



## **LAS DROGAS:**

### **UNA MODA QUE NO CESA**

En los años 70 y 80 La heroína se consumía por vía intravenosa, fue una droga que causó una auténtica masacre en aquellos que la consumieron y cayeron en el mundo de la adicción provocando mucha muerte, enfermedades y miseria.

Alrededor de la heroína se creó un mundo de marginalidad, delincuencia, dolor y muerte que disminuyó sustancialmente con la llegada del SIDA y la casi total desaparición del uso y compartición de jeringuillas entre los drogadictos.

Después de aquellas terribles décadas pareció que la sociedad podría haber aprendido una lección y sin embargo no ha sido así; solamente se han modificado las sustancias, las vías de introducción o las costumbres.

Las drogas, más nuevas, más variadas pero igualmente peligrosas (en algunos casos) siguen presentes en nuestro entorno y se muestran como una amenaza para la salud y la seguridad de las personas de

cualquier edad pero, en especial, de los jóvenes.

Pese a las diferentes campañas realizadas año tras año la asociación entre la diversión y la fiesta y el alcohol y las drogas se transmite de forma inexorable de generación en generación.



Recientes encuestas en jóvenes estudiantes de Educación Secundaria (recordemos que el estudio se realiza en jóvenes entre 14 y 18 años) nos hablan de un ligero incremento en la percepción del riesgo y un descenso de la percepción de disponibilidad e incidencia entre ese grupo de edad

(con ligeras variaciones y cierto descenso en torno al año 2005).



En ellas se habla de un elevado consumo de alcohol, tabaco, y cannabis y menor de otras sustancias (cocaína, éxtasis, alucinógenos, anfetaminas, inhalables volátiles o heroína) (1).

En los estudios se aprecia una tendencia al incremento en el consumo femenino (que en algunos casos ya supera al masculino). Así mismo se relaciona el riesgo de consumo con los malos resultados académicos (fracaso escolar) y con una mayor frecuencia en las salidas de ocio.

Sin duda, son datos obtenidos de la realización de encuestas con todas las garantías y muestran tendencias.

Sin embargo la sensación que sobre el tema se percibe en el mundo de los adultos y de los jóvenes muestra una cierta generalización en el consumo eventual asociada, casi siempre, al ocio de fin de semana (2).



En muchas ocasiones el consumo de fin de semana supone incrementar los riesgos en la carretera u otro tipo de accidentes especialmente si el consumo de drogas se asocia al consumo de alcohol como suele ser frecuente.

Por otra parte el consumo esporádico puede llegar a convertirse en consumo habitual y realizarse en los entornos escolares, universitarios o laborales además de en los momentos de ocio.

¿Qué conduce a los jóvenes a consumir?

Existen muchos estudios al respecto y casi todos coinciden en algunas causas:

- Curiosidad, tener nuevas experiencias
- Presión del grupo
- Disponibilidad de las drogas
- Manifestar su descontento
- Baja autoestima
- Baja tolerancia a la frustración

Y algunas otras como deseos de independencia, falta de información respecto a las consecuencias, ambiente social o familiar desfavorable...

Muchas de las señaladas son propias de la adolescencia y no deberían ser, en sí mismas, un motivo para el consumo de drogas pero la asociación de varias de ellas puede derivar en el consumo.

Existen multitud de campañas y programas educativos que pretenden formar a los jóvenes en los diferentes tipos de sustancias y las consecuencias de su consumo pero como ocurre con el alcohol y el tabaco o con los riesgos al volante los resultados de los mismos son mucho menores de lo que podría esperarse.



Los jóvenes por definición no perciben el riesgo, son sanos, fuertes y, aparentemente, inmortales. El enfoque teórico sobre los peligros y consecuencias de las drogas no cala de forma eficaz en ellos.

Pueden más las informaciones de sus amigos o amigas, la presión del grupo y su interminable curiosidad que todas las campañas, programas o clases que se puedan realizar.

Fuente de las imágenes:

<http://www.msc.es/eu/campannas/campanas06/drogas.htm>

Referencias:

(1):

<http://portal.aragon.es/portal/page/portal/SALUDPUBLICA/DROGOD/ENC/PresentEncuestaEscolar2008.pdf>

(2):

“Crecen los casos de politoxicomanías”.

<http://www.lavozdeasturias.es/noticias/noticia.asp?pkid=560643>

“El Plan Nacional de Drogas destaca la dificultad para conocer la composición de las nuevas sustancias” <http://www.20minutos.es/noticia/749679/0/>

“El consumo de alcohol es mayor y más nocivo en la preadolescencia que en cualquier otra etapa vital, según un estudio” <http://www.20minutos.es/noticia/753104/0/>

“Dos informes revelan un mayor consumo de drogas entre jóvenes”

<http://www.malagahoy.es/article/malaga/734119/dos/informes/revelan/mayor/consumo/drogas/entre/jovenes.html>

“A urgencias por consumir Cannabis”

<http://www.elmundo.es/elmundosalud/2010/07/01/psiquiatriainfantil/1277984793.html>