

LOS 3 SECRETOS PARA INCREMENTAR TU PROSPERIDAD Y ABUNDANCIA



Especialmente dedicado a mis amigos los terapeutas, coaches y emprendedores en general.

Esther Vega

Coach de marketing para que emprendedores consigan clientes y mejoren sus resultados.

www.marketingparaempendedoras.com

CONTENIDOS

PRESENTACIÓN	3
MIS INICIOS	4
EL PRIMER SECRETO	8
EL SEGUNDO SECRETO	12
EL TERCER SECRETO	18
LA DESPEDIDA	22

PRESENTACIÓN



Soy Esther Vega, Formadora y Coach de Marketing para Emprendedores. Socia fundadora de CoachingC7. Especialista en Mujeres que desean Transformarse y Transformar su Negocio en una fuentes de generar ingresos.

Me considero una mujer emprendedora, soñadora, entusiasta, perseverante, creativa y con iniciativa. Y he creado este ebook especialmente para aquellas personas emprendedoras que están interesados en potenciar su prosperidad y abundancia, tanto a nivel personal como profesional, espero lo disfrutes.

Pero antes si me permites te cuento un poco quien soy.

MIS INICIOS

Cuando tuve a mi hija Laia en el 2006, yo digo que algo en mi me hizo DESPERTAR, quise dar un cambio a mi vida, así que teniendo la oportunidad de continuar con el negocio familiar en el que llevaba más de 20 años como contable y administrativa, decidí romper con todo.

¿MI SUEÑO? MEJORAR MI CALIDAD DE VIDA.

Al principio no tenía muy claro por dónde empezar, solo tenía experiencia en administración pero tener a mi bebé, me llevó a iniciar mi camino como terapeuta.

Empezar como terapeuta me ha dado la oportunidad de experimentar los inconvenientes con los que estos profesionales se encuentran cuando se desea vivir de una nueva profesión.

Eres nuevo en el mercado, nadie te conoce y tienes miedos, dudas, falta de confianza y encima no sabes ni por dónde empezar.

Y además hubo una frase de mi profesora que me marcó: “No vas a vivir de esto”.

¿Cómo? no lo podía creer, o sea que me estaba formando con la intención de tener otro estilo de vida y resulta que ¿esto no me va a dar para vivir?

~~LOS 3 SECRETOS PARA INCREMENTAR TU PROSPERIDAD Y ABUNDANCIA~~
~~Y resultó que tenía razón, porque aunque conseguía unos~~
ingresos extras, no veía una estabilidad económica, así que decidí seguir formándome, con la intención de tener más para ofrecer.

Esa fue la razón que me llevó a ir ampliando la formación para mejorar mis habilidades y capacidades.

La formación te ofrece todo un caudal de información, pero esta no te garantiza el éxito profesional y mucho menos si luego no lo llevas a la práctica.

En el 2008 realicé un curso que me llamó mucho la atención el título “**Libertad Financiera**” con el Coach Raimon Samsó, y allí descubrí algo que me abrió el conocimiento de nuevas posibilidades y de gran importancia:

Vivir de una profesión que te apasione y encontrar los ingresos pasivos que te permitan gozar de tiempo y dinero para disfrutar de la vida que realmente deseas.

Una forma de alcanzar la Libertad Financiera es:

Trabajar en lo que realmente disfrutas y ayudando a los demás. Porque de este modo trabajar se convierte en un placer, donde el tiempo desaparece, donde el esfuerzo vale la pena y además el dinero fluye de forma fácil y rápida.

Eso fue lo que me impulsó a buscar mi **LIBERTAD FINANCIERA** con determinación, entusiasmo y vitalidad para no cesar en el empeño hasta verlo hecho realidad.

Así fue como en el 2008 cree mi tienda online www.ecofamilia.com, de la que soy la directora y gestora, dedicada a productos ecológicos y naturales para la salud natural de la familia y el hogar.

Y luego empecé a gestionar un blog www.ecofamilia.com/blog. Donde aprendí a escribir artículos, a posicionarlos para que salieran en la primera página del google y donde descubrí que escribir era una de mis grandes pasiones.

