

La drogadicción: un hábito que atrapa y esclaviza. Conceptos básicos



Fuente: Mireya Flor de Pérez

Fotografías: (S.a.) (17 de marzo de 2006). Various abusive drugs. Stock.xchng VI. Recuperado el 4 de mayo de 2010 en <http://www.sxc.hu/photo/489542>



La drogadicción es una enfermedad ocasionada por la dependencia de sustancias que afectan al sistema nervioso central y a las funciones cerebrales. Producen alteraciones en el comportamiento, la percepción, el juicio y las emociones. Los efectos dependen del tipo de droga y la cantidad o frecuencia de consumo. Pueden producir alucinaciones; intensificar o entorpecer los sentidos; provocar

sensaciones de euforia o desesperación. Algunas drogas pueden, incluso, llevar a la locura o a la muerte.¹

El proceso de adicción es gradual y progresivo; se inicia con el consumo ocasional hasta llegar a la dependencia absoluta. Una dosis determinada de droga produce unos efectos iniciales; después de un tiempo, la misma necesita ser aumentada para provocar las mismas sensaciones.

Existen dos tipos de dependencia:

Dependencia física: cuando el organismo del consumidor se habitúa a la droga para funcionar “normalmente”; a tal punto, que si se interrumpe su consumo se presentan síntomas físicos como: temblor, insomnio, sudoración, taquicardia, dolores de cabeza, delirio y hasta convulsiones –conocido como el síndrome de abstinencia–.

Dependencia psíquica: cuando una persona siente una necesidad compulsiva de consumir droga para sentir efectos agradables –un estado de euforia– o para evadir situaciones difíciles o desagradables.

Muchas veces los jóvenes no se dan cuenta del peligro de la adicción. No comprenden que una vez que la utilizan, ya sea para quedar bien ante sus amigos,

¹ <http://es.wikipedia.org/wiki/Droga>

en una fiesta, o para eludir problemas y frustraciones, se vuelve indispensable y es muy difícil dejar de utilizarla. Algunos creen que pueden mantenerse en una etapa de consumo ocasional; sin embargo, las drogas actualmente tienen mayor poder adictivo.

La adicción que producen las drogas puede llegar a ser incontrolable. Ésta esclaviza la voluntad de las personas y desplaza otras necesidades básicas como comer o dormir, porque la necesidad de la droga es más fuerte. La persona distorsiona todo concepto de moralidad y hace cosas que, de no estar bajo el influjo de la droga, no haría como mentir, robar, prostituirse o matar. La droga se convierte en el centro de la vida del drogadicto y llega a afectarla en todos los aspectos: el estudio, el trabajo, las relaciones familiares e interpersonales, etc.²

Clasificación de las drogas

La clasificación de las drogas no es una tarea fácil, pero de forma general se pueden clasificar de acuerdo a los efectos que la droga produce en el sistema nervioso central:

- **Depresoras:** Inhiben el funcionamiento del sistema nervioso central. Disminuyen los latidos del corazón y la respiración; el pensamiento y las funciones corporales se hacen más lentos; se debilita la atención y la concentración. Produce relajamiento, sedación, somnolencia, analgesia, y distorsión de la realidad.
- **Estimulantes:** Aceleran o estimulan el funcionamiento del sistema nervioso central. Aumentan los latidos del corazón y la presión sanguínea. Produce alucinaciones, paranoia, incremento en la actividad y la fortaleza de las funciones corporales, así como también agotamiento inusitado.
- **Alucinógenas:** Aumentan los latidos del corazón y de la presión sanguínea. Alteran la conciencia, deforman la percepción y producen imágenes sensoriales irreales. La alucinación es un síntoma grave de la psicosis de la mente que distorsiona el conocimiento y la voluntad.
- **Volátiles:** Producen una sensación de hormigueo; visión borrosa y zumbido en los oídos; euforia; dificultad para articular palabras; inestabilidad al caminar; embriaguez y agresividad; sueño y pérdida de la conciencia; alucinaciones o depresión.

² <http://www.aciprensa.com/drogas/drogadiccion.htm>

En el siguiente cuadro se presentan algunos ejemplos de drogas catalogadas según la clasificación anterior:

DEPRESORAS	ESTIMULANTES	ALUCINOGENAS	VOLÁTILES
Tabaco (nicotina)	Tabaco (nicotina)	Ácidos (LSD)	Pegantes
Alcohol (etílico)	Cocaína	Psilocibina	Combustibles
Opiáceos y analgésicos (heroína-morfina)	Anfetaminas (MDMA = Éxtasis)	Canabis (marihuana)	
Barbitúricos y sedativos	Xantinas (cafeína, teína, etc.)	Hongos	
Tranquilizantes	Bazuco	Peyote	
Cannabis (marihuana)		Drogas de síntesis	

De esta lista, la nicotina (tabaco), la cafeína (café) y el alcohol etílico son drogas de venta libre y de uso corriente para la sociedad occidental. Sin embargo, cuando su consumo se vuelve incontrolable y se transforma en adicción, son tan perniciosas como las otras drogas.

El uso y abuso de drogas es un riesgo para la salud de las personas. Produce daños en los órganos del cuerpo, como esterilidad, adicción, dependencia, desnutrición, daños al cerebro, pulmones, riñones, etc. La sobredosis de cualquier tipo de droga puede provocar estado de coma, paro respiratorio, convulsiones y hasta la muerte.

Fuentes consultadas:

- (S.a.). (S.f.). *Conceptos básicos*. Unidad 3. Módulo 6. Diplomado virtual en familia. Universidad de la Sabana.
- Wikipedia, la enciclopedia libre.
- <http://www.aciprensa.com/drogas/drogadiccion.htm>