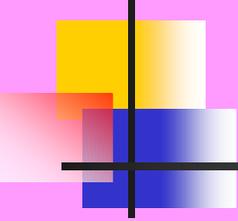
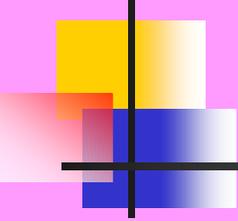


Violencia De Genero

***Aspectos Psicológicos De La Pareja
Maltratada***

Violencia De Género

- 
-
- Concepto de maltrato y tipos.
 - ¿ Por qué se da el maltrato ?
 - Características.
 - Perfil del agresor.
 - ¿ Por qué se mantiene en la relación?
 - ✓ Teoría de los ciclos de la violencia.
 - ✓ Factores relevantes.
 - ✓ Fases del maltrato y respuestas emocionales.
 - Consecuencias psicológicas del maltrato crónico.

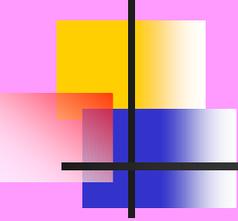


Concepto De Maltrato

¿ QUÉ SE CONSIDERA MALTRATO?

“ Cualquier acción u omisión, conducta de control o amenaza de la que pueda resultar una lesión física, sexual o psicológica”.

