

## CLASIFICACIÓN DE LAS DROGAS

La **Organización Mundial de la Salud** clasifica las drogas en cuatro grupos diferenciados en función del grado de peligrosidad, tomando como referencia los efectos que tienen sobre el comportamiento, la creación de dependencia y la toxicidad para el organismo.

De más a menos peligrosidad, la clasificación es la siguiente:

**Grupo 1 - opio y derivados: morfina, heroína, etc.**

**Grupo 2 - barbitúricos y alcohol.**

**Grupo 3 - coca, cocaína, anfetaminas y derivados.**

**Grupo 4 - LSD, cannabis y derivados, mescalina, etc.**

La clasificación más utilizada actualmente se basa en los efectos que producen las drogas sobre el sistema nervioso central.

Es la siguiente:

### 1. Drogas depresoras

- a) opiáceos (heroína, metadona, codeína, etc.)
- b) barbitúricos
- c) tranquilizantes
- d) alcohol
- e) inhalantes (colas, disolventes, etc.)

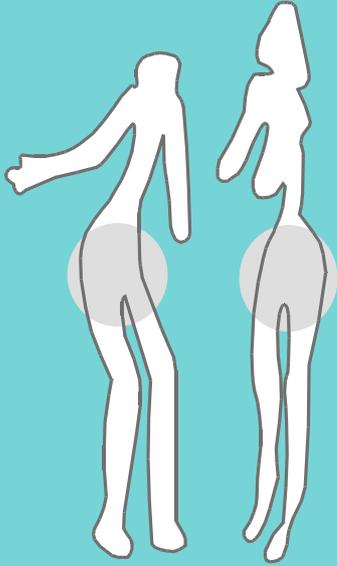
### 2. Drogas estimulantes

- a) coca y cocaína
- b) tabaco
- c) cafeína (café, té, bebidas de cola, etc.)
- d) anfetaminas y derivados

### 3. Drogas alucinógenas

- a) cáñamo(haixix) y derivados
- b) compuestos sintéticos
- c) LSD
- d) Peyote y mescalina

## TIPOS DE DEPENDENCIA



...**Dependencia física:** Entendemos por dependencia física la adaptación del organismo a la droga, de forma que si se deja de tomar, se producen manifestaciones físicas de diferente intensidad. A estas manifestaciones se les llama "síndrome de abstinencia" y varían en función del tipo de droga, de la vía de administración (oral, endovenosa, recta, etc.) de las características del consumidor (personalidad, experiencia previa con la droga, expectativas, etc.) y también de su entorno.

...**Dependencia psíquica:** Se caracteriza por generar un sentimiento de insatisfacción y angustia, y un impulso irreprimible de volver a tomar droga para volver a experimentar sus efectos o para evitar el malestar derivado de la privación. La dependencia psíquica es la causante de que la persona crea que la vida sin droga le resultaría insoportable.

## ¿CUÁNDO DEBEMOS PENSAR QUE EL CONSUMO DE DROGAS SE HA CONVERTIDO EN UN PROBLEMA?

Hay una serie de signos claros que permiten detectar cuándo una persona pasa de ser consumidor ocasional a tener problemas de adicción. Los síntomas suelen ser los mismos en la mayoría de drogodependientes así como también su comportamiento.

Entre estos signos mencionaremos:

...Cambios de humor o de carácter. La persona se vuelve más irritable y agresiva. Se observan reacciones de mal genio y resentimiento. Tiene problemas de comunicación.

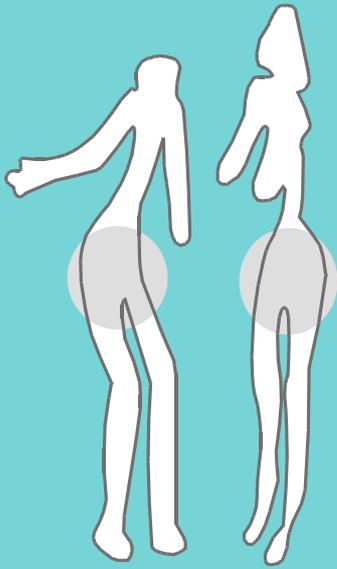
...Conflictos frecuentes con familiares y amigos, provocando discusiones y mostrando agresividad. Alteración de las normas, costumbres y valores familiares.

...Alteraciones en las actividades sociales y recreativas, en casa, en la escuela o en el trabajo. Las personas que tienen problemas de adicción no cumplen con sus obligaciones ni mantienen sus promesas. Tampoco pueden mantener un ritmo constante en las cosas que hacen, pierden la concentración y tienen conflictos en su relación con los demás.

...La persona que sufre una adicción tiene sentimientos de culpabilidad.

...También se producen alteraciones físicas: la persona no sabe divertirse sin consumir alcohol o drogas y aguanta cada vez más la fiesta, lo cual quiere decir que ha desarrollado una tolerancia que hace que el consumo se incremente a medida que pasa el tiempo. Llegada a este punto, si deja de consumir o intenta reducir la dosis, experimentará molestias físicas y psíquicas, como náuseas, ansiedad, irritabilidad, etc...

...El grado de dificultad que tiene para controlar el consumo, queda reflejado en el aumento del gasto de dinero.



## PREVENCIÓN EN LOS JÓVENES

Hay muchos padres que llegan a la consulta preocupados por la situación que están viviendo en su casa. Notan que su hijo tiene problemas y, alarmados, deciden consultar a un profesional. Los padres exponen la situación, la estructura y costumbres de la familia, la relación que tienen con su hijo, el grado de comunicación que hay entre ellos... A través del diálogo y del análisis particular de cada caso trataremos de entender cuál es la causa que hace que un joven decide entrar en el mundo de la droga.

El papel del especialista es, por una parte, dar información y orientación a padres y jóvenes (consumidores o no) para evitar el paso de un consumo experimental u ocasional a un consumo de alto riesgo. También tratará de reforzar en el joven la decisión de no consumir dándole información sobre las drogas y sus efectos. En cualquier caso le enseñará a consumir de manera responsable y a ser consciente de las consecuencias que este consumo puede acarrear, tratando de evitar y/o reducir los peligros asociados.

Av. Diagonal, 369 1er 1a  
08037 Barcelona

Tel. 932 157 323 - 934 872 398

Fax 932 158 867

Mòbil 656 886 688

[info@centreemai.com](mailto:info@centreemai.com)