*Comunicado de prensa*

| GOBIERNO DEL ESTADO DE MÉXICO | DIF ESTADO DE MÉXICO | Fecha | Jueves 12 de febrero de 2009 |
|---|---|---|---|
| | | No. | 032 |

# EL VACÍO EMOCIONAL SE REFLEJA EN ADICCIONES Y CONDUCTAS INSANAS

**Toluca, Estado de México.-** Las personas que no han superado sus duelos, que tienen baja autoestima, así como fuertes carencias afectivas, que han sufrido abandono, maltrato, abuso sexual o negligencia o con algún trastorno emocional, son las más propensas a experimentar en vacío emocional, alertó Esther Fonseca Mendoza, psicóloga adscrita a la Clínica de Salud Mental Ramón de la Fuente, del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de México (DIFEM), que bajo la dirección de Laura Barrera Fortoul, desarrolla estrategias de prevención y atención a esta problemática.

La especialista ejemplificó que en el caso de los adolescentes, éstos están en búsqueda de la identidad y tienen la necesidad de pertenecer a un grupo, y si sus padres no les han dado el afecto que necesitan, lo buscarán en otros grupos o espacios y a través de conductas específicas, aunque no sean adecuadas, como comprar o comer compulsivamente, usar en exceso el teléfono o Internet, que reflejan inestabilidad o aislamiento.

Explicó que el vacío emocional se refiere a la necesidad de afecto y amor por parte de las figuras parentales, o a esa sensación de soledad que puede experimentar una persona desde temprana edad, situación que puede transferir en adicciones u otro tipo de actitudes; agregó que también se refiera a esa sensación de soledad, de insatisfacción, de infelicidad: "muchas veces se entiende que la infelicidad se refiere a no sentirse a gusto en el trabajo, en la escuela, con la actividad que se realice, con las personas con quienes se vive, incluso con uno mismo", subrayó.

Agregó que cuando el vacío emocional se hace crónico, se habla de una situación patológica, porque es normal experimentar dicha sensación sin ser una enfermedad, sólo cuando se agudiza entonces es grave la situación, que además es una manifestación de enfermedades como depresión, ansiedad, alcoholismo y trastornos de personalidad, entre otras, concluyó.