



Dependencia emocional y dependencia a sustancias en una muestra de mujeres privadas de libertad.

Villagrà Lanza, P.; González Menéndez, A.; Rodríguez Lamelas, F.

TIPO COMUNICACIÓN: POSTER

RESUMEN:

Titulo: Dependencia emocional y dependencia a sustancias en una muestra de mujeres privadas de libertad. Introducción: Este estudio pretende analizar la relación entre la dependencia a sustancias y la dependencia emocional, desde una perspectiva funcional-contextual. La explicación formulada por esta línea de investigación se halla en el planteamiento de los problemas de dependencia (con y sin sustancias) como formas del trastorno de evitación experiencial que supone una aproximación a la psicopatología más parsimoniosa que la tradicional basada en la clasificación de síndromes. Objetivo: Analizar en qué medida una muestra de mujeres drogodependientes presenta a su vez, dependencia emocional. Método: De una muestra de 20 mujeres privadas de libertad y con dependencia a sustancias se evaluó a través de un cuestionario, si eran, a su vez, dependientes emocionales. Se utilizaron el M.I.N.I. y el Cuestionario de Dependencia Emocional. Resultados: El perfil de las mujeres evaluadas correspondía a una mujer de 33.1 años de media, el 55% estaba soltera y el 35% divorciada, reincidente (M: 2 ingresos en prisión), cumpliendo una condena de 44.7 meses por delitos contra la salud pública (40%) y por delitos contra la propiedad y el orden socioeconómico (50%), que se inició en el abuso de la sustancia principal a los 19.6 años y ha mantenido un consumo regular durante 8.3 años. Según los criterios diagnósticos del M.I.N.I., el 10% presentaba un Trastorno de Dependencia al Alcohol y el 70% presentaba un Trastorno de Dependencia a Sustancias. Los resultados del cuestionario de Dependencia Emocional nos muestran que el 55% de las participantes tenían una puntuación superior al percentil 80 y la ansiedad de separación era el ítem con mayor puntuación para la mayoría. Por último, del total de mujeres que presentaba dependencia a sustancias, el 64.3% mostraba, a su vez, dependencia emocional. Conclusiones: Al igual que en la dependencia a sustancias, en la dependencia emocional se encuentran conductas de evitación experiencial que, a corto plazo, reducen las funciones aversivas relacionadas con el miedo a la soledad, la necesidad constante de afecto, la ansiedad de separación, etc. pero que a la larga, terminan provocando el aumento de tales eventos privados (pensamientos, sensaciones, emociones). De esta manera, la persona permanece en la estrategia de evitación y le lleva a establecer relaciones patológicas de pareja, en el caso de la dependencia emocional, y a mantener el consumo de drogas en el caso de la dependencia a sustancias. Referencias: Wilson, K.J. y Luciano, M.C. (2002). Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT). Editorial Pirámide. Madrid. Lemos, M., Londoño, N.H. y Zapata, J.A. (2007). Distorsiones cognitivas en personas con dependencia emocional. Informes psicológicos, 9, 55-69.