Gracias a la tienda y el blog me di cuenta de dos cosas:

- 1 - Que conseguir la libertad financiera no es tan fácil.
- 2- Que hay que saber cómo hacer bien las cosas para conseguir lo que realmente buscas.

Para ello también es necesario estar al día en el mundo que vivimos y por eso hoy la presencia en internet es una necesidad, y es un error no tenerlo en cuenta, sobre todo a nivel profesional.

Así fue como empezó mi formación en marketing online, sobre posicionamiento, google adwords, boletines, autoresponders, mailing, creación de vídeos, ebooks, blogs...

Pero a pesar de poner todo mi entusiasmo, energía y tiempo en la tienda, me di cuenta que también se tenía que invertir dinero, y a pesar del tiempo y el trabajo dedicado...

...los ingresos no venían tan fácilmente como habían dicho en el curso de Libertad Financiera.

Como soy una buscadora incansable, apareció en mi vida el Psych-k, una técnica para reprogramar creencias de la mente subconsciente que a través de la kinesiología y otros procesos para el cambio te ayuda a eliminarlas.

Y fue a partir de ahí cuando empecé a entender porqué no conseguía tener la prosperidad que buscaba, porque no todos estamos programados para recibir la prosperidad de la misma forma.

Y AHÍ DESCUBRÍ: **PRIMER SECRETO**
PARA MEJORAR INGRESOS Y
ATRAER LA PROSPERIDAD.

LAS CREENCIAS LIMITANTES DEL DINERO

¿Sabías que durante nuestra infancia nos programaron con cierta información sobre la prosperidad y el dinero?

Frases como " el dinero no crece en los árboles" " somos pobres pero honrados" quedan grabadas en nuestra mente subconsciente haciendo que una vez de adultos nos resulte complicado conseguir que nuestros proyectos tengan éxito y sobre todo a nivel económico.

La información que adquirimos durante la infancia era a veces buena pero la mayoría de ocasiones, negativa, y esa es la que sabotea nuestros intentos de mejorar nuestra vida y nuestro éxito.

Esa información es la que hace que no funcione la Ley de atracción, es la que pone en marcha nuestra vocecita interior "no vas a conseguirlo!!!", es la que nos hace tomar malas decisiones, es la que por miedo no actuamos...

Toda esa información es la que nos lleva a que nos pasemos la vida soñando con un futuro mejor pero que no hagamos nada para alcanzarlo, o abandonemos ante el primer obstáculo.

Cuando descubres las creencias que te limitan, las creencias que te programaron de pequeño, cuando las sacas a la luz, cuando las haces conscientes, el siguiente paso te resultará mucho más fácil:

ELIMINALAS.

¿Y eso como se hace?

Para eliminarlas solo has de ponerlas en duda, darte cuenta de que otras personas no tienen esas creencias, por eso están donde están y han llegado a conseguir sus sueños.

No creas que eres único en el mundo que está teniendo ese tipo de limitaciones, no creas que los que han tenido éxito y prosperidad han tenido SUERTE.

No, esas personas han trabajado sobre su crecimiento personal, sobre sus creencias, han invertido en ellos y han aprendido a gestionar su vocécita, han aprendido hacerla callar, a pasar de ella, y actúan a pesar del miedo, toman riesgos y no aceptan el NO PUEDO en su vocabulario.

Esta es la única forma de conseguir cambiar nuestros resultados, porque como ya sabes, no puedes pretender tener una vida diferente, si siempre haces las mismas cosas.

¿Qué estás dispuesto hacer hoy con toda esta información que ahora sabes?

Con el Psych-k aprendí la importancia de hacer consciente lo que nos limita y conseguí aprender la técnica para eliminar esas creencias y miedos y así conseguir la vida que deseo y de paso ayudar a otros a conseguirla.

Lo que pasa es que mucha gente piensa que utilizando una técnica como esta su vida cambie así: PLUF, sin tener que hacer nada más.

Y reprogramar las creencias con la diferentes técnicas que existen hoy en día es muy importante pero también hay que tener un cambio de hábitos y de actitud en nuestro día a día, así como crear un plan de acción.

