

TALLER PRÁCTICO DE COACHING PARA EMPREENDEDORES



“No hay nada que sea un signo más claro de demencia que hacer algo una y otra vez y esperar que los resultados sean diferentes”. Albert Einstein

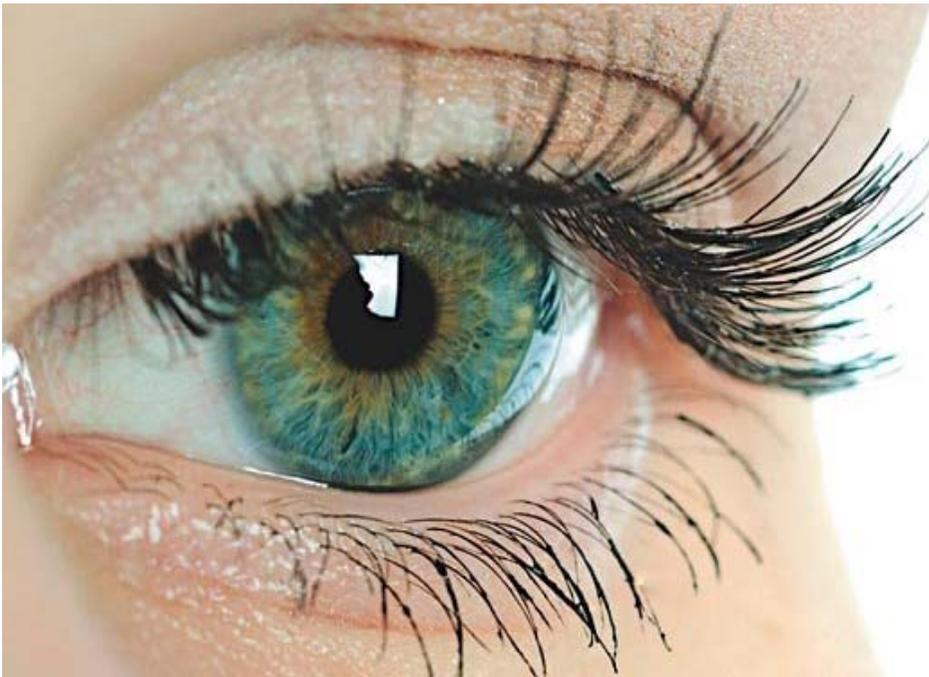
Compromisos durante el desarrollo del Taller

- ❖ Completa el Taller
- ❖ Puntualidad
- ❖ Siéntate en posición corporal abierta
- ❖ Escucha activamente cuando un/ compañero/a hable.
- ❖ Cambia de asiento a lo largo de la sesión y en cada sesión.
- ❖ No mires el reloj y móvil en silencio
- ❖ Apóyate a ti y al resto de personas del equipo.
- ❖ Deja que tu genio emprendedor se exprese.
- ❖ Utiliza tu mente y evita que tu mente te utilice
- ❖ Habla en primera persona del singular o del plural: Yo o nosotros/as.

"La única cosa que interfiere en mi formación es mi educación". Albert Einstein



“Hay tres clases de personas: aquellas que ven, aquellas que sólo ven lo que se les muestra, y las que no ven”. Leonardo Da Vinci



Crisis=Oportunidad

En japonés:

La palabra **crisis** en japonés está compuesta por los caracteres 危="peligro" y 機="oportunidad".



