

Apreciados padres, madres y tutores de alumnos del Liceo Español,

Con este documento pretendemos concienciar a toda la comunidad escolar con el fin de prevenir en el uso de las diferentes pantallas que inundan nuestros hogares: ordenadores, TV, móviles, videoconsolas...

Particularmente el uso de Internet se ha convertido en una herramienta facilitadora de información, trabajo, consulta, entretenimiento, etc. Pero, hoy día conlleva un gran riesgo que podemos prevenir, sobre todo en la infancia y la adolescencia.

Su influencia actualmente impregna todos los ámbitos globales, es un medio de relación intercultural fabuloso, aunque acarrea multitud de riesgos, dado su carácter supracultural y global y la facilidad de acceso de todos a prácticamente todo lo que está en la red.

Se deduce pues, que es preciso acotar su uso y tener en cuenta, particularmente en la infancia y adolescencia, los contenidos que transmite, los fines que persigue, los valores que promueve, las intenciones que facilita en cada una de las páginas de acceso.

Este díptico, adaptado de varios materiales actuales sobre el tema y también de las recomendaciones del Ministère d'Education National Français y del Ministerios de Educación Español, pretende aportar una toma de conciencia sobre la importancia escolar y familiar en la prevención y supervisión del buen uso de Internet y TV principalmente, aunque móviles y videoconsolas comparten algunos de los consejos que sugerimos.

## LICEO ESPAÑOL "LUIS BUÑUEL"

# ORIENTACIÓN FAMILIAR

### 10 consejos para prevenir a vuestros hijos en el uso de Internet/TV

1. Compartan y dialoguen sobre los temas de TV/internet que interesan a sus hijos (69% de adolescentes creen que sus temas en internet no interesan más que a ellos).
2. Activen el control informático de su servidor de internet en todos los ordenadores. Evitarán contenidos indeseables (sexo, violencia, juegos de riesgo, etc)

3. Promuevan la creación de hábitos saludables con el uso de un horario para “sus tiempos” en casa; de manera que semanalmente sigan rutinas para el estudio, ocio, internet, TV, salidas con amigos, lectura, etc.

4. Acostúmbrenles a seleccionar y a escoger por intereses personales, formativos, profesionales, de ocio y tiempo libre, informativos, de estudio, etc.

5. Supervisen el uso, los tipos de web consultados, los tiempos máximos pactados en familia, la diversificación de temas, las posibles conexiones indeseadas o de extraños.

6. Verifiquen que el juego o consulta es adaptada a sus hijos (90 % de niños han recibido contenidos inadecuados de violencia, pornografía, pedofilia, juegos de rol, etc)

7. Limiten el número de pantallas en la casa, así como el uso de los teléfonos móviles (actualmente la mitad de los jóvenes dedican más del 50% de su tiempo a mirar un monitor, sea de TV, ordenador, móvil, consola.

8. Infórmense sobre el uso de internet y sus peligros en la infancia y adolescencia, así como de los límites legales y las responsabilidades civiles y penales que existen.

9. Detecten y denuncien, a su servidor de internet y a la policía, todos los portales de internet que sirvan contenidos sobre pornografía infantil, pedofilia, violencia peligrosa, captación para fines indeseables.

10. Prevenir es reconducir situaciones y aportar propuestas para un crecimiento saludable de sus hijos, de nuestros alumnos. No duden en contactar y coordinar estas medidas que sugerimos con profesores, tutores y orientador del Liceo. Entre todos debemos coordinarnos para perseguir los mismos objetivos.