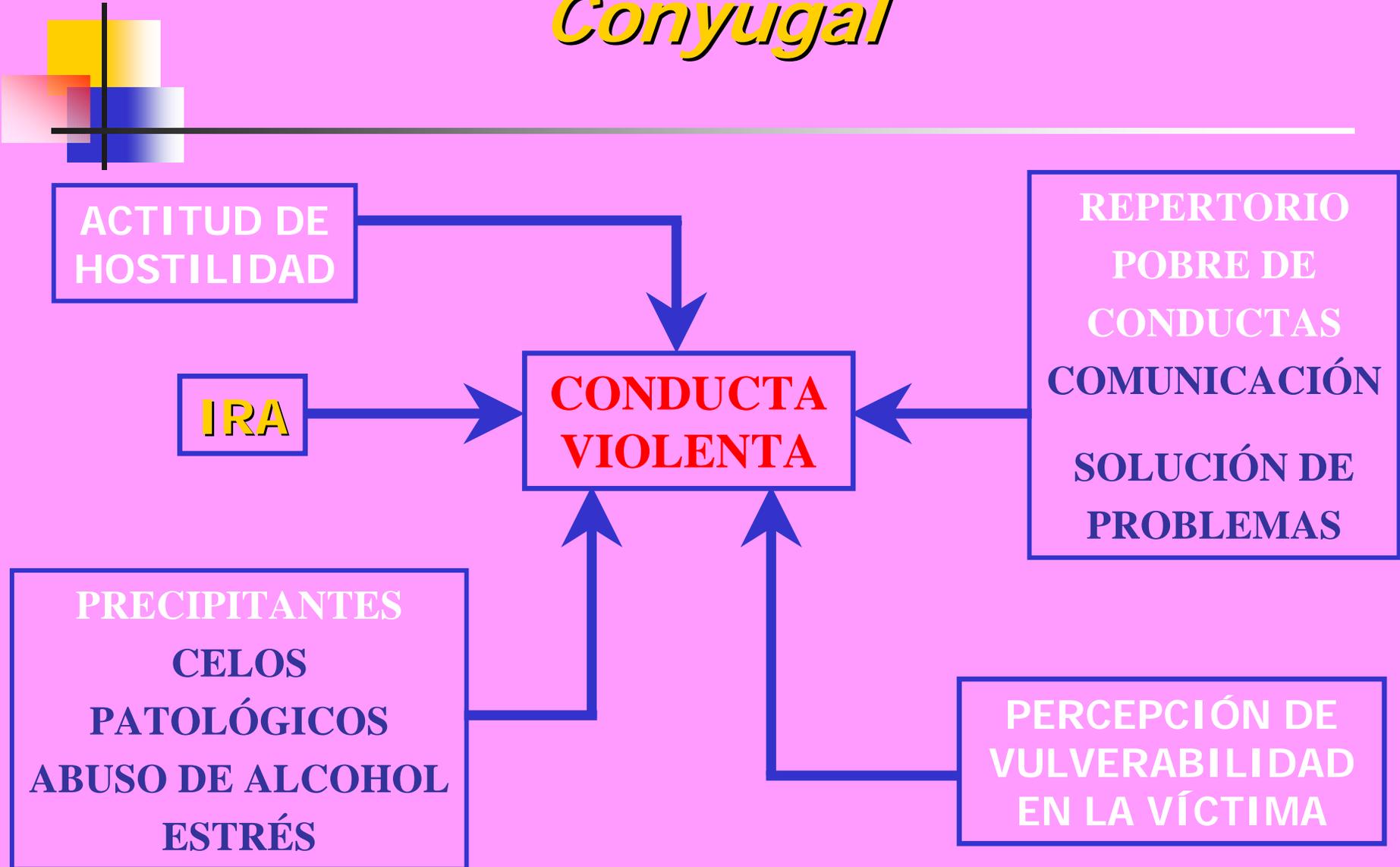
Tipos De Maltrato

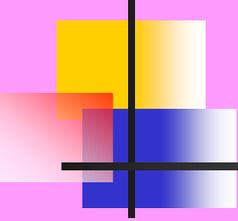
- 
-
- Maltrato físico: uso intencional de la fuerza física.
 - Maltrato sexual: establecimiento de intimidad forzada.
 - Maltrato psicológico: desvalorización y sufrimiento.
 - Insultos, humillaciones...
 - Amenazas.
 - Conductas restrictivas.
 - Conductas destructivas.
 - Culpabilización.

¿ Por Qué Se Produce ?

- Relación asimétrica producto de la desigualdad de género.
- Reflejo de una situación de abuso de poder.
- Tras el primer episodio alta probabilidad de que se repita.
- El sufrimiento de la mujer se convierte en un estímulo para provocar la violencia.

Desarrollo De La Violencia Conyugal





Características

- La ejerce el hombre con quien mantiene un vínculo afectivo y amoroso.
- Se instaura en la relación de una forma sutil y precoz.
- Tiene un carácter crónico.
- Se produce en el ámbito doméstico.
- No suele denunciarse.

Características

- La personalidad de la mujer no es determinante para sufrir violencia.
- Se corre el riesgo de ser aprendida de forma vicaria por los hijos.
- El agresor no admite su culpa.
- Permanecen en la relación durante años.

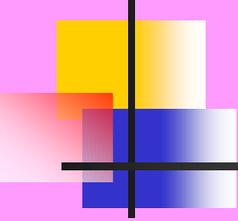
Perfil Del Agresor

- No presenta una psicopatología específica.
- No emplea la violencia con otras personas.
- Tiene actitudes sexistas y creencias estereotipadas.
- Celoso.
- Presenta déficit de habilidad de afrontamiento.
- Utiliza causas externas como excusa de su comportamiento.

