

Los 10 consejos, o más, para educar a gemelos o mellizos

<http://tot-a-lot.com/elblogdelosgemelosymellizos/los-10-consejos-o-mas-para-educar-a-gemelos-o-mellizos/1217>

1. Tener en cuenta las diferencias de personalidad. De sobra sabemos los padres de gemelos y mellizos que nuestros hijos son personas diferentes con personalidades diferentes. Nosotros intentamos no perder de vista esas diferencias para aplicar de distinta forma estas reglas, aunque solo sea en matices.



2. Motivar para el esfuerzo físico y el intelectual. Esto debe ser una actitud siempre presente en la educación ya que les hará fuertes para la vida (que como sabemos los padres no siempre es fácil) y además les proveerá de muchas satisfacciones.

Reading
is
COOL



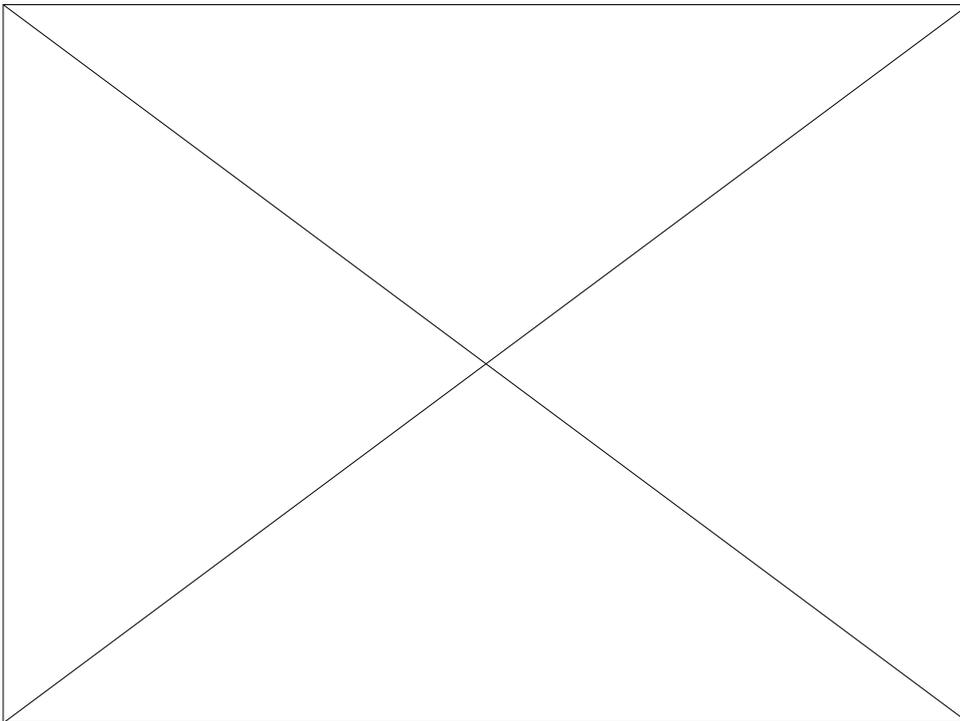
3. Importancia del refuerzo positivo. El clásico “echar flores” pero con sentido común y coherencia, valorando y celebrando los logros del día a día.

4. Usar el castigo bien usado. Es la otra herramienta que tenemos, la cara oscura del premio. También es básica la coherencia, la proporcionalidad, cumplir con nuestras advertencias y no llegar “desgastarlo” por sobreuso. Además, en niños pequeños, hemos experimentado que la “amenaza” tiene que ser de corto plazo. No nos suele valer de mucho anunciar que les vamos a castigar con no ir al cine la semana que viene...