Transformación



REAL ACADEMIA
ESPAÑOLA



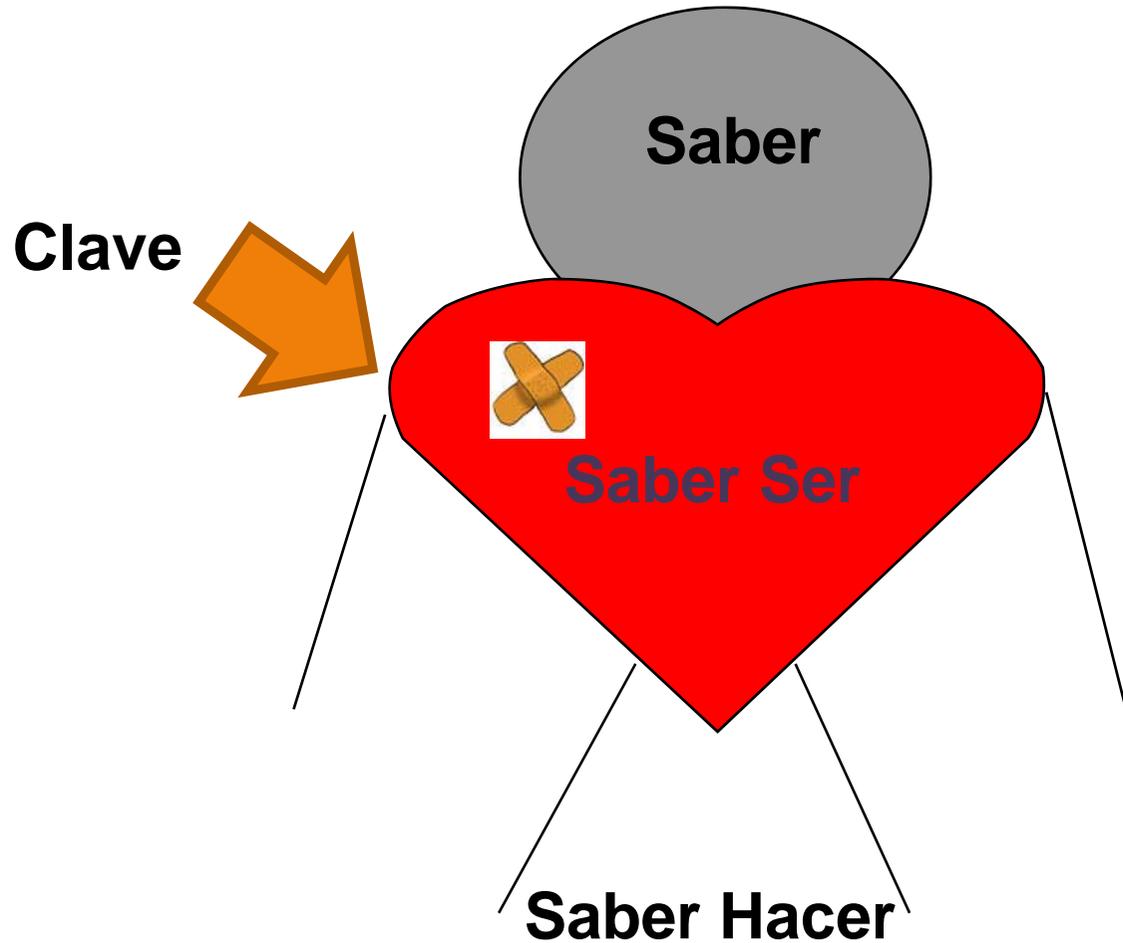
Emprender: Acometer y comenzar una obra, un negocio, un empeño, especialmente si encierran dificultad o peligro.

**Los seres humanos somos en un 90%,
emocionales y sólo en un 10%, racionales**

**Estamos en la crisis del 10% y en
la oportunidad del desarrollo del
90%: Las emociones**

Una persona emprendedora es creativa, se hace responsable de sí misma y es dueña de su destino. El emprendimiento es una forma de ser. Priorizar lo emocional sobre lo racional es la clave para convertirnos en seres emprendedores.

Homo emprendedor



Cada uno de nosotros somos un Ser Único, Especial y sin Límites que está aquí para cumplir una misión