Perfil Del Agresor

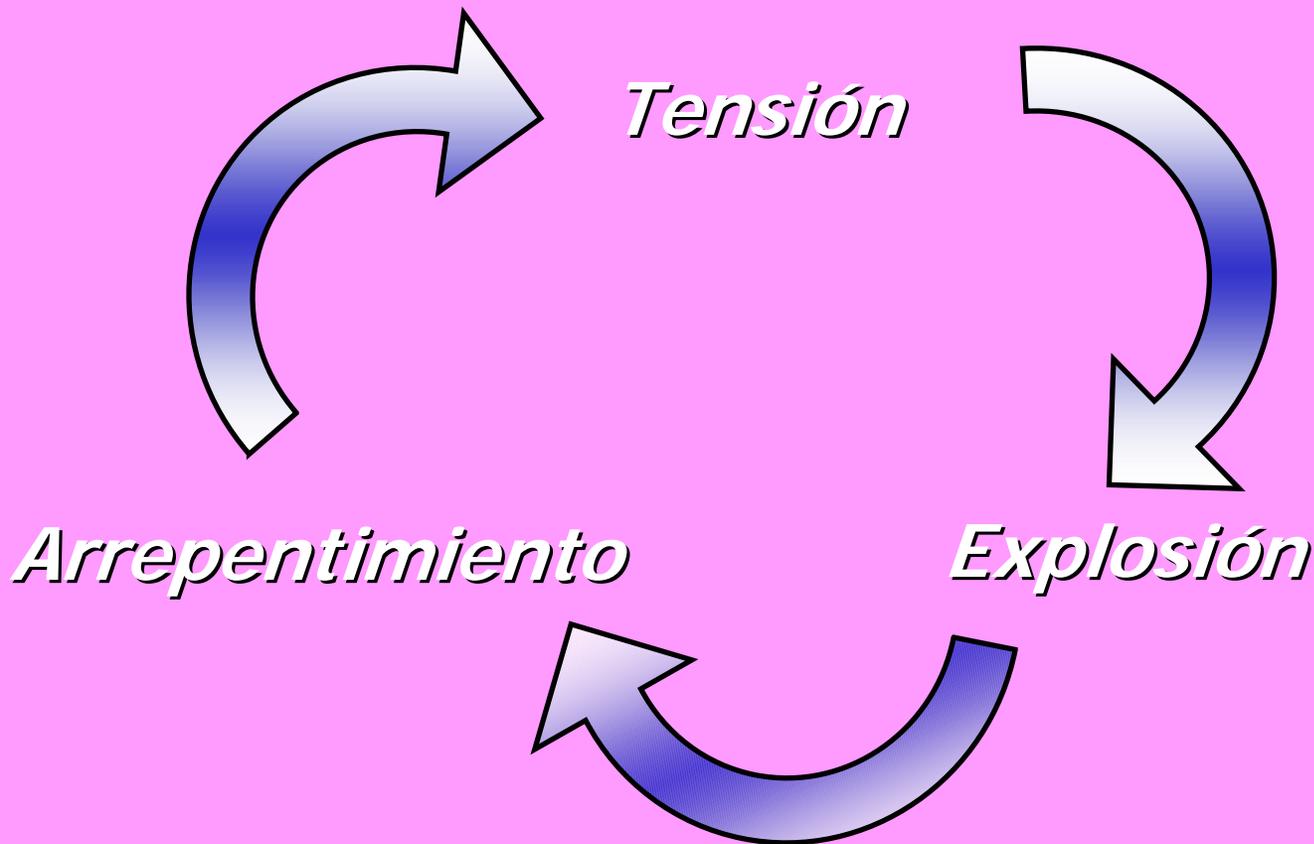
- Buena imagen pública.
- Baja autoestima, inseguridad, insatisfacción.
- Dificultad para expresar sus sentimientos.
- Mantiene una relación de intensa dependencia con la víctima.
- El haber sido testigo o víctima en la infancia puede ser un factor de riesgo.

¿Por Qué Permanecen En La Relación ?

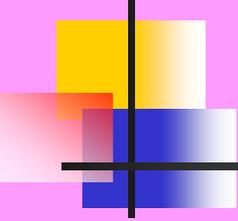
- 
-
- Los comportamientos de la mujeres maltratadas son difíciles de entender.
 - La violencia se da de forma cíclica y hay una serie de factores que actúan simultáneamente y mantienen a la mujer en la relación.

¿Por Qué Permanecen En La Relación ?

Teoría de los ciclos de la violencia (Walker)



¿Por Qué Permanecen En La Relación ?



