



ESTRATEGIAS PARA LOGRAR HIJOS EXITOSOS Y EMOCIONALMENTE ESTABLES.

Autora: Dra. Emperatriz Torres Tasso

Peter Drucker, uno de los mas grandes investigadores en el campo del liderazgo, escribió: “La gente es nuestro mayor activo”. Yo les diría a ustedes padres sus hijos son su mayor fortaleza.

Po lo tanto, que tenemos que aprender a ser padres estables y positivos, tratando de estimular las fortalezas de nuestros hijos evitando la critica y el maltrato verbal.

Creo que una familia exitosa tiene sus raíces en la disposición de los padres de preocuparse por lograr la confianza y la credibilidad de sus hijos.

Conrad Hilton, manifestó en una entrevista: “Creo en Dios y creo que a través de la plegaria se puede alcanzar el amor de Dios, creo en mi país, creo que sus destinos son grandes y nobles” y le agregaría creo en las familias que se comprometen con su función de padres y se esfuerzan por ser lideres positivos con sus hijos.

Recordemos entonces que ser padres, “es vida, es coraje, es riesgo, es decisión, es desvelo y es aprendizaje permanente”.

Muchas veces nos preguntamos ¿cómo lograremos tener una familia estable y positiva?

La respuesta a esta pregunta requiere de la visión que tenemos acerca de o que aspiramos como familia, la visión es la misión propia de los padres, es un sueño, una imagen un futuro, es lo que los padres quieren que sus hijos lleguen a ser.

Me pregunto si los padres están alineados con su visión y su misión, para lograr que sus hijos crezcan en un ambiente positivo de reglas claras, de refuerzo permanente y de comunicación continua.

Los invito a compartir y reflexionar nuevamente sobre nuestra visión como padres, que es lograr que nuestros hijos se convierten en personas proactivas, con valores, emocionalmente estables, que sepan liderar y sobre todo que sean felices, cumpliendo con sus objetivos.

La impaciencia o las exigencias de tu pareja, de los vecinos o de la cajera del supermercado, las críticas de tu hijo o en el trabajo, nada de eso son cosas personales. Cada cual está reaccionando a sus propios problemas.

"Tomarse las cosas personalmente te convierte en una presa fácil para esos depredadores, los magos negros... Te comes toda su basura emocional y la conviertes en tu propia basura. Pero si no te tomas las cosas personalmente serás inmune a todo veneno aunque te encuentres en medio del infierno", asegura Miguel Ruiz.

Comprender y asumir este acuerdo nos aporta una enorme libertad. "Cuando te acostumbras a no tomarte nada personalmente, no necesitarás depositar tu confianza en lo que hagan o digan sobre ti las demás personas. Nunca eres responsable de los actos o palabras de las demás personas, sólo de las tuyas propias. Dirás "te amo" sin miedo a que te rechacen o te ridiculicen".

Respecto a la opinión ajena, para bien o para mal, mejor no depender de ella. Ésa es otra película. NO TE TOMES LAS COSAS PERSONALMENTE

Es más importante, aprender a utilizar un dialogo positivo y potenciar las experiencias constructivas, la comunicación asertiva y las emociones positivas, que han contribuido a solucionar una situación problemática.

Por ejemplo:

- Yo soy un buen profesional y un buen padre.
- Yo puedo ayudar a que mis hijos, tengan éxito y logren ser líderes positivos.
- Yo tengo la suficiente fuerza moral para lograr un hogar estable donde reine la paz.
- Yo estoy contento con mi familia.

- Flexibilidad. Es la habilidad de adaptarse a los cambios, tener criterio amplio y universal y para ello debemos enseñarles a nuestros hijos a aceptar las diferencias y enriquecerse al ampliar su círculo social.
- Pro actividad. Significa, que como seres humanos, somos responsables de nuestras propias vidas. Nuestra vida esta en función de nuestras decisiones, no de nuestras condiciones. Podemos hacer todo lo posible para que las cosas buenas que tienen que pasar pasen.

Al hablar de responsabilidad, asumimos el riesgo que implica fracasar, quien no se arriesga porque le teme al fracaso, ya ha fracasado sin haber aún fracasado. Como padres proactivos, debemos llevar nuestro propio clima interno, escudarnos en nuestros valores evitando ser reactivos, frente al ambiente físico y social. Intentando que nuestros hijos asuman con valentía la responsabilidad de sus actos y de sus decisiones basada en los valores que les hemos inculcado.

Como observo Eleanor Roosevelt: “Nadie puede herirte sin tu consentimiento”. Y Gandhi dijo: “Ellos no pueden quitarnos nuestro autorrespeto si nosotros no se lo damos”.

- Autoestima. Si como padres queremos educar hijos exitosos y emocionalmente estables, ayudémoslos a formar una buena autoestima, para ello reforcemos continuamente sus logros, seamos optimistas, veamos siempre la parte más positiva de las cosas, tratemos de sonreír más y por supuesto evitemos la crítica que destruye la personalidad de un niño en crecimiento.

Mucha gente exitosa nos puede servir de ejemplo, recuerdo la historia de Charles Chaplin, que me alegro muchos momentos, este gran personaje pasó una infancia de miseria, vagabundo en las calles de Londres. Pero ese doloroso contacto con la naturaleza le dio fuerzas toda la vida, para superarse a si mismo, en lugar de llorar por su mala suerte, desarrollo una mentalidad victoriosa y un espíritu indomable y creador.

“Si de todas maneras vas a pensar, mejor piensa en grande”. Donald Trump, en Times.

- Espíritu de servicio. Esta es una característica esencial que los padres deben favorecer en sus hijos, desarrollar en ellos vocación de servicio, si quieren que tengan éxito, favorezcamos los valores de la humildad, del compartir, de la generosidad con la gente pero sobre todo con quien más lo necesita. La tarea de los padres, entonces, consiste en capacitar y motivar a sus hijos para servir.

REFLEXIÓN FINAL

A veces el árbol nos oculta el bosque. A veces nuestros problemas no nos dan tiempo para pensar. Pero si no pensamos, finalmente actuamos por impulso o por lo que otros nos dicen. Este no es un buen camino.

Como padres debemos ser lo suficientemente valientes para asumir el reto familiar, social y emocional de educar hijos sanos física y emocionalmente estables, luchadores, líderes positivos y sobre todo el hombre del mañana con valores, con dignidad y sobre todo con una gran responsabilidad social, que nuestro país requiere para seguir en el camino de la superación y de la vanguardia mundial.