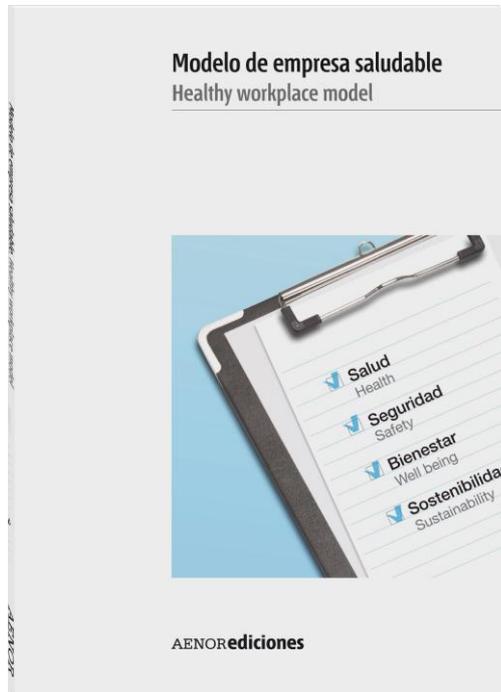


# Modelo de Empresa Saludable

## Agustín Sánchez-Toledo

Gerente de Seguridad y Salud en el Trabajo de AENOR



Los conceptos de entorno de trabajo saludable han evolucionado enormemente en los últimos años. Desde un casi exclusivo enfoque sobre el ambiente físico de trabajo en el esquema tradicional de la salud y seguridad laboral - donde se consideran los riesgos físicos, químicos y ergonómicos-, la definición se ha ampliado hasta incluir los hábitos de salud (estilos de vida) y factores psicosociales (organización del trabajo, riesgos emergentes y cultura de trabajo). Además, también se establecen nexos con la comunidad y con todo lo que pueda tener un profundo efecto en la salud del empleado. Según este nuevo enfoque, la promoción y la protección de la salud son las piedras angulares de las actividades que afectan a los factores determinantes de la salud.

En línea con los objetivos de la OMS sobre los lugares de trabajo, AENOR junto con el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social -centro colaborador de la OMS en España- y la Sociedad de Prevención de Fremap han desarrollado el Modelo de Empresa Saludable (*healthy workplace model*). Este modelo está inspirado en el de ambientes de trabajo saludables de la OMS. Así, establece los requisitos de un Sistema de Gestión de Empresa Saludable (SIGES) para organizaciones comprometidas con los principios y recomendaciones existentes a este respecto (en particular con los contenidos en el modelo de la OMS de ambientes de trabajo saludables); y que quieren promover y proteger la salud, seguridad y bienestar de los trabajadores, así como la sostenibilidad del ambiente de trabajo de manera continuada.

## Requisitos del modelo de empresa saludable

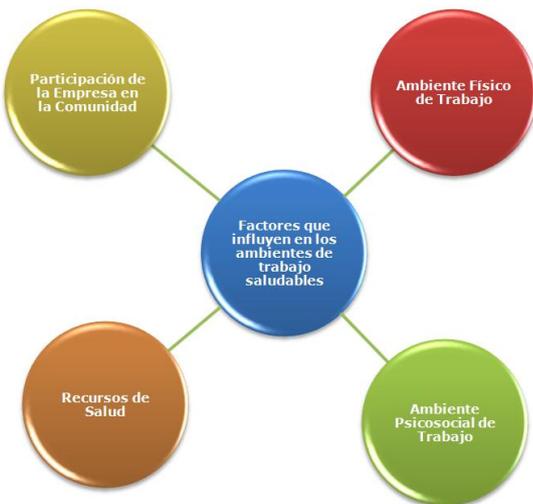
Sobre la base de los criterios recogidos en el modelo de la OMS y la amplia bibliografía existente sobre esta materia, este el Modelo de Empresa Saludable establece un sistema de gestión de empresa saludable basado en la metodología conocida como PHVA.

Así pues, los requisitos del Sistema de Gestión de Empresa Saludable parten de la definición de una política de empresa saludable que establece los compromisos de la organización en las cuestiones relacionadas con la salud, seguridad y bienestar de los empleados. La figura indica uno a uno todos los requisitos del sistema de gestión de la empresa saludable.

## ■ Requisitos del modelo de empresa saludable



Así pues, los requisitos del Sistema de Gestión de Empresa Saludable parten de la definición de una política de empresa saludable que establece los compromisos de la organización en las cuestiones relacionadas con la salud, seguridad y bienestar de los empleados. La figura indica uno a uno todos los requisitos del sistema de gestión de la empresa saludable.



Hay que destacar el requisito de identificación y evaluación de los factores que influyen en los ambientes de trabajo, sobre el que pivota el sistema de gestión y a partir del cual se despliegan los objetivos y el resto del sistema.

La organización debe asegurarse de que los riesgos que influyen en el ambiente de trabajo y los controles determinados se tengan en cuenta al establecer, implementar y mantener su Sistema de Gestión de empresa Saludable. Para ello se han identificado cuatro pilares básicos sobre los que la organización debe apoyar su sistema. Todos ellos incluyen una relación no exhaustiva de los factores que influyen en cada pilar.

Tras la identificación y evaluación de los factores que influyen en los ambientes de trabajo, la organización debe proceder a su control.

Uno de los aspectos en los que la empresa puede actuar a este respecto es a través de la creación de una estrategia de Promoción de la Salud que facilite al trabajador información, oportunidades de mejora de sus hábitos de vida, servicios de salud, etc. De esta manera, se implanta y mantiene un ambiente de apoyo para la obtención de las metas y objetivos de sus trabajadores en la mejora de su salud, proporcionándoles la posibilidad de adoptar y mantener estilos de vida saludables, así como monitorear y dar soporte a su actual estado de salud física y mental.

Dicha estrategia deberá comprender aspectos propios de la Medicina del Trabajo (Actuaciones en Salud Laboral) y de la Medicina Extralaboral (Aspectos de Salud Pública y en General), adaptados a las características y situación de salud y epidemiológica de la población laboral sobre la que se pretende actuar.

#### ¿Por qué optar por el Modelo de Empresa Saludable?

- Mejora la salud, bienestar y seguridad de los empleados de una manera sostenible.
- Facilita el cumplimiento legal.
- Mejora la imagen de la empresa.
- Facilita el cumplimiento de las exigencias de los clientes.
- Sistematiza aspectos claves.
- Mejora la ventaja competitiva de la empresa.
- Enfoque hacia la mejora continua.
- Permite la integración con otros sistemas.
- Mejora la motivación de los empleados.

Más información sobre el Modelo de Empresa Saludable: [Modelo de Empresa Saludable](#)