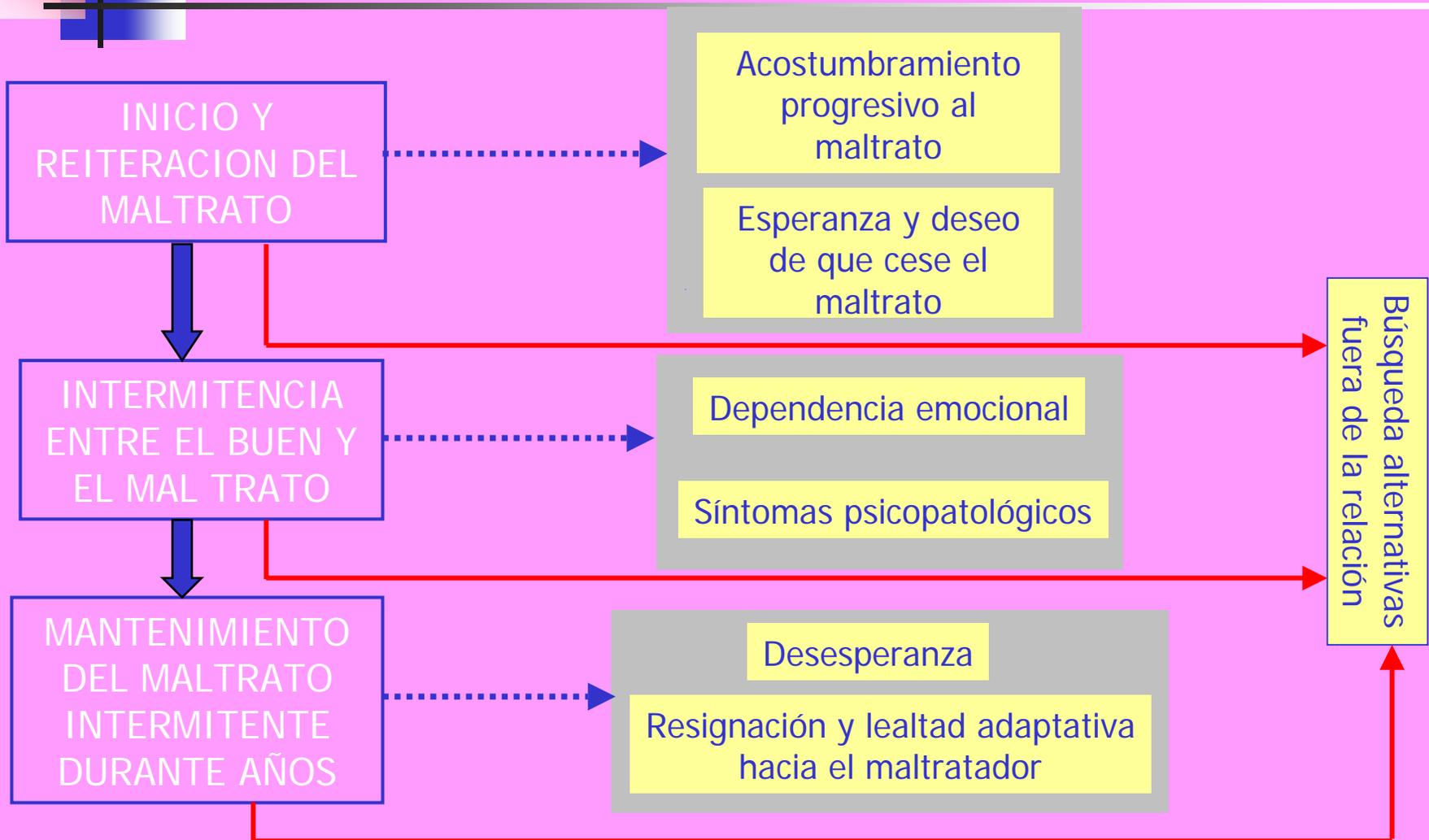
Factores Relevantes

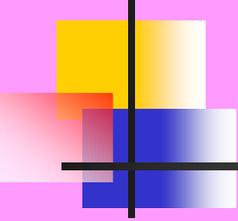
- Variable sociodemográfica.
- Gravedad de la conducta.
- Reacciones psicológicas a una convivencia prolongada de maltrato:
 - Baja autoestima.
 - Sentimiento de culpa.
 - Niveles bajos de asertividad.
 - Dificultad en las relaciones interpersonales.
 - Dependencia emocional.
 - Tendencia a la evitación.