Hemisferios Cerebrales y Emprendimiento

IZQUIERDO

10%

Occidente, Matemática, Lógica
Habla, Concreto
Escritura, Razón, Hacer,
Tener

DERECHO

90%

Oriente,
Intuición, Global,
Expresión
Artística, Danza,
Emoción, Ser

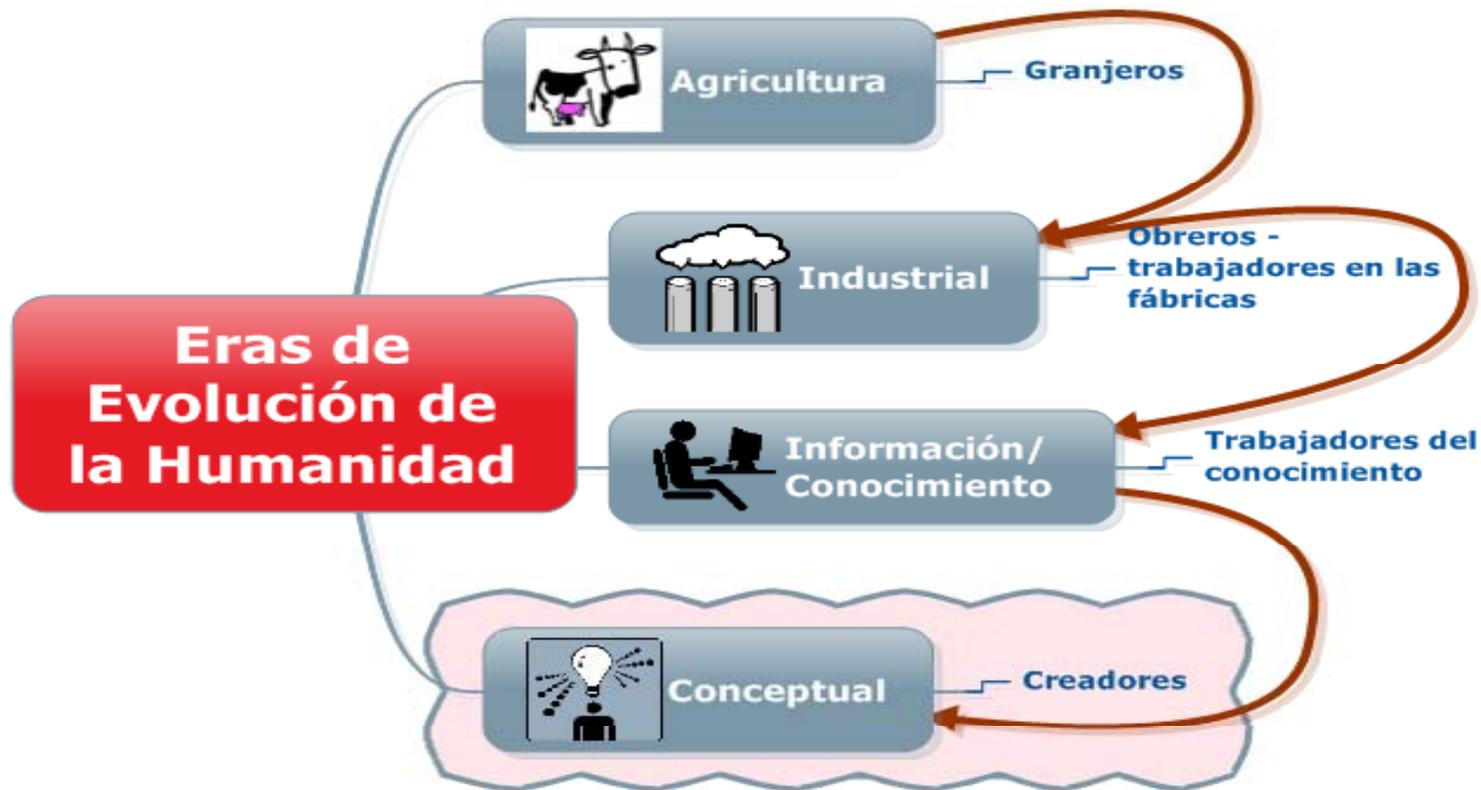
“Si lo puedes soñar, lo puedes lograr”. Walt Disney



LA MENTE HUMANA SIN **LÍMITES** PARA EMPRENDER

Vídeo de las 8 inteligencias de Gardner

http://www.youtube.com/watch?v=2bfph8_KOqI



**LA ACTITUD
EMPREENDEDORA ES VITAL
EN LA SOCIEDAD DEL
CONOCIMIENTO**

Cuaderno de Ruta de los Grandes Emprendedores de la Historia

**Fuerza,
energía**

Goethe

Dominio de un campo

Miguel Ángel

Newton

Leonardo Da Vinci

Edison

Alejandro Magno

Fidias de Atenas

Constructores de las
pirámides de Egipto

William Shakespeare

Versatilidad

**Misión y
visión**

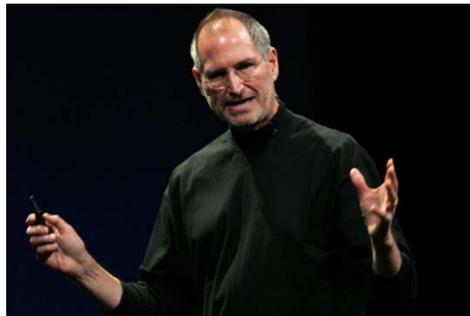
Albert Einstein

Originalidad

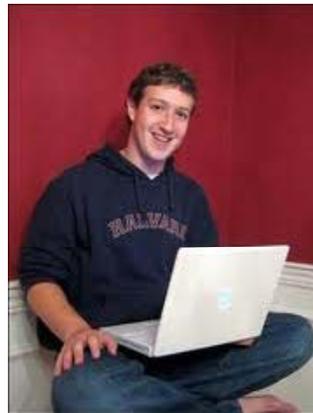
Thomas Jefferson

Los emprendedores piensan de una manera productiva no reproductiva.

Utilizan su mente, la mente no les utiliza



Steve Jobs



Mark Zuckerberg
Facebook



Catalina Hoffman
Vitalia Centros de Día



Pedro Espinosa
Llaollao



Marisa Pedrejón
Womenalia

MODELAR A LOS GRANDES GENIOS EMPRENDEDORES

«El cielo a veces nos envía seres que representan no sólo la humanidad, sino la divinidad misma, de manera que si los tomamos como modelos y los imitamos, nuestras mentes y lo mejor de nuestra inteligencia puede alcanzar las más altas esferas celestiales”. Giorgio Vasari



Los 7 principios de Leonardo Da Vinci

Curiosità: Tomarse la vida con una insaciable curiosidad y buscar implacablemente el aprendizaje continuo.

