

12 claves emocionales del éxito y el fracaso en la música

<http://industriamusical.es/12-claves-emocionales-del-exito-y-el-fracaso-en-la-musica/>



Dedicarse a la música requiere, además de talento, capacidad para sobrellevar la “montaña rusa” emocional que caracteriza a la profesión. **La carrera es de fondo y sólo llegan a la meta los que persisten y saben aprender de los obstáculos.** A su vez, estas metas son inestables y de corta duración y siempre hay que estar preparado para renovarlas y asumir con equilibrio tanto el éxito como el fracaso. Dos caras de una misma moneda en las que no todo es “blanco o negro”.

El anhelado éxito no siempre es lo que parece y bajo las luces de la fama se esconden grandes sacrificios personales que abarcan desde la incompatibilidad con una vida familiar, la soledad de la carretera, el sometimiento constante a juicio o las malas compañías que disfrazan su interés en falsa adulación.

Y luego, está el fracaso por no conseguir lo que se desea y que tantas veces suele asumirse como una falta de talento o incapacidad personal. Una actitud poco acertada si tenemos en cuenta que los obstáculos son la mejor fuente de aprendizaje y de mejora.

Vivir de la música requiere de una gran fortaleza emocional ya que de ella dependerá, en gran medida, la felicidad del propio artista y la duración de la misma carrera. Algunas claves para gestionar de forma adecuada las emociones serían:

1. **Automotivación.** El negocio de la música es complejo y no siempre alienta al artista. Por ello, encuentra en tu pasión por la música y el trabajo constante la mejor recompensa.
2. **No hay errores sólo aprendizaje.**
3. **Proactividad.** No dejes que otros escriban tu camino y se tú quien asuma las riendas del mismo. La timidez no tiene cabida si quieres alcanzar tus metas.
4. **No te compares con otros y saca lo mejor de ti en cada acción.**
5. **Visualiza mentalmente tu futuro,** tal y como lo deseas. Los pensamientos son la antesala de las palabras; éstas son el origen de las acciones y los actos construyen tu vida.
6. **Rodéate de profesionales** que saquen lo mejor de ti pero que sepan hacer críticas constructivas.

7. **No te enganches a las “luces cegadoras” de la fama y sí enamórate del trabajo bien hecho.**
8. **La humildad** te libera de las cadenas de la fama y te da alas en los tiempos duros.
9. **Disfruta y aprende del éxito.** Si existe es porque también hay fracaso y ambos son parte de un todo.
10. **Los pequeños logros son la base de los grandes éxitos.** ¡Saborea cada uno de ellos!
11. **Saca diez minutos al día para valorar tu día, soñar con tu próxima meta y diseñar los pasos para alcanzarla.**
12. **Cuida tus raíces** ya que te mostrarán el norte tanto en la oscuridad como en la luz cegadora de la fama.
Aunque viajes y conozcas mucha gente, escoge un lugar dónde vivir y unas personas a quien cuidar.

En definitiva, asume y conoce los mecanismos de la Industria; aprovecha conscientemente sus virtudes pero no pierdas tu esencia, aquella que te llevo un día a abrazar a la música y a dedicarle tus ilusiones y esfuerzos.

- See more at: <http://industriamusical.es/12-claves-emocionales-del-exito-y-el-fracaso-en-la-musica/#sthash.sY3i9Fpg.dpuf>