

Aprender a estudiar y a trabajar en la edad de la Educación Primaria, posibilita la mejora de las perspectivas escolares del alumnado, más aún, garantiza la prevención de dificultades en las áreas instrumentales básicas, pilares académicos imprescindibles para alcanzar con garantías de éxito la educación secundaria obligatoria.

Desde nuestro centro vemos imprescindible sentar las bases para adquirir unos buenos hábitos y técnicas de estudio, por lo que durante este curso realizaremos unos talleres en los cursos de 3º, 4º, 5º y 6º.

3º	4º	5º	6º
Autoevaluación	Autoevaluación	Autoevaluación	Autoevaluación
Hábitos de estudio	Hábitos de estudio	Hábitos de estudio	Hábitos de estudio
<u>Técnicas de estudio:</u> Lectura comprensiva. Subrayado.	<u>Técnicas de estudio:</u> Lectura rápida. Lectura comprensiva. Subrayado.	<u>Técnicas de estudio:</u> Lectura rápida. Lectura comprensiva. Subrayado. Esquema. Memorización	<u>Técnicas de estudio:</u> Lectura rápida. Lectura comprensiva. Subrayado. Esquema. Memorización. Repasar.

Es importante que los padres conozcáis los hábitos y técnicas a trabajar y que colaboréis en la adquisición de los mismos.

CONSEJOS PARA CREAR BUENOS HÁBITOS DE ESTUDIO (Padres)

PROPICIAR UN LUGAR DE ESTUDIO ADECUADO

- Un lugar propio, bien iluminado, tranquilo y sin ruidos.
- Con su propia mesa y una estantería para poder tenerlo todo ordenado y al alcance.

- Si se tiene que estudiar en un espacio común, apagar el televisor y evitar distracciones.

- Evitar la televisión, equipos de música o juegos dentro del cuarto de estudio, y el ordenador.

FIJAR UN HORARIO PARA ESTUDIAR Y HACER LAS TAREAS:

- Al principio se debe supervisar y animar a que se cumpla.
- El horario debe estar escrito en un lugar visible del cuarto de estudio.
- Para disfrutar de tiempo libre u otras actividades es imprescindible que el trabajo de clase esté terminado.

CREAR BUENOS HÁBITOS DE ESTUDIO:

- Ayudarle a organizarse y aprovechar el tiempo de estudio.
- Enseñar dónde puede consultar las dudas que le surjan.
- Estimular el trabajo diario, evitando dejar tareas para última hora.
- Intercalar pequeños descansos de cinco minutos cada media hora.
- Animarlo a enfrentarse a las dificultades y frustraciones, motivando a terminar todas las actividades por difíciles que sean, lo importante es intentarlo.
- Elogiar siempre su esfuerzo y avances, por pequeños que parezcan.
- Ayudar sólo cuando sea necesario, para que el niño no se acomode.
- Evitar las comparaciones con hermanos o compañeros en cuanto a rendimiento escolar.

HÁBITOS Y TÉCNICAS DE ESTUDIO PARA PRIMARIA

- No hacer, en ningún caso, la tarea de su hijo.

ENLACES DE INTERÉS:

http://www.euroresidentes.com/colegio/tecnicas_de_estudio/tecnicas_de_estudio_index.htm

<http://www.familias.apoclam.org/tecnicas-de-estudio-en-primaria.html>

http://ntic.educacion.es/w3/eos/MaterialesEducativos/mem2006/aprender_estudiar/index2.html

<https://docs.google.com/presentation/d/19vMDLGnNEeanV01VzP2nZUhB2yCmHnKHoeZVbYCz2yc/present#slide=id.i572>

http://www.fapar.org/escuela_padres/ayuda_padres_madres/ayudar_estudiar.htm