Dimostrazione: El compromiso de contrastar el conocimiento con la experiencia, la persistencia y la voluntad de aprender de los errores.

Sensazione: El continuo refinamiento de los sentidos, especialmente la vista, como modo de vivificar la experiencia.

Sfumato (Literalmente, «esfumarse»): el deseo de abrazar la ambigüedad, la paradoja, la incertidumbre.

Arte / Scienza: El desarrollo del equilibrio entre la ciencia y el arte, entre la lógica y la imaginación. «El cerebro íntegro» en acción.

Corporalità: El cultivo de la gracia, lo ambidiestro, la salud, el equilibrio.

Connessione: El reconocimiento y el aprecio por la interconexión de todas las cosas y los fenómenos. Los sistemas piensan.

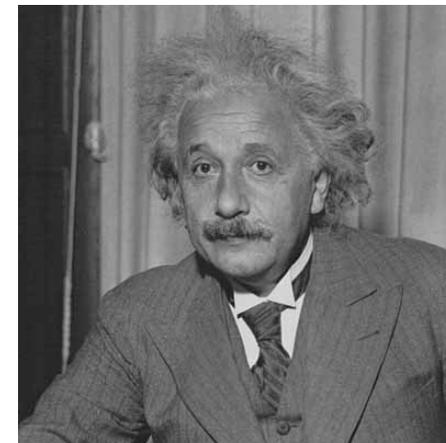
Romper las reglas – Técnica de Einstein



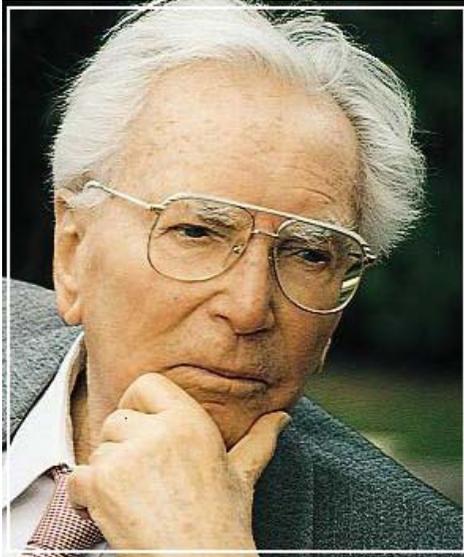
En 1955, Rosa Parks se negó a obedecer al chofer de un autobús público, el cual quería obligarla a ceder su asiento a una persona de raza blanca. Fue encarcelada por su conducta, acusada de haber perturbado el orden.



Einstein rompiendo “la regla inviolable”: el tiempo es absoluto, consiguió elaborar la Teoría de la Relatividad (A mayor velocidad, más lento es el tiempo)



Proactividad: Hacer que las cosas sucedan



Viktor Frankl

El hombre en busca de sentido

Un genio de la inteligencia intrapersonal

“Al ser humano se le puede arrebatarse todo salvo una cosa: la última de las libertades humanas – la elección de la actitud personal ante un conjunto de circunstancias- para decidir su propio camino”. *Viktor Frankl*

Visión, Equipo y Sistema



Un emprendedor que tienda a la excelencia, ha de basarse en Visión, Equipo y Sistema

De la ambición al propósito vital

THE COMPANY MEN de John Wells

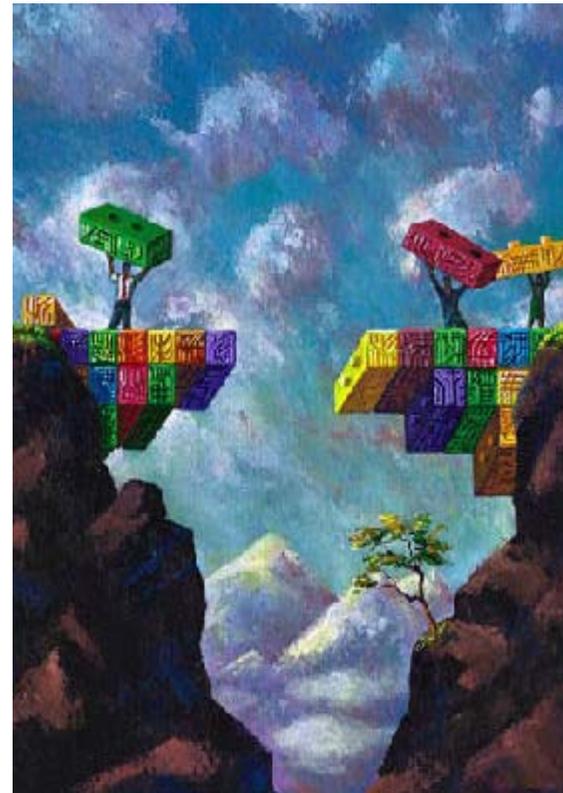
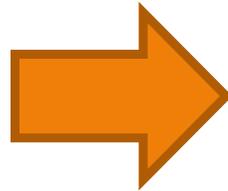
Sinopsis. Bobby Walker vive el sueño americano: Tiene un gran trabajo, una hermosa familia, un deslumbrante Porsche en el garaje. Cuando es despedido y su situación se vuelve precaria, comienza a darse cuenta que la vida es más que perseguir el próximo y mejor negocio.