¿Por Qué Permanecen En La Relación?

- Factores cognitivos y emocionales:
 - Sentir vergüenza.
 - Los hijos necesitan crecer con el padre.
 - Familia como valor absoluto.
 - Está enamorada..
 - Miedo → confusión emocional -> paraliza.
- Acceso a los recursos comunitarios.
- Conducta del maltratador.

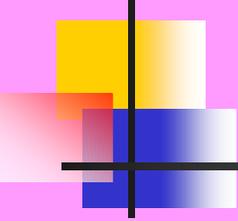
Fases Del Maltrato Y Respuestas Emocionales De La Victima





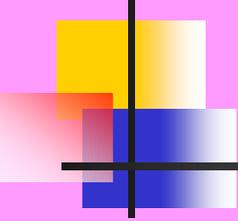
Consecuencias Psicológicas Del Maltrato Crónico

- Trastorno por estrés postraumático.
 - Experiencia traumática.
 - Daño: miedo o terror incontrolado.
 - Síntomas:
 - Re-experimentación del suceso.
 - Evitación de los estímulos asociados al trauma.
 - Aumento de la inquietud.
 - Consecuencias:
 - Problemas sociales y laborales.
 - Mal desenvolvimiento en la actitud cotidiana.



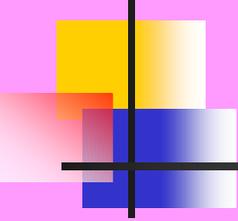
Consecuencias Psicológicas Del Maltrato Crónico

- Trastornos de ansiedad.
 - Reacción normal ante el peligro.
 - Estado de alerta permanente.
 - Aumento de la actividad del SN autónomo.
 - Probable trastornos fóbico,obsesivo-compulsivo.
 - Consumo de sustancias aditivas (alcohol,fármacos, drogas....).



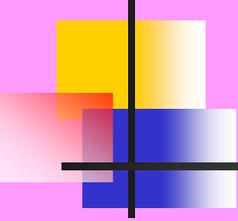
Consecuencias Psicológicas Del Maltrato Crónico

- Depresión.
 - Asociada a la ansiedad.
 - Falta de refuerzo emocional, aislamiento, desvalorización, erosión de la autoestima.
 - Pérdida de interés, tendencia al suicidio.
 - Falta de recursos y apoyo institucional y familiar.
 - Aumenta cuando se produce la separación.



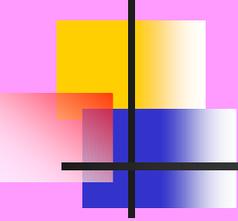
Consecuencias Psicológicas Del Maltrato Crónico

- Trastornos psicósomáticos.
 - Las respuestas psicológicas relacionadas con el estrés precipitan o exacerban los síntomas de enfermedad.
- Trastornos del sueño.
 - Somnolencia diurna, despertares nocturnos.
 - Puede provocar problemas atencionales y de aprendizaje.



Consecuencias Psicológicas Del Maltrato Crónico

- Trastornos de la sexualidad.
 - Trastorno del deseo sexual.
 - Trastornos sexuales por aversión.
 - Anorgasmo
 - Trastornos sexuales por dolor.
- Trastornos de la conducta alimentaria.
 - Somatización de las tensiones, los miedos, baja autoestima(anorexia, bulimia, hiperfagia)



Consecuencias Psicológicas Del Maltrato Crónico

- Déficit de conducta social.
 - Pérdida de la habilidad de comunicación y relación.
 - Ausencia de asertividad como estrategia de supervivencia.