

Mejoramiento de tus Técnicas de Estudio

Las técnicas de estudio son las distintas maneras o formas de llevar a cabo el estudio para fijar el aprendizaje

¿Qué significa estudiar?

Es la acción que realiza la persona por vía del razonamiento, en procurar de lograr conocimientos y comprensión sobre un problema, fenómeno o asunto.

¿Qué significa aprender?

Es el proceso gracias al cual un organismo cambia su comportamiento debido a la experiencia.

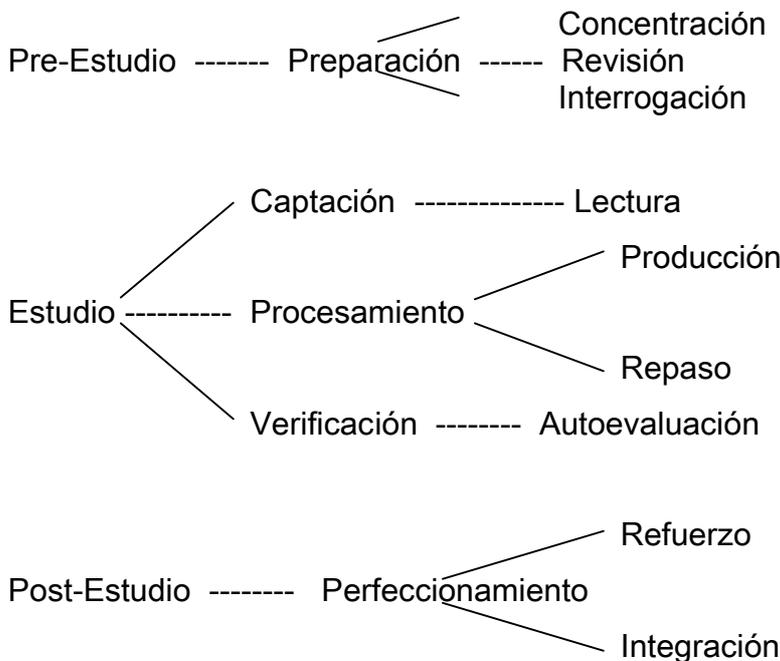
Ambos elementos estudiar y aprender complementan el éxito de nuestros estudios universitarios; siempre y cuando apliquemos una técnica que nos permita organizar, analizar y adquirir conocimiento.

Existen diversas técnicas de estudio, pero conocemos una que te permitirá estudiar eficazmente.

Técnica de Estudio **CRILPRARI**

Es una técnica de estudio cuyo nombre representa una sigla y cada una de las nueve letras corresponde a cada uno de los nueve pasos.

La Técnica comprende 3 etapas, 5 fases y 9 pasos



* **Concentración:** Es el estado mental que requiere total atención sobre lo que estudias.

- * **Revisión:** Debes explorar el material próximo a estudiar.
- * **Interrogación:** Debes formularte preguntas sobre el contenido que vas revisando.
- * **Lectura:** Consigue información mediante otros materiales impresos adicionales a los que indicó el maestro.
- * **Producción:** Crearás cambios, aportaciones e innovaciones del material estudiado.
- * **Repaso:** A través del él comprobarás lo que has entendido del material estudiado.
- * **Autoevaluación:** Te ofrecerá diagnósticos realistas y prácticos sobre el aprendizaje alcanzado.
- * **Refuerzo:** Busca materiales nuevos y distintos para nutrir el conocimiento.
- * **Integración:** Piensa de que manera el conocimiento adquirido puede tener utilidad.

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR EL APRENDIZAJE

- Asistir puntualmente a tus clases.
- Copiar en tu cuaderno los problemas de igual manera que el maestro lo hace en el pizarrón.
- Desarrolla tus guías y los problemas de los libros de texto.
- Trata de no ponerte a la defensiva cuando cometes errores.
- Termina los problemas que inicias, no los dejes a medias.

RECUERDA QUE:

- Una técnica por sí sola no tiene ningún efecto, si tú no eres consistente en su uso.
- Inevitablemente hay que aprender a estudiar.
- Al estudiar acumulamos saber y cultura además, ejercitamos al máximo nuestra inteligencia.

Adaptado de: ITESM Campus Sonora Norte 1998
http://www.pupr.edu/news/a4_edll/habito.htm
<http://www.her.itesm.mx/academia/prepa.htm>