<http://www.youtube.com/watch?v=SIByWFPEupc>

Coaching no es formación, es transformación

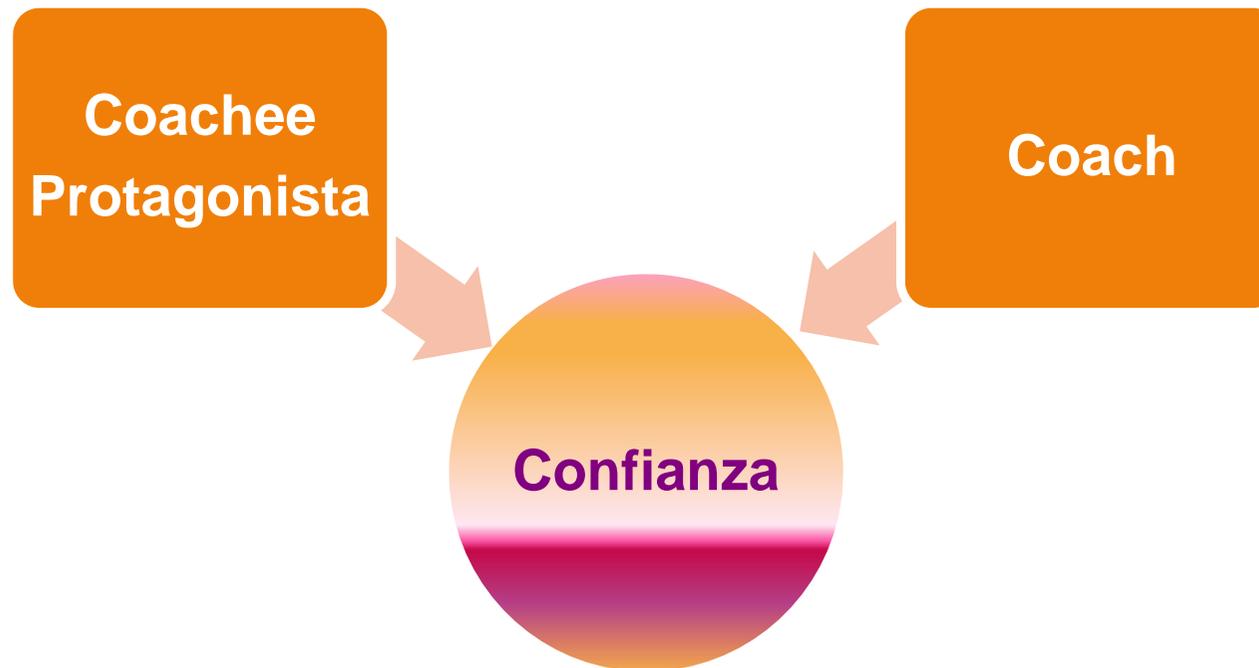


Con el coaching, el coachee salva brechas de aprendizaje.



