gana!***
8. Mientras usted esté respirando, todavía tiene la oportunidad de triunfar.
9. Decida trabajar en usted mismo.
10. Rece todos los días para obtener sabiduría y valentía.

¡NO ENTRE EN PÁNICO! ¡NO HAY PODER EN EL PÁNICO! ¡DECIDA PERMANECER CALMADO, PERMANECER RECOGIDO Y MANTENERSE POSITIVO!

La palabra pánico está tomada del griego “ahogarse”, que significa cortar, separar, desconectar.

“La única diferencia entre un buen día y uno malo es su actitud.” Debe elegirlo

QUINTO PASO – ENSEÑANZAS

1. No entre en pánico. No hay poder en el pánico.
2. Practique y hágase a usted mismo hasta estar calmado.
3. No vuelva todo horrible y catastrófico; deje de añadirle pérdida a la pérdida.
4. Cuando tenga situaciones de “viernes”, recuerde que el “domingo” está en camino.
5. ***Sin importar qué tan malas estén las cosas hoy, mañana viene en camino. ¡Agárrese fuerte!***
6. Recuerde que su actitud es más importante que los hechos.
7. ***Como en el juego de cartas, decida ganar cualquiera que sea la mano que le hayan repartido.***
8. No se tensione, aligérese.
9. Nada es más grato que ver a aquellos que dicen que algo no puede hacerse, y ver cómo otros los contradicen haciéndolo.
10. Asuma un riesgo y esté dispuesto a perder, por que sólo entonces podrá tener éxito realmente.



ACTÚE: PUEDE TENER LUCES, CÁMARAS, ¡PERO NADA OCURRIRÁ HASTA QUE USTED ACTÚE!

Una visión sin acción es una ilusión, y la acción sin una visión es confusión.

El éxito no es el resultado de la suerte o la buena fortuna, es más el resultado del trabajo duro y la persistencia.

“Sin ambición uno no comienza nada, y sin trabajo duro uno no termina nada.

No es lo que le sucede a usted lo que cuenta, es lo que haga al respecto.

Entienden que un “No”, no significa que deba rendirse, a veces significa que debe tratar otra vez de una forma diferente. Entienda que la persistencia es la clave para cambiar un “No” por un “Sí”, porque ¡la persistencia siempre rompe la resistencia!

Todos nos cansamos rápidamente, y a veces necesitamos dar un paso atrás, pero los ganadores vuelven a la pelea y continúan peleando hasta que consiguen lo que quieren. Después se alistan para la siguiente batalla, porque entienden que la vida es desafiante y que los contratiempos son parte del reto. ¡Son parte de la vida! Sepa que mañana será un día completamente nuevo, y tendrá oportunidades completamente nuevas.

SEXTO PASO — ENSEÑANZAS

1. Actúe, porque una visión sin acción es una fantasía y las fantasías no tienen sustancia.
2. El trabajo duro da resultados.
3. Sin ambición, no se comienza nada y sin trabajo duro no se termina nada.
4. Lo que cuenta no es lo que le pase, es lo que usted haga al respecto.
5. Un “No” no es más que un “Sí” esperando a llegar.
6. La persistencia rompe la resistencia.
7. Sea como el bulldog; aprenda a respirar sin abandonar la pelea.
8. Espere lo mejor, prepárese para lo peor y celébrelo todo.
9. Nada es más fuerte que una mente resuelta, por lo tanto decida.
10. Renuncie a aquellas cosas que lo mantienen abajo, atado y le hacen fruncir el ceño.

ASUMA LA RESPONSABILIDAD: ¿ENFRÉNTELO, RASTRÉELO, BÓRRELO, REEMPLÁCELO!

¡Puede que usted no sea responsable de caerse, pero sí es responsable de levantarse!

Pasos para responder con habilidad

1. ¡ENFRÉNTELO!

Enfrente sus problemas y reconózcalos ¡pero no permita que lo dominen!

HELLEN KELLER

El reconocimiento es el primer paso a la resolución. Si actúa como un avestruz y entierra su cabeza en la arena, puede evitarse algunos problemas aunque también limitará un gran número de oportunidades.

La vida es como una bicicleta de diez velocidades, a menudo tenemos cambios que no usamos, hasta que nos vemos forzados a hacerlo. Podemos empezar usando todos nuestros cambios, sin importar dónde estemos, con cualquier reto que tengamos, pero primero debemos enfrentarlo.

2. ¡RASTRÉELO!

Para observar debe mirar hacia atrás y ver qué puede aprender del contratiempo y también ver si usted tuvo algo que ver con la creación del problema.

¡La vida es para vivirla, no para permanecer lejos de ella! ¡El error más grande que una persona puede cometer es tener tanto miedo de cometerlo, que termina sin hacer nada! Está bien cometer un error; simplemente aprenda de éste.

3. ¡BÓRRELO!