Las cosas no cambian si tú no haces que ocurran, la suerte viene cuando tú la creas.

Por ese motivo decidí hacerme Coach, porque un coach es un guía que acompaña a la persona que está en un proceso de cambio en su vida y que necesita de alguien que le conecte con todo aquello que ya tiene en su interior.

El coach te estimula para crear resultados y beneficios, y yo puedo ayudarte con las creencias limitantes y a trazar un plan pero será tu trabajo ponerte manos a la obra para conseguir cambios altamente satisfactorios tanto en tu vida personal, como en tu vida profesional.

El coaching acompaña a las personas que desean VIVIR MEJOR, estas son personas que están buscando un cambio en su vida, tanto a nivel personal como profesional y sobre todo para quien se comprometen con ellas mismas para conseguirlo.

¿Eres de esa clase de personas?

Pues entonces sigue leyendo...

Diseñé el curso "CONQUISTA TU PROSPERIDAD" especialmente para descubrir y eliminar todas esas creencias que están limitando tus ingresos.

Las técnicas que utilizamos en el curso son tan poderosas que cuando sales tienes otra forma de ver el dinero y la prosperidad y ves que estás rodeado de posibilidades.

Durante el curso también hablamos sobre los 3 principios básicos para atraer la prosperidad y la abundancia a tu vida o negocio.

Y yo considero que este curso es imprescindible para quien realmente está comprometido en mejorar su vida.

Porque el dinero es importante, lo necesitamos para vivir, para comer, para vestirnos, para formarnos, educarnos, para disfrutar...

Y ¿qué es lo que realmente buscamos cuando queremos dineros? SEGURIDAD, TRANQUILIDAD, RELAJACIÓN... y sin todo eso perdemos todo nuestro poder personal.

EL SEGUNDO SECRETO PARA MEJORAR LOS INGRESOS.

EL LENGUAJE DEL DINERO

¿Sabías que hay un lenguaje interno que es el responsable de tus ingresos actuales?

Le llamaremos LID, te conoce desde tu infancia, momento en el cual se quedó grabado en tu mente subconsciente para programar de por vida tus ingresos futuros, y tiene mucho que ver con las creencias sobre el dinero.

Este lenguaje es el que te guía en todas tus decisiones que afectan a tu economía.

¿Quieres saber cómo funciona?

Este lenguaje tiene programada una cantidad fija de dinero anual y funciona como un termostato.

Si estamos en invierno y programas el termostato a 20º, pero de repente se abre una ventana, entra un aire frío ¿Qué pasaría? La temperatura bajaría a 18º y en ese momento el termostato se pondría en marcha para recuperar la temperatura a 20º.

Si por el contrario enciendes la chimenea, la temperatura subirá a 23º y el termostato se parará hasta recuperar la temperatura de 20º de nuevo.

Pues tu termostato del dinero funciona igual. Por ejemplo:

Si durante el año hay algún mes en el que ganas más dinero del que tienes programado, de forma misteriosa aparecerán situaciones que te harán perder ese ingreso extra:

Atraes a tu vida un despido, una mala inversión, una oferta que no te puedes perder, un regalo, una avería.. De este modo te hace volver al nivel de ingresos que te corresponde.

Cuando llevamos un tiempo pasando por una crisis y nuestra economía empieza a flaquear, misteriosamente la vida nos sonrío:

Vuelven los clientes, el trabajo, los ingresos inesperados, te toca la lotería... eso te hace recuperar el nivel de ingresos que te corresponde.

Y si analizas los subes y bajas a lo largo de los últimos años comprobarás que siempre te has mantenido en el mismo nivel, ¿compruébalo?

Si quieres hacer la prueba, haz el siguiente ejercicio, lo llaman el termómetro del dinero:

Revisa los ingresos netos que ganaste durante los últimos 2 años, una vez sumados todos, divídelos por 24. El resultado será el importe mensual que estás programado mentalmente para ingresar en tus cuentas, interesante ¿verdad?