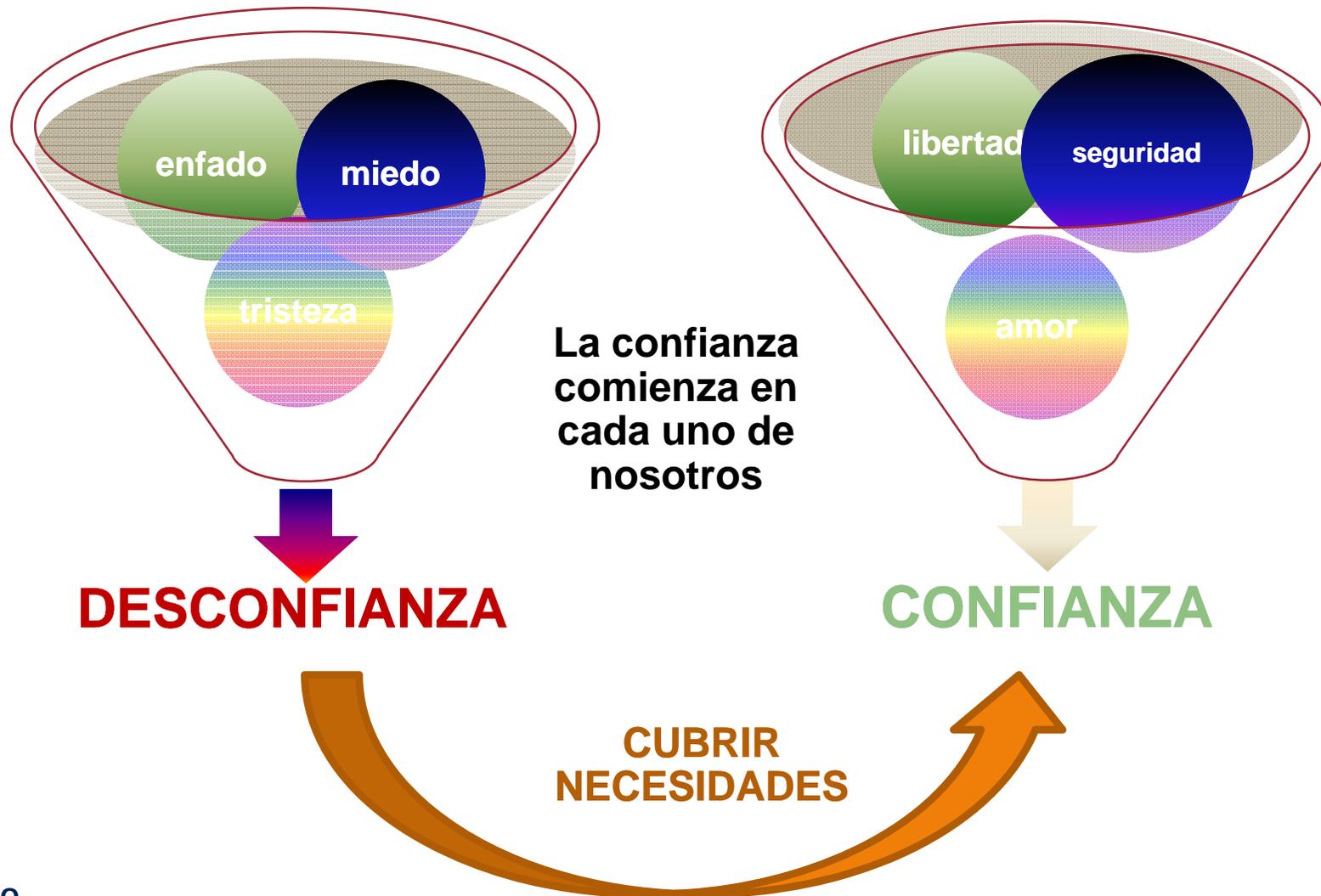
Brecha: Distancia entre estado actual y deseado

Coaching, una relación basada en la confianza



El éxito en el emprendimiento se basa en un proceso de transformación interno.