5. No perder los nervios. En esto, yo personalmente no soy bueno. Conviene que los padres nos relevemos (que el que ha perdido los nervios desaparezca de escena) y que venga el otro a poner calma. Y si sirve de ayuda, aquí está nuestra experiencia sobre [Cómo sobrevivir a las rabietas de los gemelos.](#)



6. Predicar con el ejemplo. O monkey see, monkey do... como dicen los ingleses. Es increíble ver hasta qué punto tienen siempre enchufada la grabadora para tomar registro de todo lo que hacen los padres e imitarnos. Este video es muy bueno para ilustrar esto:



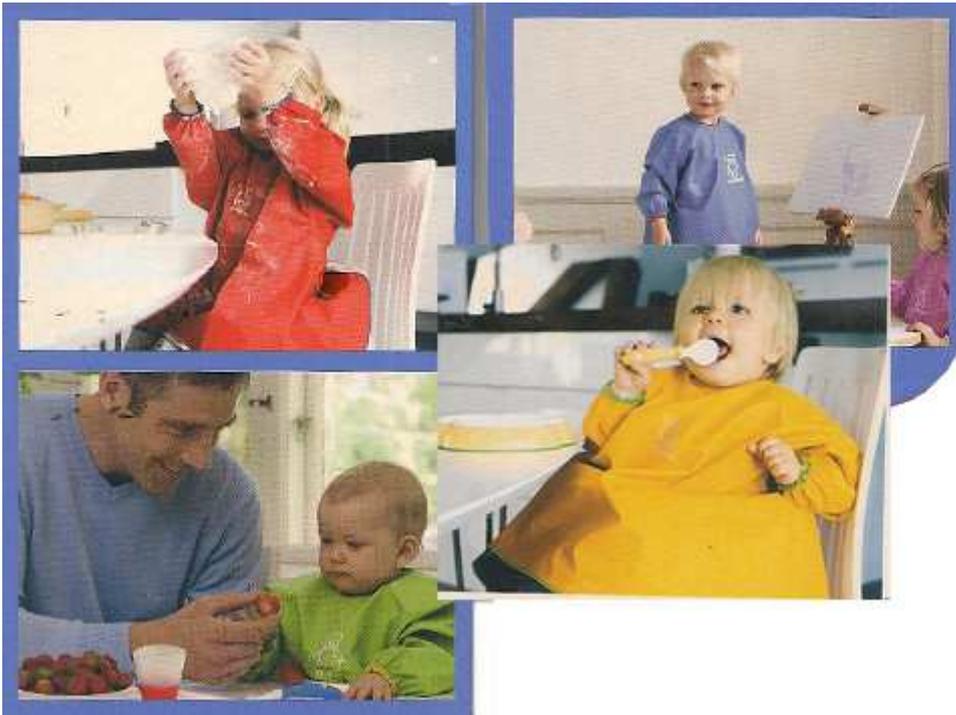
7. No discutir delante de ellos. Está relacionado con el anterior. Estamos convencidos de la importancia de que vean en sus padres una sola voz y un solo criterio, y no encuentren fisuras de las que aprovecharse.



8. Promover su independencia. Para esto aprovechad cualquier ocasión que tengáis a lo largo del día: atarse los zapatos, promover que jueguen solos, que a una determinada edad empiecen a tener amigos que no tienen por qué ser los mismos, [pasar más tiempo con cada gemelo por separado](#), etc.

9. Hablarles como a personas, incluso como a personas mayores. Por supuesto que son niños pero no podemos “infantilizarles”. Tenemos en ocasiones que tratarles como adultos, que se sientan respetados, trasladarles el sentimiento de responsabilidad, saber pedirles perdón cuando te equivocas, valorar su criterio y no pasarnos todo el día tratándoles en plan niño.

10. Saber romper estas reglas si es necesario. Suficientemente complicado es esto de la educación como para no poder romper nunca estas reglas. Os queremos transmitir que la flexibilidad también tiene su importancia, así que: ...sentido común!



Para participar **HASTA EL MARTES 6 DE MARZO 2012**, deberéis:

1. Aportar algún consejo a esta lista (haciendo un comentario en este artículo)
2. Por supuesto, que el consejo **NO** sea repetido.
2. Y haceros fans en Facebook si todavía no lo sois

El ganador lo comunicaremos el día siguiente (miércoles 7 de marzo).

¿Os animáis?

- See more at: <http://tot-a-lot.com/elblogdelosgemelosymellizos/los-10-consejos-o-mas-para-educar-a-gemelos-o-mellizos/1217#sthash.o7IKgfYB.dpuf>