Te pongo un ejemplo para que tengas una idea, imaginemos los ingresos netos de los 5 últimos meses de una persona:

**1700+ 2200+ 1950+ 2350+ 1375= 9.575 € /5= 1.915€
/mes**

Y quizás esa persona lleva años intentando mejorar estos ingresos, pero no lo consigue no llega nunca a los 2500 o 3000€.

¿Por qué? Pues porque tiene programado en su mente subconsciente que durante toda su vida se va a mantener dentro de ese promedio, a no ser que re programe su lenguaje del dinero.

¿Y cómo se consigue esto?

Pues construyendo una nueva meta financiera, sencillamente incorporando en tu mente subconsciente que a partir de **HOY** tus ingresos serán de 3.000€.

Si esta cantidad te parece imposible, piensa en otra con la que te sientas cómodo, pero lo importante es que te lo **CREAS**, que te creas que mereces ese ingreso y que inevitablemente va a ser así, con **FE y CONFIANZA**, el cómo no es cosa nuestra, de eso se encargará el universo, aparecerá un nuevo trabajo o negocio, aliados, clientes...

Este Lenguaje del dinero viene de nuestra educación financiera, yo no recuerdo que en mi escuela ni en el instituto estuviera esta materia.

¿Cómo se entiende que algo como el dinero que lo utilizamos a diario, no haya tenido cabida en nuestra formación académica?

Para comprarme mi primer coche no me ha servido de mucho saber lo que ocurrió en la revolución francesa, por poner un ejemplo. Pero quizás sí que me hubiese sido de gran ayuda saber que cuando compro un coche, solo salir por la puerta de la tienda pierde su valor y que este bien es un pasivo que lo único que me va a dar van a ser más gastos.

Quizás el coche para mi sea una necesidad, entonces hay que comprarlo, ¿pero cuál es mi presupuesto? ¿Tengo para un Mercedes o para un Seat?

Hay gente que no tiene en cuenta este tipo de información y luego se encuentran con cuotas que no pueden pagar a final de mes.

¿Quiénes fueron nuestros maestros en esta materia?

Lo has adivinado, NUESTROS PADRES DE NUEVO, pobres que trabajo más duro les ha tocado hacer y sin ser ni siquiera conscientes de ello.

Hay 4 tipos de personalidades con respecto al dinero:

AHORRADOR – DERROCHADOR – EL DINERO NO ES IMPORTANTE – PASO DE OCUPARME DE ÉL

Normalmente en una familia hay el padre y la madre y podemos haber adquirido el patrón de uno o del otro, o de ambos, todo depende del que tenga más fuerza.

Yo considero que tengo el patrón de mi padre, AHORRADOR y mi madre es un poco paso de él y tu te encargas de todo, aunque también está bastante influenciada por el ahorrador.

Por un lado este patrón suele ser el más posibilitador, porque estas personas siempre disponen de dinero, pero si llegan a ser demasiado extremistas, pueden incluso llevar una vida mísera y tener millones en el banco, tampoco hay que llegar a tanto, ¿verdad?

Lo ideal es el equilibrio entre **AHORRADOR** y **DERROCHADOR**, porque el dinero es importante y no podemos dejar que otros lo controlen por nosotros.

La formación financiera y saber gestionar nuestros gastos e ingresos, tendría que ser una materia obligada en las escuelas, de este modo quizás no hubiésemos llegado hasta la situación de crisis que hoy en día están sufriendo muchas familias, y algunas no saben siquiera como han llegado hasta ahí.

El curso “CONQUISTA TU PROSPERIDAD” tiene información muy valiosa y necesaria para cualquier persona que desee mejorar sus resultados.

Y sobre todo para aquellos profesionales que desean vivir de su profesión y por más que pasan los años no consiguen ver una luz en el camino.

Este ebook , como digo en la portada, lo dedico especialmente a mis amigos los terapeutas, coachs y profesionales del crecimiento personal y emprendedores en general, porque me siento muy identificada con ellos.

Yo he experimentado sus necesidades y conozco a muchos que por sus creencias sobre el dinero, la prosperidad y su actitud no están consiguiendo el estilo de vida que desean.

También les considero unos emprendedores con un sueño inspirador, muy importante y necesario para esta sociedad: AYUDAR A OTROS A VIVIR MEJOR.