Emprender necesita un suelo fértil



Punto de partida del emprendedor

Visión

Lo que quiero ser

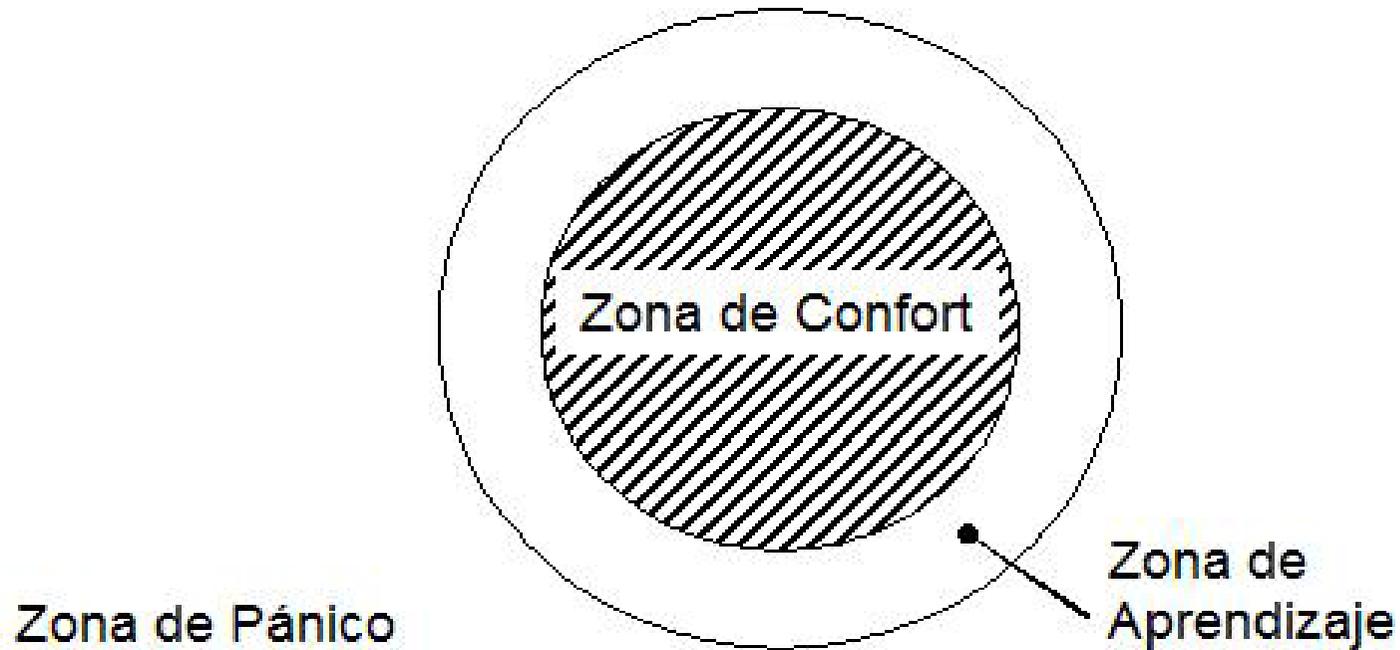
Misión

¿Qué quiero hacer y para quién?

