

## **Características de los niños y niñas de alta demanda**

Los niños y niñas “de alta demanda”, **son muy activos y curiosos**, captan de manera rápida e intensa los estímulos que les rodean y buscan además constantemente estímulos nuevos que satisfagan su curiosidad. Son niños y niñas que se caracterizan por **vivir con intensidad y pasión, no pueden dejar pasar nada de lo que ocurre a su alrededor.**

- **Son muy demandantes y tienden a absorber mucha atención.** Constantemente requieren atención.
- **Se suelen mostrar inseguros y temerosos en muchas situaciones**, lo que es debido a su capacidad para captar estímulos. Los niños y niñas desconocen muchos aspectos del mundo y poco a poco lo van conociendo, cuando son niños/as intensos, captan mucha información que desconocen y les crea inseguridad y temor. Esto hace que requieran la intervención de un adulto en múltiples casos.
- **Expresan constantemente su malestar**, lloran con mucha frecuencia y su llanto es de alto volumen (sobre todo cuando son bebés). Esto se debe a que están dotados de gran intensidad emocional y por lo tanto son muy sensibles.
- **Suelen tener mal humor**, que no se les pasa a pesar de los intentos por calmarles. Son propensos a las rabietas.
- **Son muy inquietos y nerviosos.** Son valientes, y vigorosos, lo que hace que acaben exhaustos, aunque duermen poco y lo hacen de forma agitada.
- **Son hipersensibles y muy impresionables.**
- Necesitan el contacto físico, son muy cariñosos y piden cariño.
- **Son obstinados y testarudos**, pero con una gran fuerza de voluntad y muy despiertos.

Todas estas características que en la infancia, pueden crear dificultades a los padres y madres, en la edad adulta se mantienen y llegan a **ser adultos con cualidades positivas**, son entusiastas e ingeniosos, inquietos también, pero apasionados por lo que hacen, resueltos y persistentes en su quehacer, empáticos, afectuosos y muy sociables,

$$1 + 1 = 2$$



## Familias

Para las familias, esta forma de ser de los pequeños, puede resultar **agotadora** e incluso en un primer momento frustrante. Los llantos, las pocas horas de sueño y las constantes demandas, agotan a los familiares, y aparecen varios interrogantes ¿estará enfermo?, ¿no lo estamos haciendo bien?, ¿en qué me equivoco?

Estas cuestiones surgen del desconocimiento del temperamento de estos niños y niñas. **Es una forma de ser característica, al igual que otras muchas formas de ser.** Es importante saber que los niños y niñas ni están enfermos, ni tienen ningún tipo de problema y tomar conciencia de que no es culpa de la familia. Conocer unas pautas de actuación, nos será de gran ayuda.

## 10 Pautas para educar a los niños y niñas de alta demanda

1. **Conoce el temperamento del niño/a y aprende a relacionarte con él/ella.** Es importante lograr una relación buena y afectuosa.
2. **Libérate de prejuicios y prueba diferentes alternativas.**
3. **Dedícale tiempo y atención,** comprobarás que cuando están atendidos se muestran mucho más seguros y tranquilos.
4. **No intentes cambiarle,** es su temperamento y aunque pueda resultar agotador, ese temperamento le llevara a dotarse de buenas y beneficiosas cualidades de adulto.
5. **Evita las palabras y mensajes negativos y no les etiquetes.** Aunque esto es lo que hay que hacer con todos los niños y niñas, en este grupo de niños/as que son muy sensibles, cobra especial importancia. Son mensajes que recibe sobre sí mismo y afectan a su autoestima.
6. **No le complazcas a toda costa.** A corto plazo puede que funcione, pero a la larga tendrá el efecto contrario. Es importante que poco a poco adquieran seguridad.

7. **Calma, firmeza y mucho mucho cariño.** Ante las rabietas, lo recomendable, es conocer al niño/a y reconocer los signos de la aparición de la rabieta, actuar antes de que ocurra previniendo su aparición. Si aun así ocurre, mantén la calma y no refuerces, responder con firmeza a las mismas, pero con mucho cariño.
8. **Respetar su forma de ser y enseñarle a canalizar sus emociones.** Puedes emplear técnicas de relajación, hablar mucho con ellos y permíteles que expresen lo que sienten.
9. **Cuando el carácter del niño/a nos agote, es aconsejable pedir ayuda a otros cuidadores, otros familiares.** Ayudará a aligerar las tensiones y tendrá importantes beneficios para todos. No pasa nada por pedir ayuda, no siempre podemos con todo, y es mejor una ayuda antes que perder los nervios.
10. **Refuérzale,** mostrando tu alegría cuando se muestren tranquilos, sonrientes y con un ánimo apacible.