



A Program of Wheeler Clinic

800.232.4424 (Voice/TTY) 860.793.9813 (Fax)  
www.ctclearinghouse.org



# Conozcamos Acerca Del Alcohol, Tabaco y Drogas Ilícitas

A Library and Resource Center on Alcohol, Tobacco, Other Drugs, Mental Health and Wellness

| Droga             | Qué Es   | Nombre Común   | Señales De Uso   | Efectos A Largo Plazo   |
|-------------------|--|--|--|---|
| <b>Marihuana</b>  | Es una combinación de flores y hojas de la planta de cáñamo también conocida como Cannabis Sativa. Es de color marrón verdoso, con apariencia de hoja seca desmenuzada.      | Hierba mala, yerba, ora de Acapulco, pot, THC, porro, monte, pito, herbajo, mota, mafú, pasto, María, moy, blunt, regs, krips o kripto, reeper o joints, churro, pace. | Apariencia poco saludable. Ojos enrojecidos. Cambios bruscos de humor y comportamiento. Hostilidad. Irritabilidad, Alejamiento de la familia. Resistencia a la disciplina. Baja en rendimiento escolar. Mensajes o símbolos relacionados con drogas en las pertenencias. Uso de gotas oftálmicas. Aumento del apetito. | Súbita pérdida de peso. Arritmia cardíaca o latidos irregulares del corazón. Dificultad al respirar. Ansiedad severa. Ataques de pánico. Alucinaciones. Con el tiempo: Daño del corazón y pulmones, cáncer al pulmón, dificultad para recordar las cosas, disminuye la cantidad y movilidad de esperma en los hombres; trastorno del periodo menstrual y la ovulación en las mujeres. |
| <b>Cocaina</b>    | Substancia química extraída de la hoja de la planta de coca. Es un polvo blanco que se inhala o se calienta y se mezcla con éter y bicarbonato de sodio, para ser inyectado. | Coca, escamas, nieve, polvo blanco, pase, C, niña blanca, polvo feliz, oro en polvo, terrón de azúcar, blow, candy.  | Aumento de la presión sanguínea y de la euforia. La persona permanece despierta por largos periodos de tiempo para después dormir extensas horas. Pérdida del apetito y del interés en los amigos, entretenimiento y otras actividades.  | Agitación, aumento de al temperatura, alucinaciones, convulsiones, posible muerte por paro cardíaco o fallas respiratorias, sentimientos de intranquilidad, irritabilidad, ansiedad y paranoia.   |
| <b>Alcohol</b>    | Es una substancia obtenida de la mezcla de azúcar y levadura.  | Drinks, birra, licor, cocktails, chupe, pisto, chelas.   | Pérdida de la coordinación. Confusión y dificultad para concentrarse. Conducta violenta o depresiva.   | Lesiones al cerebro, páncreas y riñón. Presión sanguínea alta. Hepatitis alcohólica y cirrosis del hígado. Úlcera duodenal y estomacal. Colitis, colon irritable, impotencia, esterilidad y vejez prematura.  |
| <b>Inhalantes</b> | Son substancias químicas que al producir vapors actúan en el cerebro.  | Removedor de esmalte de uñas, insecticidas, líquidos limpiadores, éter, fijador de pelo en spray, pegante, gasolina, pinturas de bote, resistol, aerosoles             | Sensación de mareo. Dolores de cabeza agudos. Comportamiento extraño 'elevado'. Percepción del tiempo y espacio alterados.   | Puede causar daño cerebral. Comportamiento violento. Pérdida del conocimiento. Daños permanentes al sistema nervioso o muerte.  |

(continued)

## Conozcamos Acerca Del Alcohol, Tabaco y Drogas Ilícitas

| <b>Droga</b>                | <b>Qué Es</b>  | <b>Nombre Común</b>                       | <b>Señales De Uso</b>   | <b>Efectos A Largo Plazo</b>   |
|-----------------------------|--|---|---|--|
| <b>Tabaco</b>               | Hojas de una planta que contiene nicotina, peligrosa sustancia química usada a menudo como insecticida.  | Puro, pucho, cigarro.                     | Utilización de artículos nuevos: inciensos, ambientadores, enjuagues bucales, mentas en exceso.   | Alza de la presión arterial. Mal aliento y manchas en los dientes. Disminuye los sentidos del gusto y del olfato. Daño al corazón o pulmones. Cáncer al pulmón, boca o garganta. |
| <b>Heroína</b>              | Es una sustancia derivada de la morfina y ésta a su vez del opio. Es un polvo amargo de color blanco o marrón oscuro.  | Smack, stuff (cosa), caballo, droga, boy. | Euforia, somnolencia. Depresión respiratoria. Pupilas constreñidas y náuseas.   | Produce problemas físicos y psicológicos (respiración superficial, náusea, pánico, insomnio).  |
| <b>Crack</b>                | Es un dreivado químico que se obtiene en el proceso de la pulverización de la cocaína.   | Crack.                                    | Problemas para dormir. Goteo o sangrado nasal. Disminución del apetito. Irritación de la piel de tanto rasguñarse. Locuacidad (hablar mucho). Fiebre. | Ronquera. Bronquitis y otros problemas respiratorios. Palpitaciones del corazón pueden aumentar en un 50% y algunas veces se tornan irregulares, provocando ataques cardíacos.   |
| <b>Los Estimulantes</b>     | Son productos químicos que aceleran la actividad del sistema nervioso central. Se prescriben para tratar la depresión, la obesidad, la narcolepsia y la hiperactividad en los niños. | Ritalina, preludeina, inamina.            | Hiperactividad, irritabilidad y nerviosismo. Largos periodos sin dormir o sin tomar alimentos. Euforia, excesivo deseo de hablar.                     | Aumento del ritmo cardiaco y respiratorio. Aumento de la presión arterial. Irrita el sistema respiratorio. Daño cerebral, convulsiones y muerte.                                 |
| <b>PCP<br/>Fenciclidina</b> | El PCP es una sustancia química utilizada como anestésico para animales.   | PCP, polvo de angel, hog (puerco).        | Alteración de las sensaciones, del estado de ánimo y la conciencia.   | Produce ruptura con la realidad. Posible muerte.   |
| <b>Depresores</b>           | Substancias químicas que disminuyen la actividad funcional. Se usan como sedantes y tranquilizantes.   |   | Confusión, desorientación, temblores, contracción de las pupilas, disminución de la presión sanguínea y la respiración.                               | Acción deprimente del cerebro. Pérdida del control motor. Parálisis de los centros vitales. Coma y posible muerte.   |

Information Provided By:

U.S. Department Of Health And Human Services, 2001

SAMHSA - A Toolkit for Hispanic/Latino Community Groups