¿Cómo se comporta nuestro cerebro según las emociones?

20/08/2009

¿Las emociones son fenómenos que representan modos eficaces de adaptación a ciertos cambios? ¿El cerebro cumple una función fundamental en la construcción de éstas?

De acuerdo con el doctor Roberto Amador, médico neurólogo, cirujano y docente de la Universidad Nacional de Bogotá, la función del cerebro en relación con las emociones consiste en construirlas, debido a que éstas son mecanismos que el ser humano tiene para adaptarse al medio ambiente en el que vive permitiendo no morir.

Las emociones le dan valor a todas las experiencias que vivimos a través de una serie de procesos que nos permiten construir realidades positivas o negativas, siendo éstas últimas rechazadas en ciertos momentos por el cerebro.

Pero estas experiencias, independientemente de que sean positivas o negativas, están regidas siempre por el entorno sociocultural en el que se desempeñan los individuos, permitiendo la construcción de emociones de mayor o menor valor.

Cuando existen emociones extremas como la muerte o el secuestro, la superación de éstas depende de manera exclusiva de los mecanismos de defensa de los individuos según su forma de vivir.

Las emociones le dan valor a todas las experiencias que vivimos a través de la segregación de hormonas o creación de redes neurológicas que nos permiten construir realidades positivas o negativas, siendo estas últimas por lo general rechazadas por el cerebro.

El comportamiento de cada individuo dependerá siempre de las experiencias que haya tenido previamente en su entorno sociocultural y a través de éste construirá emociones de mayor o menor valor, sean positivas o negativas.

Cabe anotar que no existe un tiempo determinado para la superación de emociones extremas como las enfermedades, la muerte o el secuestro, sino que depende exclusivamente de cada individuo según haya construido sus emociones; lo importante es que cada uno tenga las capacidades para superarlas.

Copyright © 2009 Universia Puerto Rico. Todos los derechos reservados.

Existen diferentes canales para la superación de emociones extremas tales como la religión, el arte, la psicoterapia y la cultura, entre otros.

Fuentes: Maloka Virtual y ConCienciaNews

Fuente:

Copyright © 2009 Universia Puerto Rico. Todos los derechos reservados.