

## 14 Consejos básicos para educar a los niños en el uso de Internet y redes sociales

Sólo un 25% de los niños españoles entre 8 y 14 años dice recibir “ayuda completa” de sus padres para la gestión y protección de su reputación online, según el estudio [Guía para usuarios: identidad digital y reputación online](#) realizado por Inteco. No es porque no utilicen la Red y los medios sociales, desde luego: según [datos de 2012](#), en Europa el 38 por ciento de los menores de entre 9 y 12 años que acceden a Internet, tienen un perfil en redes sociales. Y el 30% acceden a Internet desde un dispositivo móvil. En España, [Tuenti](#) tenía a principios de 2013 unos 15 millones de usuarios registrados, y 10 millones de usuarios activos mensuales. Aunque en España, la plataforma social que triunfa entre los niños, especialmente de seis a 13 años, es [Club Penguin](#), de Disney, el *Second Life infantil*.

Crece el uso de Internet, los medios online, las aplicaciones móviles y las plataformas sociales entre menores a edades cada vez más tempranas. Y  **aumenta, al tiempo, la preocupación de padres y tutores sobre cómo educar a los niños en el uso sin abuso de estas herramientas**, más aún en un periodo en el que son aún muy vulnerables y su personalidad no está completamente formada.

Y como advierte la guía de Inteco: “No está de más traer a colación la reflexión sobre si los padres y madres de los nativos digitales poseen los suficientes conocimientos y herramientas para proporcionar a sus hijos pautas sólidas para un comportamiento responsable en línea”.

He aquí 14 consejos básicos (no exhaustivos) para intentar educar a los niños en una correcta utilización de Internet y los medios sociales. Esencialmente, **se trata de que entiendan que no deben hacer en la Red aquello que no harían en su vida offline**, y que a pesar de la aparente impunidad o irrelevancia del medio online, todo puede dejar una huella indeleble:

- 1- No aceptes a tu círculo de amistad** a usuarios cuya identidad real no tengas clara. Es la traslación online del: “No hables con desconocidos”.

- 2- Protege tu privacidad.** “No abras la puerta de casa a cualquiera”.
- 3- Cuida tu información y datos personales.** “No le cuentes tu vida al primero que pasa”.
- 4- Piensa que lo que publiques y compartas queda registrado y puede ser reutilizado** y/o reenviado sin fin, incluidas (o sobre todo), tus fotos. Y puede llegar a oídos (o el ordenador, o el móvil) de quien no deseas.
- 5- No compartas datos de terceros** sin su consentimiento.
- 6- Respeta a los demás,** y compórtate con ellos como te gustaría que te trataran a ti. Un insulto online duele igual o más que el que se grita a viva voz, aunque el silencio parezca ocultarlo.
- 7- No digas ni hagas algo que no te atreverías** a ejecutar en persona o a la cara. Sigues siendo tú, aunque sea tras una pantalla. La tecnología no avala la impunidad, ni da ningún derecho extra.
- 8- No dejes ni permitas que te amenacen,** atemoricen o humillen. La mejor defensa es avisar cuanto antes (a tus padres).
- 9- No mientas.** Pero ten en cuenta que te pueden mentir: en Internet es muy sencillo inventarse una personalidad y decir ser quien no se es.
- 10- No te cites** con personas que hayas conocido únicamente a través de Internet, o al menos, no lo hagas a solas. “No te vayas con desconocidos”.
- 11- No compartas tus contraseñas,** ni las grabes en el ordenador o dispositivo móvil, más aún si es compartido. “No des las llaves de casa a nadie”.
- 12- Cierra siempre la sesión** cuando abandones una aplicación o red social. “Cierra la puerta con llave”.
- 13- Si encuentras una web o contenido** que te genere inseguridad, sospechas o incluso miedo, ciérralo, y avisa (a tus padres).
- 14- Si necesitas ayuda... ¡pídela!**

No se trata ni mucho menos de amedrentar, asustar ni ahuyentar a los menores del entorno online, al contrario: **el objetivo es que aprendan a desenvolverse sin peligro y con confianza.** Porque ese será, sin duda, un espacio más de su vida. Más temprano que tarde.

**Y tú, ¿qué opinas?**