

Diez consejos para educar niños de Carácter

Kevin Ryan, Profesor de Educación

Es un hecho esencial en la vida que educar buenos hijos –hijos con carácter- requiere atención y tiempo. Mientras tener hijos pueda ser “hacer lo que es natural”, ser un buen padre es mucho mas complicado. He aquí diez consejos para ayudar a que su hijo construya un carácter firme:



1. Ponga a la paternidad primero.

Esto es algo difícil de hacer en un mundo tan competitivo. Los buenos padres

conscientemente planean y dedican tiempo para estar con sus hijos. Hacen que el desarrollo del carácter de sus hijos sea su mayor prioridad.

2. Revise la forma en que pasa las horas y los días de su semana. Piense en la cantidad de tiempo que sus hijos pasan con usted. Planee como incluir a sus hijos en su vida social a si como a usted mismo en la de ellos.

3. Sea un buen ejemplo. Admítalo: los humanos aprenden primariamente a través de modelos. De hecho, usted no puede evitar ser un ejemplo para sus hijos, ya sea bueno o malo. Entonces es probable que ser un buen ejemplo sea su tarea más importante.

4. Desarrolle su intuición acerca de lo que absorben sus hijos. Los niños son como

esponjas. Mucho de lo que reciben tiene que ver con valores morales y carácter. Los libros, canciones, televisión, películas e internet continuamente están enviando mensajes –morales e inmorales- a nuestros hijos. Como padres debemos controlar el flujo de ideas e imágenes que están influenciando a nuestros hijos.

5. Utilice el lenguaje del carácter. Los niños no pueden desarrollar una moral a menos que la gente que los rodea utilice un lenguaje claro y preciso del bien y el mal.

6. Castigue con un corazón amoroso.

Hoy en día el castigo tiene mala reputación. Los resultados son padres con sentimientos de culpa e hijos desenfrenados. Los niños necesitan límites. Ignorar dichos límites en ocasiones. El castigo razonable es una de las maneras en las que el ser humano siempre ha aprendido. El niño debe saber por que se le aplico ese castigo y también que se le corrigió porque se le ama.



Diez consejos para educar niños de Carácter

Kevin Ryan, Profesor de Educación

7. Aprenda a escuchar a sus hijos. Es fácil desconectarse de la plática de sus hijos. Una de las más grandes cosas que podemos hacer por ellos es tomarlos en serio y separar un tiempo para escucharlos.

8. Involúcrese profundamente en la vida escolar de su hijo. La escuela es lo más importante en la vida de nuestros hijos.

Su experiencia allí es como una mezcla de triunfos y decepciones. Como afronten dichas experiencias influenciará el curso de sus vidas. El apoyar a nuestros hijos para convertirse en buenos estudiantes es otra forma de ayudarlos a adquirir un carácter de fortaleza.



9. Haga de la hora de comer en familia todo un evento. Una de las más peligrosas modas en América es que las comidas en familia estén muriendo. El comedor no es solo un lugar para el sustento y tratar los negocios de la familia, sino un lugar para la enseñanza y el compartimiento de nuestros valores. Los buenos modales y reglas se absorben sutilmente en la mesa. La comida en familia debe comunicar y sustentar ideales con los

cuales sus hijos se apliquen a lo largo de sus vidas.

10. No reduzca la educación del carácter solamente a palabras. Se gana virtud con la práctica. Los padres deben ayudar a sus hijos promoviendo acciones morales a través de la auto-disciplina, buenos hábitos de trabajo, comportamiento amable y considerado para con otros y servicio comunitario. El resultado final en el desarrollo del carácter es el comportamiento - el de sus hijos.

Como padres, queremos que nuestros hijos sean arquitectos de su propio carácter, mientras aceptamos nuestra responsabilidad de ser arquitectos del ambiente físico y moral. Necesitamos crear un ambiente en el cual nuestros hijos puedan desarrollar hábitos de honestidad, generosidad y sentido de justicia. Para la mayoría de nosotros, la más grande oportunidad que tenemos de profundizar nuestro propio carácter es a través de la lucha y sudor de nuestra frente diarios por ser buenos padres.



¿Qué es disciplina inteligente?

“Disciplina Inteligente... ¿existe acaso la Disciplina Estúpida? Sí, definitivamente.”

- Estupidez: Actuar de la misma forma y esperar que el resultado sea diferente.

¿Sabías que los premios y los castigos en lugar de educar fomentan la doble moral y la hipocresía en tus hijos?

¿Cómo es posible que una persona inteligente pueda actuar estúpidamente?

¿Tienes claros los valores y las estrategias con las que estás educándolos?

¿Te superan los miedos / ansiedades y culpas de tal manera que no puedes enfrentar con acierto situaciones cotidianas con tus hijos?

- Estupidez: Asignar la misma importancia a asuntos que tienen diferente importancia entre sí. No distinguir importancias relativas.

¿En ocasiones exageras tus reacciones ante conductas intrascendentes y en otras subestimas faltas graves de tus hijos?

¿No sabes como encontrar el punto medio que equilibre la educación que pretendes darle a tus hijos?

Disciplina Inteligente es una obra basada en

años de integración y observación con padres familia, niños y jóvenes. Plantea, entre otros aspectos, que el sistema de premios y castigos es el cáncer en la educación, pues propicia la doble moral y la hipocresía de los hijos para obtener premios y evitar los castigos, sin realmente educar en valores que impacten profundamente en su formación como mejores seres humanos. Este libro te ayudara a actualizar tus estrategias para educar a tus hijos en valores que les permitan vivir de manera autónoma y constructiva para la sociedad. Su objetivo es dar respuestas practicas, en un lenguaje accesible, a las inquietudes de los padres de familia con hijos de cualquier edad para lograr el ansiado "punto medio" de una educación equilibrada que ayude a mejorar la convivencia cotidiana en el hogar. Su estilo, diseño y fácil lectura, lo convierten en una referencia obligada para resolver exitosamente los problemas que todo padre enfrenta con los hijos de hoy.



Enséñele a su niño a respetar y a tratar a la gente equitativamente

El mundo se está haciendo más pequeño. Eso significa que todos—los niños especialmente— necesitarán aprender cómo llevarse bien con la gente de todas partes del globo. Aquí tiene algunas maneras de ayudar a su niño a tratar a todos equitativamente:

- **Siga las reglas.** Un juego sin reglas se convierte en un caos y no es muy divertido. Enséñele a su hijo las “reglas” respecto a llevarse bien con los demás (esperar su turno, compartir, escuchar).
- **Los modales importan.** Los gestos simples— decir *por favor* y *gracias*, sostener la puerta abierta para los demás, mostrar respeto a las personas mayores de edad— pueden ser de gran utilidad para estrechar la distancia entre las culturas. Un niño que trata a los demás con respeto es probable que vea que el respeto se revierte. Los niños con buenos modales causan una primera impresión excelente.
- **Respete las diferencias.** Los equipos de béisbol necesitan lanzadores y receptores. Los coros necesitan altos y bajos. Con frecuencia nuestras diferencias vienen a ser lo que aporta la mayor contribución al mundo. Enseñe su niño a valorar la singularidad de cada persona.

Fuente: Hal Urban, *Life's Greatest Lessons: 20 Things That Matter*, ISBN: 0-743-23782-X (Fireside Press, published by Simon & Schuster, 1-800-456-6798, www.simonsays.com).