Valores

Principios de actuación

De la zona de confort a la de expansión

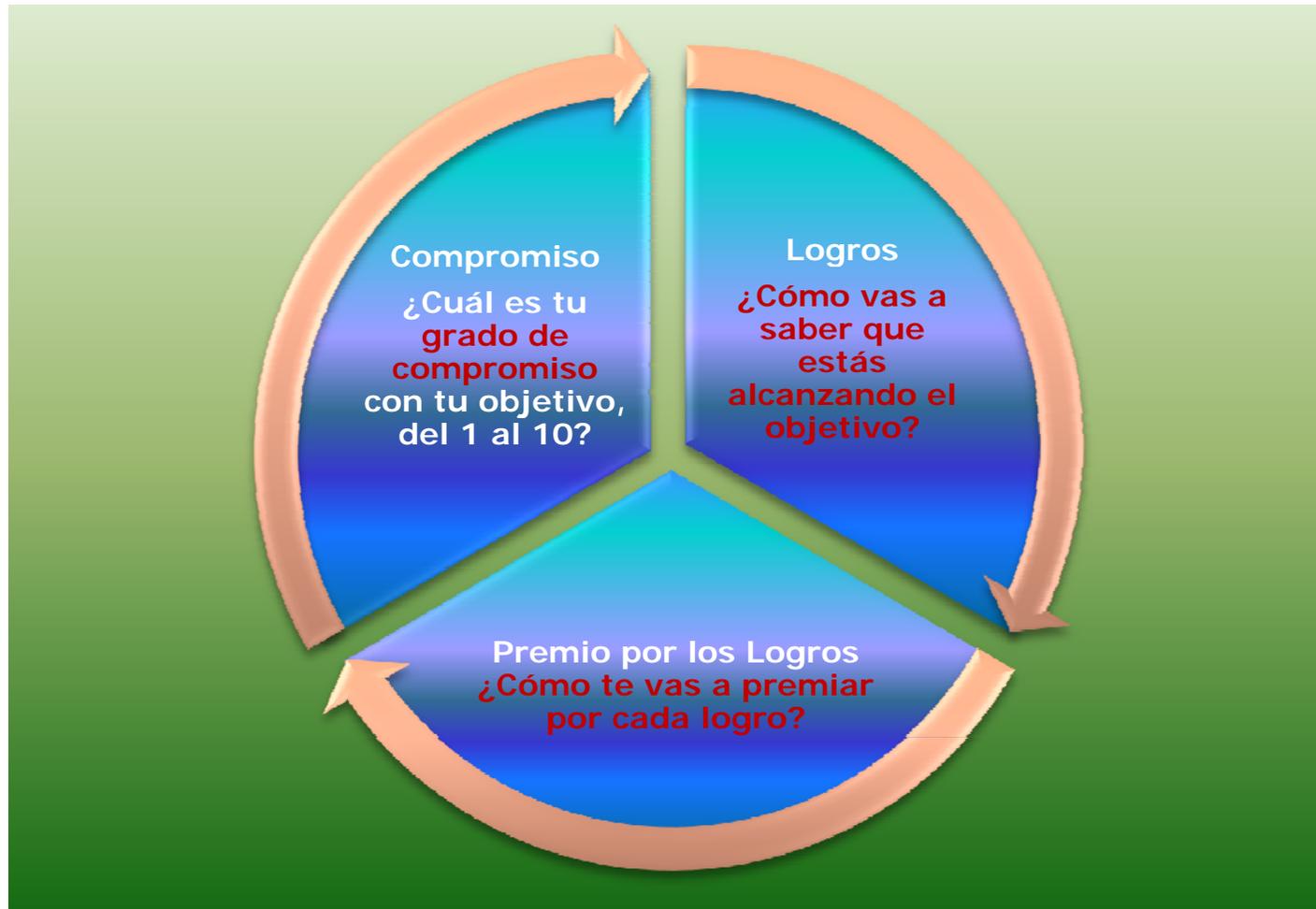


El miedo a emprender se mitiga con acción

Coaching para Resultados



Compromiso y premiarse por los logros



¿Qué me llevo de este proceso de aprendizaje?

Lo que más me ha gustado:

Lo que más me ha sorprendido:

Lo que he aprendido:

Lo que voy a poner en práctica:

Bibliografía y Filmografía para pensar como un emprendedor

BIBLIOGRAFÍA

- El libro de los genios. Tony Buzán y Raymond Keene
- El pensamiento lateral. Edward de Bono
- Cómo enseñar a pensar a tu hijo. Edward de Bono
- Piense y hágase tico. Napoleón Hill
- Pensar como Einstein. Scott Thorpe
- Los Secretos de los Genios de la Creatividad. Michael Michalko.

FILMOGRAFÍA

- Harry Potter
- La Trilogía el Señor de los Anillos.
- Superocho. J.J. Abrams
- Radiografía de la Tierra. National Geographic
- Da Vinci y su código de Vida. The History Channel
- El Planeta de los Simios. Franklin J. Schaffner
- La Saga Starwars.
- Todas las películas y documentales de ciencia ficción.

Bibliografía y Filmografía para Desarrollar el Saber Ser

BIBLIOGRAFÍA

Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva. Stephen R. Covey. Edit. Paidós
El hombre en busca de sentido. Viktor Frankl
El juego interior del tenis. Galway, W. Timothy. Edit. Sirio
Piense y hágase rico. Napoleón Hill. Edit. Clave
Los Secretos de la mente millonaria. T. Harv Eker. Edit. Sirio
El Despertar del Líder. Kevin Cashman. Edit. Empresa Activa
Ontología del Lenguaje. Rafael Echeverría. Edt. Gránica
La Brújula Interior. Alex Rovira Celma. Edit. Empresa Activa
No Miedo en la empresa y en la vida. Pilar Jericó. Edit. Alienta
Coaching: El Arte de Soplar Brasas. Leonardo Wolk
Cuentos para aprender a aprender. José María Doria

PELÍCULAS

Groundhog Day (Atrapado en el tiempo). Director: Harol Ramis. Año: 1993
Peaceful Warrior (Guerrero Pacífico). Director: Víctor Salva. Año: 2006
The Shiff (El Cambio). Protagonista principal: Wayne Dyer
The Company Men. Director: John Wells. Año: 2011

Carmen Vara López

Licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid y Directora de Formación durante más de 15 años en la empresa privada

Coach Ejecutiva acreditada por el Programa de Certificación en Coaching Ejecutivo homologado por ICF (Internacional Coach Federation) como ACTP (Accredited Coach Training Program International Coach Federation) y reconocido por AECOP (Asociación Española de Coaching Ejecutivo) y FIACE (Federación Iberoamericana de Coaching Ejecutivo).

Presidenta de la Asociación Aprendizaje para el Bienestar Integral, inscrita en el Ministerio de Interior con el nº 596583. Web: www.aprendebienestar.es

Experta en Inteligencia Emocional en 2009 con Mención de Honor por la Universidad Camilo José de Cela de Madrid y Practitioner en Programación Neurolingüística (PNL) desde 2007

Docente-coach y conferenciante de Talleres, Cursos, Jornadas de Inteligencia Emocional, Coaching Personal y Ejecutivo, Trabajo en equipo, Habilidades Directivas y de Comunicación, Crisis como Oportunidad con más de 3.000 horas de docencia y 900 como coach.

Colabora en el Diseño e Impartición de Talleres Vivenciales de Trabajo en Equipo en el Proyecto de Innovación Educativa denominado "Trabajo en Equipo y Aprendizaje Autónomo: Un Modelo Docente de Adquisición de Competencias" de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos – Campus de Alcorcón.

Responsable de Alumnos y Calidad y Tutora-Coach en la Escuela Universitaria TAI de Artes Y Espectáculos , adscrita a la URJC.

"Deja que La Parte más sabia y alegre de ti guíe tu vida"

¡MUCHAS GRACIAS!

Para hacer más, antes tenemos que ser más. Kevin Cashman, autor del Despertar del Líder