Los profesionales en el desarrollo físico, emocional y espiritual trabajan incansablemente por vivir de su profesión y el día a día para algunos se convierte en una lucha constante.

Pero la gran mayoría de los emprendedores, pasan a ser AUTOEMPLEADOS, que por su situación no pueden permitirse pagar a nadie y tienen que hacerlo todo ellos mismos por falta de recursos, esta es la peor situación que existe hoy en día en el mundo de los negocios.

Otros tienen más suerte y consiguen tener tantos clientes que el día que se ponen enfermos o se van de vacaciones más de una semana corren el riesgo de perder la clientela.

Trabajar en tus creencias limitantes y tu patrón del dinero te ayudará a enfocarte con una nueva visión y podrás hacer despegar tu vida, tu negocio y conseguir el éxito que te mereces.

PERO CONSEGUIRLO DEPENDE DEL TERCER SECRETO.

TU ACTITUD ANTE LA VIDA

Una vez conoces tus creencias, conoces tu patrón y aprendes a gestionar tus gastos e ingresos, ¿Cómo vas a llevar a cabo tus sueños? ¿Qué vas hacer para conseguirlos? ¿Cual será tu plan de acción?

La actitud del **YO PUEDO, VOY A PROBARLO, VOY A INVERTIR EN MI, NADA ES IMPOSIBLE**, ... es lo que te llevará a conseguir el éxito que buscas.

Estoy de acuerdo que hay que hacer una formación, que hay que adquirir capacidades y habilidades, así como despertar las que llevamos innatas, pero de nada nos sirve todo eso si luego no lo llevamos a la práctica, si no tomamos acción, de nada sirve tener un sueño si no le das luz para que pueda verse.

Nos pasamos la vida suplicando al cielo que suceda un milagro y se acaben nuestras penas, ¿pero crees que con esa actitud mental de “pobre de mí” conseguirás atraer a tu vida algo mejor?

Hay que trabajar con la certeza de que va a suceder, hay que ser firme y tener confianza en que todo sucederá en el momento perfecto para ti.

Dicen que el universo te da todo aquello que necesitas, y es cierto yo tengo muchas pruebas de ello, una de ellas es que al seminario de la Mente millonaria pude ir de forma gratuita y era un seminario intensivo de 3 días.

Yo me dije a mi misma, tengo el dinero, pero si realmente tengo que ir a este seminario, quiero ir de forma gratuita. Y a los 2 días cuando comenté a uno de los organizadores que tenía ganas de ir pero que me parecía mucho dinero, él me dijo, si estás dispuesta y tienes ganas de ir yo te invito. GUAUUUU!!

Y desde que hice el seminario, mi actitud ha mejorado un 100%, he trabajado en mis creencias del dinero, me están sucediendo cosas extraordinarias: me aparecen los clientes, me regalan formaciones, me anulan multas... y estoy comprometida a enseñar a otros toda esta información.

Por ello te digo que no renuncies a tus sueños, PIDE al universo, visualiza con detalle lo que deseas y espera que llegue el momento adecuado.

Una creencia muy habitual que he descubierto en muchos terapeutas es que el dinero no es importante o no es lo primero, pero como me dijo en una ocasión un mentor: Cuanto más rico eres más puedes ayudar a otras personas.

Hay grandes gurús del crecimiento personal y la espiritualidad que son personas multimillonarias: Oprah Winfrey, Tony Robbins, entre otros.

Ellos han aumentado su prosperidad gracias a sus enseñanzas y siguen ayudando a miles de personas, personas que invierten en su crecimiento y también a personas que no tienen recursos pero les ayudan a través de fundaciones y Ong.

Si no dispusieran de esos ingresos millonarios, no podrían hacerlo, si solo ganaran para mantenerse, no podrían ayudar a nadie más. Por ello es necesario que seamos prósperos, ricos y abundantes, no solo en dinero.

Pero el dinero aunque no queramos admitirlo forma parte de esta sociedad y si vivimos en ella tenemos que disfrutar cuando lo pedimos después de una terapia, una sesión, un servicio.