Ha rastreado y enfrentado el problema, pero no se quede en él y no sea tan duro con usted mismo. Aprenda del error, comprométase a hacer mejor las cosas en el futuro y ¡déjelo ir! Todos cometemos errores, por esta razón ponen borradores en los lápices y teclas de borrar en las computadoras.

Usted no puede cambiar lo que ya pasó, pero puede arreglar algunas de las cosas que hizo.

4. ¡REEMPLÁCELO!

Tome una decisión, elija ser positivo y concéntrese en lo positivo más que en lo negativo.

SÉTIMO PASO — ENSEÑANZAS

1. Usted puede no ser el responsable de haber sido derribado, pero sí es responsable de volverse a levantar.
2. Responda con sus habilidades, sus NBA (Habilidades Naturales de Nacimiento: Natural Born Abilities).
3. Enfréntelo: reconozca el problema y rece no sólo para arreglarlo, sino para obtener ayuda y enfrentarlo.
4. Rastréelo: Mire el problema y vea si usted tuvo algo que ver con la creación del mismo.
5. Aprenda del problema: una vez es un error... dos veces es una estupidez.
6. Bórrelo: No se quede en el problema. Perdónese a usted mismo y continúe su camino.
7. Reemplácelo: Cambie experiencias e información negativas por experiencias e información positivas.

8. Empuje: ¡Empuje hasta que algo ocurra!

9. Asuma la responsabilidad: Si se puede hacer, entonces se debe hacer.
10. Cambie su auto conversación: Dígase cosas dulces a usted mismo, hágale bien.



¡TENGA FE! ¡USTED ES BENDECIDO Y ALTAMENTE FAVORECIDO!

1. Siempre busque formas de convertir los limones en limonada.
2. *Tenga en mente que no hay hechos en el futuro. ¡Usted los crea!*
3. *Realmente no importa de dónde vino, la clave es a dónde va.*
4. Wally afirmó: “Traté de alcanzar el cielo, pero fallé. Entonces, cogí unas cuantas estrellas.”
5. Sepa que está bien sentirse abrumado en un principio, e incluso tener un poco de miedo, pero trabaje rápidamente para reemplazar el miedo con la fe.
6. ¡Permanezca calmado! El pánico no ayuda en el proceso. Sólo empeora las cosas. ¡Permanezca calmado y tenga fe!
7. Ponga en orden sus prioridades.
8. Aprenda a preguntar: “¿Es esto importante en el gran esquema de las cosas? Si lo es, luche por ello. Si no, déjelo ir.”
9. ¡Nunca tome a nadie, nada, o ningún día como si estuviera garantizado!
10. Atrévase a asumir riesgos y dejé todas las puertas abiertas. ¡Si una se cierra, otra se abrirá!

Emerson que dice: “¡Aquello que está delante y detrás de ti, jamás lo podrás comparar con aquello que está adentro!”

OCTAVO PASO — ENSEÑANZAS

1. Determine, ¿dónde está su fe? ¿Está en Dios o en las circunstancias?
2. Lo que otros quieren para mal, Dios lo quiere para bien. Sólo tenga fe.
3. Viva su fe, no sus miedos.
4. Miedo versus Fe = evidencia falsa que parece real, versus encontrar las respuestas en el corazón.
5. Permanezca “Bendecido y Altamente Favorecido.” ¡Háblelo y vívalo!
6. Tenga en cuenta sus bendiciones, no sus problemas.

7. Esté dispuesto a apostar a usted mismo aún cuando otros no lo estén.
8. *La fe es dar un paso con los ojos cerrados, teniendo la certeza de saber que hay un soporte que no permitirá que nada malo le ocurra.*

¡TODO ES BUENO! ¡SEA AGRADECIDO! ¡TENGA UNA ACTITUD DE GRATITUD!

Preocuparse no resuelve problemas; usualmente los agranda. Preocuparse es un uso equivocado de la imaginación. La mayoría se preocupa hasta enfermarse, lo que crea más problemas y más preocupaciones.

Concéntrese en crear soluciones y luego en llevarlas a cabo.

NOVENO PASO – ENSEÑANZAS

1. Sin importar qué pase ¡todo es bueno!
2. Todas las cosas trabajan juntas para el bien.
3. No hay utilidad en llorar cuando llueve; concéntrese en la solución, no en el problema.
4. Tenga una actitud de gratitud.
5. A veces es Dios el que causa el temblor, así es como hace las cosas.
6. *Preocuparse nunca soluciona ningún problema, pero actuar sí.*
7. ¡Elija ganar! Elija ser sano, rico, sabio, feliz y agradecido.
8. Su choza en llamas puede ser una señal de humo para un éxito mayor.
9. Visión, Decisión, Acción y Deseo son un equipo poderoso. No salga de casa sin ellos.
10. Sólo toma un minuto regresar triunfalmente. ¡El minuto en el que decide y actúa ya está en camino!



Elaborado por



Carlos.Aguirre@incae.edu