

## 10 consejos para educar a tus hijos en la gestión del dinero

Marta Requejo

- El doctor en Psicología y en Pedagogía, Valentín Martínez-Otero, nos desvela diez claves para administrar una adecuada cantidad mensual a los jóvenes.
- La más efectiva: realizar comentarios en un marco lúdico sobre los productos que aparecen en televisión.



- Valentín Martínez-Otero
- *Última hora*
  - [La penalización por permanencia será proporcional a lo que quede de contrato](#)
  - [Facua denuncia la venta irregular de entradas para partidos del Real Madrid](#)
  - [La crisis y nuevos hábitos de consumo, tras la caída del consumo cultural](#)
  - [Los españoles cambian sus hábitos, siete de cada 10 sólo compra productos básicos](#)

Un estudio de la Cátedra Keepunto de la Universidad Complutense de Madrid revela que los adolescentes gastan cuatro veces más el dinero que se les asigna en su paga mensual debido a que están desarrollando hábitos de consumo presentes en adultos ¿Cómo podemos hacer frente a este problema? El doctor en Psicología y en Pedagogía, Valentín Martínez-Otero, nos desvela diez claves para combatir este fenómeno.

**1. Los padres deben dar ejemplo en el uso del dinero delante de sus hijos.** Tienen que mostrarse razonables y actuar con pruencia cuando realizan sus compras o están en la calle realizando gestiones administrativas en presencia de ellos.

**2. Hablar a los hijos** en función de la edad y desarrollo y hacerles ver que las compras dependen del dinero que se posee, de las necesidades y de los gustos.

**3. Dar explicaciones acerca de los artículos a los niños.** Hacerles ver cuál es su verdadero valor y si este se corresponde con su precio.

4. Probablemente la más motivante: **Realizar comentarios en un marco lúdico sobre los productos.** Se deben aprovechar las pausas realizadas por los anuncios en televisión para introducir preguntas que hagan replantear al niño la verdadera necesidad o el uso que podría dar al artículo.

**5. Valorar las conductas de autocontrol en los menores.** Se les debe premiar cuando hacen un uso racional del dinero así como criticar cuando lo utilizan de manera indebida.

**6. Enseñar a comprar de forma responsable.** Aprovechar las campañas navideñas o las ofertas presentes en supermercados puede ser una buena práctica para que el niño vaya recogiendo y asimilando información sobre productos, así como los compare con otros análogos en función de su calidad y precio.

**7. Valorar el esfuerzo de generar ingresos.** Concienciar en lo que cuesta ganar dinero y el valor del trabajo.

**8. Asignación equilibrada.** La paga debe satisfacer las necesidades e intereses de los jóvenes. No obstante, esta cantidad es difícil de cuantificar pues depende de la edad, de los gustos y de la época del año en la que se encuentra el adolescente.

**9. Estimular el ahorro por medio de comentarios positivos.** Se ha de ver como algo bueno que el adolescente se fije metas más elevadas en el ahorro para hacer frente a un gasto alto en ciertos momentos de la vida cotidiana.

**10. El sistema educativo también debe participar.** Hay que estimular ciertos conceptos económicos y matemáticos desde las aulas para que los jóvenes aprendan a manejar el dinero desde pequeños y a apreciar lo que cuestan las cosas.