El dinero solo es una herramienta de intercambio, no es malo ni bueno, solo quien lo tiene en sus manos es quien decide qué hacer con él. Si eres una persona buena y generosa dudo mucho que lo utilices para hacer el mal.

Y una de las cosas que observé durante mi experiencia en la coordinación de un centro de terapias, por donde pasaron muchos terapeutas, es que estos acaban cansados de tanto buscar clientes, de vivir al día y en preocupación constante.

Esto les robaba su Poder Personal, a pesar de sus buenas intenciones, de querer ayudar a otros, de cobrar precios mínimos, su energía llega un día que se agota, se sienten frustrados y pueden llegar a perder el interés por la visión de su sueño.

Y esto no solo pasa con los terapeutas, cualquier emprendedor, profesional, autónomo o persona, si no consigue resultados después de un tiempo se sienten frustrados y abandonan sus sueños como algo imposible.

¿Sientes que cuantos más dinero necesitas, más fácilmente desaparece?

¿Sientes que el dinero es una preocupación constante?

¿Crees que el dinero es escaso, limitado o no es importante?

¿Sabes porque hay personas que ganan dinero fácilmente y otros que para ganarlo es una lucha diaria?

“LA DIFERENCIA ENTRE ESTAS PERSONAS ES SU PROGRAMACIÓN DE LA MENTE SUBCONSCIENTE Y SU FORMACIÓN FINANCIERA.”

En mi curso os ofrezco la solución para
REPROGRAMAR TU MENTE.

¿TE INTERESA??

Para saber más información visita mi
web

www.marketingparaempendedoras.com

PRONTO TENDRAS MÁS NOTICIAS
SOBRE EL PRÓXIMO CURSO ONLINE
PARA CONQUISTAR TU PROSPERIDAD!!!

LA DESPEDIDA

He decidido regalar este ebook porque la información que contiene para mi es muy valiosa y considero que necesaria e imprescindible para cualquier persona, por ello te dejo e incluso te propongo que lo regales a quien quieras, estoy segura que te lo agradecerán.

Y además será un regalo muy especial para aquellas personas que están atravesando por una mala situación económica.

Una vez me dijeron los problemas de dinero no se solucionan con dinero. Se solucionan con creatividad y con la información adecuada uno puede ser muy creativo.

Tenemos que REINVENTARNOS, si lo que has hecho hasta ahora no te ha funcionado, empieza hacer cosas diferentes.

Pero cuidado, aunque creemos que el conocimiento es poder, si fuera verdad las personas más ricas y exitosas del mundo serían los profesores universitarios, ¿verdad?

El conocimiento solo se transforma en poder si lo transformamos en acción y si tenemos la actitud adecuada.

Si no estás teniendo los ingresos que deseas, si no estás consiguiendo vivir de tu profesión, si tienes sueños que quieres hacer realidad pero te sientes limitado: empieza por conocer la información correcta, crea un plan de acción y conviértete en quien deseas ser.

Espero hayas disfrutado de este pequeño manual, tanto como yo al escribirlo, mi intención es hacerte consciente del poder que tienes dentro de ti, y está al alcance de tu mano el conquistarlo.

Te animo a que pases a la acción, que disfrutes de todo lo que te ofrecemos en nuestra asociación, deseamos que despiertes el cambio que hay en ti y estamos aquí para ayudarte en lo que necesites.

Esther Vega.

Formadora y Coach de Marketing para que Emprendedores consigan clientes y mejoren sus resultados.

Facilitadora Advanced Psych-h, reprograma tus creencias limitantes.

Socia fundadora de la Asociación de Coaching C7

Si has recibido este ebook sin estar apuntado a en mi web, te recomiendo que entres a www.marketingparaemprendedoras.com y te suscribas, allí descubrirás muchos más regalos e información valiosa que puede serte de utilidad para mejorar el éxito de tu negocio.

Para cualquier información que necesites, puedes escribirnos a: coach@esthervega.com

Sígueme en Facebook:

www.facebook.com/marketingparaemprendedoras

Sígueme en Twitter:

[@mktempredora](https://twitter.com/mktempredora)

Búscame en LinkedIn